
**スポーツ推進についてのアンケート
子どもの運動やスポーツについてのアンケート**

報告書

令和4年(2022年)3月

豊 中 市

目次

調査の概要	1
1 調査方法と回収状況	1
2 調査結果の概要	3
集計結果	8
1 回答者の属性	8
2 日常生活や健康づくりについて	10
(1) 自由に使える時間の過ごし方	10
(2) 健康観と運動不足感	19
(3) 運動やスポーツへの関心	21
3 運動やスポーツの実施状況について	23
(1) 運動やスポーツを行った経験と今後の希望	23
(2) 運動やスポーツを行った日数	42
(3) 運動やスポーツを行っている理由やきっかけ、感じていること	45
(4) 運動やスポーツを行う場所、一緒に行う人	55
(5) 運動やスポーツを行う環境の変化と課題	64
(6) 運動やスポーツを行わない理由	82
4 子どもの運動やスポーツについて	86
5 スポーツの観戦について	91
6 運動やスポーツに関する支援活動について	99
7 豊中市におけるスポーツ推進について	104
(1) 運動やスポーツに関する情報の入手先	104
(2) スポーツ推進行政で充実すべき取り組み	107
主な自由記述意見	110
スポーツ推進についてのアンケート	110
子どもの運動やスポーツについてのアンケート	111
調査に用いた調査票	112

調査の概要

1 調査方法と回収状況

(1) 調査の目的

平成25年(2013年)3月に策定した「豊中市スポーツ推進ビジョン」、平成26年(2014年)3月に策定した「豊中市スポーツ推進計画」が令和4年度(2022年度)に最終年度を迎えるにあたって、市民の運動やスポーツに関わる実施状況や希望、意識等を把握し、今後のスポーツ推進にあたっての参考とするとともに、次期計画を策定するための基礎資料とするために実施しました。

(2) 調査方法と回収状況

【スポーツ推進についてのアンケート】(以下、「市民アンケート」と表記します。)

調査対象	18歳以上の市民 3,500人(無作為抽出)
調査方法	・ 郵送にて調査票を配布(依頼文面にインターネット上のアンケート回答フォームのURL、二次元バーコード等を記載) ・ 回答は調査票への記入・返送、アンケート回答フォームによる回答を併用
調査期間	令和3年(2021年)12月1日から12月17日(翌年1月14日まで延長)
回収状況	有効回答数:1,026件 有効回答率:29.3%(前回調査 31.9%)

【子どもの運動やスポーツについてのアンケート】(以下、「子どもアンケート」と表記します。)

調査対象	豊中市立の小学校・中学校に通う小学2年生、小学5年生、中学2年生の子ども約11,000人
調査方法	・ 調査目的とインターネット上のアンケート回答フォームのURL、二次元バーコード等を記載した調査依頼文(チラシ)を学校を通じて配布 ・ アンケート回答フォームによる回答 ・ だれが回答しても良いこととする
調査期間	令和4年(2022年)1月17日から1月31日(2月14日まで延長)
回収状況	有効回答数:720件

(3) 本資料について

※アンケート調査結果における各設問の母数n（Number of caseの略）は、設問に対する有効回答者数を意味します。

※各選択肢の構成比（％）は小数点第2位以下を四捨五入しています。このため、択一式の回答については構成比の合計が100%にならない場合があります。また、複数回答が可能な設問の場合、選択肢の構成比の合計が100%を超える場合があります。

※グラフ中の数字は、特に断り書きのないかぎりすべて構成比を意味し、単位は％です。

※クロス集計結果のうち、属性が無回答である場合は表記を割愛しています。このため、属性ごとの母数の合計は設問に対する有効回答者総数の値と一致しないことがあります。

※クロス集計元が複数回答設問である場合は、個々の属性の件数を合計すると集計対象全体の件数を上回る場合があります。

※分析にあたって比較対象とした調査は次の通りです。

前 回 調 査：豊中市「生涯学習の推進に関する市民意識調査」

平成24年(2012年)8月実施

*今回調査に合わせて無回答を含めて再計算し、その結果を記載しています。

全 国 調 査：スポーツ庁健康スポーツ課「スポーツの実施状況等に関する世論調査」

令和2年(2020年)11月実施

民間調査A：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査2020」

令和2年(2020年)8～9月実施

民間調査B：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査2019～子どもの運動・スポーツ・運動あそびに関する全国調査～/12～21歳のスポーツライフに関する調査2019～青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査～」令和元年(2019年)6～7月実施

2 調査結果の概要

(1) 回答者の属性

- 平成24年(2012年)に実施した前回調査より回答者の年齢構成が高齢化しています。
- 高齢化や就業構造の変化を背景として、家事専業の人が減少し、勤めている人、無職の人が増えています。

(2) 日常生活や健康づくりについて

① 自由に使える時間の過ごし方

《市民アンケート》

- 1日のうち自由に使える時間は、平日は男性が2時間、女性が4～5時間、休日については男性が9時間以上、女性が6～8時間という人が最も多くなっています。
年齢別にみると、20歳代は自由に使える時間がとりわけ多いのに対し、30歳代になると大きく減少し、40歳以上については概ね年齢が高くなるほど自由に使える時間が増える傾向が見られます。
- 自由に使える時間の過ごし方として12項目の選択肢を置いて尋ねたところ、「運動やスポーツなどで体を動かす」は8番目の34.9%となっています。

《子どもアンケート》

- 何をやってもいい時間ができた時の過ごし方として10項目の選択肢を置いて尋ねたところ、「体を動かして遊ぶ」は3番目の43.3%、「運動やスポーツをする」は6番目の25.3%となっています。

② 健康観と運動不足感

《市民アンケート》

- 自分が健康と認識している人は82.8%（健康である＋どちらかといえば健康である）で、前回調査の78.7%や国が近年に実施した全国調査の77.2%を上回っています。
- 自分が運動不足と認識している人は79.2%（大いに感じる＋ある程度感じる）で、全国調査の79.6%と同様の状況となっています。また、運動習慣（週1日以上）のある人でも68.0%が運動不足と答えています。

③ 運動やスポーツへの関心

《市民アンケート》

- 運動やスポーツに関心がある人は82.2%（関心がある＋どちらかといえば関心がある）となっています。

《子どもアンケート》

- 運動やスポーツが好きな人は男性が72.7%、女性が62.7%とやや差があり、女性は学年が上がるほど少なくなります。

(3) 運動やスポーツの実施状況について

① 運動やスポーツを行った経験と今後の希望

《市民アンケート》

- この1年間に行った運動やスポーツとして87.6%の人が何らかの内容を答えており、散歩・ウォーキング、体操、自転車・サイクリング・BMX、筋力トレーニング、ランニング・ジョギング、登山・ハイキング・トレイルランニングの順となっています。
- 今後行ってみたい運動やスポーツとして72.9%の人が何らかの内容を答えており、筋力トレーニング、散歩・ウォーキング、登山・ハイキング・トレイルランニング、エアロビクス・ヨガ・ピラティス、キャンプ・野外活動・海水浴、水泳・水中運動、体操の順となっています。
- 運動やスポーツに対する考え方として、現在は行っていないが、今後行いたいと思う人が34.8%と最も多く、これに現在すでに行っており、今後さらに行いたい人や現状に満足している人が続いています。特に現在運動習慣（週1日以上）のない人では今後行いたいと思う人が59.8%を占めています。

《子どもアンケート》

- この1年間に行った運動やスポーツとして98.6%の人が何らかの内容を答えており、鬼ごっこなどの外遊び、散歩・ウォーキング・ジョギング、水泳、自転車・サイクリング・BMX、ストレッチなどの体操・筋力トレーニング、ドッジボールの順となっています。
- 今後行ってみたい（子どもにさせてみたい）運動やスポーツとして94.2%の人が何らかの内容を答えており、鬼ごっこなどの外遊び、水泳、ストレッチなどの体操・筋力トレーニング、散歩・ウォーキング・ジョギングとスキー・スノーボードの順となっています。

② 運動やスポーツを行った日数

《市民アンケート》

- 週1日以上、運動やスポーツを行っている人の割合は55.4%で、前回調査（36.9%）から大幅に増加しましたが、国や民間機関が実施した近年の調査結果と比べると少なく、特に30歳代の落ち込みが目立つ結果となっています。

《子どもアンケート》

- 週1日以上、運動やスポーツを行っている人の割合は85.7%となっています。

③ 運動やスポーツを行っている理由やきっかけ、感じていること

《市民アンケート》

- 運動やスポーツを行っている理由は、健康・体力づくりや体力の保持・増進のため、運動不足を感じるから、楽しみや気晴らしとしてという人が多く見られます。
- 運動やスポーツを始めたきっかけは、過去に経験したことがあるから、時間に余裕ができた、家族や友人・近所の人に誘われたという人が多く見られます。

《子どもアンケート》

- 運動やスポーツについて感じていることを尋ねたところ、楽しい、一緒にできる友だちがいる、体を動かすので気持ちがいい、あきらめずに練習すればできる、上手にできる・得意など、好意的に捉える人が多くを占めています。

④ 運動やスポーツを行う場所、一緒に行く人

《市民アンケート》

- 運動やスポーツを行う時に利用している施設や場所は、自宅周辺の道路や散策路、公園・広場、自然環境といった屋外で行う人が前回調査より増え、スポーツ施設をあげる人が少なくなっています。
- 運動やスポーツを一緒に行く人について尋ねたところ、自分ひとりでやっている人が68.6%と最も多く、次いで家族、友人や知人、所属しているクラブや同好会の人となっています。
- 運動やスポーツに関するクラブ、同好会などへの加入意向を尋ねたところ、すぐに入ろうとは思わないが関心はあるという人が42.8%と最も多くを占めています。また、全回答者のうちクラブや同好会へすでに加入している人の割合は12.5%で、民間機関が実施した調査結果より少なくなっています。

《子どもアンケート》

- 運動部やスポーツクラブなど何らかの団体・クラブに入っている人は64.2%となっており、運動部活動への参加率については、民間機関が実施した調査結果と比べて、男性は多く、女性は少なくなっています。

⑤ 運動やスポーツを行う環境の変化と課題

《市民アンケート》

- 運動やスポーツを行う環境の変化について尋ねたところ、この1年間に運動やスポーツを行った人のうち60.1%が何らかの環境変化があったと答えています。屋内で行うことが多くなった、自分の判断で控えていた、屋外で行うことが多くなった、意識的に行うようになった、単独で行う機会が多くなったなど、回答する人により対応は異なっています。
- 運動やスポーツを行う頻度の変化について尋ねたところ、1年前と比べて変わらないという人が42.8%、減ったという人が29.7%、増えたという人が18.1%となっており、いずれの場合もその理由は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により日常生活が変化したからと答える人が多く見られます。
- 運動やスポーツを行う際に問題となっていることとして、この1年間に運動やスポーツを行った人のうち55.8%の人が何らかの問題をあげており、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により運動やスポーツが行いにくい、時間的な余裕が確保しにくい、施設や場所が近くにない、自分の健康や体力のレベルに合った運動やスポーツのやり方がわからないといった問題があげられています。

《子どもアンケート》

○運動やスポーツを行う環境の変化について尋ねたところ、この1年間に運動やスポーツを行った人のうち71.3%が何らかの環境変化があったと答えており、屋外で行うことが多くなった、緊急事態宣言などにより行うことを控えていたという人が20%前後となっています。

⑥ 運動やスポーツを行わない理由

《市民アンケート》

○運動やスポーツをしなかった理由として、仕事や家事が忙しいから、きっかけや機会がないから、面倒くさいから、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響を受けたからと答える人が多く見られます。

《子どもアンケート》

○運動やスポーツを行っていない理由は、運動が苦手だから、興味がないから、きっかけや機会がないからなどとなっています。

○運動やスポーツを行っておらず今後実施したいと思う人は40.0%にとどまっています。

(4) 子どもの運動やスポーツについて

《市民アンケート》

○子どもの運動やスポーツを促進するために望ましい条件や環境として、子ども自身がやってみたい続けてみたいと思える内容、安全に運動やスポーツが行える場所、子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役、子どもたちだけでも通いやすい場所などをあげる人が多く見られます。

《子どもアンケート》

○子どもの運動やスポーツを促進するために望ましい条件や環境として、子ども自身がやってみたい続けてみたいと思える内容、子どもたちだけでも通いやすい場所、安全に運動やスポーツが行える場所、子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などをあげる人が多く見られます。

(5) スポーツの観戦について

《市民アンケート》

○この1年間にスポーツを観戦した人は81.3%で、テレビやラジオ、インターネット等で観戦した人が78.6%、直接会場へ出向いて観戦した人が8.5%となっています。

○よく観戦するスポーツは、野球、サッカー、マラソン・陸上競技、相撲・武道・格闘技、ゴルフ、卓球・バドミントンの順となっています。

○スポーツを観戦した理由は、そのスポーツが好き、応援しているチームがある、以前そのスポーツを行っていた、応援している選手がいるなどとなっています。

(6) 運動やスポーツに関する支援活動について

《市民アンケート》

- 運動やスポーツに関する支援活動の実施状況を尋ねたところ、全回答者のうち何らかの支援活動を行った人は6.5%となっていますが、民間機関が実施した調査結果と比べると若干多めとなっています。
- 支援活動に参加した理由は、社会の役に立ちたい、地域や学校・職場などの行事の一環として、自分の能力や技術・経験を生かしたい、自由時間を有意義に過ごしたい、活動を通して友人や仲間を増やしたいなどとなっています。
- 運動やスポーツに関する支援活動に参加したいと思う条件について尋ねたところ、時間的な余裕がある、活動場所が近い、費用がかからない、一緒に行く仲間がいる、参加したい活動があるなどとなっています。

(7) 豊中市におけるスポーツ推進について

① 運動やスポーツに関する情報の入手先

《市民アンケート》

- 豊中市が開催するスポーツ教室、スポーツ大会等の情報の入手方法として、広報とよなかが57.1%を占めていますが、市のホームページなどその他の入手方法は10%未満にとどまっています。

② スポーツ推進行政で充実すべき取組み

《市民アンケート》

- 今後のスポーツ推進のために市の役割として充実すべき取組みを尋ねたところ、年齢や体力に応じたスポーツの指導をあげる人が最も多く、これに次いで健康増進・体力づくりに重点をおいたスポーツ教室、スポーツ施設の整備・充実、初心者向け・スポーツの苦手な人向けの教室などが上位にあげられています。

集計結果

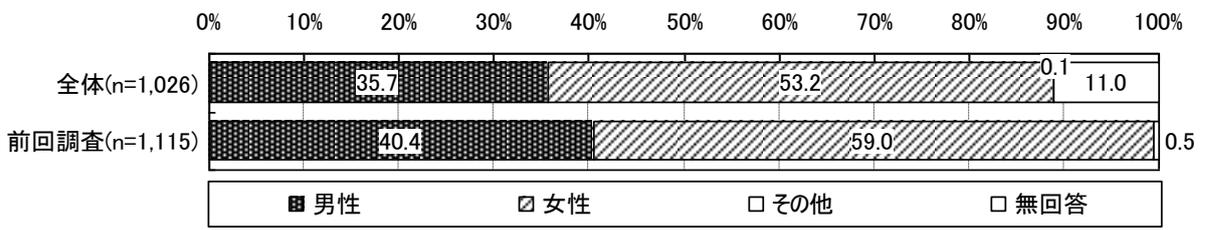
1 回答者の属性

設問文の左側に「市民」とあるものは『スポーツ推進についてのアンケート』、「子ども」とあるものは『子どもの運動やスポーツについてのアンケート』の設問を意味します。

市民 問1 あなたご自身のことについてお伺いします。①から④のそれぞれについてあてはまるものを選んで番号に○をつけてください。

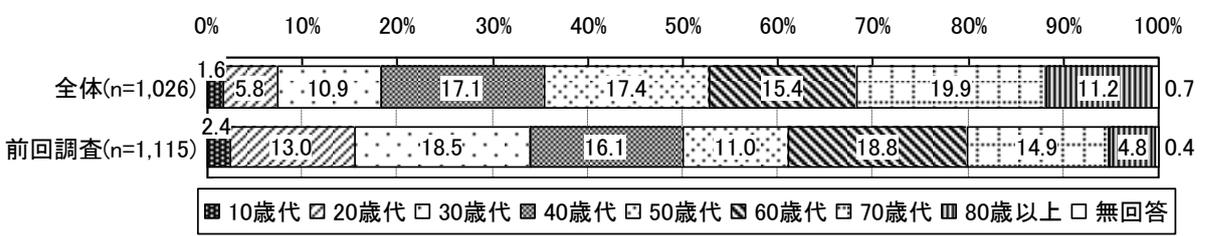
① 性別

○無回答（11.0%、前回調査では設定なし）を除いた割合は、前回調査と大きく変わりません。



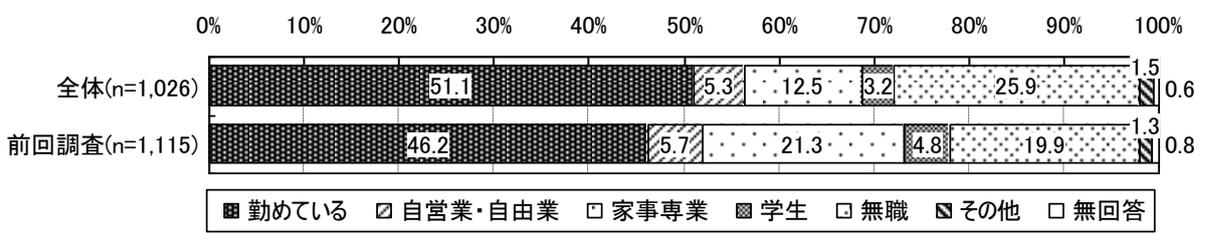
② 年齢

○前回調査より回答者は高齢化しています。



③ 職業

○高齢化や就業構造の変化を背景として、「家事専業」が減少し、「勤めている」「無職」が増えています。



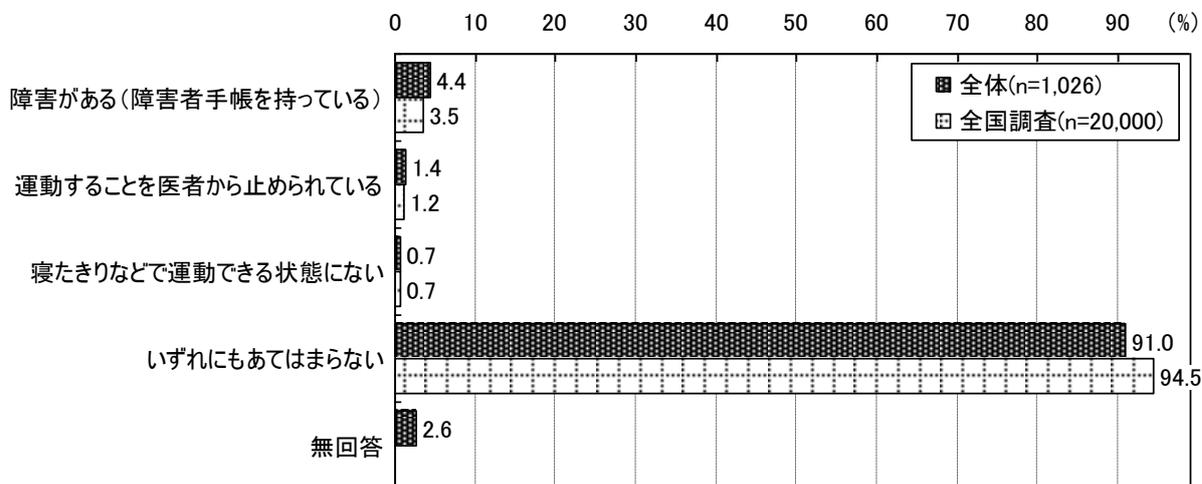
※勤めている：会社員・団体職員、派遣社員、パート・アルバイトなど
 無職：年金生活など

■選択肢「その他」の記述内容

- ・会社経営 ・会社代表 ・会長 ・看護師 ・警備員 ・ボランティア ・息子の会社の手伝い など

④ 体の状況【複数回答】

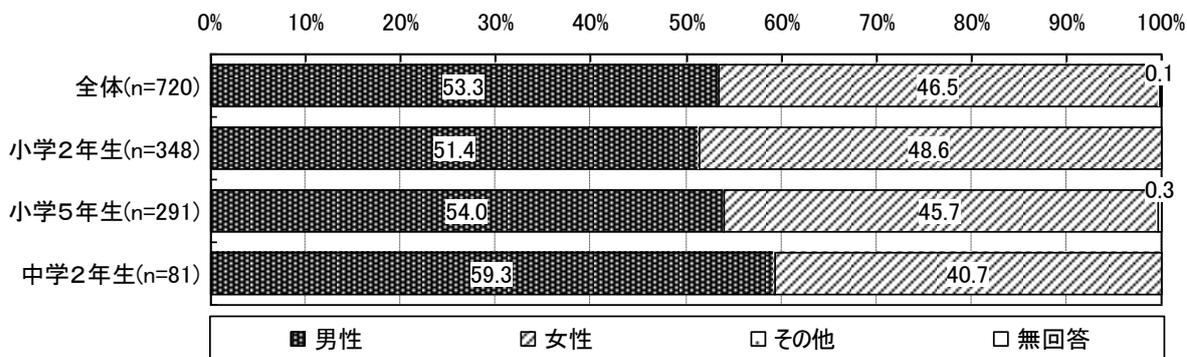
○「障害がある（障害者手帳を持っている）」が4.4%、「運動することを医者から止められている」が1.4%、「寝たきりなどで運動できる状態にない」が0.7%となっており、国が実施した全国調査と同様の結果となっています。



子ども

問1 お子さんの性別について、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。

○各学年とも「男性」が「女性」より多く、学年が上がるほど割合が高くなっています。



2 日常生活や健康づくりについて

(1) 自由に使える時間の過ごし方

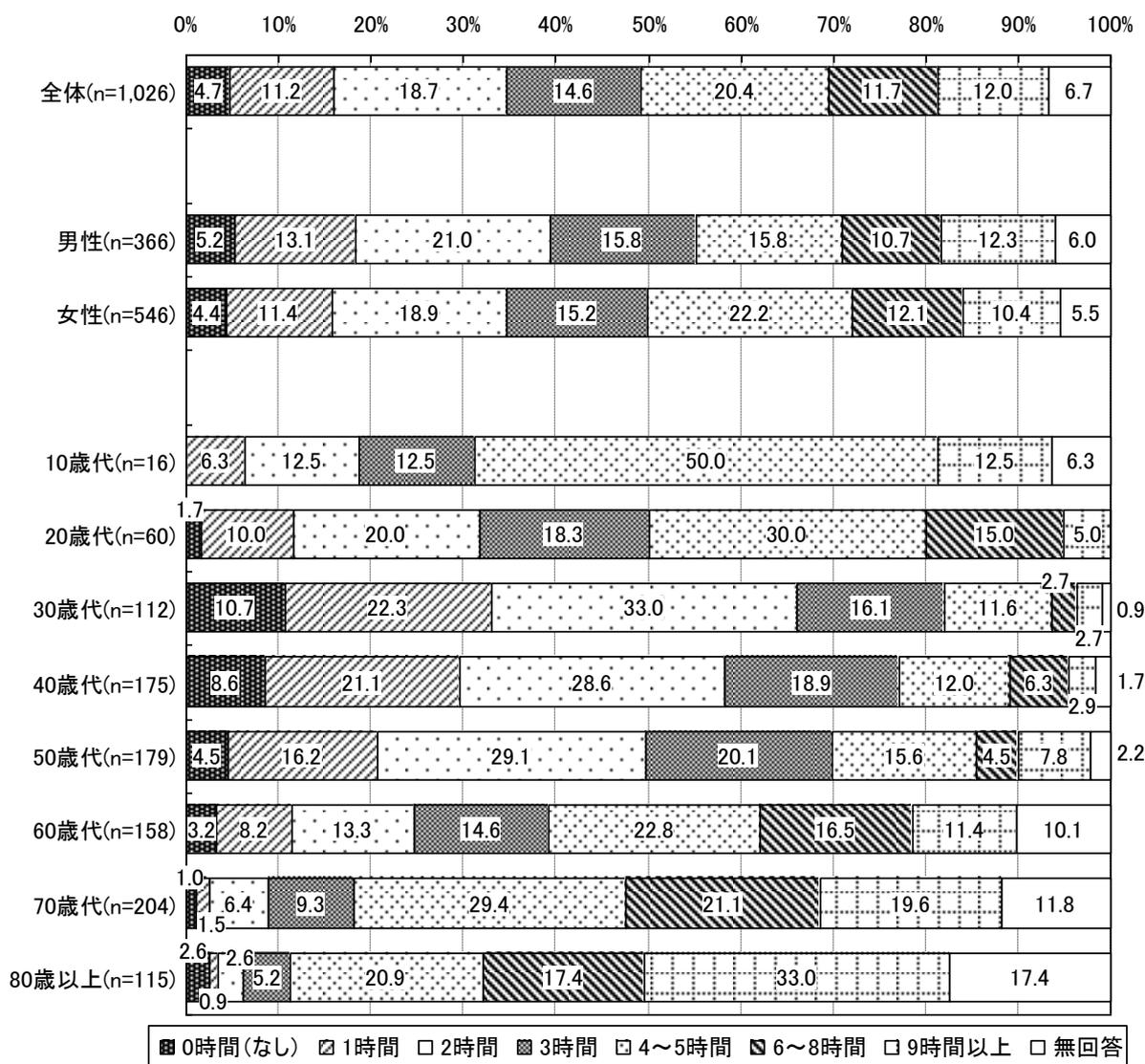
市民 問2 1日のうち、比較的自由に使える時間がどれくらいありますか。平日と休日のそれぞれについて平均的な時間数をお答えください。

① 平日（月～金曜日）

○平日については、「4～5時間」が20.4%と最も多く、次いで「2時間」が18.7%、「3時間」が14.6%の順となっています。

○男性は「2時間」の21.0%、女性は「4～5時間」の22.2%が最も多くなっています。

○年齢が高くなるほど自由に使える時間が増える傾向が見られます。

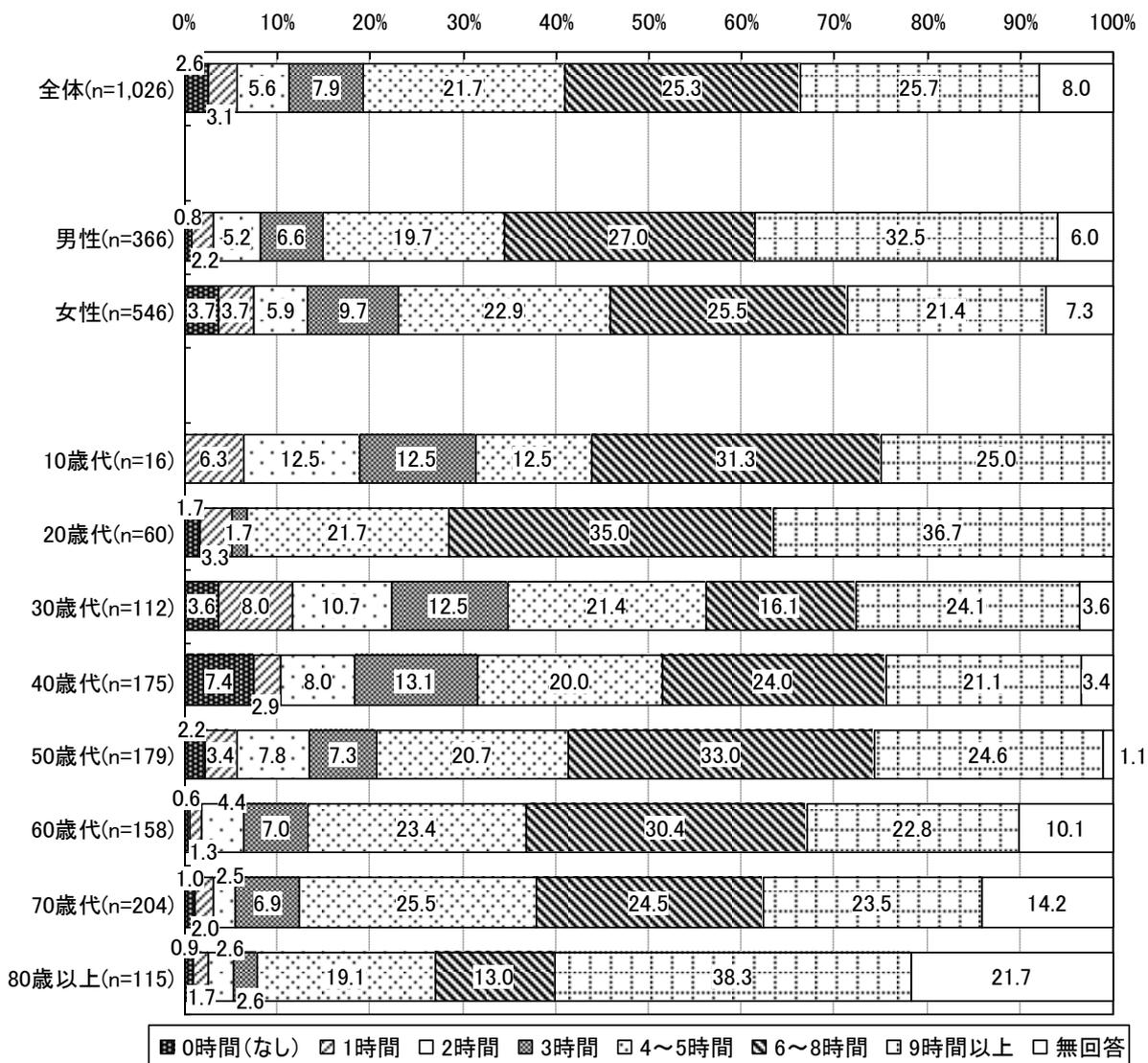


② 休日（土日祝日）

○休日については、「9時間以上」が25.7%と最も多く、次いで「6～8時間」が25.3%、「4～5時間」が21.7%の順となっています。

○男性は「9時間以上」の32.5%、女性は「6～8時間」の25.5%が最も多くなっています。

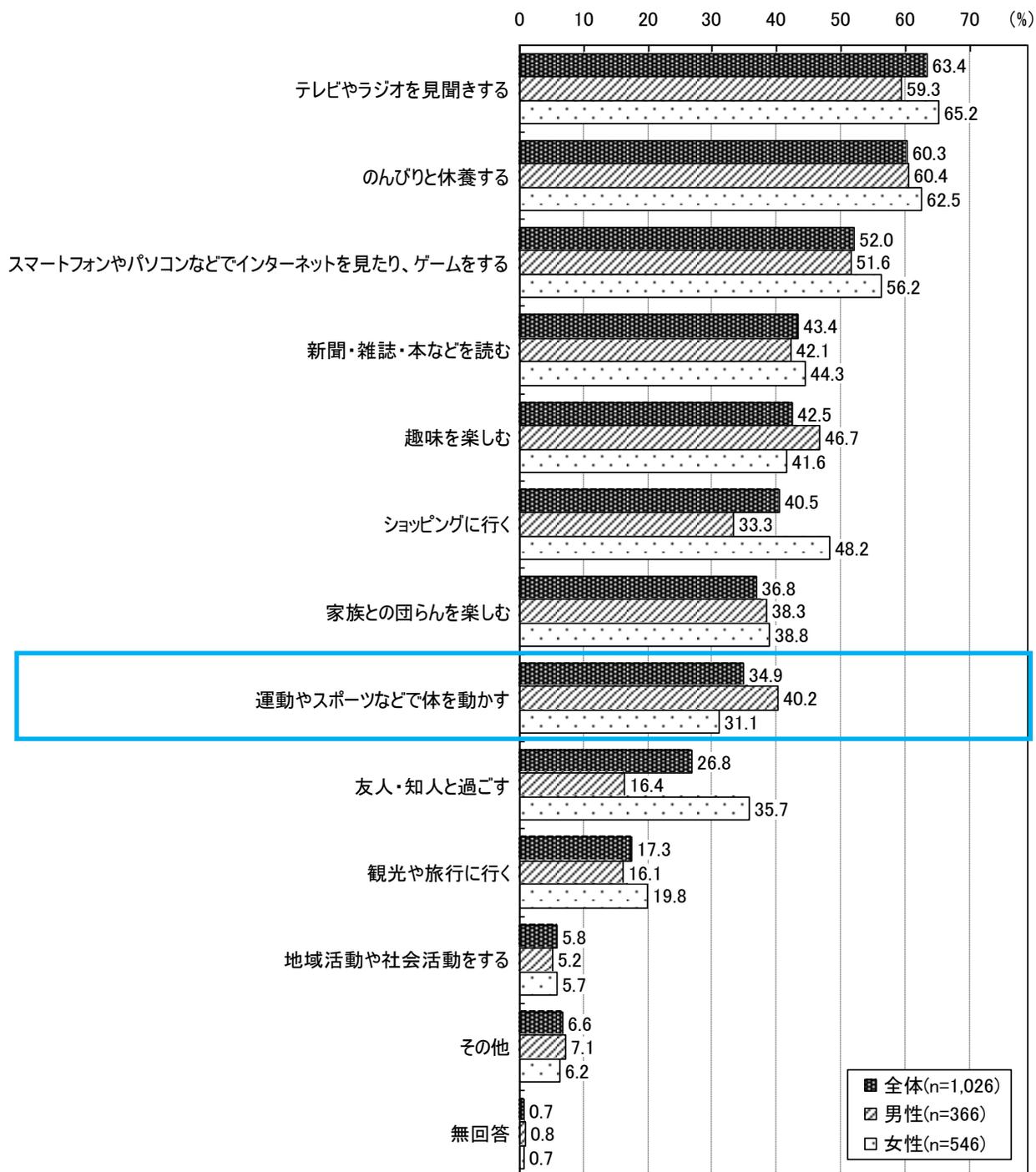
○20歳代で「9時間以上」が36.7%、「6～8時間」が35.0%ととりわけ自由に使える時間が多いのに対し、30歳代になると大きく減少し、以降については概ね年齢が高くなるほど自由に使える時間が増える傾向が見られます。



市民

問3 自由に使える時間には、どのようなことをして過ごしていますか。(〇はいくつでも)

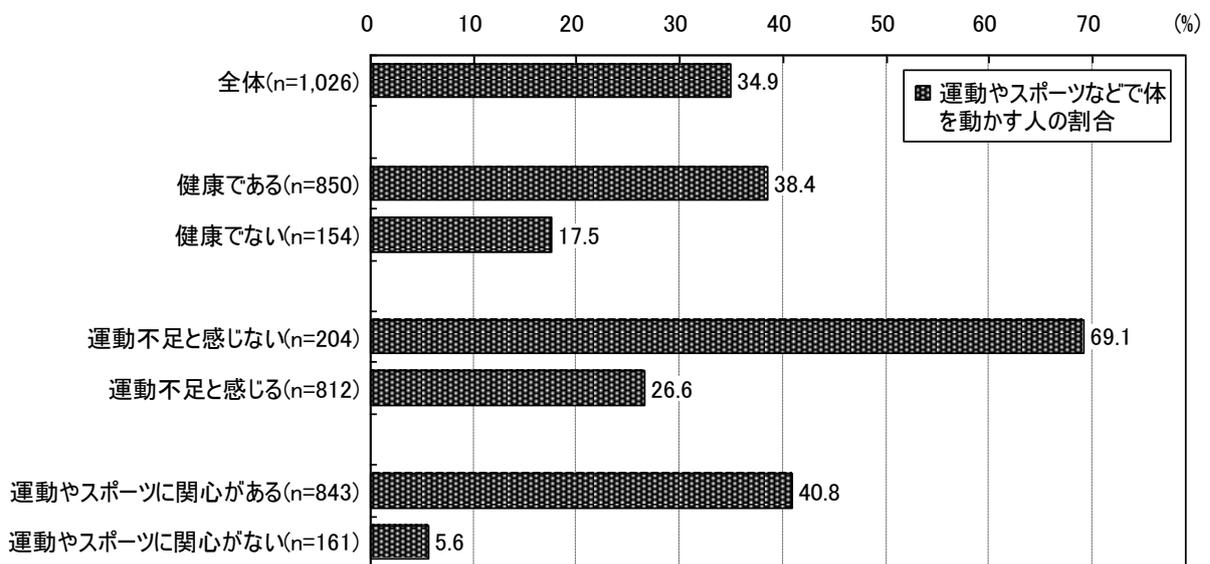
- 「テレビやラジオを見聞きする」が63.4%、「のんびりと休養する」が60.3%、「スマートフォンやパソコンなどでインターネットを見たり、ゲームをする」が52.0%、「新聞・雑誌・本などを読む」が43.4%、「趣味を楽しむ」が42.5%、「ショッピングに行く」が40.5%の順となっています。
- 「運動やスポーツなどで体を動かす」は自由に使える時間の過ごし方として8番目(男性は6番目、女性は9番目)となっています。



■選択肢「その他」の記述内容

- ・ウォーキング(12) ・勉強・自己研鑽(7) ・買い物(3) ・家事(3) ・通院(3)
- ・犬と散歩(3) ・介護(3) ・ペットと遊ぶ(2) ・デイサービス(2) ・育児(2)
- ・スマホやipadでDVD鑑賞(2) ・DIY作業 ・田舎の屋敷の手入れ ・庭仕事 ・釣り
- ・野菜栽培 ・サイクリング ・外食 ・マッサージ等でリラックス ・リハビリ
- ・マーケットチェック ・職探し など

○後述の健康観（問4）、運動不足感（問5）、運動やスポーツへの関心（問6）別にみると、「運動やスポーツなどで体を動かす」という人の割合は、自分が運動不足と感じない人で69.1%、運動やスポーツに関心がある人で40.8%、自分が健康と認識している人で38.4%となっています。



- 「運動やスポーツなどで体を動かす」は70歳代で51.0%と多く、10歳代や30歳代などで少なくなっています。
- 「テレビやラジオを見聞きする」と「新聞・雑誌・本などを読む」は70歳以上で、「のんびりと休養する」は10・20・40歳代で、「スマートフォンやパソコンなどでインターネットを見たり、ゲームをする」10～40歳代でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=1,026)	性別		年齢別							
		男性 (n=366)	女性 (n=546)	10歳代 (n=16)	20歳代 (n=60)	30歳代 (n=112)	40歳代 (n=175)	50歳代 (n=179)	60歳代 (n=158)	70歳代 (n=204)	80歳以上 (n=115)
テレビやラジオを見聞きする	63.4	59.3	65.2	37.5	43.3	43.8	57.1	62.0	67.1	78.9	75.7
のんびりと休養する	60.3	60.4	62.5	75.0	88.3	66.1	72.6	69.8	51.9	44.6	43.5
スマートフォンやパソコンなどでインターネットを見たり、ゲームをする	52.0	51.6	56.2	93.8	88.3	79.5	65.7	61.5	41.8	29.9	18.3
新聞・雑誌・本などを読む	43.4	42.1	44.3	43.8	13.3	28.6	29.1	43.6	43.0	63.2	60.0
趣味を楽しむ	42.5	46.7	41.6	37.5	50.0	44.6	41.1	45.3	35.4	44.6	41.7
ショッピングに行く	40.5	33.3	48.2	43.8	43.3	44.6	44.0	44.1	33.5	37.7	37.4
家族との団らんを楽しむ	36.8	38.3	38.8	50.0	40.0	58.9	50.3	39.7	24.1	26.5	21.7
運動やスポーツなどで体を動かす	34.9	40.2	31.1	6.3	28.3	22.3	25.7	35.8	38.0	51.0	33.9
友人・知人と過ごす	26.8	16.4	35.7	56.3	53.3	27.7	22.9	25.1	15.8	29.4	26.1
観光や旅行に行く	17.3	16.1	19.8	18.8	18.3	24.1	15.4	24.0	13.9	15.2	9.6
地域活動や社会活動をする	5.8	5.2	5.7	0.0	1.7	1.8	3.4	3.4	5.1	13.2	8.7
その他	6.6	7.1	6.2	6.3	3.3	2.7	3.4	3.9	11.4	7.8	13.0
無回答	0.7	0.8	0.7	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.3	1.0	1.7

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》自由に使える時間の過ごし方

単位：%	全体 (n=1,026)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=18)	30歳代 (n=46)	40歳代 (n=66)	50歳代 (n=59)	60歳代 (n=62)	70歳代 (n=67)	80歳以上 (n=41)	10歳代 (n=9)	20歳代 (n=41)	30歳代 (n=64)	40歳代 (n=102)	50歳代 (n=111)	60歳代 (n=74)	70歳代 (n=95)	80歳以上 (n=46)
テレビやラジオを見聞きする	63.4	16.7	33.3	45.7	53.0	61.0	58.1	74.6	75.6	55.6	48.8	43.8	60.8	60.4	77.0	81.1	82.6
のんびりと休養する	60.3	66.7	77.8	58.7	69.7	72.9	50.0	44.8	61.0	77.8	92.7	71.9	72.5	67.6	52.7	42.1	41.3
スマートフォンやパソコンなどでインターネットを見たり、ゲームをする	52.0	83.3	83.3	76.1	63.6	57.6	40.3	31.3	26.8	100.0	90.2	81.3	66.7	64.0	39.2	32.6	17.4
新聞・雑誌・本などを読む	43.4	33.3	16.7	23.9	30.3	42.4	45.2	56.7	65.9	44.4	12.2	31.3	29.4	45.9	48.6	73.7	54.3
趣味を楽しむ	42.5	33.3	61.1	56.5	51.5	45.8	40.3	43.3	41.5	44.4	43.9	37.5	35.3	45.9	32.4	50.5	43.5
ショッピングに行く	40.5	16.7	27.8	39.1	42.4	33.9	25.8	25.4	41.5	66.7	48.8	50.0	45.1	50.5	41.9	51.6	43.5
家族との団らんを楽しむ	36.8	33.3	27.8	60.9	63.6	42.4	16.1	26.9	22.0	66.7	46.3	59.4	42.2	41.4	28.4	25.3	28.3
運動やスポーツなどで体を動かす	34.9	16.7	44.4	28.3	31.8	44.1	38.7	58.2	34.1	0.0	19.5	17.2	22.5	32.4	40.5	47.4	32.6
友人・知人と過ごす	26.8	33.3	44.4	17.4	15.2	10.2	4.8	14.9	31.7	77.8	56.1	35.9	29.4	33.3	28.4	38.9	30.4
観光や旅行に行く	17.3	16.7	11.1	23.9	16.7	23.7	16.1	11.9	4.9	22.2	19.5	25.0	14.7	25.2	14.9	18.9	17.4
地域活動や社会活動をする	5.8	0.0	0.0	0.0	3.0	1.7	4.8	13.4	9.8	0.0	2.4	3.1	2.9	4.5	4.1	13.7	8.7
その他	6.6	0.0	0.0	2.2	3.0	5.1	9.7	10.4	17.1	11.1	4.9	3.1	3.9	1.8	14.9	5.3	15.2
無回答	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.5	2.4	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.4	1.1	2.2

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

○自由に使える時間別にみると、「運動やスポーツなどで体を動かす」という人は、平日に4～8時間、自由に使えるという人で多く、平日に1時間以下、休日に3時間以下しか自由に使える時間がないという人で少なくなっています。

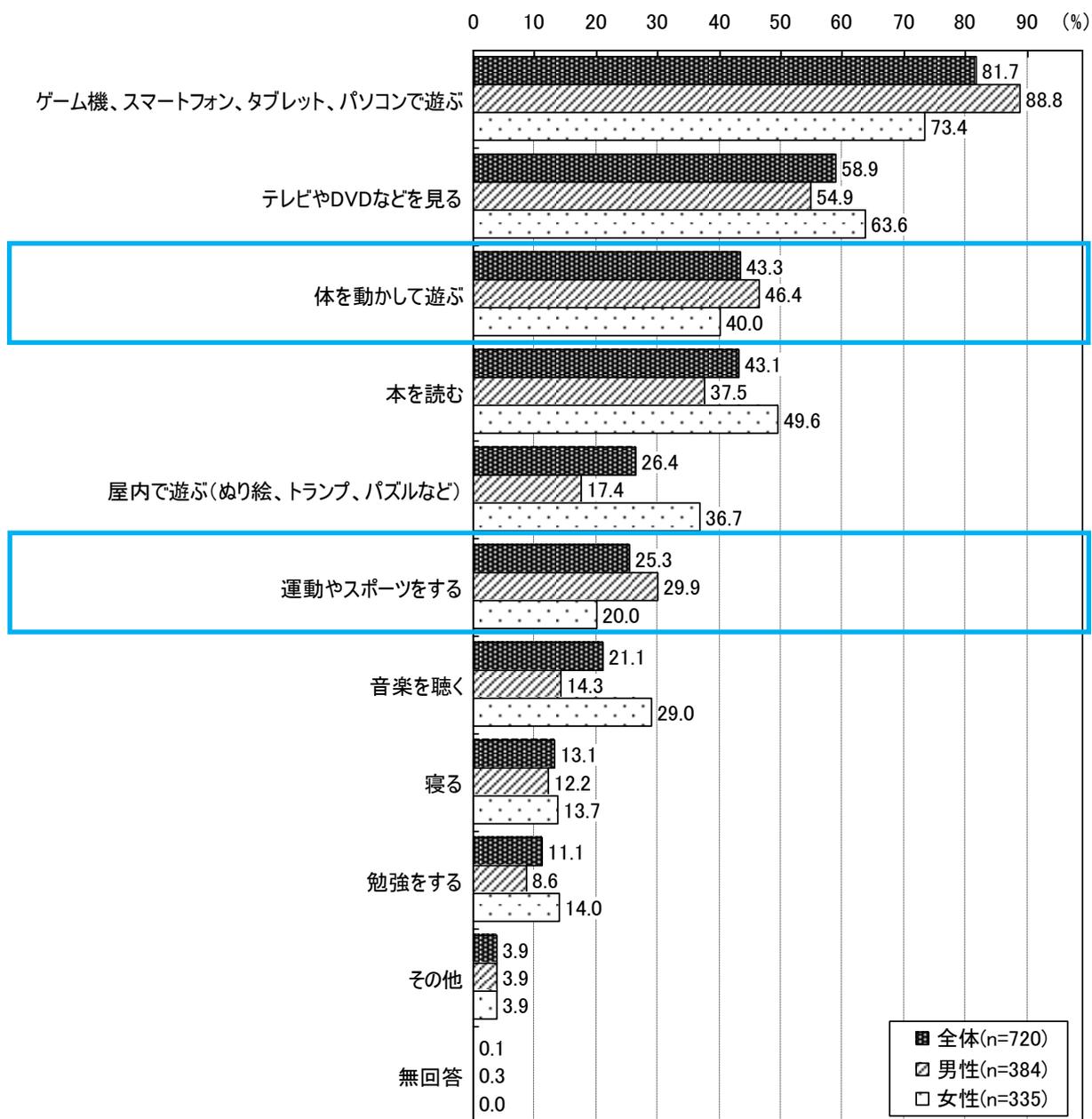
単位：%	全体 (n=1,026)	平日に自由に使える時間					休日に自由に使える時間				
		0～1時間 (n=163)	2～3時間 (n=342)	4～5時間 (n=209)	6～8時間 (n=120)	9時間以上 (n=123)	0～1時間 (n=59)	2～3時間 (n=138)	4～5時間 (n=223)	6～8時間 (n=260)	9時間以上 (n=264)
テレビやラジオを見聞きする	63.4	50.9	58.8	64.1	75.8	79.7	37.3	55.1	64.1	70.4	67.0
のんびりと休養する	60.3	65.6	66.4	60.3	45.8	59.3	66.1	59.4	57.8	60.0	67.8
スマートフォンやパソコンなどでインターネットを見たり、ゲームをする	52.0	55.2	60.2	48.8	45.0	50.4	47.5	53.6	52.9	51.5	58.7
新聞・雑誌・本などを読む	43.4	27.0	39.2	48.3	54.2	56.1	22.0	34.1	46.2	47.3	45.5
趣味を楽しむ	42.5	30.1	45.3	47.4	38.3	49.6	32.2	30.4	40.8	46.2	51.9
ショッピングに行く	40.5	33.7	45.0	45.0	35.8	39.8	18.6	42.8	41.3	41.5	45.5
家族との団らんを楽しむ	36.8	46.6	41.2	36.4	29.2	30.1	33.9	39.1	37.2	40.8	36.7
運動やスポーツなどで体を動かす	34.9	21.5	30.1	45.5	50.0	42.3	15.3	23.9	36.8	42.7	39.0
友人・知人と過ごす	26.8	19.0	24.6	32.1	30.8	30.1	18.6	19.6	26.5	30.8	28.8
観光や旅行に行く	17.3	16.6	19.0	16.7	10.0	22.0	5.1	12.3	13.9	18.8	24.6
地域活動や社会活動をする	5.8	2.5	5.0	6.7	9.2	7.3	0.0	5.1	4.5	7.3	6.4
その他	6.6	7.4	3.2	4.8	14.2	8.9	3.4	8.7	4.5	7.3	6.1
無回答	0.7	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	1.7	0.0	0.4	0.0	0.0

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

子ども

問9 お子さんは、今やっていることも含めて、何をやってもいい時間ができたとき、何をして過ごしたいと感じていますか。(〇はいくつでも)

- 「ゲーム機、スマートフォン、タブレット、パソコンで遊ぶ」が81.7%と最も多く、次いで「テレビやDVDなどを見る」が58.9%、「体を動かして遊ぶ」が43.3%、「本を読む」が43.1%などとなっています。
- 「運動やスポーツをする」は25.3%と、自由に使える時間の過ごし方として6番目(男性は5番目、女性は7番目)となっています。
- 男性は「ゲーム機、スマートフォン、タブレット、パソコンで遊ぶ」が88.8%、「運動やスポーツをする」が29.9%と女性より多く、女性は「テレビやDVDなどを見る」が63.6%、「本を読む」が49.6%、「屋内で遊ぶ」が36.7%、「音楽を聴く」が29.0%など、男性より多く見られます。



※選択肢「何もしない」は回答がなかったため割愛しています。

■選択肢「その他」の記述内容

(小学2年生)

- ・友だちと遊ぶ(5) ・虫取り、昆虫や魚の観察(2) ・ピアノを弾く
- ・ストレッチをする ・将棋 ・カードゲーム ・マンガを読む
- ・母とスキンシップをする ・食事をする ・動物園やレクリエーション施設に行く
- ・公園へ行くよう促しても友達を呼び家で遊ぶことが冬場は特に多いです

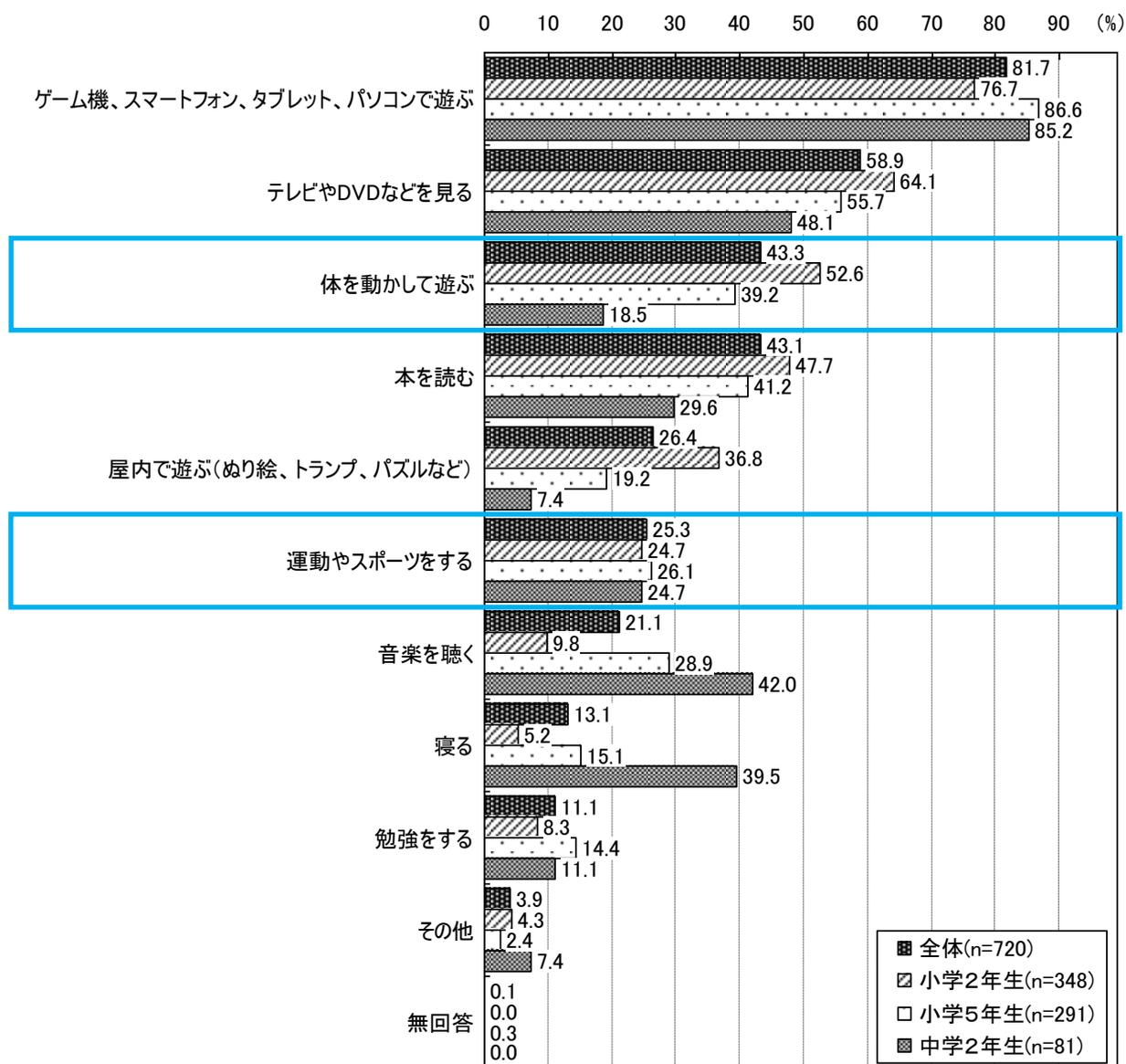
(小学5年生)

- ・工作や手芸(2) ・マンガを読む ・イラストを書いたりする
- ・ピアノを弾く ・電車に乗る

(中学2年生)

- ・音楽、歌う(2) ・おしゃべり(2) ・友だちと出かける ・工作 ・料理をする

○学年別にみると「テレビやDVDなどを見る」、「体を動かして遊ぶ」、「本を読む」、「屋内で遊ぶ」は学年が上がるほど減少し、「音楽を聴く」と「寝る」は学年が上がるほど増加する傾向が見られます。



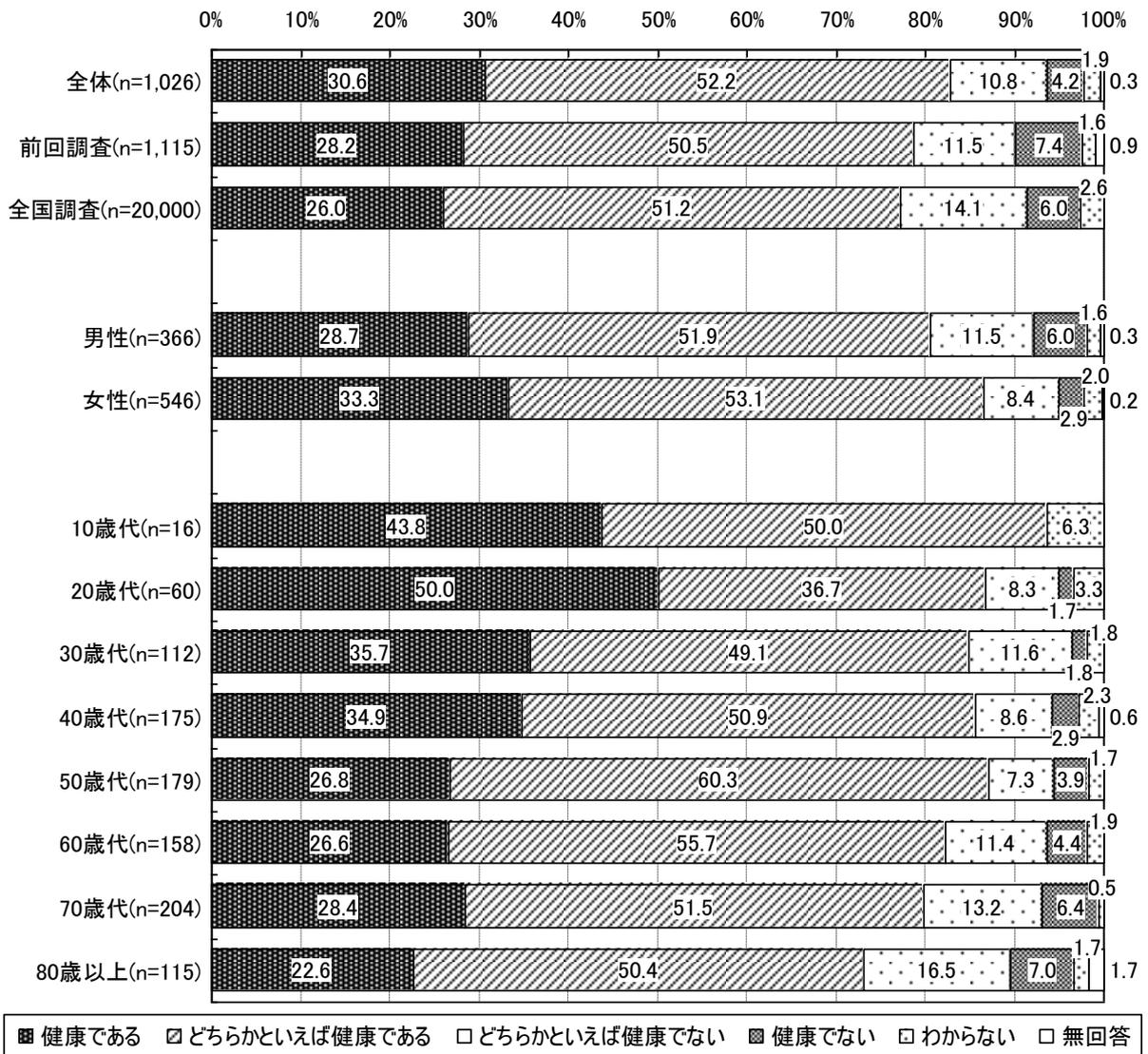
※選択肢「何もしない」は回答がなかったため割愛しています。

(2) 健康観と運動不足感

市民

問4 このところ健康だと思いますか。(〇は1つ)

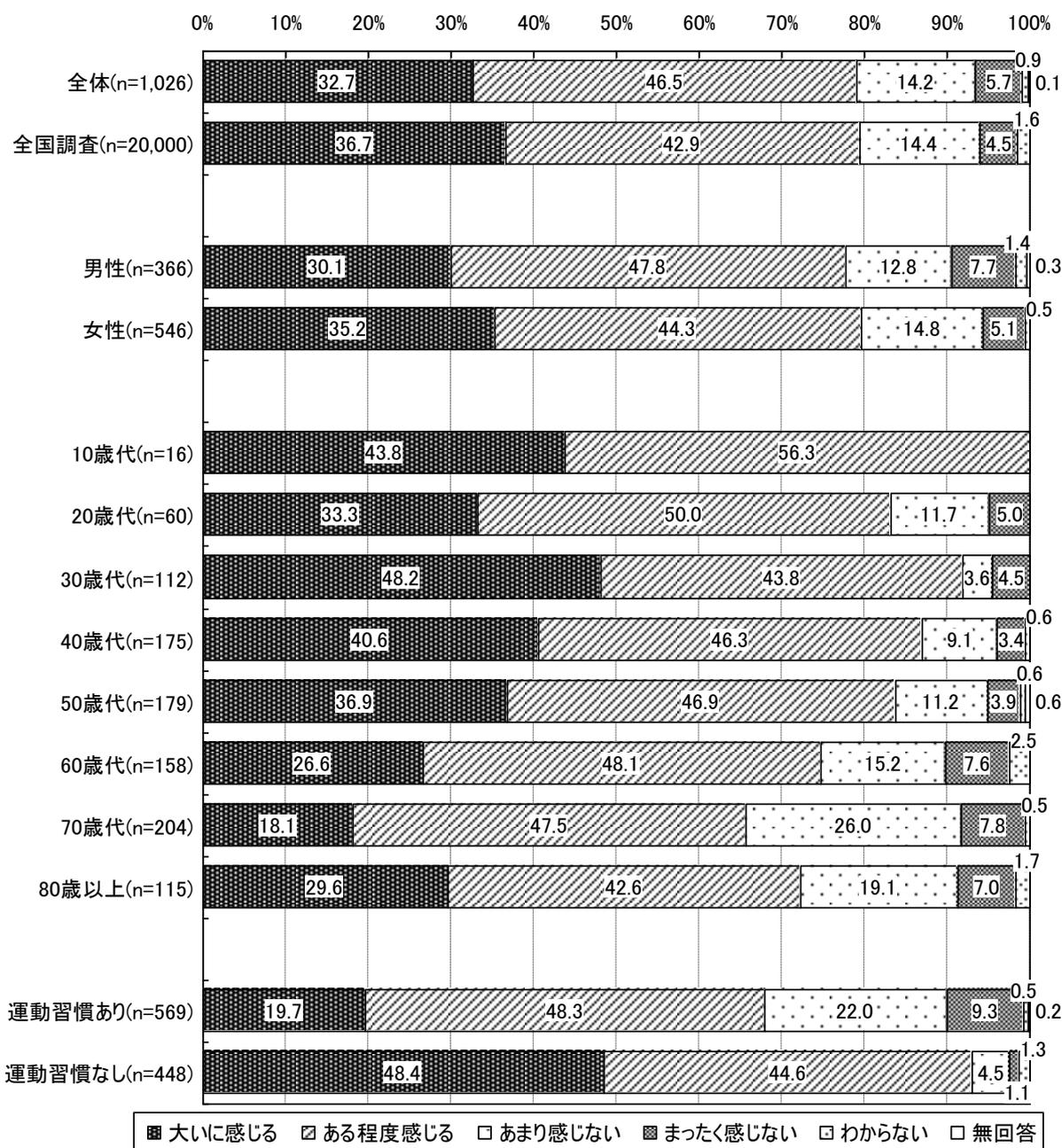
- 「健康である」が30.6%、「どちらかといえば健康である」が52.2%と、合わせて82.8%の人が自分が健康と認識しており、前回調査の78.7%や国が実施した全国調査の77.2%を上回っています。
- 自分が健康と思う人は女性が86.4%、男性が80.6%となっています。
- 年齢別にみると、自分が健康と思う人は10歳代で93.8%、20～50歳代で85%前後を占め、60歳代より年齢が上がるほど、「健康でない」「どちらかといえば健康でない」と答える人が多くなります。



市民

問5 普段、運動不足を感じますか。(〇は1つ)

- 「大いに感じる」が32.7%、「ある程度感じる」が46.5%と、合わせて79.2%の人が自分が運動不足と認識しており、国が実施した全国調査の79.6%と同様の状況となっています。
- 自分が運動不足と感じる人は10歳代全員のほか、20～50歳代で80%以上を占めており、最も少ない70歳代でも65.6%となっています。
- 後述の運動習慣の有無(問8)別にみると、運動習慣がない人(週1日未満)では93.0%が自分が運動不足と感じているほか、運動習慣のある人でも68.0%となっています。

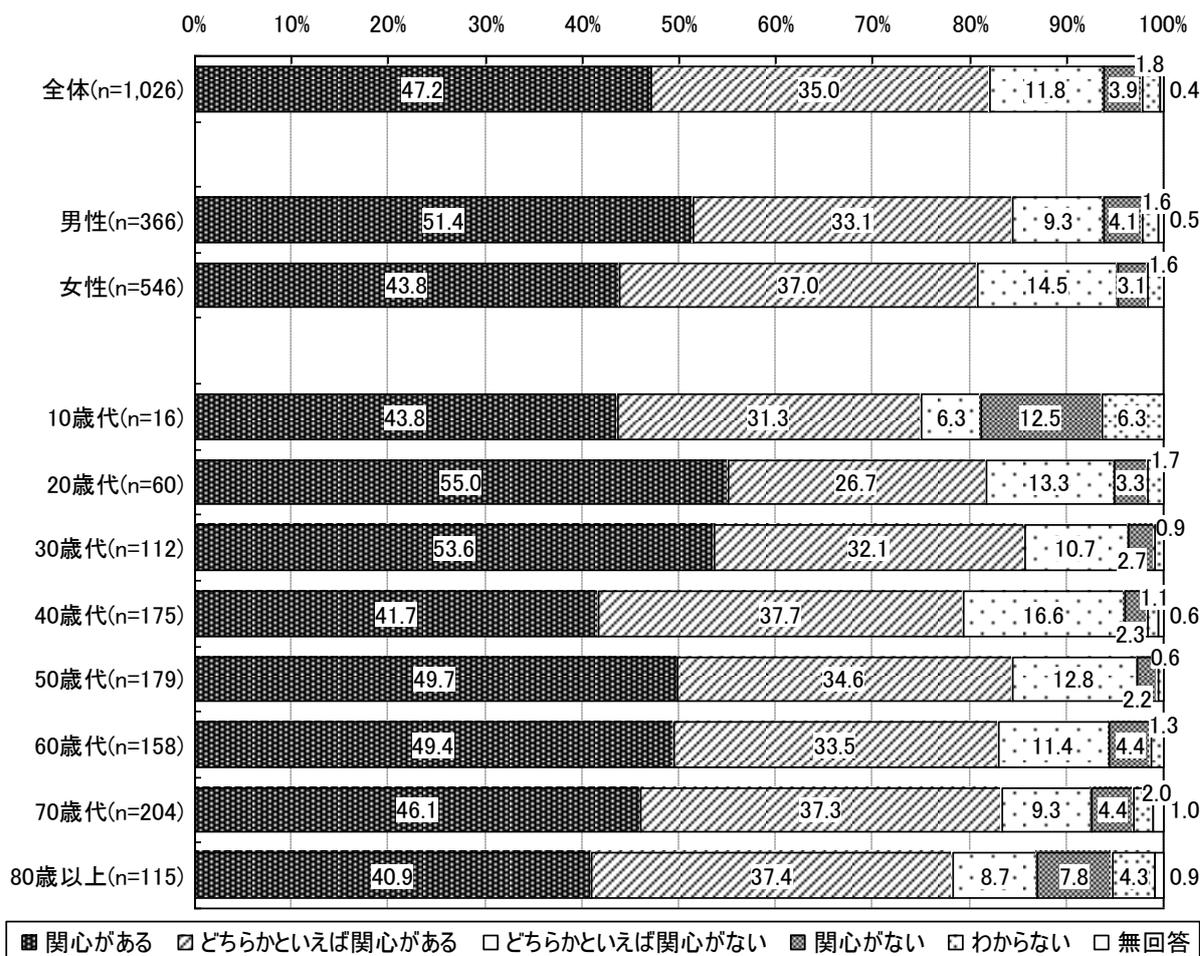


(3) 運動やスポーツへの関心

市民 問6 運動やスポーツに関心がありますか。(〇は1つ)

○「関心がある」が47.2%、「どちらかといえば関心がある」が35.0%と、運動やスポーツに何らかの関心を持つ人は82.2%となっています。

○年齢別にみると、最も少ない10歳代でも75.1%が関心があると答えています。

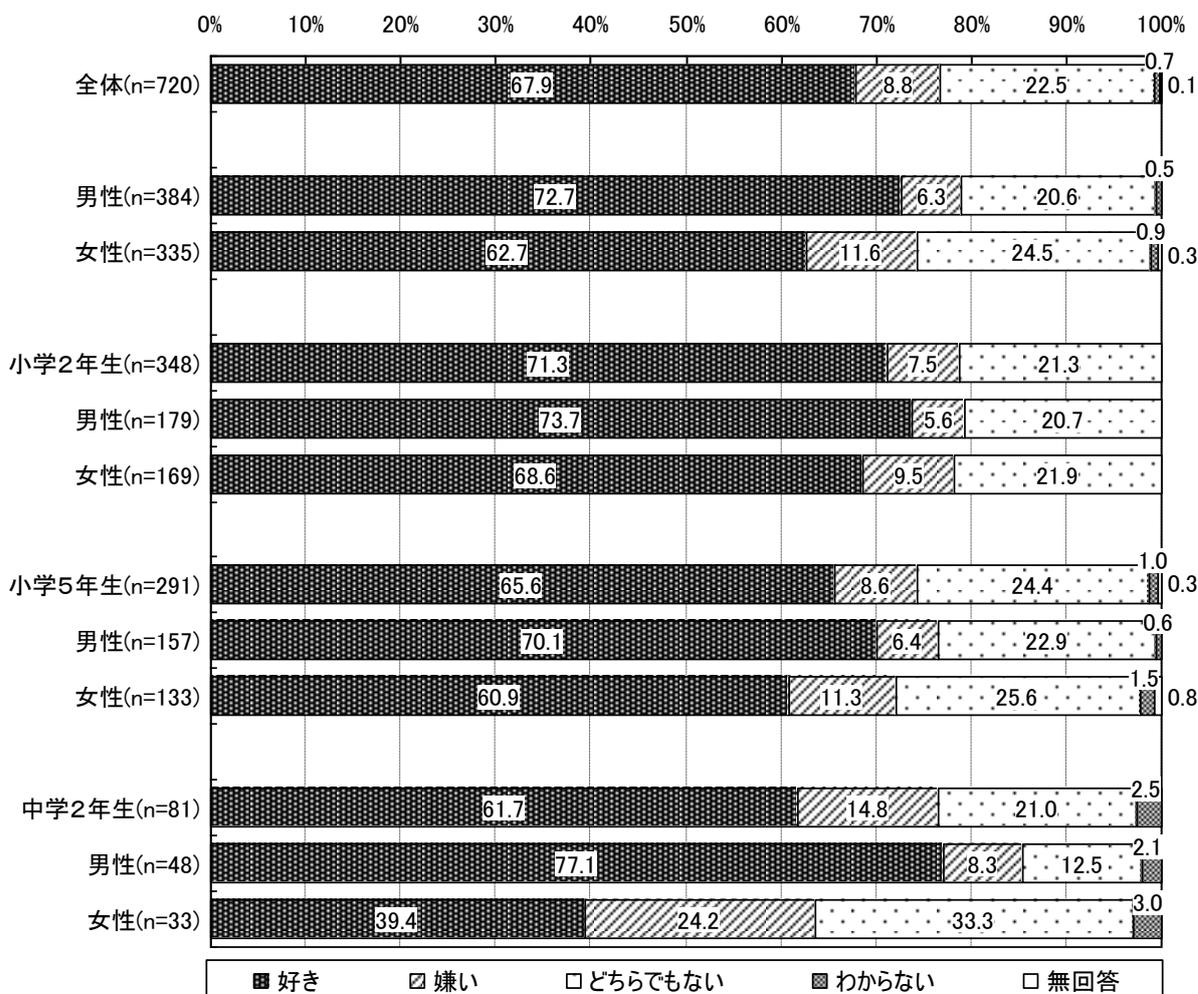


子ども

問2 お子さんは運動やスポーツが好きですか。(〇は1つ)

○運動やスポーツが「好き」が67.9%を占めていますが、男性は72.7%、女性は62.7%とやや差があります。

○女性は学年が上がるほど少なくなり、中学2年生の女性では「好き」が39.4%、「嫌い」が24.2%となっています。



○民間機関が実施した調査の結果と比べると、小学2年生、小学5年生は同じような傾向となっていますが、中学2年生については民間機関の調査より今回調査の方が男性は「好き」が多く、女性は「嫌い」が多くなっています。

《参考》民間調査Bにおける運動・スポーツの好き嫌いに関する回答結果

		好き	どちらかという好き	どちらかという嫌い	嫌い
小学 1・2年	男子(n=164)	73.2%	18.3%	7.9%	0.6%
	女子(n=164)	65.2%	26.2%	5.5%	3.0%
小学 5・6年	男子(n=235)	70.2%	17.9%	8.9%	3.0%
	女子(n=226)	55.8%	25.7%	13.3%	5.9%
中学校期	男子(n=307)	64.5%	25.1%	8.5%	2.0%
	女子(n=255)	46.3%	28.6%	20.0%	5.1%

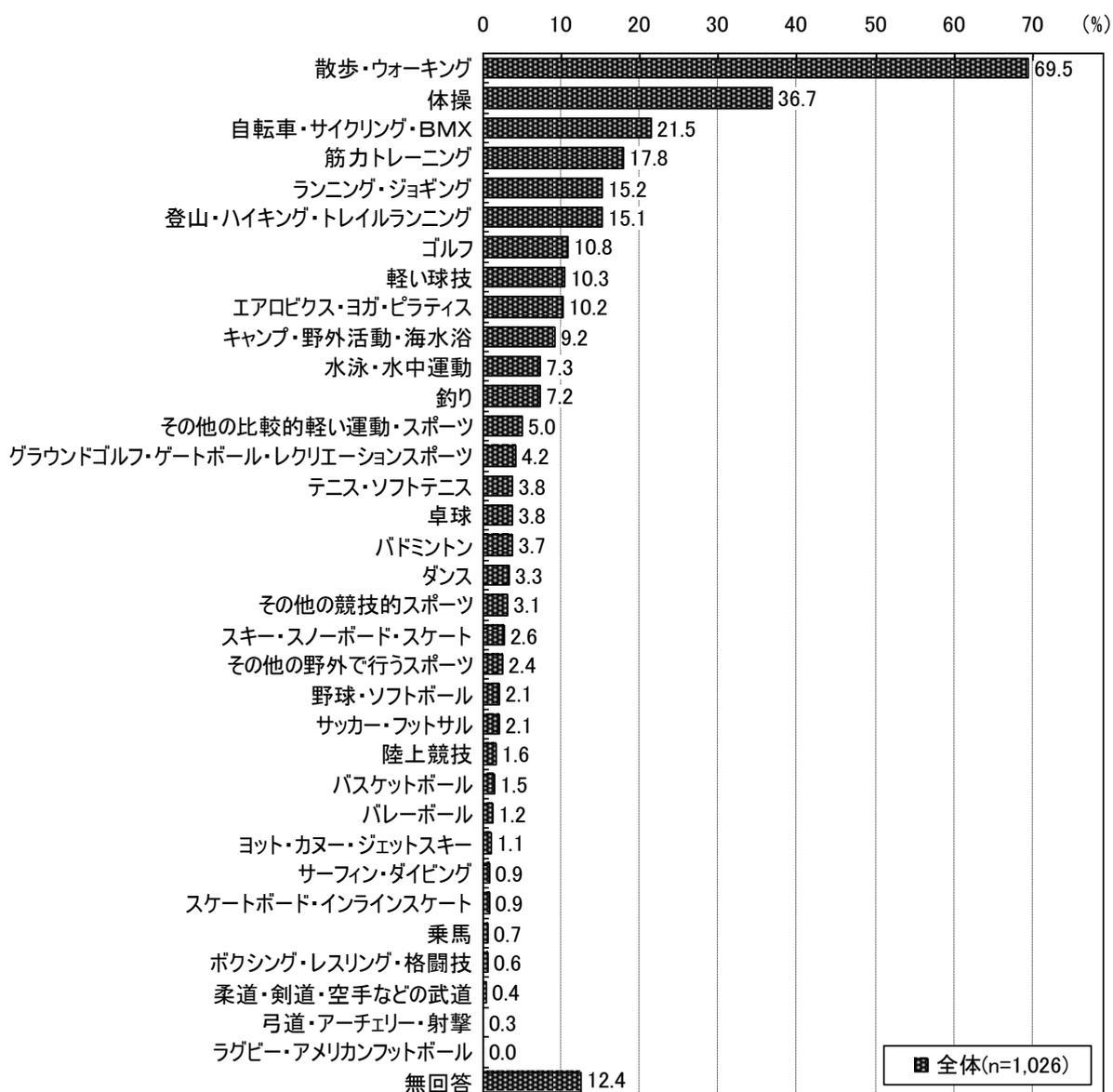
3 運動やスポーツの実施状況について

(1) 運動やスポーツを行った経験と今後の希望

市民 問7 この1年間に行った運動やスポーツ、今後行ってみたい運動やスポーツを全部あげてください。

① この1年間に行った運動やスポーツ

- 無回答を除く87.6%の人が何らかの運動やスポーツの内容をあげています。
- 内容別には「散歩（ペットの散歩を含む）・ウォーキング」が69.5%と最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、美容体操、ストレッチ、なわとび等）」が36.7%、「自転車・サイクリング・BMX」が21.5%、「筋力トレーニング（運動器具を使って行う運動等）」が17.8%、「ランニング・ジョギング」が15.2%、「登山・ハイキング・トレイルランニング」が15.1%などとなっています。



■選択肢「その他」の記述内容

- ・サイクリング(6) ・軽い体操(5) ・山登り(4) ・ストレッチ、筋トレ(3)
- ・太極拳(3) ・リングフィット(コンピュータゲーム)(3) ・スキー(2) ・合気道
- ・居合道 ・気功 ・ゴルフ ・馬術 ・ボクシング ・ボーリング ・フットサル
- ・バレーボール ・ラクロス ・モータースポーツ ・ウォーキング ・社交ダンス
- ・クラシックバレエ ・チアリーディング ・畑仕事 など

○性別にみると、女性は「体操（ラジオ体操、美容体操、ストレッチ、なわとび等）」や「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」など、男性は「ランニング・ジョギング」や「ゴルフ（練習も含む）」などが多くなっています。

単位：%	全体(n=1,026)		男性(n=366)		女性(n=546)	
1位	散歩・ウォーキング	69.5	散歩・ウォーキング	71.6	散歩・ウォーキング	70.7
2位	体操	36.7	体操	27.0	体操	43.6
3位	自転車・サイクリング・BMX	21.5	ランニング・ジョギング	22.4	自転車・サイクリング・BMX	22.5
4位	筋力トレーニング	17.8	筋力トレーニング	22.1	筋力トレーニング	17.0
5位	ランニング・ジョギング	15.2	自転車・サイクリング・BMX	21.9	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	16.5
6位	登山・ハイキング・トレイルランニング	15.1	ゴルフ	18.6	登山・ハイキング・トレイルランニング	15.8
7位	ゴルフ	10.8	登山・ハイキング・トレイルランニング	16.7	ランニング・ジョギング	11.4
8位	軽い球技	10.3	軽い球技	15.0	キャンプ・野外活動・海水浴	9.2
9位	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	10.2	釣り	12.3	軽い球技	8.6
10位	キャンプ・野外活動・海水浴	9.2	キャンプ・野外活動・海水浴	11.5	水泳・水中運動	6.8

○年齢別にみると、10歳代で「軽い球技（キャッチボール、ボウリング、ドッジボール、ピンポン等）」が62.5%、「バドミントン」が43.8%、20歳代で「筋力トレーニング（運動器具を使って行う運動等）」が45.0%と多く見られます。

単位：%	10歳代(n=16)		20歳代(n=60)		30歳代(n=112)	
1位	散歩・ウォーキング	75.0	散歩・ウォーキング	73.3	散歩・ウォーキング	70.5
2位	軽い球技	62.5	筋力トレーニング	45.0	体操	33.0
3位	バドミントン	43.8	ランニング・ジョギング	38.3	ランニング・ジョギング	25.0
4位	体操	37.5	体操	28.3	筋力トレーニング	23.2
5位	自転車・サイクリング・BMX		軽い球技	26.7	自転車・サイクリング・BMX	
6位	卓球		自転車・サイクリング・BMX		キャンプ・野外活動・海水浴	22.3
7位	ランニング・ジョギング	31.3	ゴルフ	18.3	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	16.1
8位	バスケットボール		登山・ハイキング・トレイルランニング	16.7	登山・ハイキング・トレイルランニング	14.3
9位	バレーボール		キャンプ・野外活動・海水浴	15.0	ゴルフ	10.7
10位	筋力トレーニング	18.8	釣り、陸上競技 エアロビクス・ヨガ・ピラティス 野球・ソフトボール	10.0	軽い球技 釣り	9.8

*** スポーツ推進についてのアンケート・子どもの運動やスポーツについてのアンケート ***

- 「自転車・サイクリング・BMX」は50歳以上で3位、「登山・ハイキング・トレイルランニング」は50～70歳代で4位となっています。
- 比較的高齢者が行うことが多いと思われる「グラウンドゴルフ・ゲートボール・レクリエーションスポーツ（フライングディスク、インディアカ、ペタンク、ダーツ、綱引き、ポッチャ等）」は80歳以上で8.7%（5位）となっていますが、60・70歳代では10位以内に入っていません。

単位：%	40歳代 (n=175)		50歳代 (n=179)		60歳代 (n=158)	
1位	散歩・ウォーキング	68.0	散歩・ウォーキング	72.6	散歩・ウォーキング	70.3
2位	体操	33.7	体操	39.7	体操	35.4
3位	キャンプ・野外活動・海水浴	21.1	自転車・サイクリング・BMX	21.8	自転車・サイクリング・BMX	21.5
4位	自転車・サイクリング・BMX	19.4	登山・ハイキング・トレイルランニング	19.0	登山・ハイキング・トレイルランニング	16.5
5位	筋力トレーニング	17.1	筋力トレーニング	15.6	筋力トレーニング	15.8
6位	登山・ハイキング・トレイルランニング	16.0	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	15.1	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	13.9
7位	釣り		ランニング・ジョギング	11.7	ランニング・ジョギング	13.3
8位	ランニング・ジョギング	14.9	ゴルフ	10.6	ゴルフ	
9位	軽い球技	14.3	軽い球技	8.4	水泳・水中運動	
10位	ゴルフ	10.3	キャンプ・野外活動・海水浴	7.3	テニス・ソフトテニス その他の比較的軽い運動・スポーツ	6.3

単位：%	70歳代 (n=204)		80歳以上 (n=115)	
1位	散歩・ウォーキング	73.0	散歩・ウォーキング	55.7
2位	体操	44.1	体操	33.9
3位	自転車・サイクリング・BMX	20.6	自転車・サイクリング・BMX	20.0
4位	登山・ハイキング・トレイルランニング	18.1	筋力トレーニング	13.0
5位	筋力トレーニング	13.7	グラウンドゴルフ・ゲートボール・レクリエーションスポーツ	8.7
6位	ランニング・ジョギング	12.3	ゴルフ	7.0
7位	ゴルフ	10.8	その他の比較的軽い運動・スポーツ	6.1
8位	水泳・水中運動	8.3	軽い球技	5.2
9位	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	6.4	ランニング・ジョギング	4.3
10位	軽い球技		水泳・水中運動 テニス・ソフトテニス	

《参考》この1年間に行った運動やスポーツ（上位16項目）

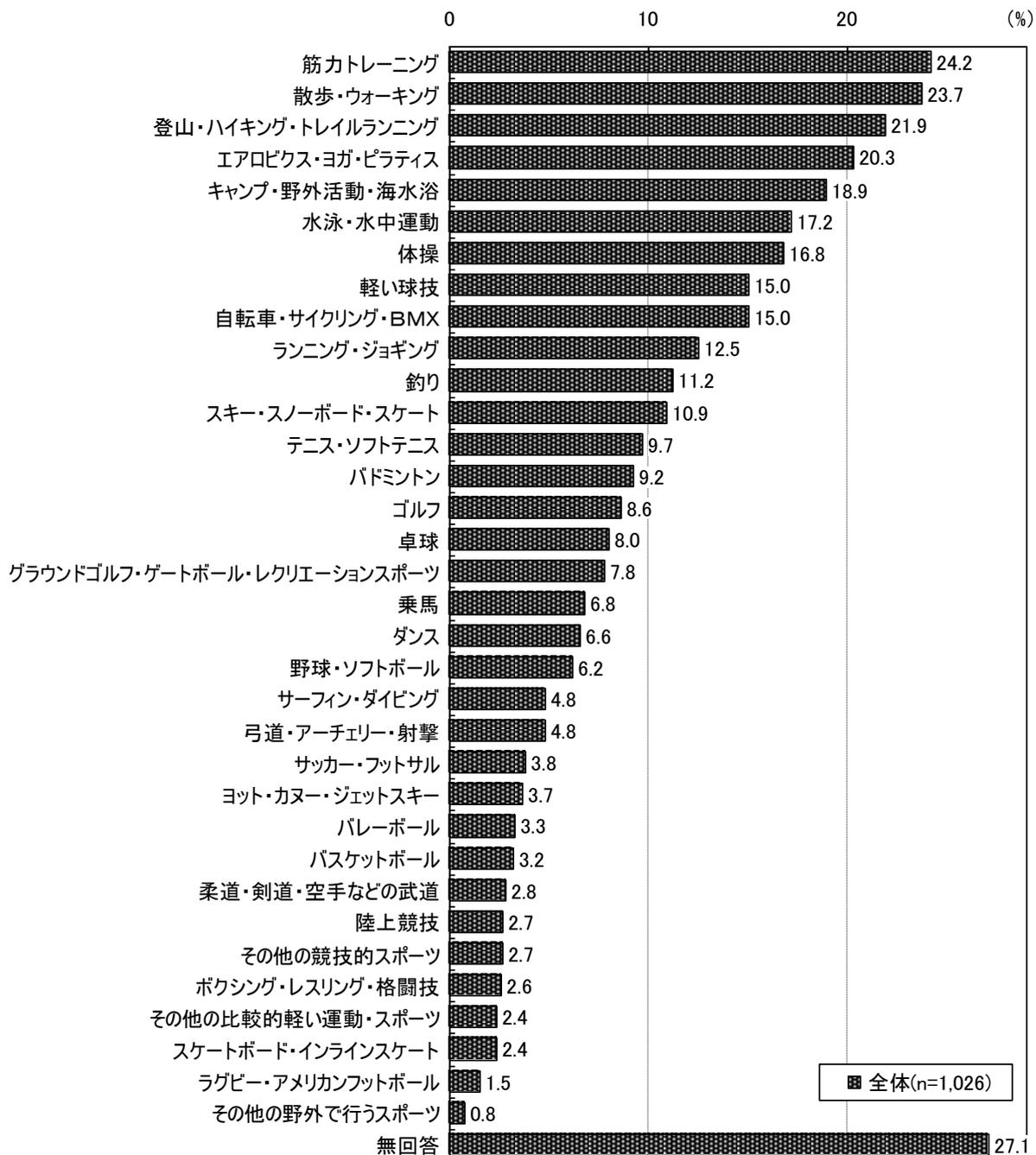
単位：%	全体 (n=1,026)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=18)	30歳代 (n=46)	40歳代 (n=66)	50歳代 (n=59)	60歳代 (n=62)	70歳代 (n=67)	80歳以上 (n=41)	10歳代 (n=9)	20歳代 (n=41)	30歳代 (n=64)	40歳代 (n=102)	50歳代 (n=111)	60歳代 (n=74)	70歳代 (n=95)	80歳以上 (n=46)
散歩・ウォーキング	69.5	66.7	61.1	69.6	71.2	79.7	69.4	76.1	65.9	77.8	80.5	71.9	66.7	72.1	77.0	70.5	54.3
体操	36.7	33.3	16.7	23.9	28.8	25.4	24.2	28.4	36.6	44.4	34.1	40.6	37.3	49.5	45.9	53.7	30.4
自転車・サイクリング・BMX	21.5	16.7	33.3	21.7	25.8	16.9	21.0	17.9	26.8	55.6	24.4	25.0	16.7	26.1	20.3	25.3	15.2
筋力トレーニング	17.8	16.7	38.9	32.6	28.8	18.6	12.9	19.4	17.1	22.2	46.3	15.6	10.8	15.3	23.0	11.6	13.0
ランニング・ジョギング	15.2	50.0	50.0	34.8	22.7	25.4	19.4	14.9	4.9	22.2	34.1	18.8	9.8	4.5	9.5	9.5	4.3
登山・ハイキング・トレイルランニング	15.1	0.0	11.1	17.4	16.7	20.3	19.4	22.4	2.4	0.0	19.5	12.5	15.7	18.9	17.6	18.9	2.2
ゴルフ	10.8	0.0	22.2	21.7	19.7	15.3	21.0	19.4	14.6	0.0	17.1	3.1	4.9	8.1	4.1	5.3	2.2
軽い球技	10.3	66.7	50.0	6.5	22.7	11.9	9.7	11.9	4.9	66.7	17.1	12.5	8.8	7.2	4.1	4.2	4.3
エアロビクス・ヨガ・ピラティス	10.2	0.0	0.0	4.3	3.0	3.4	3.2	1.5	0.0	0.0	14.6	25.0	13.7	20.7	24.3	10.5	6.5
キャンプ・野外活動・海水浴	9.2	0.0	27.8	17.4	30.3	10.2	3.2	1.5	0.0	11.1	9.8	26.6	16.7	6.3	2.7	0.0	4.3
水泳・水中運動	7.3	16.7	5.6	4.3	12.1	6.8	17.7	6.0	0.0	0.0	4.9	6.3	5.9	1.8	12.2	10.5	8.7
釣り	7.2	0.0	22.2	8.7	28.8	11.9	8.1	6.0	2.4	11.1	4.9	9.4	6.9	2.7	0.0	2.1	0.0
その他の比較的軽い運動・スポーツ	5.0	0.0	0.0	4.3	1.5	1.7	4.8	4.5	12.2	0.0	7.3	7.8	3.9	5.4	8.1	8.4	0.0
グラウンドゴルフ・ゲートボール・レクリエーションスポーツ	4.2	0.0	11.1	6.5	3.0	5.1	4.8	1.5	7.3	0.0	4.9	1.6	2.9	2.7	1.4	5.3	4.3
テニス・ソフトテニス	3.8	0.0	0.0	4.3	1.5	5.1	11.3	0.0	2.4	11.1	2.4	3.1	4.9	5.4	2.7	1.1	4.3
卓球	3.8	33.3	11.1	0.0	4.5	1.7	4.8	1.5	0.0	44.4	2.4	7.8	2.9	3.6	2.7	3.2	4.3

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

② 今後行ってみたい運動やスポーツ

○無回答を除く72.9%の人が何らかの運動やスポーツの内容をあげています。

○内容別には「筋力トレーニング（運動器具を使って行う運動等）」が24.2%と最も多く、次いで「散歩（ペットの散歩を含む）・ウォーキング」が23.7%、「登山・ハイキング・トレイルランニング」が21.9%、「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」が20.3%、「キャンプ・野外活動・海水浴」が18.9%、「水泳・水中運動（アクアビクス、水中ウォーキング）」が17.2%、「体操（ラジオ体操、美容体操、ストレッチ、なわとび等）」が16.8%などとなっています。



■選択肢「その他」の記述内容

- ・軽い体操(3) ・散歩(2) ・太極拳(2) ・ヨガ(2) ・ボーリング(2) ・合気道
- ・気功 ・古武術 ・自転車 ・フットサル ・バドミントン ・ラクロス ・競泳
- ・バレエ ・アスレチック ・草野球 ・モータースポーツ ・ゲートボール
- ・ノルディックウォーキング ・ストレッチ、筋トレ ・アイススケート ・射撃
- ・ソフトバレー ・フットゴルフ ・ボルダリング ・畑仕事
- ・子どもと公園の遊具で遊ぶ など

○性別にみると、女性は「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」や「体操（ラジオ体操、美容体操、ストレッチ、なわとび等）」など、男性は「筋力トレーニング（運動器具を使って行う運動等）」などが多くなっています。

単位：%	全体 (n=1,026)		男性 (n=366)		女性 (n=546)	
1位	筋力トレーニング	24.2	筋力トレーニング	28.7	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	31.3
2位	散歩・ウォーキング	23.7	散歩・ウォーキング	21.0	散歩・ウォーキング	26.7
3位	登山・ハイキング・トレイルランニング	21.9	キャンプ・野外活動・海水浴	19.9	登山・ハイキング・トレイルランニング	25.6
4位	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	20.3	登山・ハイキング・トレイルランニング	18.9	体操	24.0
5位	キャンプ・野外活動・海水浴	18.9	自転車・サイクリング・BMX	18.6	筋力トレーニング	22.5
6位	水泳・水中運動	17.2	軽い球技	18.3	キャンプ・野外活動・海水浴	20.3
7位	体操	16.8	水泳・水中運動	17.2	水泳・水中運動	18.1
8位	軽い球技	15.0	釣り		自転車・サイクリング・BMX	13.9
9位	自転車・サイクリング・BMX		ランニング・ジョギング	15.0	軽い球技	13.4
10位	ランニング・ジョギング	12.5	ゴルフ	12.8	バドミントン	12.3

○年齢別にみると、「スキー・スノーボード・スケート」や「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」が10～30歳代で上位にあります。

単位：%	10歳代 (n=16)		20歳代 (n=60)		30歳代 (n=112)	
1位	スキー・スノーボード・スケート	56.3	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	33.3	キャンプ・野外活動・海水浴	45.5
2位	登山・ハイキング・トレイルランニング	43.8	キャンプ・野外活動・海水浴	30.0	登山・ハイキング・トレイルランニング	28.6
3位	キャンプ・野外活動・海水浴	37.5	筋力トレーニング		散歩・ウォーキング	
4位	野球・ソフトボール		自転車・サイクリング・BMX	筋力トレーニング	26.8	
5位	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	31.3	スキー・スノーボード・スケート	28.3	スキー・スノーボード・スケート	25.0
6位	水泳・水中運動		登山・ハイキング・トレイルランニング	26.7	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	23.2
7位	釣り		散歩・ウォーキング		自転車・サイクリング・BMX	
8位	グラウンドゴルフ・ゲートボール・レクリエーションスポーツ	ランニング・ジョギング	ランニング・ジョギング			
9位	散歩・ウォーキング	25.0	水泳・水中運動	23.3	水泳・水中運動	22.3
体操	軽い球技		体操	21.7	軽い球技	20.5

*** スポーツ推進についてのアンケート・子どもの運動やスポーツについてのアンケート ***

○「筋力トレーニング（運動器具を使って行う運動等）」は40～60歳代で1位、「登山・ハイキング・トレイルランニング」は40～70歳代で2～3位、「水泳・水中運動（アクアビクス、水中ウォーキング）」は40～60歳代で5～6位となっています。

単位：%	40歳代 (n=175)		50歳代 (n=179)		60歳代 (n=158)	
1位	筋力トレーニング	29.1	筋力トレーニング	34.6	筋力トレーニング	24.7
2位	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	28.6	登山・ハイキング・トレイルランニング	30.7	散歩・ウォーキング	
3位	登山・ハイキング・トレイルランニング	28.0	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	29.6	登山・ハイキング・トレイルランニング	19.0
4位	散歩・ウォーキング	25.1	散歩・ウォーキング	24.6	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	17.7
5位	キャンプ・野外活動・海水浴	24.6	水泳・水中運動	20.7	水泳・水中運動	17.1
6位	水泳・水中運動	22.3	自転車・サイクリング・BMX		軽い球技	
7位	体操		体操	20.1	キャンプ・野外活動・海水浴	15.2
8位	ランニング・ジョギング	19.4	軽い球技		体操	13.9
9位	自転車・サイクリング・BMX	16.0	キャンプ・野外活動・海水浴	19.6	釣り	13.3
10位	テニス・ソフトテニス	15.4	釣り	14.0	自転車・サイクリング・BMX	11.4

単位：%	70歳代 (n=204)		80歳以上 (n=115)	
1位	散歩・ウォーキング	17.2	散歩・ウォーキング	24.3
2位	登山・ハイキング・トレイルランニング	13.2	体操	14.8
3位	筋力トレーニング	12.7	筋力トレーニング	13.9
4位	体操	11.3	軽い球技	9.6
5位	軽い球技	8.8	グラウンドゴルフ・ゲートボール・レクリエーションスポーツ	
6位	自転車・サイクリング・BMX		卓球	
7位	エアロビクス・ヨガ・ピラティス	7.8	水泳・水中運動	8.7
8位	水泳・水中運動	7.4	登山・ハイキング・トレイルランニング	7.0
9位	グラウンドゴルフ・ゲートボール・レクリエーションスポーツ		エアロビクス・ヨガ・ピラティス	
10位	卓球	6.9	キャンプ・野外活動・海水浴	4.3

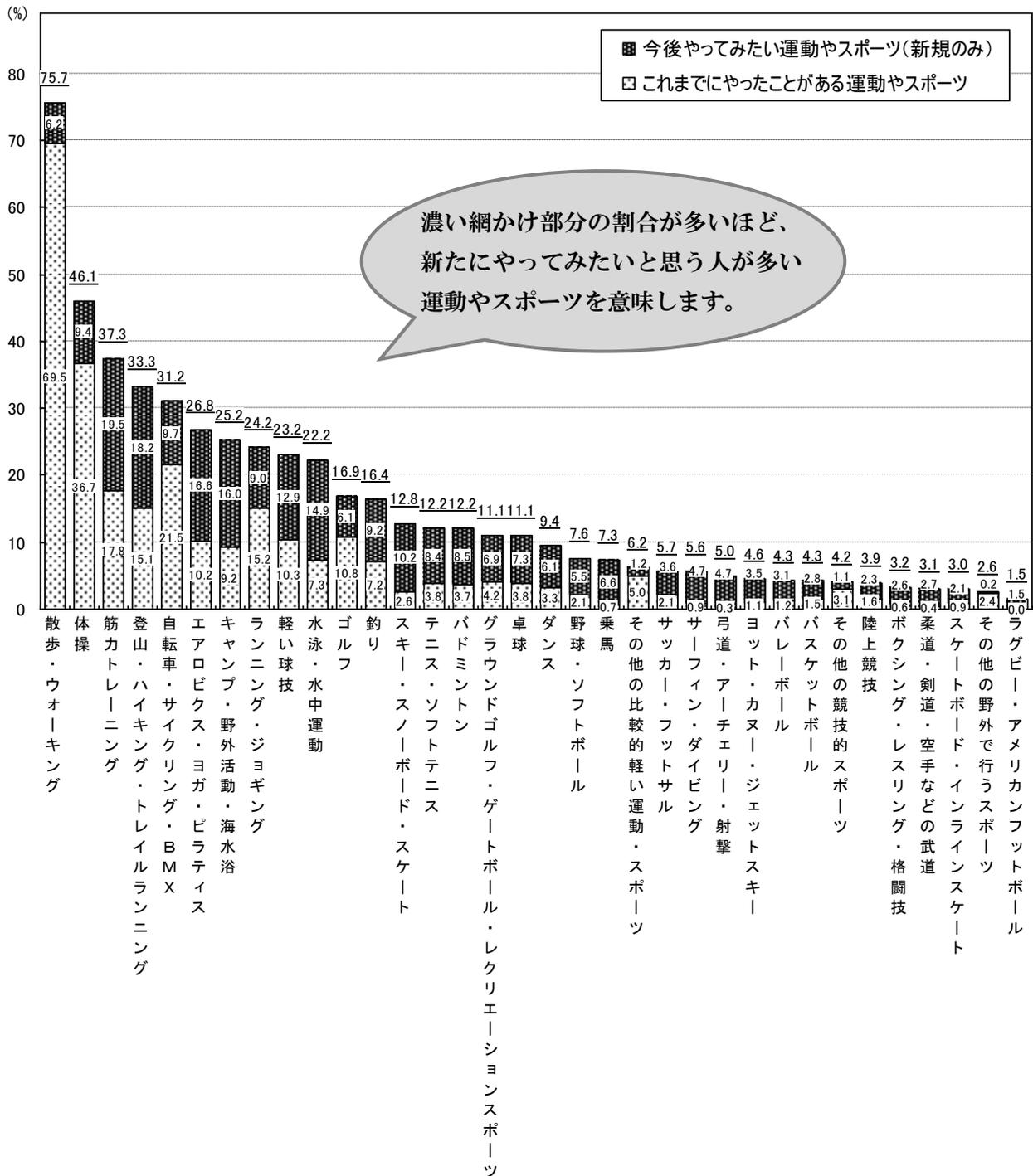
《参考》今後行ってみたい運動やスポーツ（上位15項目）

単位：%	全体 (n=1,026)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=18)	30歳代 (n=46)	40歳代 (n=66)	50歳代 (n=59)	60歳代 (n=62)	70歳代 (n=67)	80歳以上 (n=41)	10歳代 (n=9)	20歳代 (n=41)	30歳代 (n=64)	40歳代 (n=102)	50歳代 (n=111)	60歳代 (n=74)	70歳代 (n=95)	80歳以上 (n=46)
筋力トレーニング	24.2	33.3	44.4	34.8	36.4	39.0	30.6	9.0	17.1	22.2	24.4	21.9	22.5	32.4	18.9	14.7	17.4
散歩・ウォーキング	23.7	16.7	27.8	19.6	19.7	15.3	32.3	11.9	29.3	22.2	26.8	35.9	30.4	28.8	23.0	21.1	21.7
登山・ハイキング・トレイルランニング	21.9	16.7	11.1	23.9	21.2	37.3	17.7	7.5	7.3	55.6	34.1	32.8	31.4	27.0	23.0	17.9	8.7
エアロビクス・ヨガ・ピラティス	20.3	0.0	0.0	6.5	6.1	11.9	11.3	3.0	4.9	44.4	48.8	35.9	44.1	39.6	23.0	12.6	8.7
キャンプ・野外活動・海水浴	18.9	50.0	16.7	41.3	24.2	23.7	16.1	7.5	4.9	33.3	36.6	50.0	25.5	15.3	14.9	4.2	4.3
水泳・水中運動	17.2	50.0	16.7	19.6	24.2	22.0	12.9	10.4	7.3	22.2	26.8	25.0	21.6	18.0	20.3	6.3	10.9
体操	16.8	0.0	5.6	2.2	7.6	11.9	9.7	9.0	9.8	33.3	29.3	25.0	33.3	25.2	14.9	14.7	26.1
軽い球技	15.0	33.3	22.2	21.7	16.7	32.2	19.4	9.0	4.9	22.2	14.6	20.3	10.8	13.5	13.5	10.5	10.9
自転車・サイクリング・BMX	15.0	16.7	38.9	32.6	18.2	25.4	14.5	11.9	2.4	33.3	26.8	17.2	14.7	19.8	6.8	8.4	0.0
ランニング・ジョギング	12.5	33.3	33.3	23.9	24.2	18.6	9.7	4.5	0.0	22.2	24.4	23.4	15.7	4.5	9.5	4.2	2.2
釣り	11.2	50.0	16.7	15.2	18.2	23.7	21.0	13.4	2.4	22.2	14.6	14.1	8.8	8.1	5.4	2.1	2.2
スキー・スノーボード・スケート	10.9	33.3	16.7	28.3	16.7	13.6	8.1	1.5	0.0	66.7	34.1	23.4	12.7	9.0	4.1	4.2	0.0
テニス・ソフトテニス	9.7	16.7	16.7	10.9	6.1	16.9	11.3	3.0	0.0	22.2	12.2	23.4	21.6	10.8	4.1	2.1	2.2
バドミントン	9.2	33.3	16.7	8.7	6.1	10.2	6.5	0.0	2.4	11.1	14.6	25.0	12.7	13.5	12.2	5.3	4.3
ゴルフ	8.6	16.7	22.2	21.7	9.1	18.6	16.1	6.0	2.4	11.1	9.8	6.3	7.8	11.7	4.1	2.1	2.2

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

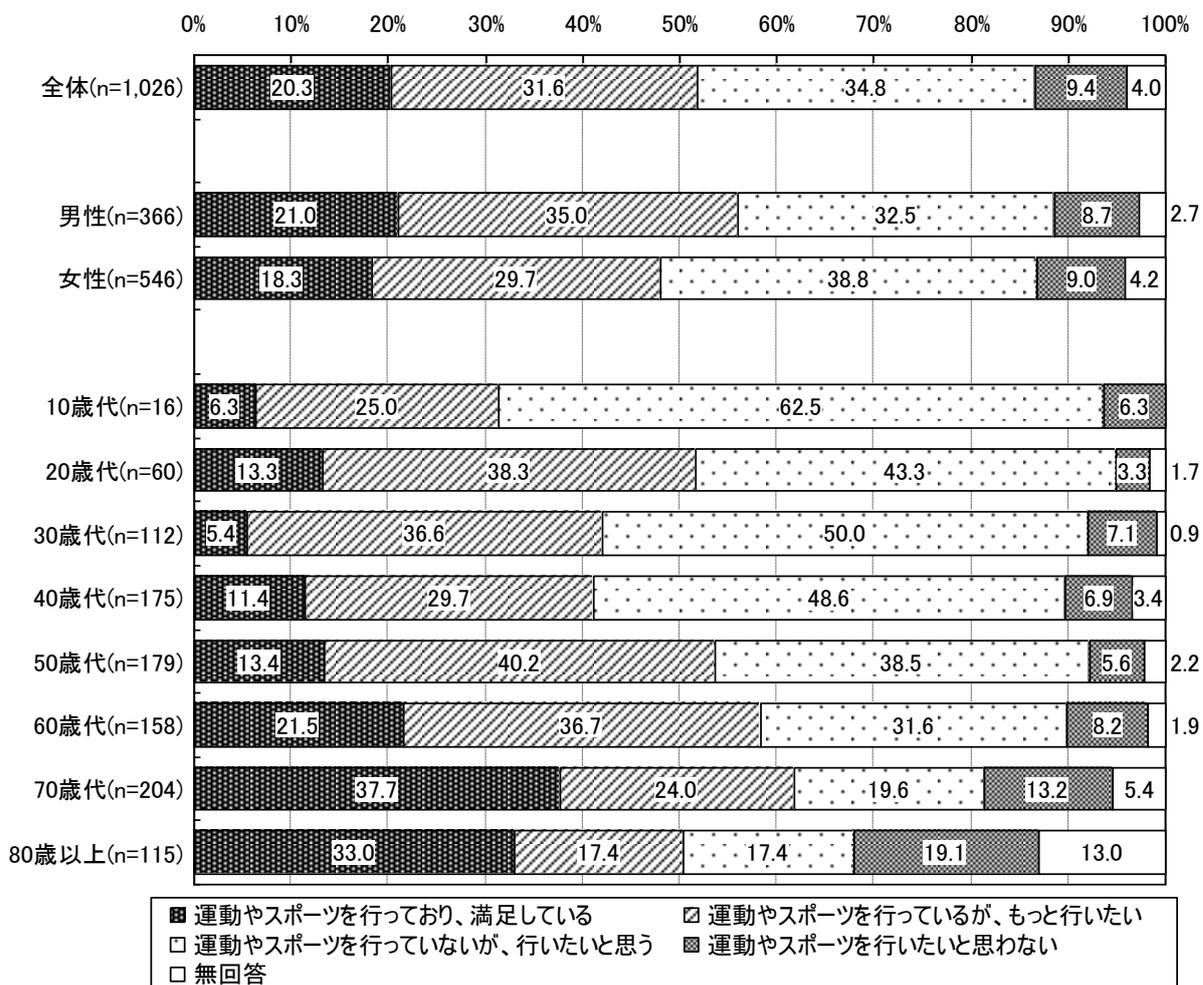
■これまでに行ったことがある運動やスポーツ+今後やってみたい運動やスポーツ
〔18歳以上の市民〕

○『①この1年間に行った運動やスポーツ』と『②今後行ってみたい運動やスポーツ』を合わせて（ただし①②の重複分は省く）、今後回答者が行う可能性のある運動やスポーツをみると、「散歩・ウォーキング」、「体操」、「筋力トレーニング」、「登山・ハイキング・トレイルランニング」、「自転車・サイクリング・BMX」、「キャンプ・野外活動・海水浴」の順となっています。



市民 問9 現在のあなたの運動やスポーツに対する考え方について、あてはまるものを選んでください。(〇は1つ)

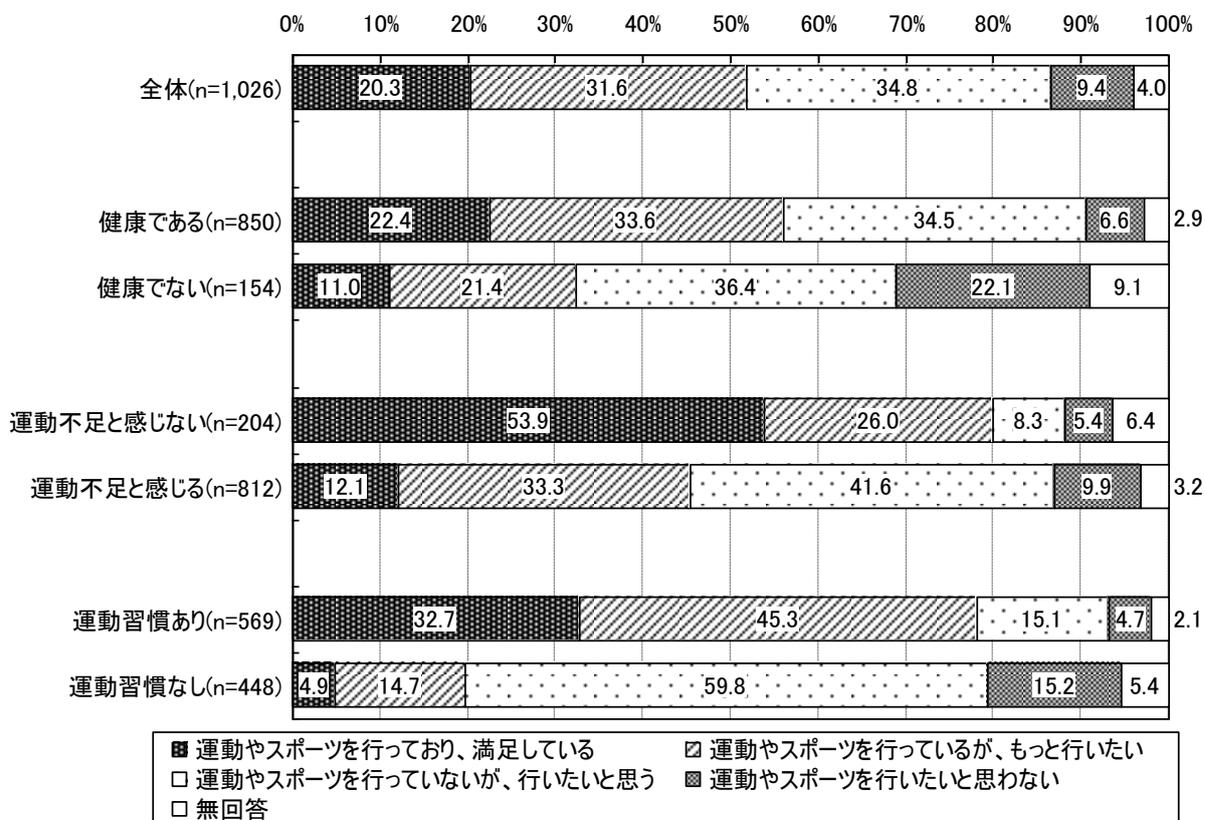
- 「運動やスポーツを行っていないが、行いたいと思う」が34.8%と最も多く、次いで「運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい」が31.6%、「運動やスポーツを行っており、満足している」が20.3%、「運動やスポーツを行いたいと思わない」が9.4%の順となっています。
- 年齢別にみると、70歳以上の人で「運動やスポーツを行っており、満足している」が33.0~37.7%と多く、「運動やスポーツを行っていないが、行いたいと思う」は10歳代で62.5%、30歳代で50.0%、40歳代で48.6%と多く見られます。



○健康観別にみると、自分が健康でないと思う人で「運動やスポーツを行いたいと思わない」が22.1%見られますが、「運動やスポーツを行っていないが、行いたいと思う」が36.4%と最も多くなっています。

○運動不足感別にみると、自分が運動不足と感じない人は「運動やスポーツを行っており、満足している」が53.9%、運動不足と感じる人は「運動やスポーツを行っていないが、行いたいと思う」が41.6%とそれぞれ多く見られます。

○運動習慣の有無別にみると、運動習慣のある人は「運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい」が45.3%、「運動やスポーツを行っており、満足している」が32.7%と多く、運動習慣のない人では「運動やスポーツを行っていないが、行いたいと思う」が59.8%を占めています。



○今後行ってみたい運動やスポーツ（上位20項目）別にみると、「運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい」という人は、テニス・ソフトテニス、卓球、ゴルフ（練習も含む）、釣り、野球・ソフトボールを行ってみたい人で多く見られます。

○「運動やスポーツを行っていないが、行いたいと思う」という人は、ランニング・ジョギング、野球・ソフトボール、体操、スキー・スノーボード・スケート、キャンプ・野外活動・海水浴などで多く見られます。

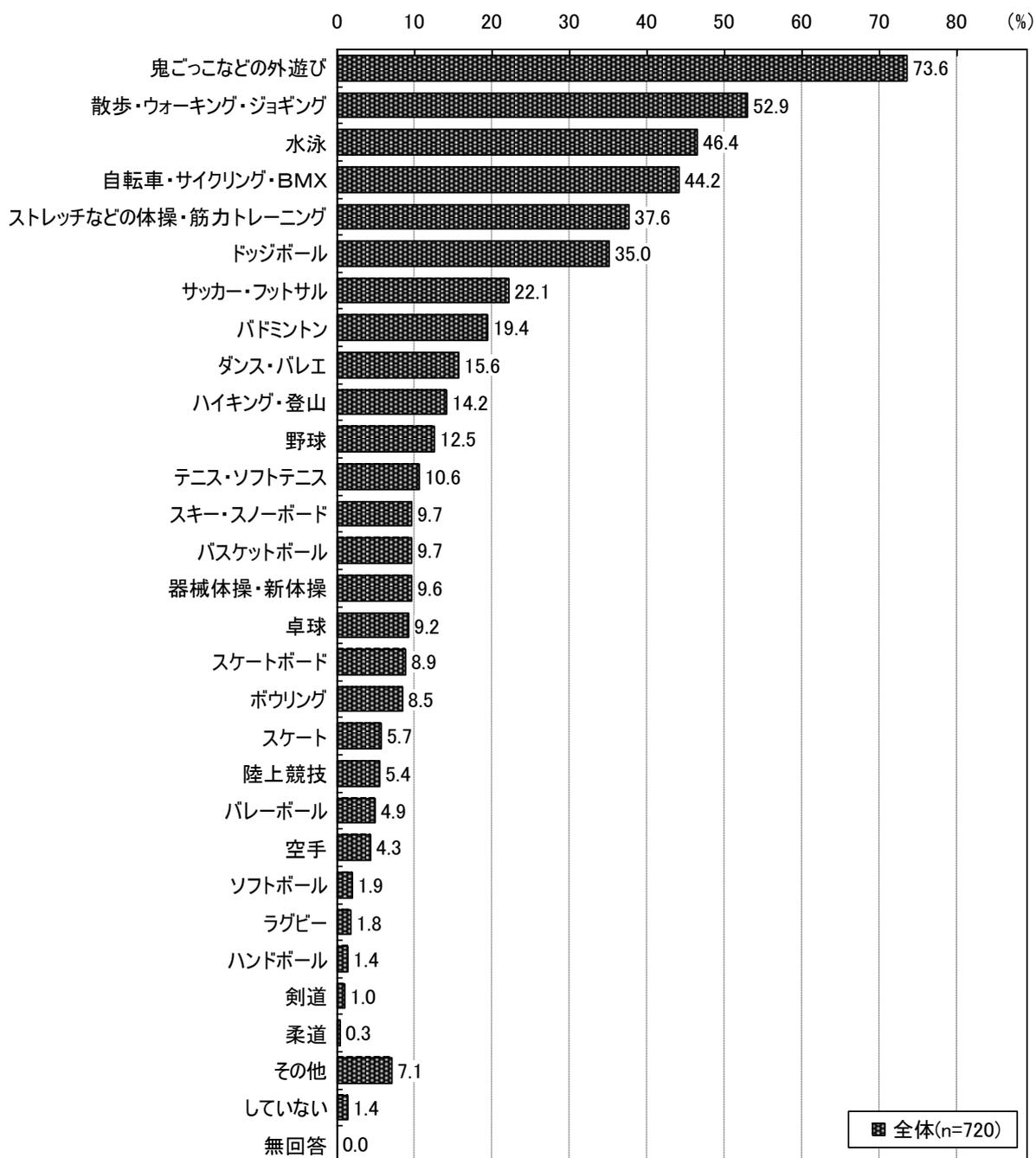
単位：%	全体 (n=1,026)	筋トレ (n=248)	散歩等 (n=243)	登山等 (n=225)	エアロビ等 (n=208)	野外活動 (n=194)	水泳等 (n=176)	体操 (n=172)	軽い球技 (n=154)	自転車等 (n=154)	ランニング等 (n=128)
運動やスポーツ を行っており、 満足している	20.3	9.3	10.7	13.3	8.7	7.7	13.1	11.6	13.0	7.8	7.0
運動やスポーツ を行っている が、もっと行 いたい	31.6	41.5	31.7	39.6	41.3	38.1	38.1	30.8	39.6	40.9	38.3
運動やスポーツ を行っていない が、行いたい と思う	34.8	44.0	47.7	44.4	46.6	49.0	45.5	49.4	44.2	48.1	50.8
運動やスポーツ を行いたいと思 わない	9.4	2.0	7.4	1.8	1.4	3.1	0.6	4.7	1.9	3.2	2.3
無回答	4.0	3.2	2.5	0.9	1.9	2.1	2.8	3.5	1.3	0.0	1.6

単位：%	釣り (n=115)	スキー等 (n=112)	テニス等 (n=100)	バドミントン (n=94)	ゴルフ (n=88)	卓球 (n=82)	テイクボール等 (n=80)	乗馬 (n=70)	ダンス (n=68)	野球等 (n=64)
運動やスポーツ を行っており、 満足している	12.2	9.8	11.0	8.5	13.6	13.4	22.5	14.3	13.2	6.3
運動やスポーツ を行っている が、もっと行 いたい	42.6	37.5	47.0	40.4	43.2	43.9	38.8	41.4	41.2	42.2
運動やスポーツ を行っていない が、行いたい と思う	42.6	49.1	40.0	46.8	39.8	40.2	36.3	40.0	41.2	50.0
運動やスポーツ を行いたいと思 わない	2.6	2.7	2.0	2.1	2.3	1.2	1.3	1.4	0.0	0.0
無回答	0.0	0.9	0.0	2.1	1.1	1.2	1.3	2.9	4.4	1.6

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの
※項目名が長いものは短く省略しています。

子ども 問4 体育の授業以外で、この1年間に、お子さんが行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(〇はいくつでも)

- 「していない」を除く98.6%の人が、この1年間に経験のあるものとして何らかの運動やスポーツの内容をあげています。
- 内容別には「鬼ごっこなどの外遊び」が73.6%と最も多く、次いで「散歩・ウォーキング・ジョギング」が52.9%、「水泳」が46.4%、「自転車・サイクリング・BMX」が44.2%、「ストレッチなどの体操・筋力トレーニング」が37.6%、「ドッジボール」が35.0%などとなっています。



■選択肢「その他」の記述内容

(小学2年生)

- ・トランポリン(5) ・縄跳び(4) ・一輪車(3) ・チアリーディング(2) ・体操(2)
- ・ジェイボー(2) ・鉄棒 ・インラインスケート ・キックボード ・ソリ
- ・キックボクシング ・リップスティックボード ・少林寺拳法
- ・ダンスの習い事以外は主に公園での外遊びです

(小学5年生)

- ・縄跳び(5) ・トランポリン(2) ・スポンジボールを使用したテニス ・乗馬
- ・水球 ・ダイビング ・ボルダリング ・スケートボード ・日本拳法
- ・少林寺拳法 ・太鼓の演奏 ・ゴルフ ・チアリーディング

(中学2年生)

- ・縄跳び トランポリン ・リングフィット ・タッチフットボール
- ・カッターボート

○性別にみると、男性は「ドッジボール」、「サッカー・フットサル」、「野球」など、女性には「ダンス・バレエ」、「バドミントン」などが多くなっています。

単位：%	全体 (n=720)		男性 (n=384)		女性 (n=335)	
1位	鬼ごっこなどの外遊び	73.6	鬼ごっこなどの外遊び	75.8	鬼ごっこなどの外遊び	71.3
2位	散歩・ウォーキング・ジョギング	52.9	散歩・ウォーキング・ジョギング	52.9	散歩・ウォーキング・ジョギング	52.8
3位	水泳	46.4	自転車・サイクリング・BMX	47.4	水泳	47.2
4位	自転車・サイクリング・BMX	44.2	水泳	45.6	自転車・サイクリング・BMX	40.6
5位	体操・筋力トレーニング	37.6	ドッジボール	42.2	体操・筋力トレーニング	40.0
6位	ドッジボール	35.0	体操・筋力トレーニング	35.4	ダンス・バレエ	29.3
7位	サッカー・フットサル	22.1	サッカー・フットサル		ドッジボール	26.9
8位	バドミントン	19.4	野球	21.1	バドミントン	23.0
9位	ダンス・バレエ	15.6	バドミントン	16.4	ハイキング・登山	12.2
10位	ハイキング・登山	14.2	ハイキング・登山	15.9	器械体操・新体操	

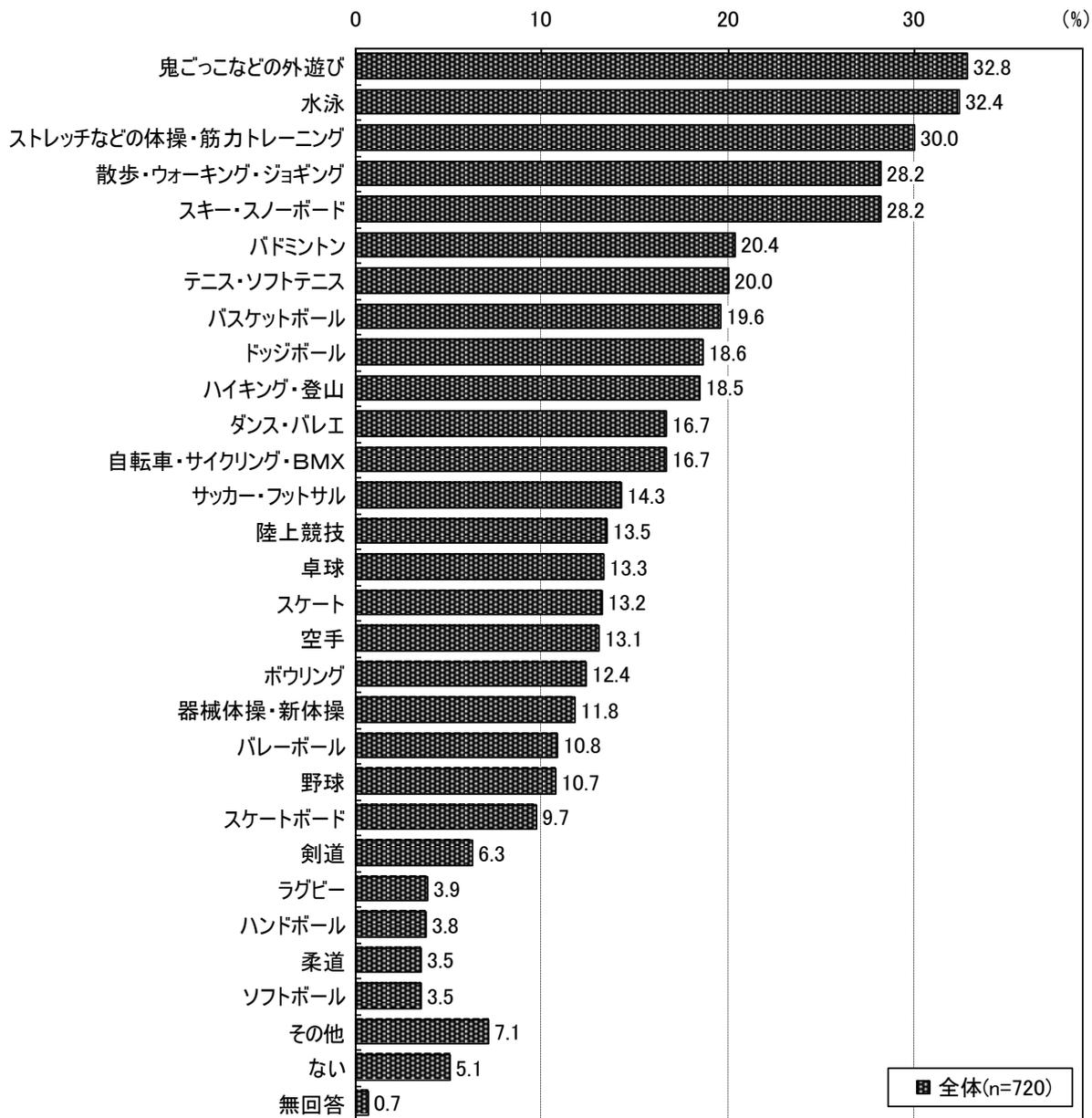
*** スポーツ推進についてのアンケート・子どもの運動やスポーツについてのアンケート ***

○学年別にみると、「鬼ごっこなどの外遊び」、「水泳」、「自転車・サイクリング・BMX」は学年が上がるほど行っている人が減り、「ストレッチなどの体操・筋力トレーニング」は学年が上がるほど行っている人が増える傾向にあります。

単位：%	小学2年生(n=348)		小学5年生(n=291)		中学2年生(n=81)	
1位	鬼ごっこなどの外遊び	83.9	鬼ごっこなどの外遊び	73.2	散歩・ウォーキング・ジョギング	51.9
2位	水泳	60.1	散歩・ウォーキング・ジョギング	50.9	体操・筋力トレーニング	50.6
3位	散歩・ウォーキング・ジョギング	54.9	体操・筋力トレーニング	43.3	鬼ごっこなどの外遊び	30.9
4位	自転車・サイクリング・BMX	53.7	ドッジボール	42.3	自転車・サイクリング・BMX	29.6
5位	ドッジボール	34.2	水泳	38.5	サッカー・フットサル	23.5
6位	体操・筋力トレーニング	29.9	自転車・サイクリング・BMX	36.8	バドミントン	19.8
7位	サッカー・フットサル	25.6	バドミントン	23.7	卓球	17.3
8位	ダンス・バレエ	17.0	サッカー・フットサル	17.5	水泳	16.0
9位	ハイキング・登山	16.4	ダンス・バレエ	15.5	テニス・ソフトテニス	14.8
10位	バドミントン	15.8	ハイキング・登山	15.1	バスケットボール	13.6

子ども 問12 今後、お子さんが行ってみたい（お子さんにさせてみたい）運動やスポーツを全部あげてください。（〇はいくつでも）

- 「ない」と無回答を除く94.2%の人が、今後行ってみたい（させてみたい）ものとして何らかの運動やスポーツの内容をあげています。
- 内容別には「鬼ごっこなどの外遊び」が32.8%と最も多く、次いで「水泳」が32.4%、「ストレッチなどの体操・筋力トレーニング」が30.0%、「散歩・ウォーキング・ジョギング」と「スキー・スノーボード」がそれぞれ28.2%などとなっています。



■選択肢「その他」の記述内容

(小学2年生)

- ・合気道(2) ・トランポリン(2) ・クライミング(2) ・ボクシング(2) ・格闘技
- ・ボルダリング ・ハンドボール ・アスレチック ・羽子板 ・チアダンス
- ・子どもがやりたいこと ・子どもが好きだと思えるスポーツがみつければ
- ・パルクール ・スケボー場で滑りたい
- ・バレーボールをやりたいと言われたもののこの近辺にないことから話が停滞中

(小学5年生)

- ・トランポリン(2) ・ボルダリング(2) ・合気道 ・相撲 ・ヨガ ・ダイビング
- ・アメフト ・タッチフットボール ・ボクシング ・日本拳法 ・弓道
- ・アーチェリー ・子どもがやりたいもの ・走り方教室
- ・今しているスポーツをこれからも努力し、取り組んでほしいです
- ・本気で習うのではないけど、そのスポーツを楽しめるようになるくらいのレベルの習い事があるといいなと思います。そのスポーツを楽しみ、基本を習得するようなイメージです。そして、そういうレベルでいろんな種類のスポーツを楽しむ機会を得て、もっと深めたいと感じる自分に合うスポーツに出会えたら、本格的に始められたらいいなと思います。その習い事とはまた違うけれど、コロナ前にあった「わくわく」は、自由にいろんな遊びを見たり体験できる機会になり、すごくよかったです。

(中学2年生)

- ・弓道(2) ・合気道(2) ・ヨガ ・サーフィン ・ゴルフ ・eスポーツ
- ・アメリカンフットボール ・本人が希望するスポーツ ・パルクール
- ・クライミング ・スラックライン ・フルマラソン

○性別にみると、男性は「スキー・スノーボード」、「サッカー・フットサル」、「ドッジボール」など、女性は「ダンス・バレエ」、「バドミントン」などが多くなっています。

単位：%	全体 (n=720)		男性 (n=384)		女性 (n=335)	
1位	鬼ごっこなどの外遊び	32.8	鬼ごっこなどの外遊び	34.1	水泳	31.9
2位	水泳	32.4	水泳	32.8	鬼ごっこなどの外遊び	31.3
3位	体操・筋力トレーニング	30.0	体操・筋力トレーニング	31.8	体操・筋力トレーニング	28.1
4位	散歩・ウォーキング・ジョギング	28.2	スキー・スノーボード	31.3	散歩・ウォーキング・ジョギング	26.9
5位	スキー・スノーボード		散歩・ウォーキング・ジョギング	29.4	ダンス・バレエ	
6位	バドミントン	20.4	バスケットボール	22.1	バドミントン	25.4
7位	テニス・ソフトテニス	20.0	サッカー・フットサル		スキー・スノーボード	24.8
8位	バスケットボール	19.6	ドッジボール	21.4	テニス・ソフトテニス	20.6
9位	ドッジボール	18.6	ハイキング・登山	20.1	バスケットボール	16.7
10位	ハイキング・登山	18.5	テニス・ソフトテニス	19.5	ハイキング・登山	

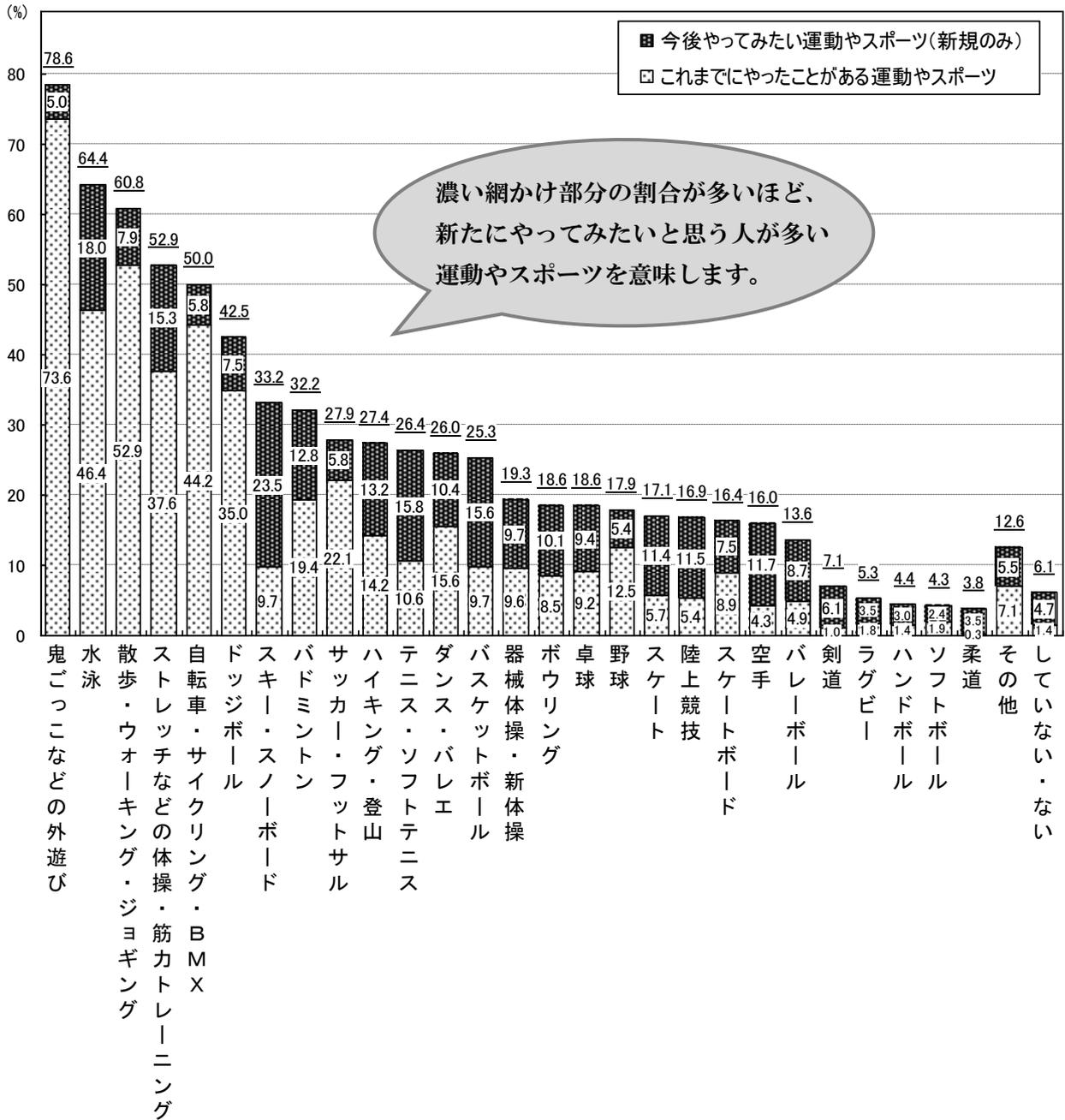
*** スポーツ推進についてのアンケート・子どもの運動やスポーツについてのアンケート ***

○学年別にみると、「水泳」、「鬼ごっこなどの外遊び」、「ドッジボール」は学年が上がるほど行ってみたい人が減り、「ストレッチなどの体操・筋力トレーニング」は学年が上がるほど行ってみたい人が増える傾向にあります。

単位：%	小学2年生(n=348)		小学5年生(n=291)		中学2年生(n=81)	
1位	水泳	40.8	鬼ごっこなどの外遊び	32.3	体操・筋力トレーニング	34.6
2位	鬼ごっこなどの外遊び	38.5	体操・筋力トレーニング	31.6	散歩・ウォーキング・ジョギング	25.9
3位	スキー・スノーボード	31.3	散歩・ウォーキング・ジョギング	30.6	スキー・スノーボード	
4位	体操・筋力トレーニング	27.6	水泳	25.8	水泳	19.8
5位	散歩・ウォーキング・ジョギング	26.7	スキー・スノーボード	25.1	バドミントン	
6位	ハイキング・登山	23.3	テニス・ソフトテニス	23.0	サッカー・フットサル	18.5
7位	バスケットボール	23.0	バドミントン	21.6	卓球	16.0
8位	ドッジボール	21.8	卓球	17.9	バスケットボール	14.8
9位	ダンス・バレエ	20.4	ドッジボール	17.5	テニス・ソフトテニス	12.3
10位	バドミントン	19.5	バスケットボール	16.8	ダンス・バレエ	

■これまでに行ったことがある運動やスポーツ+今後やってみたい運動やスポーツ
〔小学生・中学生〕

○『問4 子どもがこの1年間に行った運動やスポーツ』と『問12 子どもが今後行ってみたい（子どもにさせてみたい）運動やスポーツ』を合わせて（ただし問4と問12の重複分は省く）、今後子どもが行う可能性のある運動やスポーツをみると、「鬼ごっこなどの外遊び」、「水泳」、「散歩・ウォーキング・ジョギング」、「ストレッチなどの体操・筋力トレーニング」「自転車・サイクリング・BMX」、「ドッジボール」の順となっています。

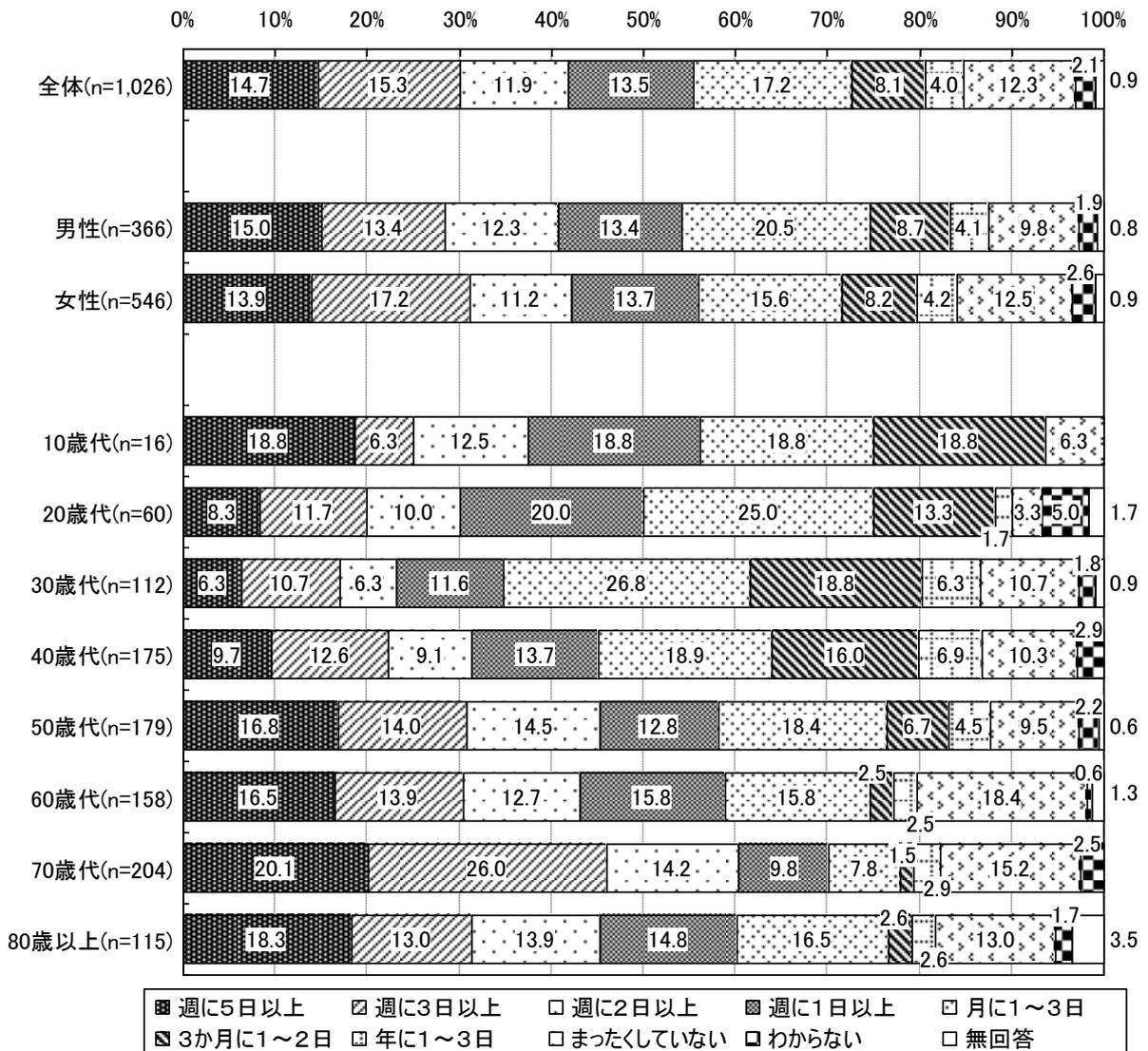


(2) 運動やスポーツを行った日数

市民 問8 この1年間に、運動やスポーツを行った日数を全部合わせると何日ぐらいになりますか。(〇は1つ)

○「月に1～3日(年12日～50日)」が17.2%と最も多く、次いで「週に3日以上(年151日～250日)」が15.3%、「週に5日以上(年251日以上)」が14.7%、「週に1日以上(年51日～100日)」が13.5%、「まったくしていない」が12.3%、「週に2日以上(年101日～150日)」が11.9%の順となっています。

○週に1日以上、運動やスポーツを行っている人の割合は55.4%で、性別による差はあまりありません。また、年齢別にみると10歳代から30歳代にかけて減少し、30歳代が34.9%と最も少なく、その後は増加に転じて、70歳代が70.1%と最も多くなっています。



■スポーツ実施率の前回調査・全国調査・民間調査Aとの比較

○スポーツ実施率を前回調査、国や民間機関が実施した全国調査の結果と比較すると、週に1日以上運動やスポーツを行っている人の割合は前回調査から大幅に増加しましたが、国や民間機関の調査結果より約4ポイント少なくなっています。

○ただし、週に3日以上運動やスポーツを行っている人の割合は国の調査結果をわずかに下回る結果となっています。

	週に1日以上	週に3日以上	備考
今回調査(n= 899)	55.4%	30.4%	20～70歳代
前回調査(n= 1,008)	36.9%	—	20～70歳代の結果を再集計
全国調査(n=20,000)	全国 59.9% 大阪府 59.5%	全国 30.9% —	20～70歳代
民間調査A(n= 3,000)	59.5%	41.8%	18歳以上

○年齢別にみると、前回調査との比較ではすべての年代で週に1日以上運動やスポーツを行っている人の割合が増加していますが、国や民間機関が実施した全国調査の結果と比べると、30歳代の落ち込みが目立つ結果となっています。

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
今回調査	56.4%	50.0%	34.9%	45.1%	58.1%	58.9%	70.1%
前回調査	48.1%	30.3%	24.4%	31.3%	30.3%	46.1%	55.6%
全国調査	64.0%	58.3%	55.1%	52.9%	54.2%	65.1%	74.9%
民間調査A	65.3%	54.1%	55.6%	55.1%	61.4%	65.6%	69.3%

今回調査：10歳代(n=12)、20歳代(n=45)、30歳代(n=69)、40歳代(n=112)、50歳代(n=137)、60歳代(n=118)、70歳代(n=159)

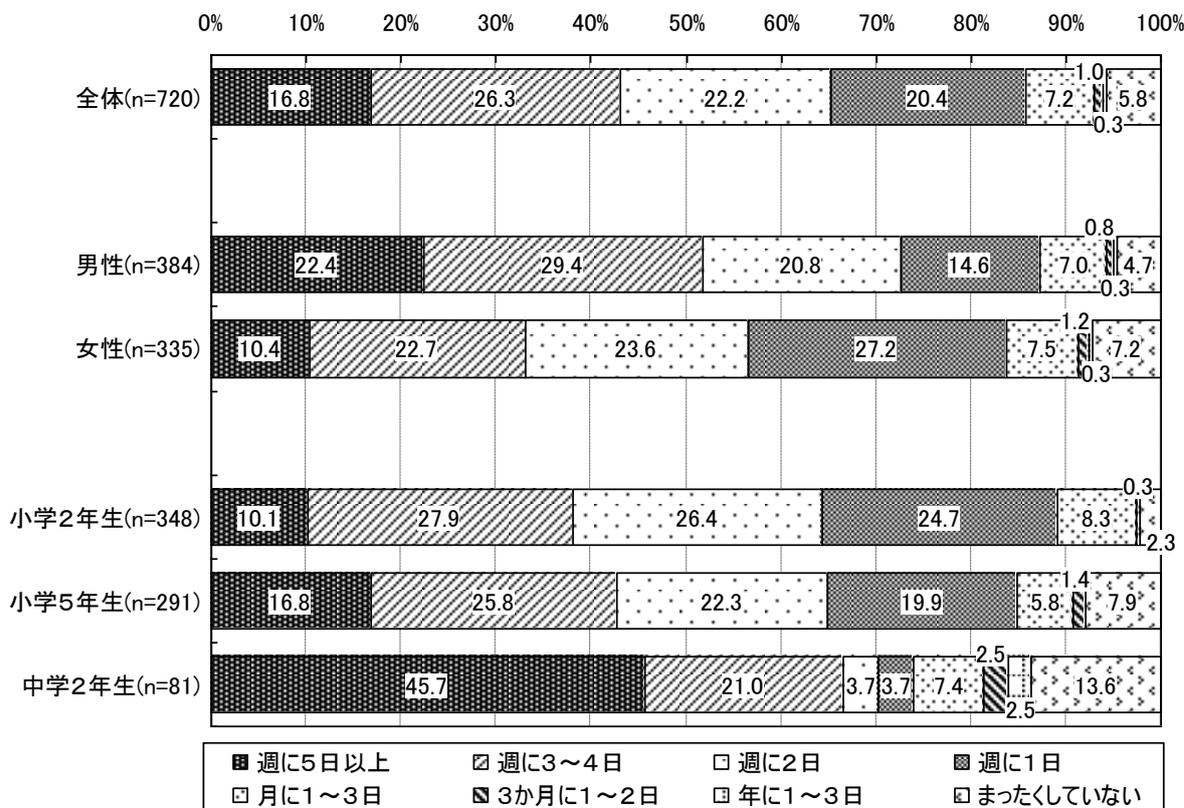
前回調査：10歳代(n=27)、20歳代(n=145)、30歳代(n=205)、40歳代(n=179)、50歳代(n=122)、60歳代(n=204)、70歳代(n=153)

全国調査：10歳代(n=490)、20歳代(n=2,535)、30歳代(n=3,042)、40歳代(n=3,917)、50歳代(n=3,342)、60歳代(n=3,492)、70歳代(n=3,182)

民間調査A：10歳代(n=72)、20歳代(n=377)、30歳代(n=458)、40歳代(n=591)、50歳代(n=503)、60歳代(n=522)、70歳代(n=477)

子ども 問3 体育の授業以外でお子さんが運動やスポーツを行った頻度はどれくらいになりますか。(〇は1つ)

- 「週に3～4日」が26.3%と最も多く、次いで「週に2日」が22.2%、「週に1日以上」が20.4%、「週に5日以上」が16.8%の順となっています。
- 週に1日以上、運動やスポーツを行っている人の割合（スポーツ実施率）は85.7%で、男性は87.2%、女性は83.9%と性別による差はあまりありませんが、週に3日以上行っている人は男性が51.8%、女性が33.1%と差が見られます。
- 学年別にみると、「週に5日以上」という人は学年が上がるほど増え、中学2年生では45.7%となっています。



- 中学2年生のスポーツ実施頻度を民間機関が実施した全国調査の結果と比較すると、「週に5日以上」という人が少なく、「週に3～4日」、「週に1日未満」、「未実施（まったくしていない）」が多くなっています。

	週に5日以上	週に3～4日	週に2日	週に1日	週に1日未満	未実施
今回調査 中学2年生(n=81)	45.7%	21.0%	3.7%	3.7%	12.4%	13.6%
民間調査B 中学校期 (n=567)	67.0%	9.8%	5.3%	4.4%	5.5%	7.9%

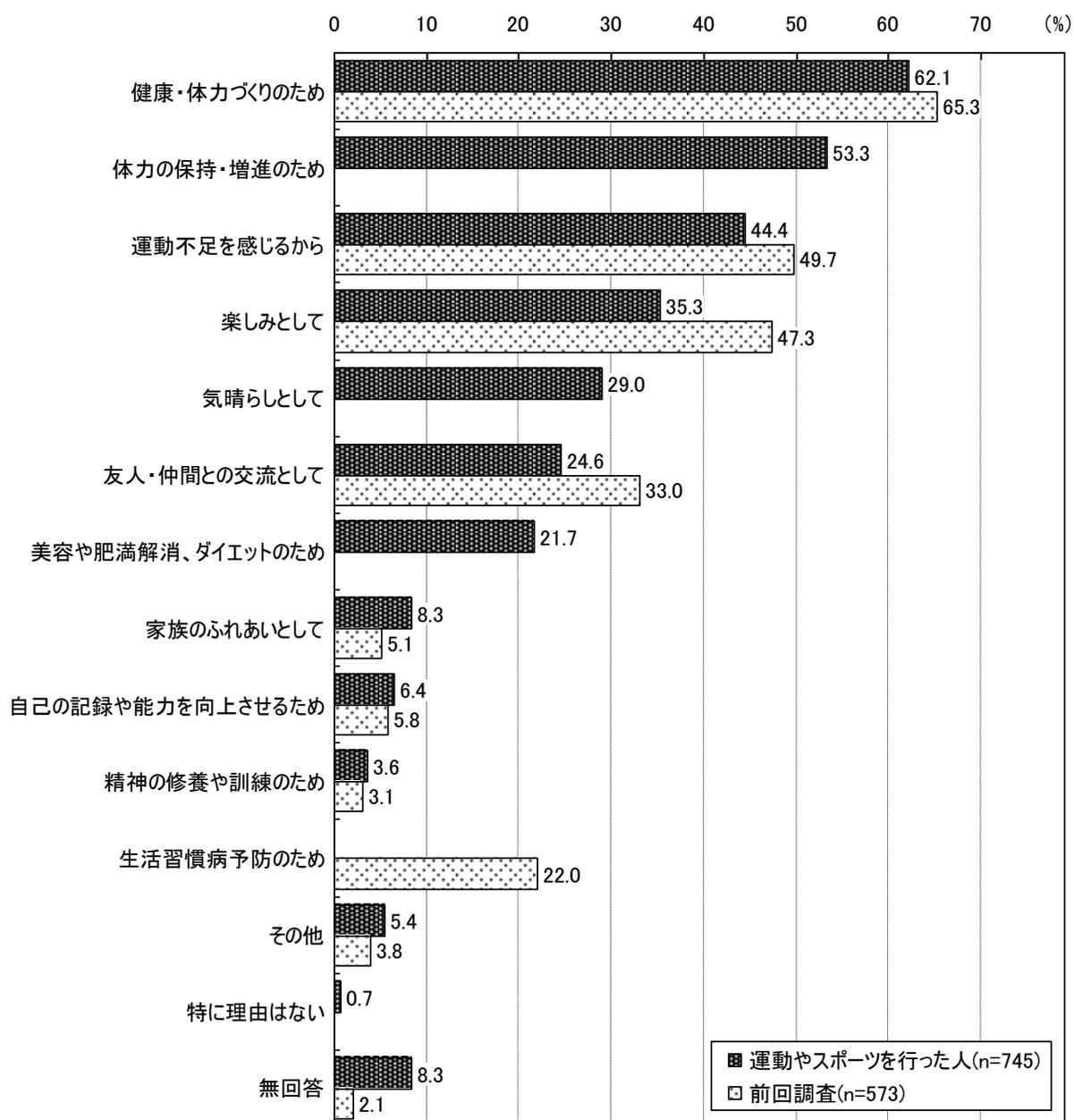
(3) 運動やスポーツを行っている理由やきっかけ、感じていること

市民

問8-1 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

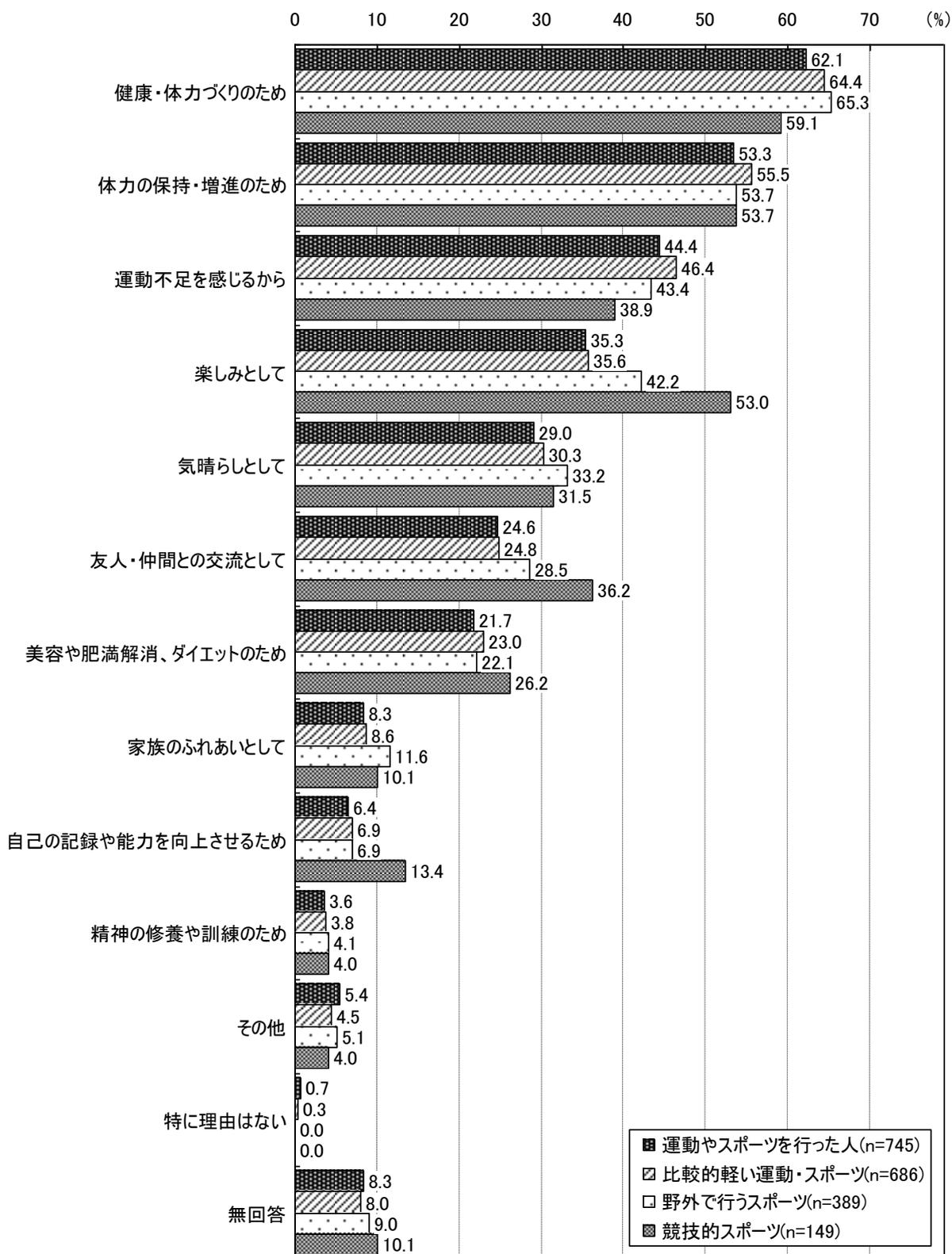
○「健康・体力づくりのため」が62.1%と最も多く、次いで「体力の保持・増進のため」が53.3%、「運動不足を感じるから」が44.4%、「楽しみとして」が35.3%、「気晴らしとして」が29.0%などとなっています。

○前回調査と比べても割合の違いはありますが、概ね同じ傾向となっています。



※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問
 ※「体力の保持・増進のため」「美容や肥満解消、ダイエットのため」は前回調査では未設定。「生活習慣病予防のため」は今回調査では未設定。「楽しみとして」は前回調査では「楽しみ、気晴らしとして」。

○1年間に行った運動やスポーツの種類別にみると、競技的スポーツを行った人で「楽しみとして」、「友人・仲間との交流として」、「自己の記録や能力を向上させるため」と答える人が多く見られます。



※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問

■選択肢「その他」の記述内容

- ・仕事上(8) ・買い物(5) ・リハビリのため(5) ・通勤(3) ・犬の散歩(3)
- ・ストレス発散 ・体力増強のため ・一生動ける体のため ・肩こり解消、予防のため
- ・認知症予防 ・整形外科の先生のすすめ ・食生活のため ・コロナ回避のため
- ・生活のペースづくりのため ・部活 など

○性別にみると、「運動不足を感じるから」や「美容や肥満解消、ダイエットのため」は女性で多く見られます。

○年齢別にみると、「体力の保持・増進のため」は70歳代で、「楽しみとして」は10歳代で、「友人・仲間との交流として」は10歳代と70歳以上で、「美容や肥満解消、ダイエットのため」は10・20歳代と50歳代でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=745)	性別		年齢別							
		男性 (n=273)	女性 (n=391)	10歳代 (n=12)	20歳代 (n=45)	30歳代 (n=69)	40歳代 (n=112)	50歳代 (n=137)	60歳代 (n=118)	70歳代 (n=159)	80歳以上 (n=88)
健康・体づくりのため	62.1	61.2	63.7	25.0	46.7	59.4	63.4	65.0	69.5	67.9	51.1
体力の保持・増進のため	53.3	55.3	51.7	8.3	44.4	42.0	44.6	55.5	56.8	66.0	53.4
運動不足を感じるから	44.4	38.8	49.6	41.7	40.0	37.7	47.3	53.3	44.1	40.9	43.2
楽しみとして	35.3	38.5	31.2	50.0	31.1	27.5	31.3	29.9	38.1	42.8	37.5
気晴らしとして	29.0	26.7	30.7	16.7	37.8	30.4	33.9	35.0	28.0	26.4	15.9
友人・仲間との交流として	24.6	20.9	24.8	41.7	8.9	14.5	10.7	20.4	22.9	41.5	35.2
美容や肥満解消、ダイエットのため	21.7	13.2	30.2	41.7	33.3	29.0	30.4	32.8	16.9	10.1	6.8
家族のふれあいとして	8.3	9.9	8.7	8.3	6.7	17.4	17.9	8.8	5.9	2.5	3.4
自己の記録や能力を向上させるため	6.4	9.5	4.6	8.3	8.9	7.2	7.1	5.1	7.6	7.5	2.3
精神の修養や訓練のため	3.6	4.4	3.6	0.0	8.9	4.3	5.4	2.2	5.1	3.1	0.0
その他	5.4	6.2	5.1	8.3	4.4	4.3	5.4	5.8	8.5	2.5	6.8
特に理由はない	0.7	0.4	1.0	0.0	2.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.6	0.0
無回答	8.3	11.7	6.4	8.3	11.1	15.9	8.9	8.8	5.1	3.8	12.5

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》運動やスポーツを行っている理由

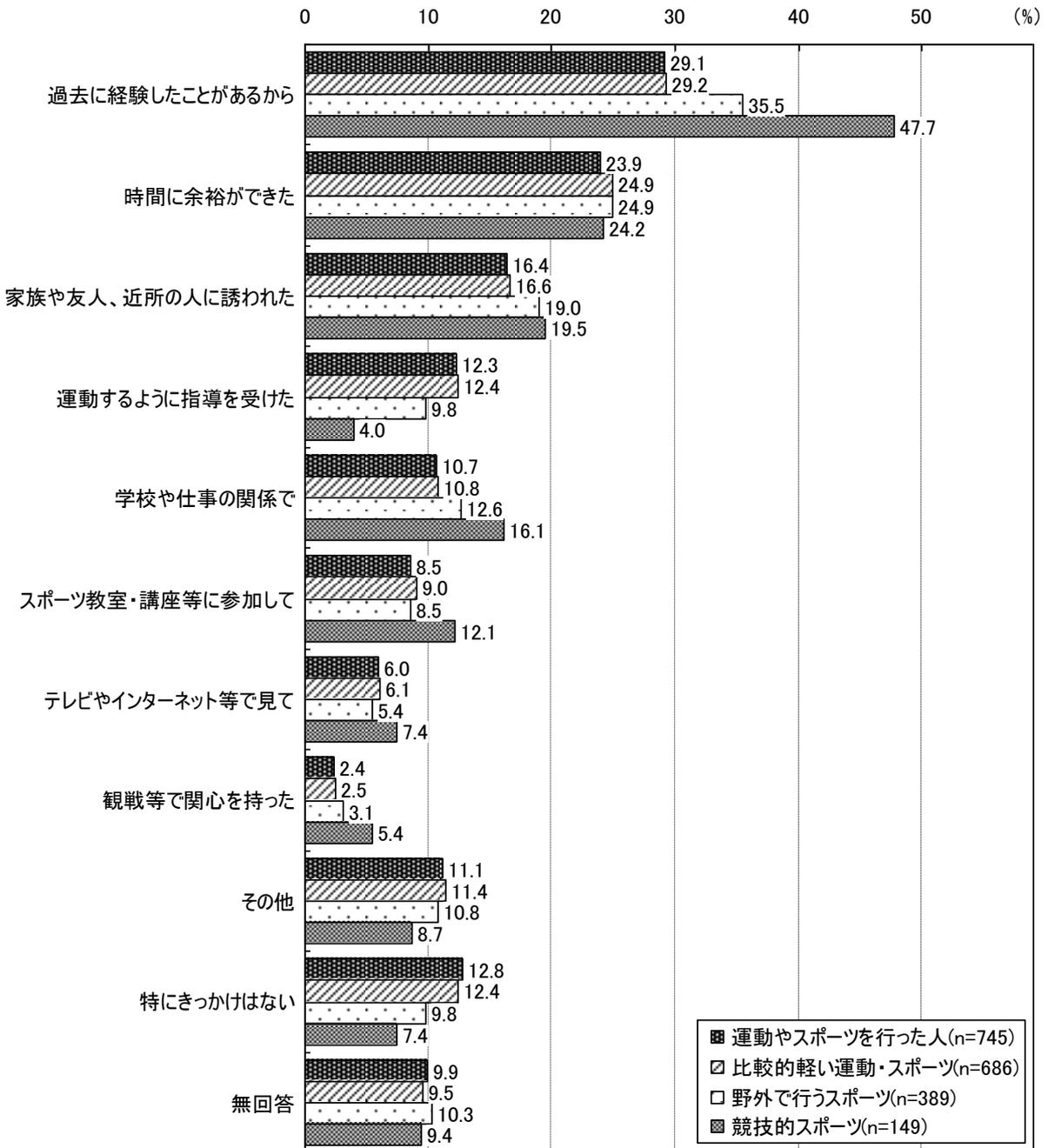
単位：%	全体 (n=745)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=5)	20歳代 (n=17)	30歳代 (n=28)	40歳代 (n=45)	50歳代 (n=44)	60歳代 (n=44)	70歳代 (n=54)	80歳以上 (n=35)	10歳代 (n=6)	20歳代 (n=27)	30歳代 (n=40)	40歳代 (n=64)	50歳代 (n=87)	60歳代 (n=59)	70歳代 (n=76)	80歳以上 (n=30)
健康・体力づくりのため	62.1	20.0	58.8	53.6	64.4	61.4	70.5	63.0	54.3	16.7	40.7	65.0	60.9	65.5	69.5	75.0	53.3
体力の保持・増進のため	53.3	0.0	58.8	35.7	51.1	47.7	63.6	66.7	62.9	0.0	37.0	45.0	40.6	60.9	50.8	68.4	43.3
運動不足を感じるから	44.4	20.0	41.2	32.1	35.6	52.3	45.5	29.6	40.0	50.0	40.7	42.5	56.3	51.7	44.1	52.6	53.3
楽しみとして	35.3	60.0	47.1	39.3	35.6	25.0	38.6	50.0	31.4	50.0	18.5	20.0	28.1	32.2	30.5	36.8	43.3
気晴らしとして	29.0	0.0	41.2	21.4	31.1	31.8	27.3	20.4	25.7	33.3	37.0	37.5	34.4	35.6	23.7	30.3	10.0
友人・仲間との交流として	24.6	20.0	11.8	14.3	13.3	20.5	20.5	31.5	25.7	66.7	7.4	15.0	9.4	19.5	20.3	47.4	46.7
美容や肥満解消、ダイエットのため	21.7	20.0	17.6	14.3	22.2	20.5	13.6	3.7	2.9	50.0	44.4	40.0	35.9	40.2	20.3	15.8	16.7
家族のふれあいとして	8.3	0.0	5.9	14.3	17.8	18.2	6.8	0.0	8.6	16.7	7.4	20.0	18.8	4.6	5.1	5.3	0.0
自己の記録や能力を向上させるため	6.4	20.0	23.5	7.1	8.9	6.8	13.6	9.3	2.9	0.0	0.0	5.0	6.3	4.6	5.1	6.6	0.0
精神の修養や訓練のため	3.6	0.0	11.8	3.6	8.9	0.0	4.5	5.6	0.0	0.0	7.4	5.0	3.1	3.4	5.1	2.6	0.0
その他	5.4	20.0	0.0	7.1	8.9	6.8	4.5	1.9	11.4	0.0	7.4	2.5	3.1	5.7	11.9	3.9	0.0
特に理由はない	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0
無回答	8.3	20.0	11.8	17.9	15.6	18.2	6.8	3.7	11.4	0.0	11.1	15.0	4.7	4.6	5.1	1.3	16.7

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

市民

問8-2 運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

- 「過去に経験したことがあるから」が29.1%と最も多く、これに次いで「時間に余裕ができた」が23.9%、「家族や友人、近所の人に誘われた」が16.4%、「運動するように指導を受けた」が12.3%、「学校や仕事の関係で」が10.7%などとなっています。
- 1年間に行った運動やスポーツの種類別にみると、競技的スポーツを行った人で「過去に経験したことがあるから」、「学校や仕事の関係で」と答える人が多く見られます。



※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問

■選択肢「その他」の記述内容

- ・ダイエットのため(9) ・運動不足を感じたから(8) ・医者に運動をすすめられた(6)
- ・健康のため(6) ・スポーツが好きだから(5) ・若い頃からの習慣で(5)
- ・体力の衰えを感じたから(4) ・犬を飼ったから(4) ・肩こり、腰痛解消のため(3)
- ・体力づくりのため(2) ・コロナで時間ができたため(2) ・スポーツへのあこがれ(2)
- ・ストレス解消のため ・初めての登山に魅了されて ・休日の過ごし方を考えて
- ・近隣にスポーツジムができた ・子どもが習っていたので見てやりたくなった
- ・電車通勤を避けるため など

○男性は「過去に経験したことがあるから」、「運動するように指導を受けた」、「学校や仕事の関係で」と答える人が多く、女性は「家族や友人、近所の人に誘われた」や「スポーツ教室・講座等に参加して」と答える人が多く見られます。

○「過去に経験したことがあるから」は10歳代、「時間に余裕ができた」は70歳代、「学校や仕事の関係で」は10・20歳代でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=745)	性別		年齢別								
		男性 (n=273)	女性 (n=391)	10歳代 (n=12)	20歳代 (n=45)	30歳代 (n=69)	40歳代 (n=112)	50歳代 (n=137)	60歳代 (n=118)	70歳代 (n=159)	80歳以上 (n=88)	
過去に経験したことがあるから	29.1	36.3	23.8	66.7	35.6	31.9	26.8	28.5	31.4	25.8	25.0	
時間に余裕ができた	23.9	24.2	23.5	16.7	20.0	14.5	14.3	16.8	32.2	35.8	25.0	
家族や友人、近所の人に誘われた	16.4	12.5	19.4	16.7	13.3	15.9	14.3	19.0	12.7	17.6	20.5	
運動するように指導を受けた	12.3	17.2	8.7	0.0	2.2	2.9	8.9	14.6	11.9	18.2	17.0	
学校や仕事の関係で	10.7	13.9	8.7	50.0	24.4	13.0	8.0	11.7	13.6	5.0	5.7	
スポーツ教室・講座等に参加して	8.5	3.7	11.3	8.3	2.2	2.9	4.5	5.8	10.2	15.1	11.4	
テレビやインターネット等で見て	6.0	4.8	7.7	0.0	6.7	10.1	5.4	9.5	4.2	1.3	10.2	
観戦等で関心を持った	2.4	3.3	1.8	8.3	4.4	5.8	3.6	0.0	2.5	0.6	3.4	
その他	11.1	9.9	12.3	0.0	0.0	11.6	19.6	10.2	16.1	8.2	6.8	
特にきっかけはない	12.8	9.9	13.6	0.0	13.3	13.0	16.1	16.8	8.5	11.3	11.4	
無回答	9.9	11.7	10.0	8.3	11.1	17.4	9.8	9.5	7.6	7.5	12.5	

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

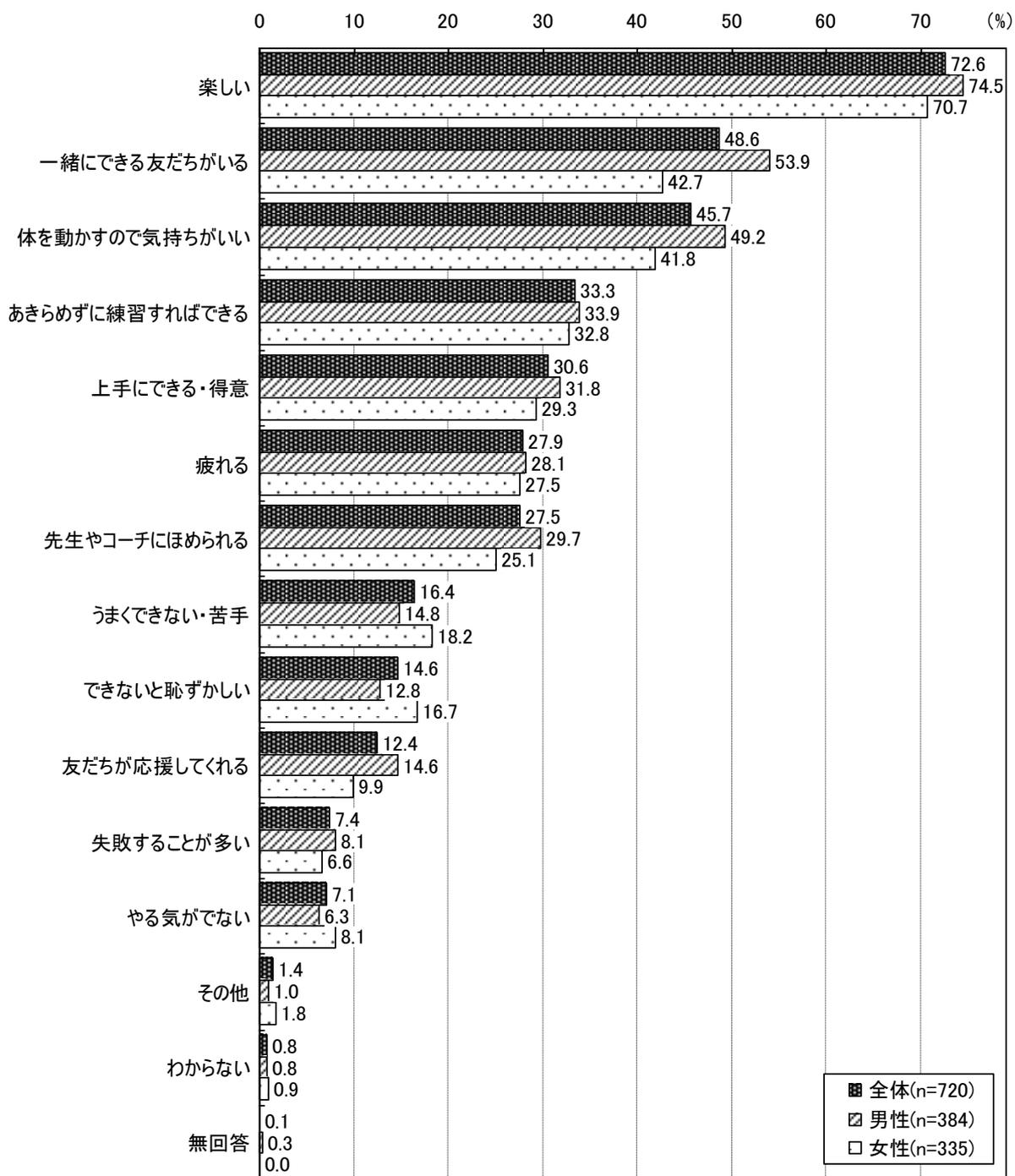
《参考》運動やスポーツを始めたきっかけ

単位：%	全体 (n=745)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=5)	20歳代 (n=17)	30歳代 (n=28)	40歳代 (n=45)	50歳代 (n=44)	60歳代 (n=44)	70歳代 (n=54)	80歳以上 (n=35)	10歳代 (n=6)	20歳代 (n=27)	30歳代 (n=40)	40歳代 (n=64)	50歳代 (n=87)	60歳代 (n=59)	70歳代 (n=76)	80歳以上 (n=30)
過去に経験したことがあるから	29.1	60.0	47.1	39.3	33.3	31.8	50.0	35.2	20.0	83.3	29.6	27.5	21.9	25.3	18.6	19.7	20.0
時間に余裕ができた	23.9	0.0	11.8	7.1	6.7	20.5	36.4	44.4	28.6	16.7	25.9	20.0	18.8	14.9	32.2	31.6	23.3
家族や友人、近所の人に誘われた	16.4	0.0	11.8	14.3	4.4	18.2	15.9	13.0	11.4	33.3	14.8	17.5	21.9	19.5	8.5	21.1	36.7
運動するように指導を受けた	12.3	0.0	0.0	0.0	13.3	29.5	15.9	22.2	25.7	0.0	3.7	5.0	4.7	8.0	11.9	15.8	6.7
学校や仕事の関係で	10.7	40.0	29.4	21.4	8.9	15.9	13.6	9.3	8.6	66.7	22.2	7.5	6.3	9.2	11.9	2.6	0.0
スポーツ教室・講座等に参加して	8.5	0.0	5.9	0.0	0.0	4.5	2.3	9.3	2.9	16.7	0.0	5.0	7.8	6.9	15.3	22.4	13.3
テレビやインターネット等で見て	6.0	0.0	0.0	0.0	4.4	4.5	4.5	1.9	17.1	0.0	11.1	17.5	6.3	11.5	5.1	1.3	6.7
観戦等で関心を持った	2.4	0.0	5.9	7.1	4.4	0.0	6.8	0.0	2.9	16.7	0.0	5.0	3.1	0.0	0.0	1.3	3.3
その他	11.1	0.0	0.0	7.1	22.2	11.4	6.8	5.6	8.6	0.0	0.0	12.5	17.2	9.2	23.7	9.2	10.0
特にきっかけはない	12.8	0.0	11.8	10.7	15.6	9.1	6.8	9.3	8.6	0.0	14.8	15.0	17.2	21.8	6.8	9.2	6.7
無回答	9.9	20.0	11.8	17.9	15.6	15.9	11.4	3.7	8.6	0.0	11.1	17.5	6.3	6.9	5.1	11.8	23.3

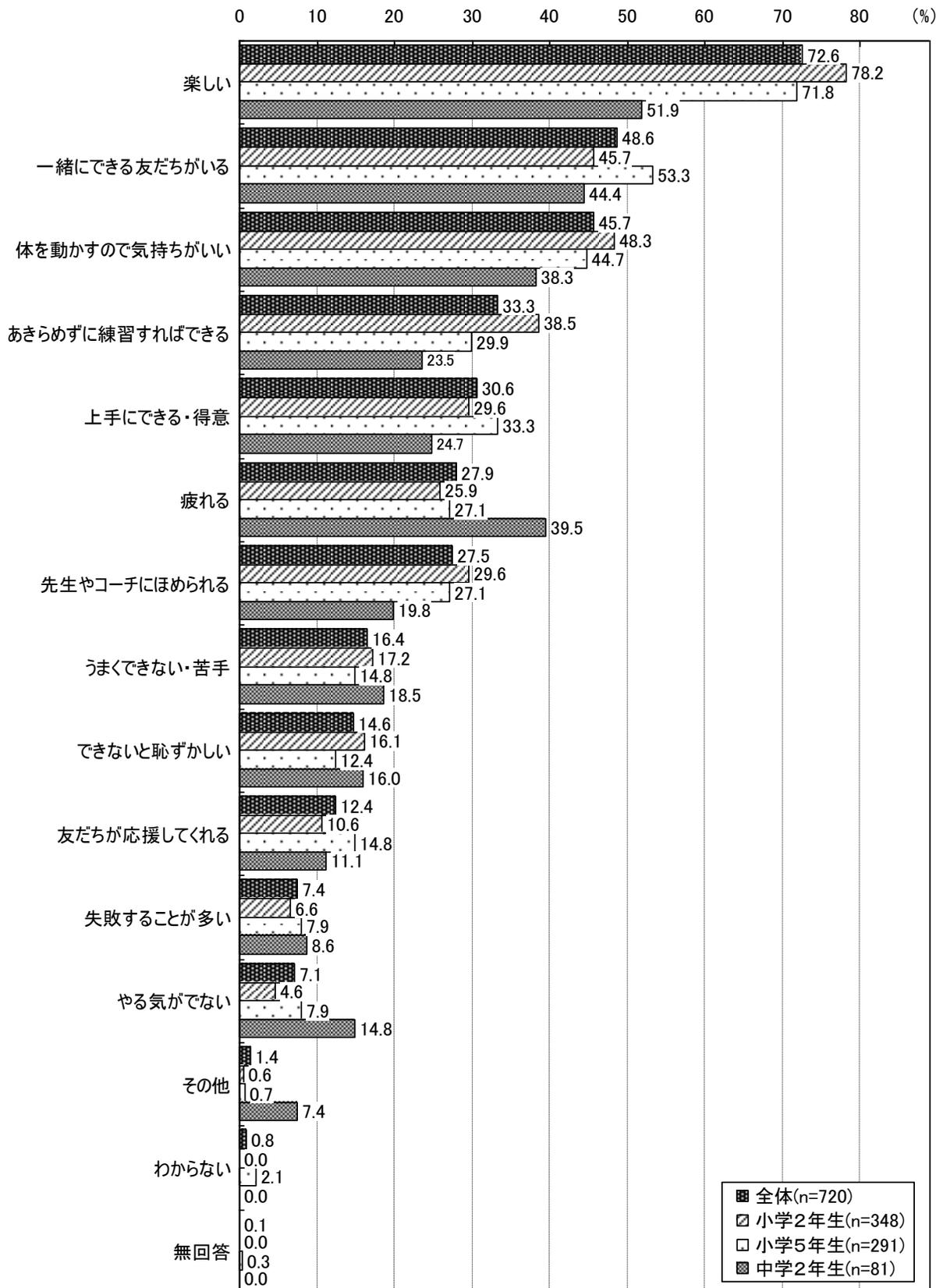
※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

子ども 問10 お子さんは運動やスポーツ（習いごとのスポーツも含む）についてどのように感じていますか。（〇はいくつでも）

- 「楽しい」が72.6%と最も多く、次いで「一緒にできる友だちがいる」が48.6%、「体を動かすので気持ちがいい」が45.7%、「あきらめずに練習すればできる」が33.3%、「上手にできる・得意」が30.6%、「疲れる」が27.9%、「先生やコーチにほめられる」が27.5%などとなっています。
- 男性で、「一緒にできる友だちがいる」や「体を動かすので気持ちがいい」と答える人が多く見られます。



○学年別にみると「楽しい」、「体を動かすので気持ちがいい」、「あきらめずに練習すればできる」、「先生やコーチにほめられる」は学年が上がるほど減少し、「疲れる」と「やる気が出ない」は学年が上がるほど増加する傾向が見られます。



■選択肢「その他」の記述内容

(小学2年生)

- ・自由に好きなことをしたい
- ・楽しい瞬間もあるが、取り組むのに時間がかかる。

(小学5年生)

- ・ストレス解消になる。
- ・意地悪を言う子どもも、なかにはいるので、あわせて対処方法を考える（考えざるを得ない）機会として捉えている。

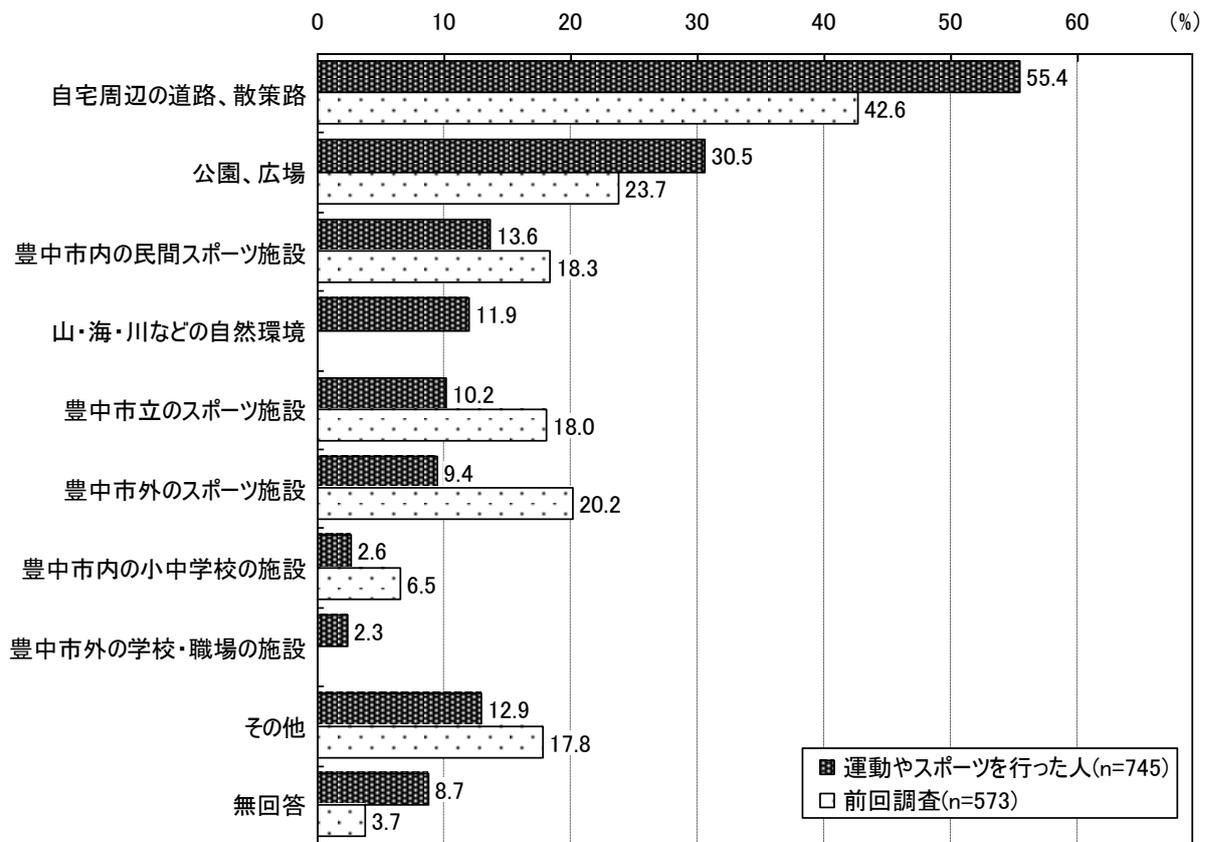
(中学2年生)

- ・好きなスポーツはやりたい
- ・負ける試合はやりたくない
- ・ときどき負傷するのが気になる様子
- ・練習などを頑張ってもできない
- ・笑われる
- ・やりたくない

(4) 運動やスポーツを行う場所、一緒に行く人

市民 問8-3 普段、運動やスポーツを行う時に利用している施設や場所はどこですか。
(〇はいくつでも)

- 「自宅周辺の道路、散策路」が55.4%と最も多く、次いで「公園、広場」が30.5%、「豊中市内の民間スポーツ施設」が13.6%、「山・海・川などの自然環境」が11.9%、「豊中市立のスポーツ施設」が10.2%などとなっています。
- 前回調査と比べると、「自宅周辺の道路、散策路」や「公園、広場」など屋外で運動やスポーツを行う人が増え、スポーツ施設をあげる人が少なくなっています。



※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問

※「山・海・川などの自然環境」「豊中市外の学校・職場の施設」は前回調査では未設定。

■選択肢「豊中市立のスポーツ施設」の記述内容

- ・豊島温水プール(11) ・ニノ切温水プール(10) ・柴原体育館(6) ・千里体育館(5)
- ・公民館、地域会館(5) ・豊島体育館(3) ・ふれあい緑地テニスコート(2)
- ・野畑テニス場(2) ・豊島公園テニスコート ・武道館ひびき ・庄内体育館 など

■選択肢「その他」の記述内容

- ・自宅(22) ・職場(6) ・ゴルフ場(6) ・高齢者施設(6) ・通勤路(5)
- ・服部緑地公園(3) ・デイサービスセンター(2) ・ダンス教室(2) ・公民館(2)
- ・ジム(2) ・バッティングセンター ・大阪市の民間施設 ・市内の大学 など

*** スポーツ推進についてのアンケート・子どもの運動やスポーツについてのアンケート ***

- 男性は「公園、広場」、女性は「豊中市内の民間スポーツ施設」がやや多く見られます。
- 年齢別にみると、10・20歳代で「豊中市外の学校・職場の施設」が比較的多く見られますが、それ以外は大きく年代による差は見られません。

単位：%	全体 (n=745)	性別		年齢別							
		男性 (n=273)	女性 (n=391)	10歳代 (n=12)	20歳代 (n=45)	30歳代 (n=69)	40歳代 (n=112)	50歳代 (n=137)	60歳代 (n=118)	70歳代 (n=159)	80歳以上 (n=88)
自宅周辺の道路、 散策路	55.4	55.3	56.0	58.3	57.8	53.6	53.6	53.3	61.9	55.3	53.4
公園、広場	30.5	35.2	27.1	25.0	15.6	30.4	33.9	29.2	22.0	39.0	31.8
豊中市内の民間 スポーツ施設	13.6	11.0	16.6	0.0	6.7	8.7	9.8	16.1	20.3	16.4	10.2
山・海・川など の自然環境	11.9	13.2	11.3	8.3	8.9	8.7	16.1	11.7	13.6	15.7	3.4
豊中市立のスポ ーツ施設	10.2	8.8	11.5	0.0	2.2	4.3	8.0	6.6	13.6	17.0	12.5
豊中市外のスポ ーツ施設	9.4	10.6	9.2	25.0	13.3	13.0	11.6	8.0	5.1	9.4	6.8
豊中市内の小中 学校の施設	2.6	2.9	2.0	0.0	0.0	4.3	2.7	1.5	0.8	5.0	1.1
豊中市外の学校・ 職場の施設	2.3	2.9	1.8	16.7	17.8	2.9	0.9	1.5	1.7	0.0	0.0
その他	12.9	12.1	12.8	25.0	11.1	10.1	11.6	15.3	14.4	10.7	14.8
無回答	8.7	11.0	8.4	0.0	13.3	17.4	9.8	10.2	6.8	3.8	9.1

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》運動やスポーツを行う時に利用している施設や場所

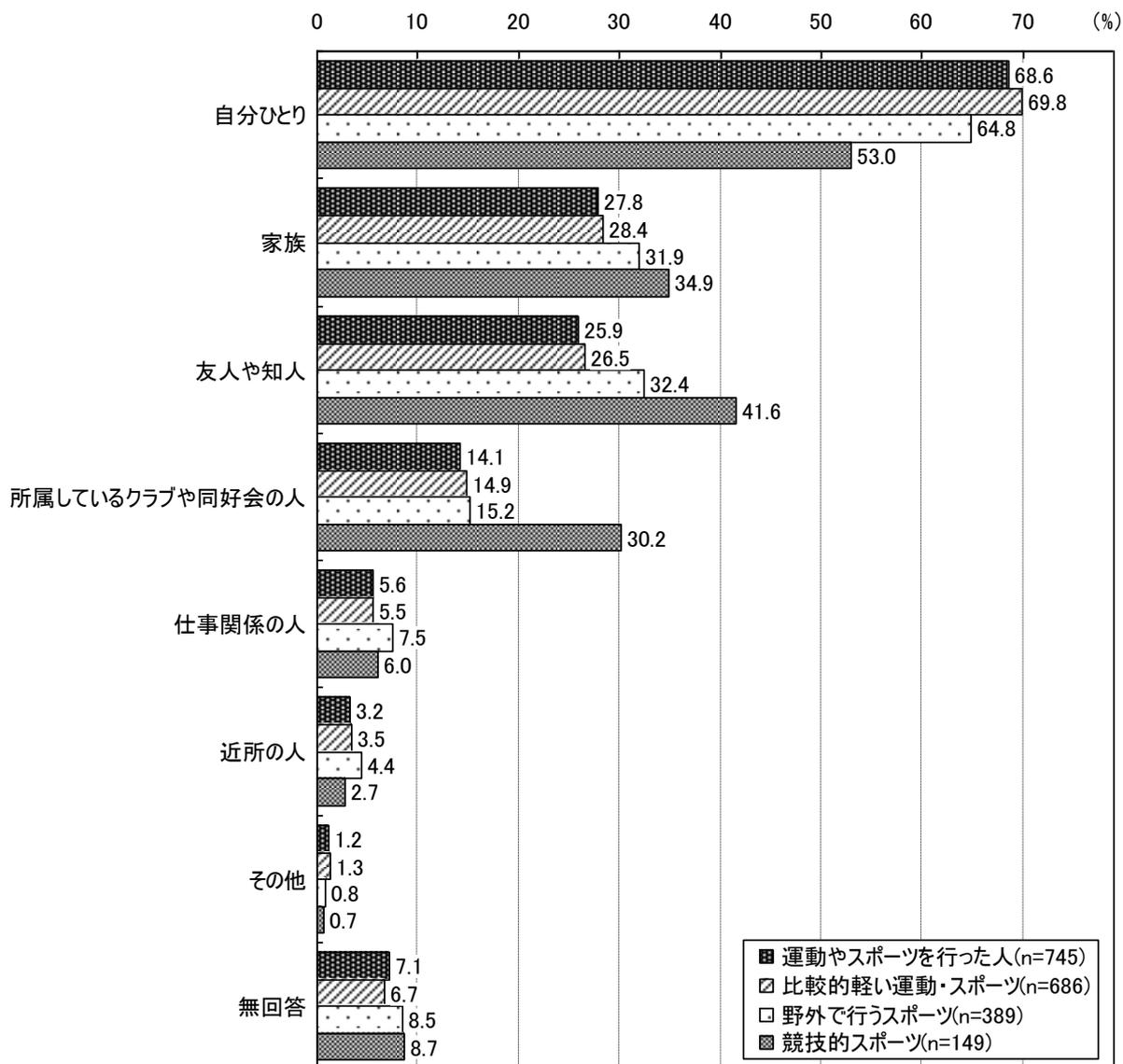
単位：%	全体 (n=745)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=5)	20歳代 (n=17)	30歳代 (n=28)	40歳代 (n=45)	50歳代 (n=44)	60歳代 (n=44)	70歳代 (n=54)	80歳以上 (n=35)	10歳代 (n=6)	20歳代 (n=27)	30歳代 (n=40)	40歳代 (n=64)	50歳代 (n=87)	60歳代 (n=59)	70歳代 (n=76)	80歳以上 (n=30)
自宅周辺の道路、散策路	55.4	60.0	52.9	53.6	48.9	59.1	59.1	57.4	54.3	50.0	63.0	55.0	57.8	52.9	62.7	53.9	53.3
公園、広場	30.5	20.0	11.8	21.4	40.0	45.5	25.0	42.6	42.9	16.7	14.8	37.5	29.7	23.0	18.6	36.8	23.3
豊中市内の民間スポーツ施設	13.6	0.0	5.9	7.1	6.7	13.6	15.9	14.8	8.6	0.0	7.4	10.0	10.9	17.2	23.7	22.4	20.0
山・海・川などの自然環境	11.9	0.0	11.8	7.1	17.8	13.6	18.2	14.8	5.7	16.7	7.4	10.0	14.1	11.5	11.9	14.5	0.0
豊中市立のスポーツ施設	10.2	0.0	5.9	3.6	6.7	6.8	15.9	13.0	5.7	0.0	0.0	5.0	9.4	6.9	13.6	22.4	20.0
豊中市外のスポーツ施設	9.4	20.0	17.6	17.9	15.6	4.5	6.8	13.0	2.9	33.3	11.1	10.0	7.8	10.3	5.1	7.9	10.0
豊中市内の小中学校の施設	2.6	0.0	0.0	0.0	4.4	2.3	0.0	7.4	0.0	0.0	0.0	7.5	1.6	0.0	1.7	3.9	0.0
豊中市外の学校・職場の施設	2.3	0.0	29.4	7.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	11.1	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
その他	12.9	40.0	17.6	3.6	13.3	2.3	18.2	9.3	20.0	16.7	7.4	12.5	10.9	20.7	11.9	10.5	6.7
無回答	8.7	0.0	17.6	21.4	13.3	15.9	9.1	1.9	8.6	0.0	11.1	15.0	7.8	6.9	6.8	5.3	16.7

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

市民

問8-4 普段、だれと運動やスポーツを行っていますか。(〇はいくつでも)

- 「自分ひとり」が68.6%と最も多く、次いで「家族」が27.8%、「友人や知人」が25.9%、「所属しているクラブや同好会の人」が14.1%などとなっています。
- 1年間に行った運動やスポーツの種類別にみると、競技的スポーツを行った人で「自分ひとり」がやや少なく、「友人や知人」、「家族」、「所属しているクラブや同好会の人」と答える人が多く見られます。



※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問

■選択肢「その他」の記述内容

- ・介護の方 ・高齢者住宅入居者 ・職場有志 ・スポーツジム ・大学の人
- ・デイサービス ・リハビリの理学療法士 ・学校 など

○「家族」は女性や40歳代、「友人や知人」は10歳代、「所属しているクラブや同好会の人」は10歳代と70歳代でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=745)	性別		年齢別							
		男性 (n=273)	女性 (n=391)	10歳代 (n=12)	20歳代 (n=45)	30歳代 (n=69)	40歳代 (n=112)	50歳代 (n=137)	60歳代 (n=118)	70歳代 (n=159)	80歳以上 (n=88)
自分ひとり	68.6	68.5	69.3	58.3	75.6	60.9	68.8	76.6	72.0	62.3	65.9
家族	27.8	25.3	33.2	33.3	20.0	37.7	43.8	35.0	23.7	20.1	12.5
友人や知人	25.9	23.8	26.6	66.7	24.4	18.8	20.5	21.2	25.4	35.8	25.0
所属しているクラブや同好会の人	14.1	12.1	13.6	33.3	8.9	13.0	7.1	6.6	11.0	25.2	19.3
仕事関係の人	5.6	8.4	3.8	0.0	6.7	11.6	4.5	5.8	11.0	2.5	1.1
近所の人	3.2	1.8	3.8	0.0	0.0	4.3	0.9	2.2	0.8	8.2	3.4
その他	1.2	1.5	1.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.9	2.3
無回答	7.1	10.6	5.9	0.0	11.1	15.9	8.9	8.0	5.9	1.9	6.8

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

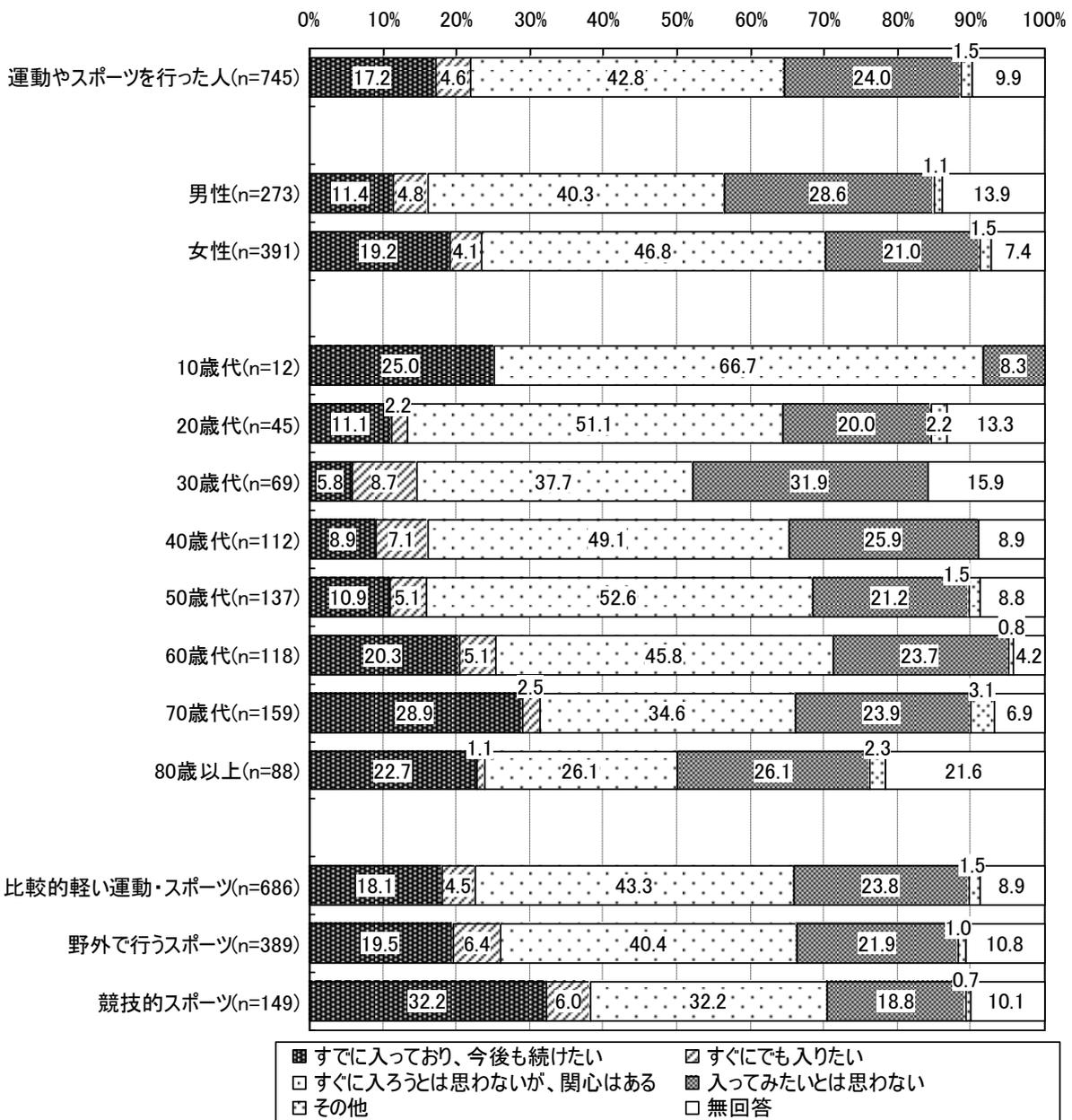
《参考》運動やスポーツを行っている人

単位：%	全体 (n=745)	男性								女性							
		10歳代 (n=5)	20歳代 (n=17)	30歳代 (n=28)	40歳代 (n=45)	50歳代 (n=44)	60歳代 (n=44)	70歳代 (n=54)	80歳以上 (n=35)	10歳代 (n=6)	20歳代 (n=27)	30歳代 (n=40)	40歳代 (n=64)	50歳代 (n=87)	60歳代 (n=59)	70歳代 (n=76)	80歳以上 (n=30)
自分ひとり	68.6	60.0	82.4	60.7	66.7	68.2	72.7	68.5	68.6	50.0	74.1	60.0	70.3	81.6	74.6	55.3	66.7
家族	27.8	20.0	0.0	25.0	44.4	38.6	20.5	18.5	14.3	50.0	33.3	47.5	43.8	35.6	28.8	25.0	13.3
友人や知人	25.9	60.0	29.4	25.0	17.8	11.4	27.3	29.6	25.7	83.3	18.5	15.0	21.9	25.3	22.0	42.1	23.3
所属しているクラブや同好会の人	14.1	40.0	17.6	14.3	6.7	4.5	4.5	16.7	20.0	33.3	3.7	12.5	7.8	8.0	13.6	28.9	10.0
仕事関係の人	5.6	0.0	5.9	25.0	4.4	6.8	13.6	5.6	2.9	0.0	7.4	2.5	3.1	4.6	8.5	1.3	0.0
近所の人	3.2	0.0	0.0	3.6	0.0	2.3	0.0	3.7	2.9	0.0	0.0	5.0	1.6	2.3	1.7	10.5	3.3
その他	1.2	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	2.6	0.0
無回答	7.1	0.0	11.8	17.9	13.3	15.9	9.1	1.9	11.4	0.0	11.1	15.0	6.3	4.6	5.1	1.3	6.7

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

市民 問8-8 自分の好きな運動やスポーツに関するクラブ、同好会などがあれば入ってみたいと思いますか。(〇は1つ)

- 「すぐに入ろうとは思わないが、関心はある」が42.8%と最も多く、次いで「入ってみたいとは思わない」が24.0%、「すでに入っており、今後も続けたい」が17.2%の順となっています。
- 「すでに入っており、今後も続けたい」という人は70歳代で28.9%、10歳代で25.0%、80歳以上で22.7%などとなっています。一方、「入ってみたいとは思わない」という人は30歳代で31.9%とやや多く見られます。
- 1年間に行った運動やスポーツの種類別にみると、競技的スポーツを行った人で、「すでに入っており、今後も続けたい」が32.2%と多く見られます。



※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問

■選択肢「その他」の記述内容

- ・ 入る体力はない(2) ・ コロナが収まれば入りたい(2)
- ・ 入っていたがコロナで体力が大幅に減った。戻したい ・ 介護があるので踏み切れない
- ・ 年齢が高くなりやめた ・ 23年間続けている健康体操をつづけていくので

○なお、民間機関が実施した全国調査では、全回答者中のスポーツクラブ・同好会・チームへの加入率が17.3%（男性 17.8%、女性 16.9%）となっていますが、今回調査の「すでに入っており、今後も続けたい」という人の全回答者に占める割合は12.5%（男性 8.5%、女性 13.7%）と民間機関の調査より少なくなっています。

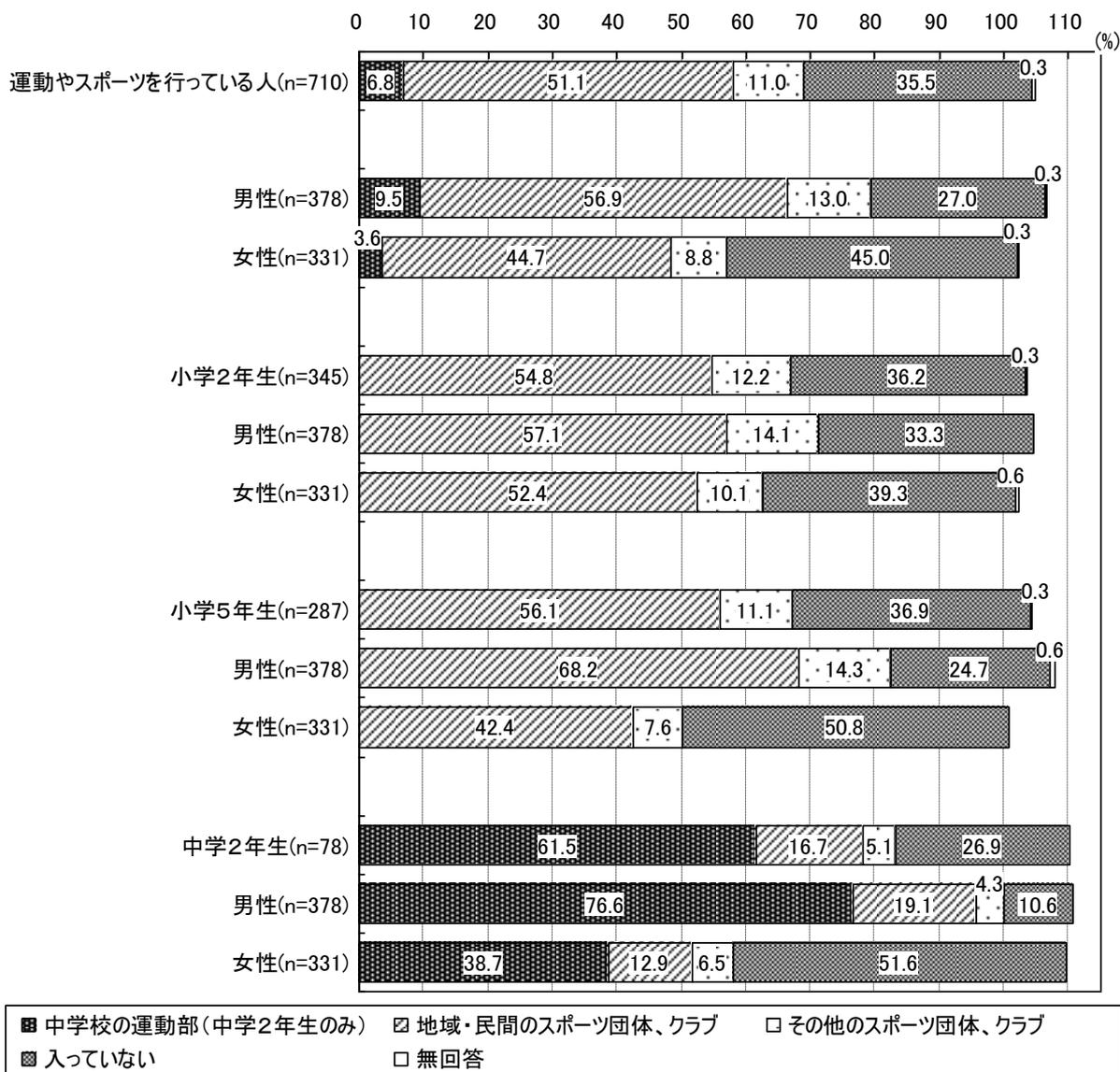
《参考》民間調査Aにおけるスポーツクラブ・同好会・チームへの加入率

	全体(n=2,992)	男性(n=1,488)	女性(n=1,504)
加入者	17.3%	17.8%	16.9%
加入経験者	24.2%	24.5%	23.9%
加入未経験者	58.5%	57.7%	59.2%

子ども 問5 お子さんは、(中学校の運動部、) 地域または民間のスポーツクラブなどに入っていますか。(〇はいくつでも)

○体育の授業以外でこの1年間に運動やスポーツを行った人のうち、「入っていない」と無回答を除いて64.2%の人が何らかの団体・クラブに入っています。

○内容別には、「地域・民間のスポーツ団体、クラブ」が51.1%を占めていますが、中学2年生では16.7%と少なく、かわって「中学校の運動部」が61.5%を占めています。



※体育の授業以外でこの1年間に運動やスポーツを行った人への設問

*** スポーツ推進についてのアンケート・子どもの運動やスポーツについてのアンケート ***

○民間機関が実施した全国調査における学校の運動部活動への参加率は男子が71.1%、女子が50.6%となっていますが、今回調査は男性が76.6%と民間機関の調査より多く、女性が38.7%と民間機関の調査より少なくなっています。

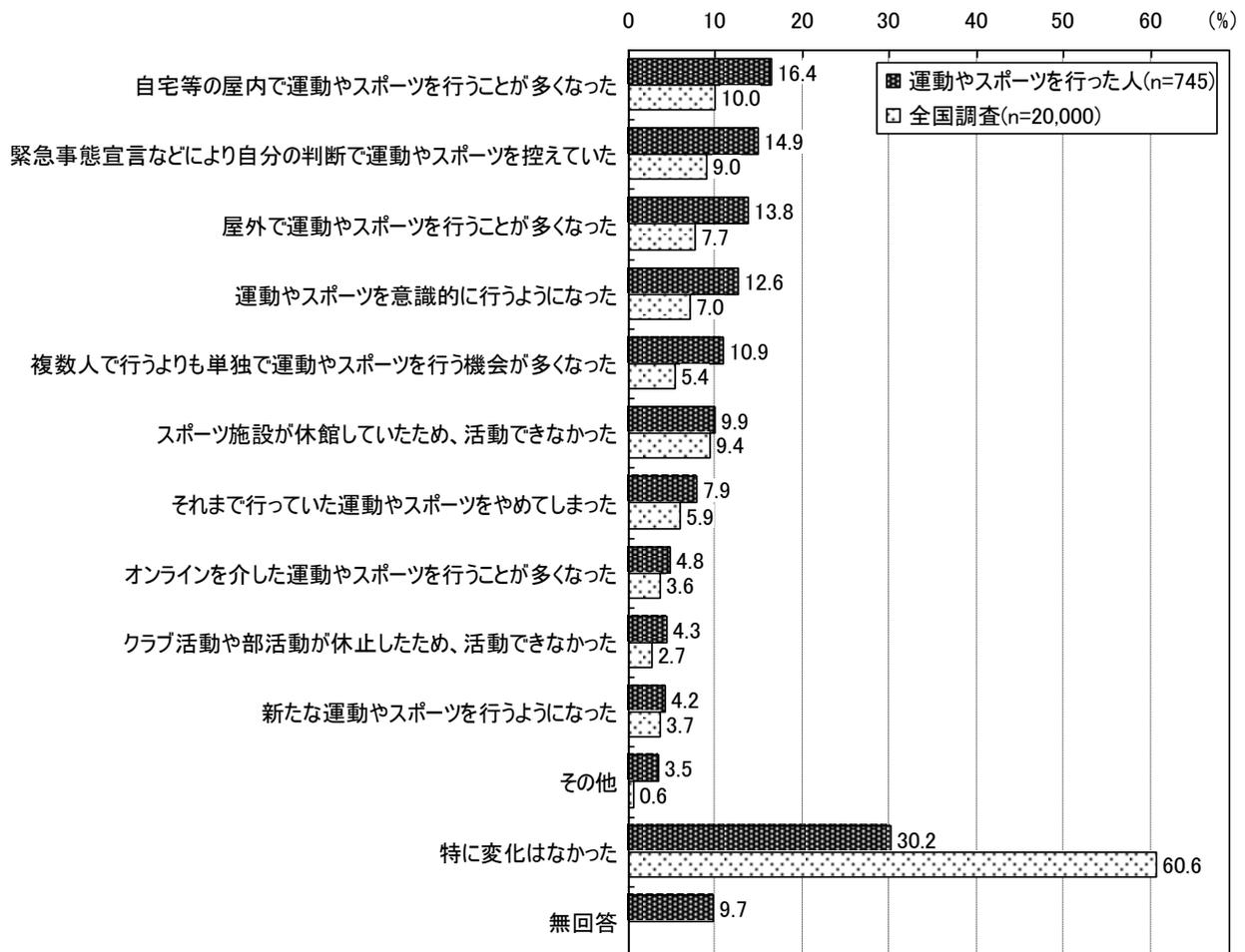
《参考》民間調査Bにおける中学校期のスポーツクラブ・運動部への加入率

	男子(n=308)	女子(n=257)
学校の運動部活動	71.1%	50.6%
学校のスポーツサークル	1.6%	2.3%
民間のスポーツクラブ	9.4%	6.6%
地域のスポーツクラブ	13.0%	6.2%
その他	1.6%	0.4%
運動部・サークル・クラブなどに入っていない	17.9%	41.2%

(5) 運動やスポーツを行う環境の変化と課題

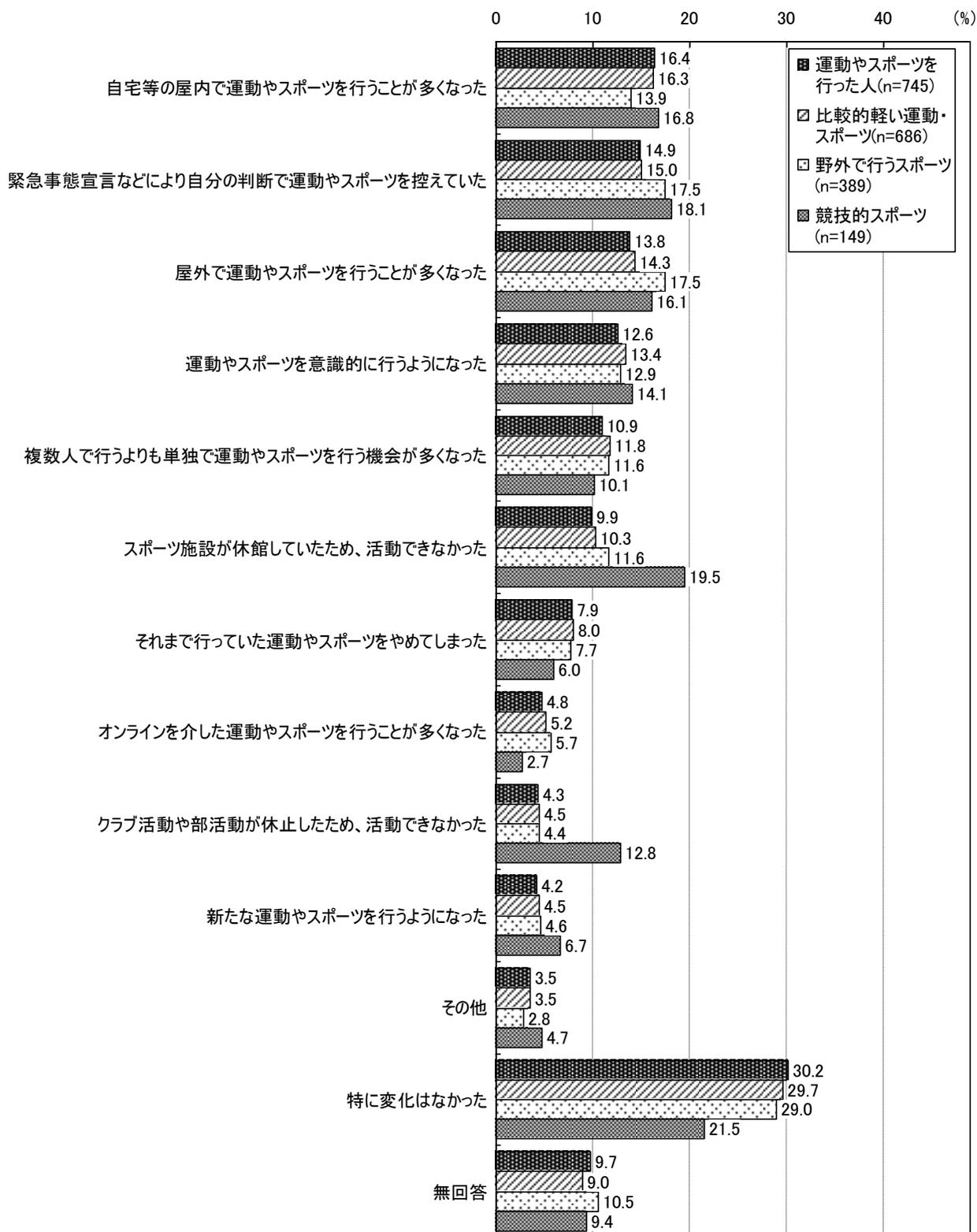
市民 問8-5 この1年間に運動やスポーツを行う環境に変化はありましたか。
(○はいくつでも)

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響について尋ねたところ、この1年間に運動やスポーツを行った人のうち、「特に変化はなかった」と無回答を除いて60.1%の人が何らかの環境変化があったと答えています。
- 内容別には、「自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった」が16.4%、「緊急事態宣言などにより自分の判断で運動やスポーツを控えていた」が14.9%、「屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった」が13.8%、「運動やスポーツを意識的に行うようになった」が12.6%、「複数人で行うよりも単独で運動やスポーツを行う機会が多くなった」が10.9%などとなっています。
- 国が実施した全国調査とは回答対象者の設定が異なるため、あくまで参考となりますが、各項目の順番は概ね同じような傾向となっています。



※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問
(全国調査は回答者全員に対する設問)

○1年間に行った運動やスポーツの種類別にみると、競技的スポーツを行った人で、「スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった」が19.5%、「クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった」が12.8%とやや多く見られます。



■選択肢「その他」の記述内容

- ・緊急事態宣言により施設が休館して活動できなかった(5)
- ・コロナで出かけることが少なくなった(2) ・テレビをみながらのトレーニング
- ・人との接触に制限があり一人でジムに通うことが増えた
- ・マスク着用のためハードな運動は控えた ・フィットネスジムを退会した
- ・体力づくりのため友だちとウォーキングするようになった
- ・コロナで講師が来なくなり回数が減った など

○「自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった」という人は、20歳代や女性で多く見られます。

単位：%	全体 (n=745)	性別		年齢別								
		男性 (n=273)	女性 (n=391)	10歳代 (n=12)	20歳代 (n=45)	30歳代 (n=69)	40歳代 (n=112)	50歳代 (n=137)	60歳代 (n=118)	70歳代 (n=159)	80歳以上 (n=88)	
自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった	16.4	11.0	20.5	16.7	33.3	17.4	18.8	16.1	12.7	11.9	17.0	
緊急事態宣言などにより自分の判断で運動やスポーツを控えていた	14.9	11.4	16.1	8.3	8.9	17.4	16.1	14.6	13.6	15.7	17.0	
屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった	13.8	18.3	10.2	16.7	13.3	14.5	16.1	14.6	12.7	13.8	9.1	
運動やスポーツを意識的に行うようになった	12.6	12.1	12.3	8.3	2.2	13.0	13.4	11.7	12.7	16.4	12.5	
複数で行うよりも単独で運動やスポーツを行う機会が多くなった	10.9	11.0	11.5	16.7	11.1	2.9	8.9	17.5	12.7	8.8	10.2	
スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった	9.9	5.1	12.8	8.3	4.4	10.1	7.1	6.6	14.4	13.2	10.2	
それまで行っていた運動やスポーツをやめてしまった	7.9	6.6	8.7	25.0	8.9	7.2	8.9	6.6	6.8	8.2	8.0	
オンラインを介した運動やスポーツを行うことが多くなった	4.8	1.5	7.9	0.0	6.7	5.8	5.4	10.9	5.1	0.6	0.0	
クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった	4.3	4.4	4.1	25.0	8.9	5.8	3.6	1.5	3.4	5.0	3.4	
新たな運動やスポーツを行うようになった	4.2	2.2	5.6	8.3	8.9	4.3	6.3	5.1	3.4	2.5	1.1	
その他	3.5	3.7	2.8	0.0	0.0	1.4	1.8	1.5	8.5	3.8	5.7	
特に変化はなかった	30.2	35.5	27.4	25.0	22.2	26.1	30.4	33.6	29.7	33.3	27.3	
無回答	9.7	12.5	9.0	0.0	13.3	15.9	7.1	8.0	7.6	9.4	13.6	

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

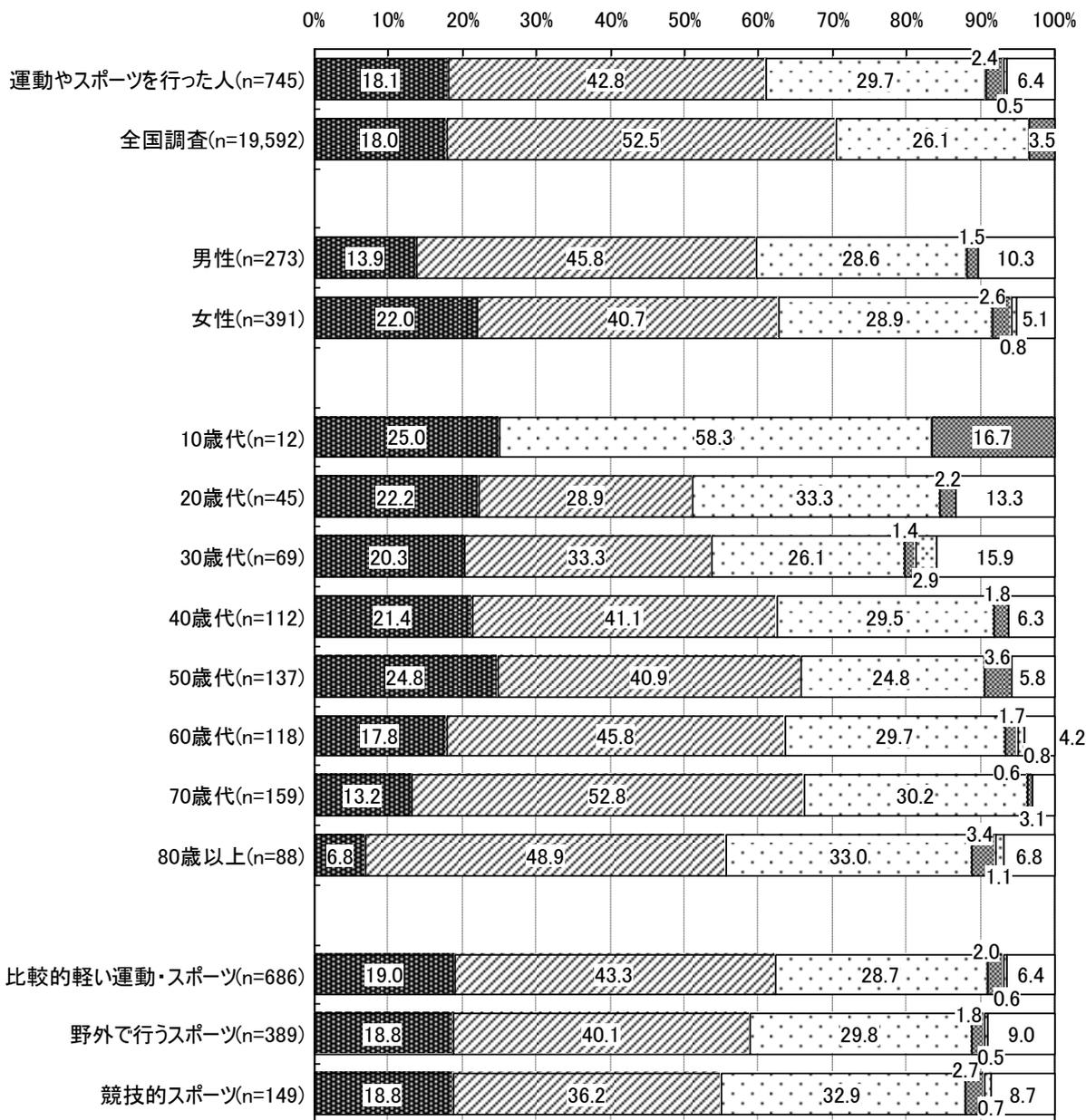
《参考》運動やスポーツを行う環境の変化

単位：%	全体 (n=745)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=5)	20歳代 (n=17)	30歳代 (n=28)	40歳代 (n=45)	50歳代 (n=44)	60歳代 (n=44)	70歳代 (n=54)	80歳以上 (n=35)	10歳代 (n=6)	20歳代 (n=27)	30歳代 (n=40)	40歳代 (n=64)	50歳代 (n=87)	60歳代 (n=59)	70歳代 (n=76)	80歳以上 (n=30)
自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった	16.4	20.0	23.5	10.7	13.3	13.6	4.5	9.3	8.6	16.7	40.7	22.5	21.9	17.2	22.0	13.2	23.3
緊急事態宣言などにより自分の判断で運動やスポーツを控えていた	14.9	20.0	0.0	21.4	17.8	11.4	6.8	9.3	8.6	0.0	11.1	15.0	15.6	16.1	16.9	18.4	20.0
屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった	13.8	20.0	11.8	17.9	22.2	29.5	20.5	11.1	8.6	0.0	14.8	12.5	10.9	6.9	10.2	10.5	10.0
運動やスポーツを意識的に行うようになった	12.6	0.0	5.9	10.7	13.3	13.6	13.6	16.7	5.7	0.0	0.0	15.0	12.5	11.5	13.6	15.8	13.3
複数人で行うよりも単独で運動やスポーツを行う機会が多くなった	10.9	40.0	11.8	3.6	8.9	13.6	15.9	5.6	14.3	0.0	11.1	2.5	9.4	19.5	11.9	11.8	6.7
スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった	9.9	0.0	0.0	10.7	4.4	6.8	9.1	3.7	0.0	16.7	7.4	10.0	7.8	5.7	16.9	21.1	23.3
それまで行っていた運動やスポーツをやめてしまった	7.9	40.0	5.9	7.1	4.4	6.8	4.5	3.7	11.4	16.7	11.1	7.5	12.5	5.7	5.1	11.8	6.7
オンラインを介した運動やスポーツを行うことが多くなった	4.8	0.0	5.9	3.6	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	7.5	9.4	13.8	10.2	1.3	0.0
クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった	4.3	40.0	11.8	7.1	4.4	2.3	2.3	3.7	0.0	16.7	7.4	5.0	3.1	1.1	3.4	6.6	3.3
新たな運動やスポーツを行うようになった	4.2	0.0	5.9	3.6	6.7	2.3	0.0	0.0	0.0	16.7	11.1	5.0	6.3	5.7	6.8	3.9	0.0
その他	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	7.4	5.7	0.0	0.0	0.0	1.6	2.3	6.8	2.6	6.7
特に変化はなかった	30.2	20.0	29.4	21.4	31.1	29.5	43.2	48.1	37.1	33.3	18.5	30.0	31.3	34.5	20.3	26.3	16.7
無回答	9.7	0.0	17.6	17.9	13.3	13.6	9.1	7.4	17.1	0.0	11.1	15.0	3.1	5.7	8.5	10.5	20.0

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

市民 問8-6 1年前と比べて、運動やスポーツを行う頻度は増えましたか、減りましたか。
(〇は1つ)

- 1年前と比べて「変わらない」が42.8%、「減った」が29.7%、「増えた」が18.1%となっており、国が実施した全国調査についても概ね同じような回答傾向にあります。
- 50歳以上については、年齢が上がるほど「増えた」が減り、「減った」が増える傾向にあります。
- 1年間に行った運動やスポーツの種類別にみると、競技的スポーツを行った人で、「減った」という人が32.9%となっています。

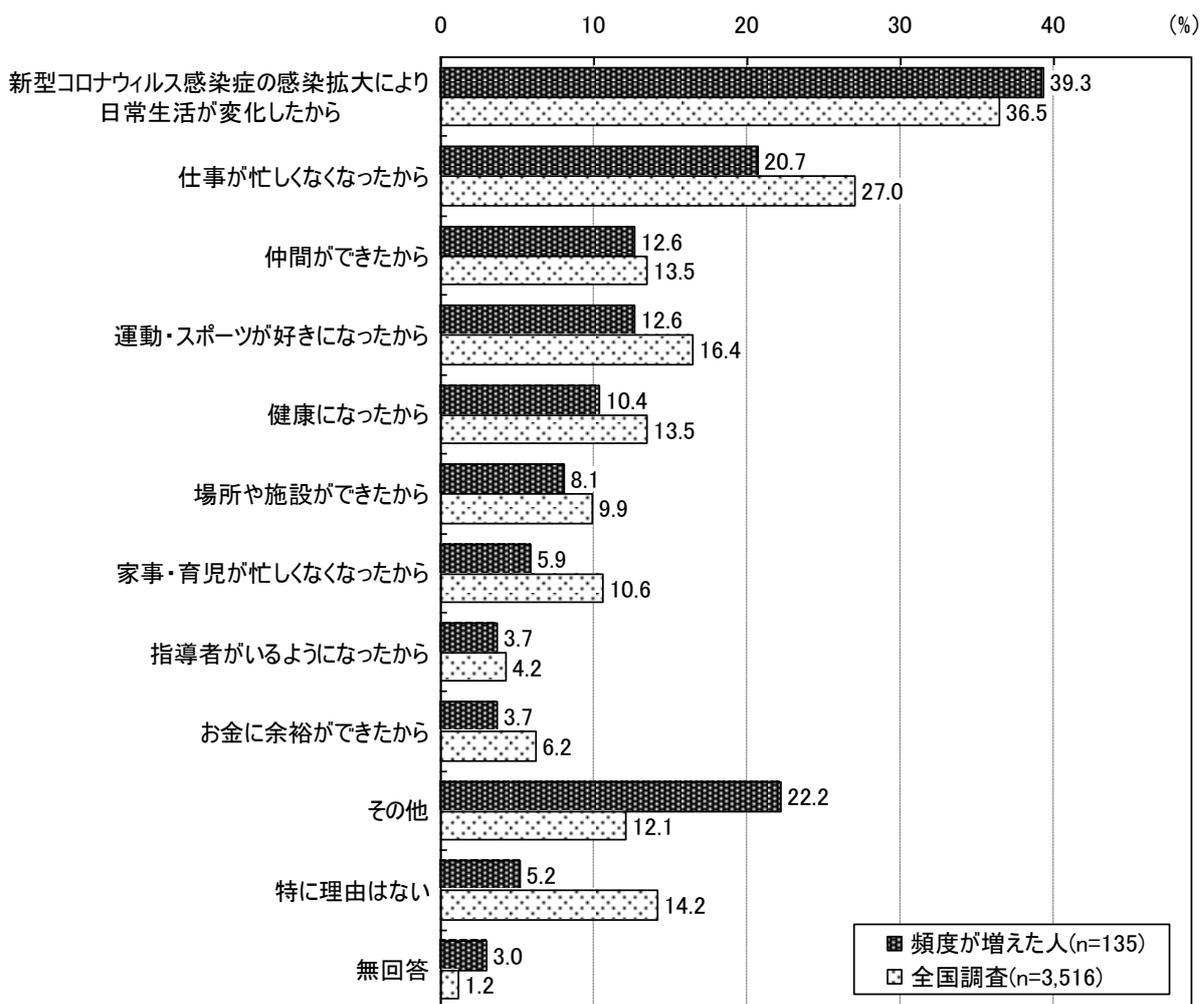


■ 増えた □ 変わらない □ 減った ■ わからない □ 最近になって、運動やスポーツを始めた □ 無回答

※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問

市民 問8-6-1 1年前と比べて運動やスポーツを行う頻度が増えた理由は何ですか。
(〇はいくつでも)

- 「新型コロナウイルス感染症の感染拡大により日常生活が変化したから」が39.3%と最も多く、次いで「仕事が忙しくなくなったから」が20.7%、「仲間ができたから」と「運動・スポーツが好きになったから」がそれぞれ12.6%、「健康になったから」が10.4%などとなっています。
- 国が実施した全国調査の結果と比べても回答割合は異なりますが、同じような傾向にあります。



※1年前と比べて運動やスポーツを行う頻度が増えた人への設問

■選択肢「その他」の記述内容

- ・ダイエットのため(7) ・健康、体力づくりのため(6)
- ・ゲームで運動するようになった(2) ・テレワークによる運動量減を補うため
- ・運動する日を決めたから ・介護なしで一生動いて楽しみたいから
- ・ペットを飼ったから ・体調を崩したから ・骨折のリハビリ
- ・体の変化にともなって、心の変化がおもしろくて
- ・コロナで電車等利用を控えているため ・受験勉強が終わったから など

○「新型コロナウイルス感染症の感染拡大により日常生活が変化したから」は30歳代で、「仕事が忙しくなくなったから」は10歳代と60歳代で、「仲間ができたから」と「場所や施設ができたから」、「指導者がいるようになったから」は70歳代で、「健康になったから」は男性で、それぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=135)	性別		年齢別							
		男性 (n=38)	女性 (n=86)	10歳代 (n=3)	20歳代 (n=10)	30歳代 (n=14)	40歳代 (n=24)	50歳代 (n=34)	60歳代 (n=21)	70歳代 (n=21)	80歳以上 (n=6)
新型コロナウイルス感染症の感染拡大により日常生活が変化したから	39.3	36.8	41.9	33.3	40.0	78.6	20.8	44.1	42.9	28.6	33.3
仕事が忙しくなくなったから	20.7	23.7	20.9	33.3	10.0	7.1	25.0	17.6	33.3	23.8	16.7
仲間ができたから	12.6	7.9	14.0	0.0	10.0	14.3	4.2	8.8	14.3	28.6	16.7
運動・スポーツが好きになったから	12.6	21.1	9.3	0.0	20.0	14.3	8.3	11.8	14.3	14.3	16.7
健康になったから	10.4	21.1	7.0	0.0	10.0	7.1	12.5	11.8	9.5	9.5	16.7
場所や施設ができたから	8.1	5.3	10.5	0.0	10.0	7.1	4.2	2.9	4.8	23.8	0.0
家事・育児が忙しくなくなったから	5.9	0.0	8.1	0.0	0.0	0.0	12.5	8.8	4.8	4.8	0.0
指導者がいるようになったから	3.7	2.6	4.7	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	4.8	14.3	0.0
お金の余裕ができたから	3.7	5.3	3.5	0.0	10.0	7.1	0.0	0.0	9.5	4.8	0.0
その他	22.2	18.4	24.4	33.3	10.0	14.3	37.5	26.5	14.3	4.8	50.0
特に理由はない	5.2	2.6	5.8	0.0	10.0	7.1	0.0	5.9	9.5	4.8	0.0
無回答	3.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	4.2	2.9	0.0	9.5	0.0

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

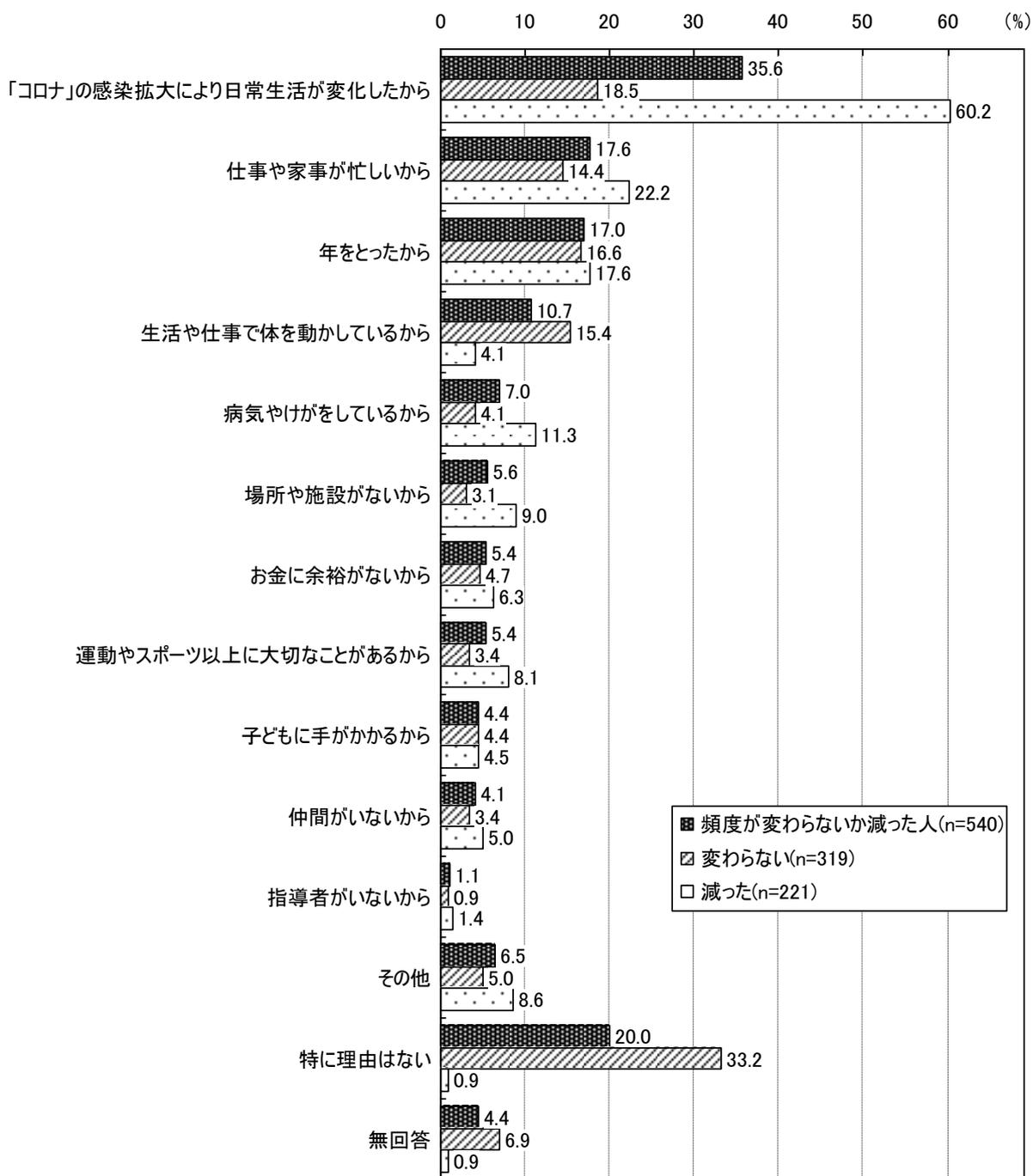
《参考》運動やスポーツを行う頻度が増えた理由

単位：%	全体 (n=135)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=0)	20歳代 (n=2)	30歳代 (n=4)	40歳代 (n=7)	50歳代 (n=10)	60歳代 (n=8)	70歳代 (n=3)	80歳以上 (n=3)	10歳代 (n=2)	20歳代 (n=7)	30歳代 (n=10)	40歳代 (n=16)	50歳代 (n=22)	60歳代 (n=12)	70歳代 (n=13)	80歳以上 (n=3)
新型コロナウイルス感染症の感染拡大により日常生活が変化したから	39.3	0.0	50.0	75.0	42.9	30.0	50.0	0.0	0.0	50.0	28.6	80.0	12.5	54.5	33.3	38.5	66.7
仕事が忙しくなくなったから	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	66.7	33.3	50.0	14.3	10.0	31.3	18.2	25.0	23.1	0.0
仲間ができたから	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	66.7	0.0	0.0	0.0	20.0	6.3	9.1	16.7	30.8	33.3
運動・スポーツが好きになったから	12.6	0.0	50.0	0.0	28.6	20.0	0.0	66.7	33.3	0.0	14.3	20.0	0.0	4.5	25.0	7.7	0.0
健康になったから	10.4	0.0	50.0	0.0	28.6	30.0	12.5	0.0	33.3	0.0	0.0	10.0	6.3	4.5	8.3	15.4	0.0
場所や施設ができたから	8.1	0.0	50.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	6.3	0.0	8.3	38.5	0.0
家事・育児が忙しくなくなったから	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	13.6	8.3	0.0	0.0
指導者がいるようになったから	3.7	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	23.1	0.0
お金に余裕ができたから	3.7	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
その他	22.2	0.0	0.0	25.0	28.6	20.0	0.0	0.0	33.3	0.0	14.3	10.0	43.8	31.8	25.0	0.0	66.7
特に理由はない	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	14.3	10.0	0.0	9.1	8.3	0.0	0.0
無回答	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	4.5	0.0	7.7	0.0

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

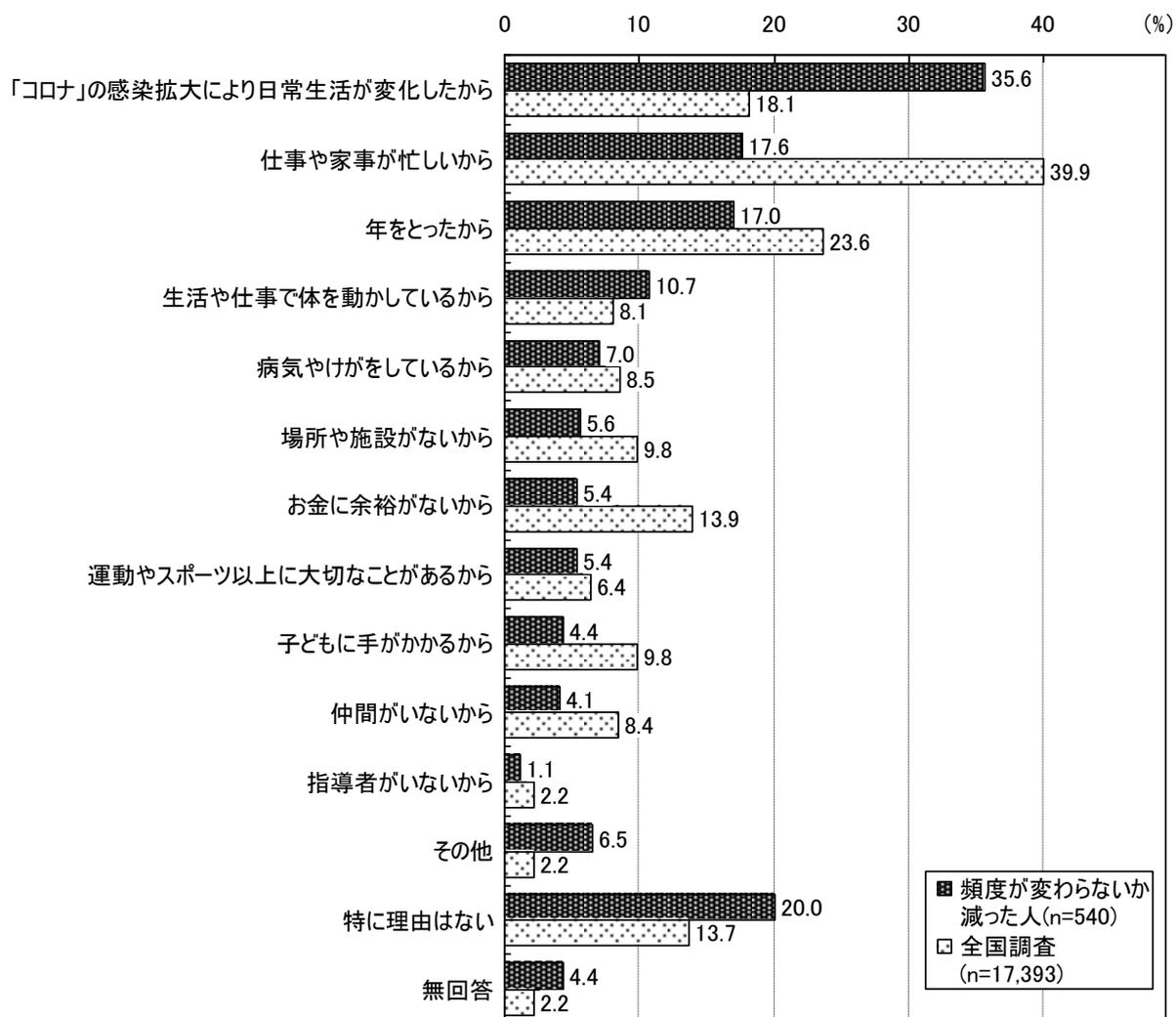
市民 問8-6-2 1年前と比べて運動やスポーツを行う頻度が変わらないか、減った理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「『コロナ』の感染拡大により日常生活が変化したから」が35.6%と最も多く、次いで「仕事や家事が忙しいから」が17.6%、「年をとったから」が17.0%、「生活や仕事で体を動かしているから」が10.7%などとなっています。
- 運動やスポーツを行う頻度が減った人では、「『コロナ』の感染拡大により日常生活が変化したから」が60.2%となっており、頻度が変わらない人は「特に理由はない」が33.2%と多く見られます。



※ 1年前と比べて運動やスポーツを行う頻度が変わらないか減った人への設問

○国が実施した全国調査の結果と比べると、「仕事や家事が忙しいから」と答える人が少なく、「『コロナ』の感染拡大により日常生活が変化したから」を理由とする人が多くなっています。



※ 1年前と比べて運動やスポーツを行う頻度が変わらないか減った人への設問

■ 選択肢「その他」の記述内容

- ・ 習慣になっているので変わらず運動している (9)
- ・ 家族の介護のため (3)
- ・ 介護度が上がったため (2)
- ・ スポーツ施設の閉館 (2)
- ・ 体力維持のため
- ・ リモートワークで通勤がなくなった
- ・ 他県への行動自粛のため
- ・ 足が痛いため
- ・ コロナでジムをやめた
- ・ ジムの値上げ
- ・ コロナで講師が来られなくなったため
- ・ 体育の授業がなくなった
- ・モチベーションの低下
- ・ 転職で生活のリズムが変わった
- ・ 動きが悪くなり、またやる気も起きない など

○「仕事や家事が忙しいから」は10～40歳代で、「年をとったから」は80歳以上、「運動やスポーツ以上に大切なことがあるから」は10・20歳代で、「子どもに手がかかるから」は30歳代で多く見られます。

単位：%	全体 (n=540)	性別		年齢別							
		男性 (n=203)	女性 (n=272)	10歳代 (n=7)	20歳代 (n=28)	30歳代 (n=41)	40歳代 (n=79)	50歳代 (n=90)	60歳代 (n=89)	70歳代 (n=132)	80歳以上 (n=72)
「コロナ」の感染拡大により日常生活が変化したから	35.6	30.5	40.1	28.6	32.1	34.1	40.5	37.8	37.1	37.9	25.0
仕事や家事が忙しいから	17.6	17.2	19.5	28.6	46.4	39.0	34.2	24.4	10.1	3.0	0.0
年をとったから	17.0	15.8	14.3	0.0	0.0	9.8	2.5	5.6	15.7	25.0	45.8
生活や仕事で体を動かしているから	10.7	7.4	12.5	14.3	14.3	14.6	7.6	10.0	7.9	13.6	9.7
病气やけがをしているから	7.0	8.4	7.0	0.0	0.0	0.0	3.8	7.8	10.1	7.6	12.5
場所や施設がないから	5.6	6.9	3.7	0.0	10.7	9.8	2.5	3.3	7.9	4.5	6.9
お金に余裕がないから	5.4	3.0	7.0	14.3	3.6	7.3	6.3	6.7	7.9	3.0	2.8
運動やスポーツ以上に大切なことがあるから	5.4	3.9	5.5	28.6	17.9	4.9	1.3	8.9	3.4	4.5	1.4
子どもに手がかかるから	4.4	5.4	4.8	0.0	0.0	29.3	12.7	2.2	0.0	0.0	0.0
仲間がないから	4.1	4.9	3.3	14.3	7.1	7.3	3.8	4.4	4.5	0.8	5.6
指導者がいないから	1.1	1.5	0.7	0.0	0.0	2.4	1.3	0.0	1.1	0.8	2.8
その他	6.5	7.9	5.1	28.6	3.6	0.0	7.6	2.2	9.0	7.6	8.3
特に理由はない	20.0	22.7	19.1	0.0	14.3	9.8	21.5	27.8	28.1	17.4	13.9
無回答	4.4	5.9	3.7	0.0	0.0	2.4	3.8	2.2	1.1	6.8	11.1

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》運動やスポーツを行う頻度が変わらないか、減った理由

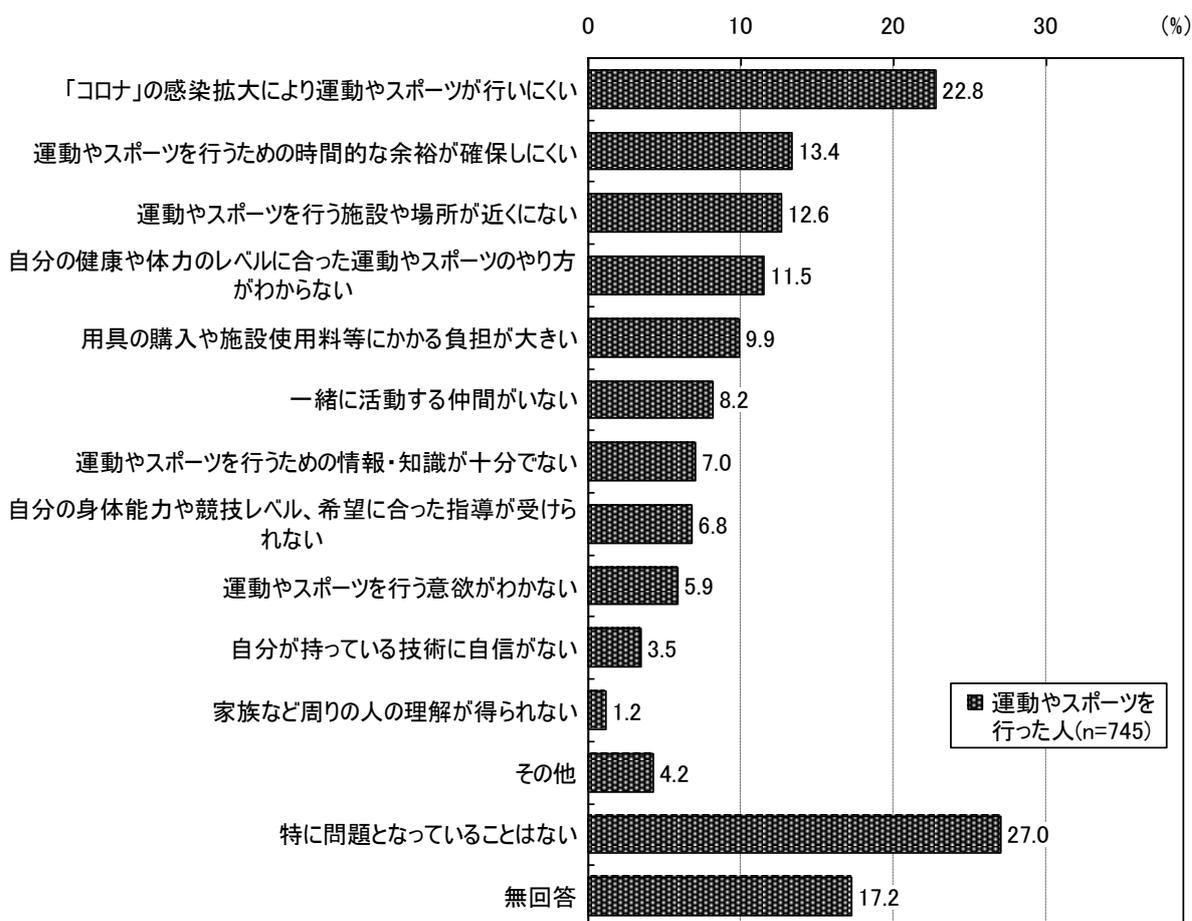
単位：%	全体 (n=540)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=4)	20歳代 (n=12)	30歳代 (n=19)	40歳代 (n=33)	50歳代 (n=27)	60歳代 (n=32)	70歳代 (n=49)	80歳以上 (n=27)	10歳代 (n=3)	20歳代 (n=16)	30歳代 (n=21)	40歳代 (n=45)	50歳代 (n=59)	60歳代 (n=43)	70歳代 (n=60)	80歳以上 (n=25)
「コロナ」の感染拡大により日常生活が変化したから	35.6	25.0	33.3	36.8	36.4	33.3	25.0	28.6	25.9	33.3	31.3	33.3	42.2	40.7	44.2	41.7	36.0
仕事や家事が忙しいから	17.6	0.0	41.7	47.4	30.3	25.9	9.4	2.0	0.0	66.7	50.0	33.3	37.8	23.7	9.3	1.7	0.0
年をとったから	17.0	0.0	0.0	15.8	6.1	0.0	6.3	24.5	48.1	0.0	0.0	4.8	0.0	8.5	16.3	26.7	40.0
生活や仕事で体を動かしているから	10.7	25.0	8.3	5.3	3.0	7.4	3.1	14.3	3.7	0.0	18.8	23.8	11.1	11.9	11.6	10.0	12.0
病气やけがをしているから	7.0	0.0	0.0	0.0	6.1	11.1	15.6	4.1	18.5	0.0	0.0	0.0	2.2	6.8	9.3	13.3	8.0
場所や施設がないから	5.6	0.0	16.7	15.8	3.0	3.7	9.4	6.1	3.7	0.0	6.3	4.8	2.2	3.4	4.7	3.3	4.0
お金に余裕がないから	5.4	0.0	8.3	5.3	3.0	0.0	3.1	4.1	0.0	33.3	0.0	9.5	8.9	10.2	9.3	1.7	4.0
運動やスポーツ以上に大切なことがあるから	5.4	25.0	16.7	10.5	0.0	3.7	6.3	0.0	0.0	33.3	18.8	0.0	2.2	11.9	2.3	3.3	0.0
子どもに手がかかるから	4.4	0.0	0.0	31.6	12.1	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	13.3	1.7	0.0	0.0	0.0
仲間がいないから	4.1	0.0	8.3	15.8	3.0	3.7	3.1	0.0	11.1	33.3	6.3	0.0	4.4	5.1	2.3	1.7	0.0
指導者がいないから	1.1	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	2.0	3.7	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	2.3	0.0	0.0
その他	6.5	25.0	0.0	0.0	9.1	7.4	9.4	6.1	14.8	33.3	6.3	0.0	6.7	0.0	9.3	8.3	0.0
特に理由はない	20.0	0.0	25.0	5.3	24.2	25.9	40.6	24.5	7.4	0.0	6.3	14.3	20.0	27.1	23.3	15.0	16.0
無回答	4.4	0.0	0.0	0.0	6.1	3.7	3.1	8.2	14.8	0.0	0.0	0.0	2.2	1.7	0.0	8.3	12.0

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

市民 問8-7 運動やスポーツを行う際に問題となっていることがありますか。
(〇はいくつでも)

○この1年間に運動やスポーツを行った人のうち、「特に問題となっていることはない」と無回答を除いて、55.8%の人が何らかの問題をあげています。

○内容別には、「『コロナ』の感染拡大により運動やスポーツが行いにくい」が22.8%と最も多く、次いで「運動やスポーツを行うための時間的な余裕が確保しにくい」が13.4%、「運動やスポーツを行う施設や場所が近くにない」が12.6%、「自分の健康や体力のレベルに合った運動やスポーツのやり方がわからない」が11.5%などとなっています。

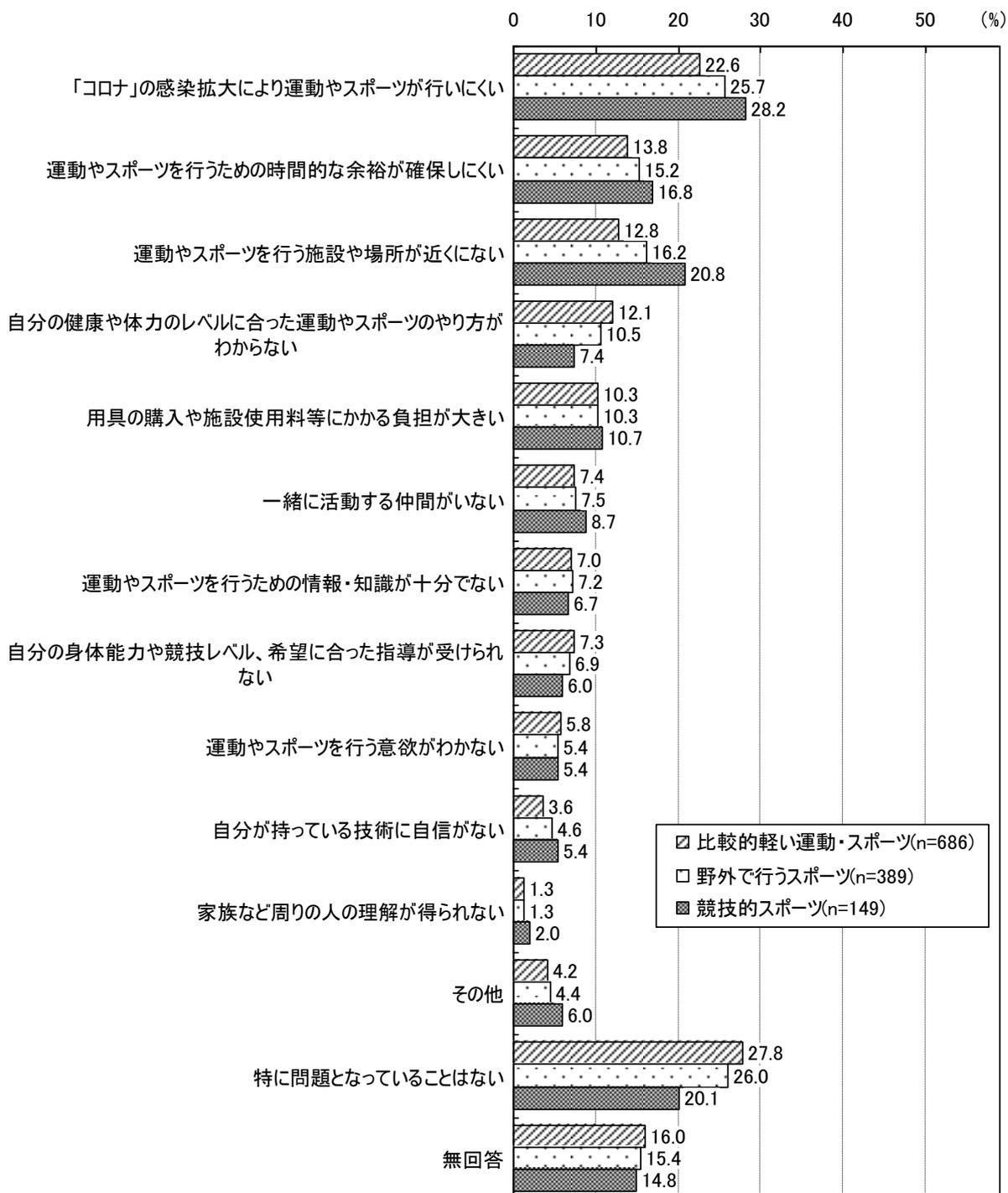


※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問

■選択肢「その他」の記述内容

- ・年齢により体に支障が出てきているので(5) ・膝や足が痛い(2) ・時間が取れない(2)
- ・有料だと利用を控えてしまう(2) ・施設までが遠い ・気力の低下 ・病気のため
- ・余暇があるなら先にしたいことがある ・肉親の介護で体力消耗してしまっている
- ・自分がスポーツできる時間と施設の営業時間があわない
- ・公園におとなの健康器具がない ・体育館が少なく卓球できる機会が少ない
- ・痛みが出ない程度の運動量のコントロールが難しい
- ・痛みがありスポーツ活動に参加する自信がない
- ・後期高齢者向きのスポーツ環境づくりをしてほしい など

○1年間に行った運動やスポーツの種類別にみると、「『コロナ』の感染拡大により運動やスポーツが行いにくい」、「運動やスポーツを行うための時間的な余裕が確保しにくい」、「運動やスポーツを行う施設や場所が近くにない」の上位3項目は、競技的スポーツ、野外で行うスポーツ、比較的軽い運動・スポーツの順で割合が高くなっています。



※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行った人への設問

○「運動やスポーツを行うための時間的な余裕が確保しにくい」は20・30歳代で、「運動やスポーツを行う施設や場所が近くにない」は10・30歳代で、「用具の購入や施設使用料等にかかる負担が大きい」は10・20歳代でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=745)	性別		年齢別								
		男性 (n=273)	女性 (n=391)	10歳代 (n=12)	20歳代 (n=45)	30歳代 (n=69)	40歳代 (n=112)	50歳代 (n=137)	60歳代 (n=118)	70歳代 (n=159)	80歳以上 (n=88)	
「コロナ」の感染拡大により運動やスポーツが行いにくい	22.8	19.8	23.5	16.7	8.9	24.6	23.2	24.1	27.1	22.6	21.6	
運動やスポーツを行うための時間的な余裕が確保しにくい	13.4	10.6	16.1	16.7	28.9	31.9	20.5	17.5	5.9	3.1	2.3	
運動やスポーツを行う施設や場所が近くにない	12.6	13.6	12.0	25.0	15.6	26.1	16.1	11.7	11.0	6.9	5.7	
自分の健康や体力のレベルに合った運動やスポーツのやり方がわからない	11.5	8.8	13.3	16.7	17.8	7.2	12.5	9.5	16.1	8.2	13.6	
用具の購入や施設使用料等にかかる負担が大きい	9.9	9.2	11.3	25.0	20.0	15.9	15.2	8.0	9.3	6.3	1.1	
一緒に活動する仲間がいない	8.2	8.8	8.4	16.7	17.8	8.7	8.0	8.0	9.3	5.0	6.8	
運動やスポーツを行うための情報・知識が十分でない	7.0	6.2	6.9	8.3	15.6	0.0	6.3	5.1	11.0	6.9	6.8	
自分の身体能力や競技レベル、希望に合った指導が受けられない	6.8	5.1	8.2	8.3	6.7	4.3	5.4	8.0	8.5	8.2	3.4	
運動やスポーツを行う意欲がわからない	5.9	3.7	8.2	25.0	11.1	5.8	6.3	8.8	5.1	3.1	1.1	
自分が持っている技術に自信がない	3.5	2.6	4.1	8.3	2.2	5.8	3.6	4.4	5.1	1.3	2.3	
家族など周りの人の理解が得られない	1.2	1.5	1.0	0.0	0.0	5.8	1.8	0.7	0.0	0.6	1.1	
その他	4.2	4.8	4.1	8.3	0.0	4.3	4.5	5.8	2.5	3.1	6.8	
特に問題となっていることはない	27.0	28.6	24.8	8.3	11.1	13.0	25.0	25.5	30.5	37.7	30.7	
無回答	17.2	19.8	15.6	0.0	22.2	17.4	11.6	13.1	14.4	20.1	29.5	

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

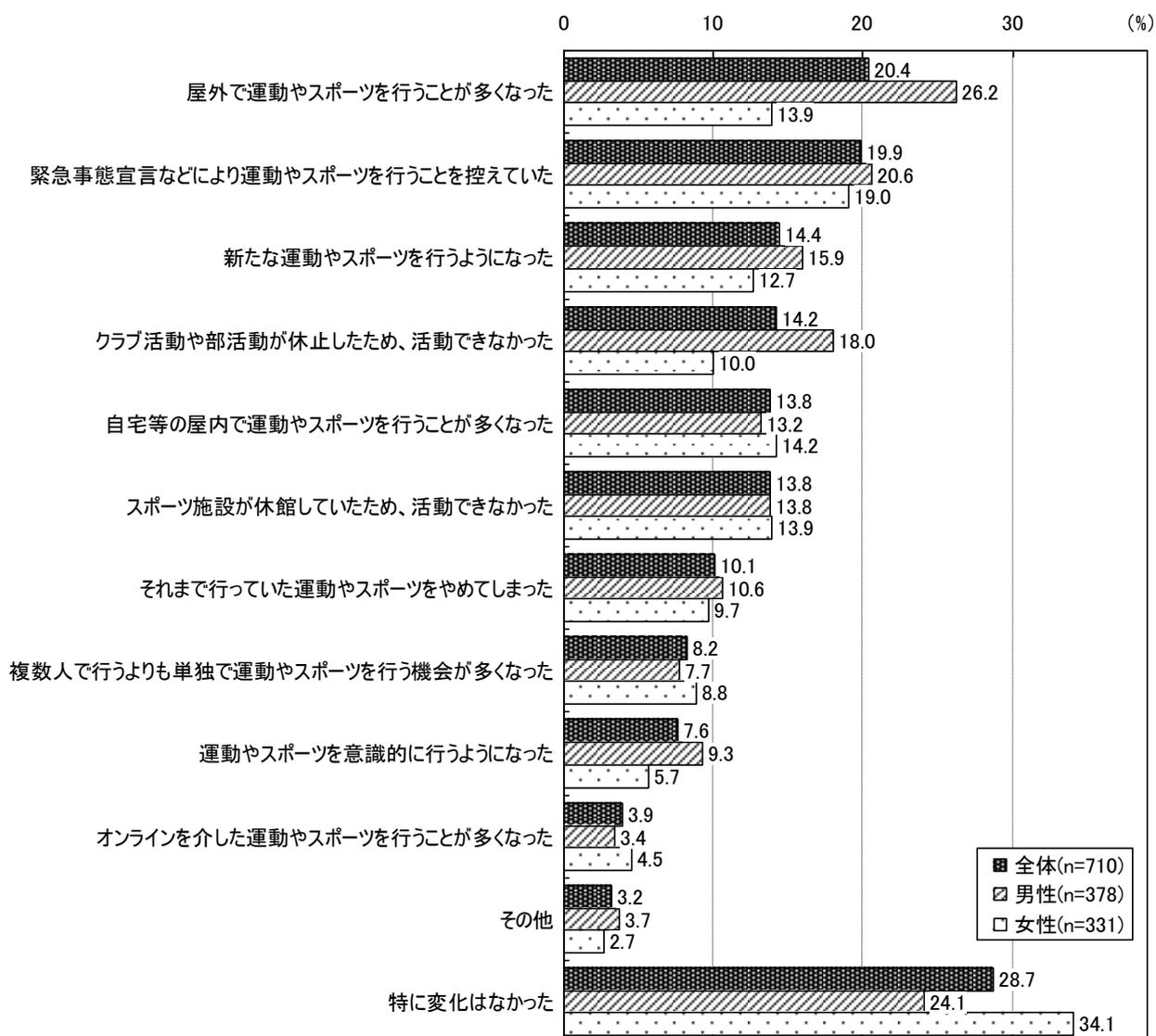
《参考》運動やスポーツを行う際に問題となっていること

単位：%	全体 (n=745)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=5)	20歳代 (n=17)	30歳代 (n=28)	40歳代 (n=45)	50歳代 (n=44)	60歳代 (n=44)	70歳代 (n=54)	80歳以上 (n=35)	10歳代 (n=6)	20歳代 (n=27)	30歳代 (n=40)	40歳代 (n=64)	50歳代 (n=87)	60歳代 (n=59)	70歳代 (n=76)	80歳以上 (n=30)
「コロナ」の感染拡大により運動やスポーツが行いにくい	22.8	20.0	17.6	25.0	22.2	22.7	22.7	18.5	8.6	16.7	3.7	25.0	23.4	24.1	27.1	25.0	26.7
運動やスポーツを行うための時間的な余裕が確保しにくい	13.4	20.0	23.5	25.0	15.6	15.9	4.5	0.0	2.9	16.7	33.3	37.5	23.4	16.1	6.8	5.3	3.3
運動やスポーツを行う施設や場所が近くにない	12.6	20.0	29.4	32.1	13.3	11.4	9.1	7.4	5.7	33.3	7.4	20.0	17.2	9.2	10.2	9.2	6.7
自分の健康や体力のレベルに合った運動やスポーツのやり方がわからない	11.5	0.0	11.8	3.6	8.9	9.1	13.6	3.7	14.3	16.7	22.2	10.0	14.1	9.2	20.3	10.5	13.3
用具の購入や施設使用料等にかかる負担が大きい	9.9	20.0	11.8	17.9	8.9	13.6	4.5	9.3	0.0	33.3	25.9	15.0	20.3	4.6	11.9	6.6	0.0
一緒に活動する仲間がいない	8.2	0.0	17.6	14.3	4.4	6.8	9.1	7.4	11.4	33.3	18.5	5.0	10.9	8.0	8.5	3.9	6.7
運動やスポーツを行うための情報・知識が十分でない	7.0	0.0	11.8	0.0	4.4	2.3	11.4	5.6	11.4	0.0	18.5	0.0	7.8	6.9	10.2	6.6	0.0
自分の身体能力や競技レベル、希望に合った指導が受けられない	6.8	0.0	0.0	3.6	4.4	11.4	2.3	7.4	2.9	16.7	11.1	5.0	6.3	6.9	11.9	9.2	3.3
運動やスポーツを行う意欲がわからない	5.9	0.0	0.0	7.1	2.2	9.1	4.5	1.9	0.0	50.0	18.5	5.0	7.8	9.2	6.8	3.9	3.3
自分が持っている技術に自信がない	3.5	0.0	5.9	7.1	2.2	2.3	4.5	0.0	0.0	16.7	0.0	5.0	4.7	5.7	5.1	2.6	0.0
家族など周りの人の理解が得られない	1.2	0.0	0.0	10.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.6	1.1	0.0	0.0	3.3
その他	4.2	20.0	0.0	7.1	4.4	2.3	2.3	5.6	8.6	0.0	0.0	2.5	4.7	8.0	1.7	2.6	6.7
特に問題となっていることはない	27.0	20.0	11.8	10.7	26.7	22.7	34.1	44.4	31.4	0.0	7.4	15.0	25.0	27.6	30.5	31.6	23.3
無回答	17.2	0.0	29.4	17.9	20.0	15.9	15.9	20.4	28.6	0.0	18.5	17.5	6.3	12.6	11.9	21.1	36.7

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

子ども 問6 この1年間にお子さんの運動やスポーツを行う環境に変化はありましたか。
(〇はいくつでも)

- この1年間に運動やスポーツを行った人のうち、「特に変化はなかった」を除いて71.3%の人が何らかの環境変化があったと答えています。
- 内容別には、「屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった」が20.4%と最も多く、次いで「緊急事態宣言などにより運動やスポーツを行うことを控えていた」が19.9%、「新たな運動やスポーツを行うようになった」が14.4%、「クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった」が14.2%、「自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった」と「スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった」がそれぞれ13.8%などとなっています。
- 「屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった」と「クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった」は男性で多く見られます。



※体育の授業以外でこの1年間に運動やスポーツを行った人への設問
※無回答はなかったため表記を割愛しています。

■選択肢「その他」の記述内容

(小学2年生)

- ・友だちとの外遊びが減りなかなか運動させる機会が減っています
- ・お友だちと鬼ごっこをしても、近所から苦情がきたりして、声を上げないように気をつけたり、気をつけながら遊ばせないといけなくなり、このご時世、少しでも体を動かしてほしいのに、遊ばせにくくなった。
- ・元々制約が多く何もできていない
- ・続けたいのにレッスンの先生の都合によりレッスンがなくなった

(小学5年生)

- ・習い事が休みになった時は、公園で遊ぶ事が増えた。
- ・運動不足解消のため毎朝テレビ体操をするようになった
- ・体を動かす機会が減った
- ・地域のクラブ（少年野球）は一時活動休止していたが、その間も外遊びはしていた。
- ・緊急事態宣言が出ると小学校のグラウンドが使えず、練習できる日が減った
- ・友だちと外で遊ぶ機会がコロナ前に比べて減った。
- ・コロナを口実に？ゲームが増えた。
- ・コロナ禍になったのをきっかけに、運動の習い事を辞め、公園遊びから離れ、そのまま復活する流れにならずにいます。
- ・学校で校庭で遊ぶことを制限されていたので、外遊びが減りました。
- ・中学受験の塾が忙しくなり、サッカーに行ける日が減った
- ・地域のクラブ活動は、学校行事や学校活動には当てはまらず、普段お借りしている小学校体育館が使用できなくても、市の施設をわざわざ借りてまで活動を続けていたので、子どもたちや保護者が集うためのルールは統一してほしいと思った。
- ・自由にスポーツできる公園がほとんどない

(中学2年生)

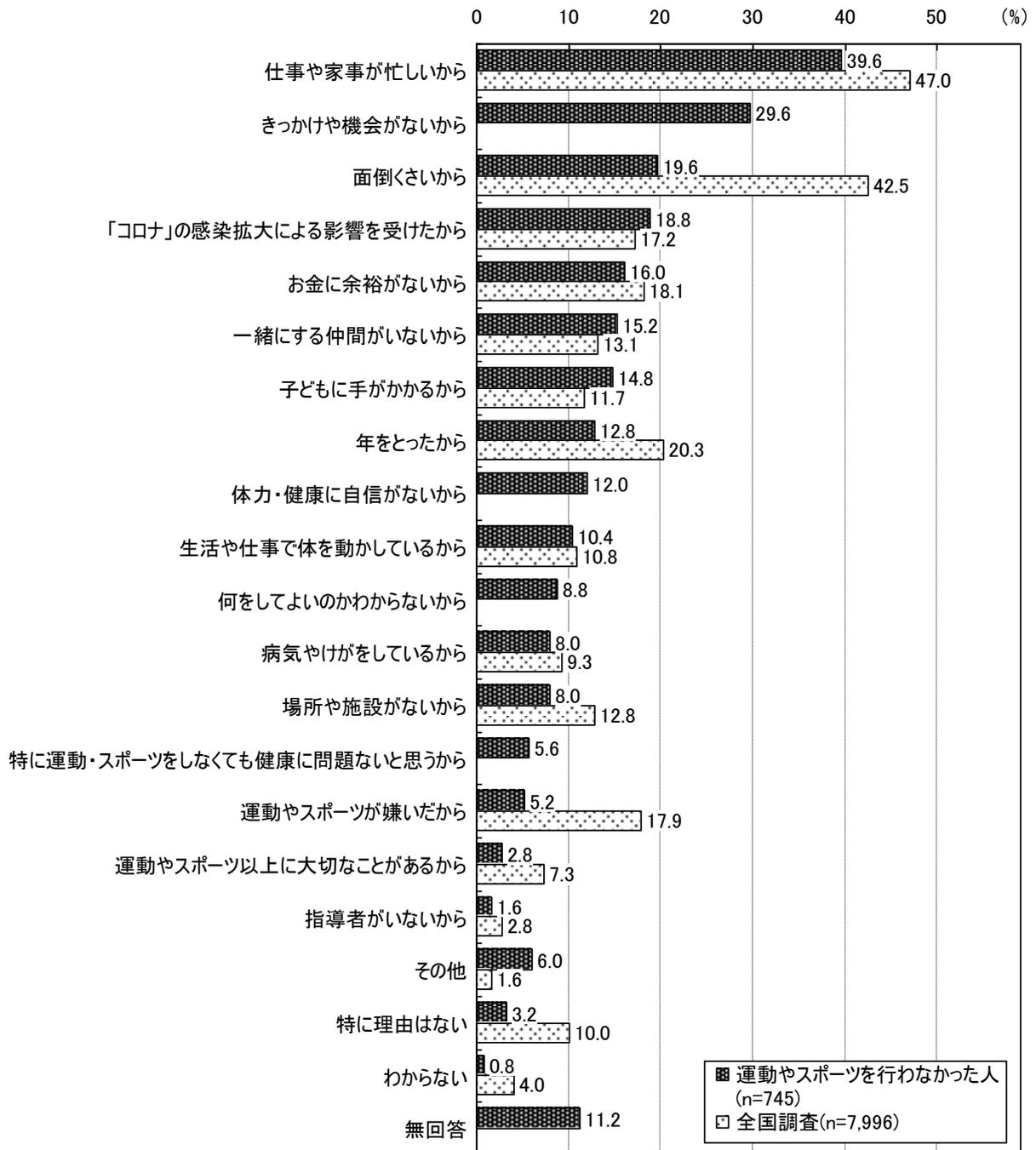
- ・緊急事態宣言下で練習や試合に制限があった
- ・昨年の緊急事態宣言中より部活時間はとれていたと思うが、感染者数が増えて部活停止や、試合中止になってしまったりもした。
- ・オンライントレーニングが増えた
- ・もともと運動が嫌いだったが、さらに運動しようとする気がなくなっていた。
- ・大会を観戦できなくなった

(6) 運動やスポーツを行わない理由

市民

問8-9 運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「仕事や家事が忙しいから」が39.6%と最も多く、次いで「きっかけや機会がないから」が29.6%、「面倒くさいから」が19.6%、「『コロナ』の感染拡大による影響を受けたから」が18.8%などとなっています。
- 国が実施した全国調査と比べると、「面倒くさいから」という人がかなり少なくなっています。



※この1年間に運動やスポーツを月に1日以上行わなかった人への設問
 ※全国調査には未設定の選択肢があります。

■選択肢「その他」の記述内容

- ・病気のため(5) ・介護のため(4) ・コロナ感染がこわい ・体が痛い ・時間がない
- ・子どもの預け先、みてくれる人がいない ・きっかけがなかった
- ・時間を決められるのはできない ・妊婦だったから など

○「仕事や家事が忙しいから」は20～50歳代、「きっかけや機会がないから」は20歳代、「面倒くさいから」は10・20・40歳代、「お金に余裕がないから」は50歳代、「一緒にする仲間がいないから」は20・30歳代、「子どもに手がかかるから」は30歳代、「年をとったから」は60歳以上でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=250)	性別		年齢別								
		男性 (n=83)	女性 (n=136)	10歳代 (n=4)	20歳代 (n=11)	30歳代 (n=40)	40歳代 (n=58)	50歳代 (n=37)	60歳代 (n=37)	70歳代 (n=40)	80歳以上 (n=21)	
仕事や家事が忙しいから	39.6	39.8	45.6	25.0	72.7	47.5	56.9	64.9	24.3	10.0	0.0	
きっかけや機会がないから	29.6	30.1	32.4	25.0	72.7	35.0	36.2	35.1	27.0	12.5	9.5	
面倒くさいから	19.6	16.9	22.8	50.0	54.5	17.5	32.8	13.5	18.9	2.5	9.5	
「コロナ」の感染拡大による影響を受けたから	18.8	22.9	16.2	25.0	18.2	25.0	20.7	21.6	13.5	12.5	14.3	
お金に余裕がないから	16.0	16.9	16.2	0.0	18.2	15.0	15.5	27.0	21.6	7.5	4.8	
一緒にする仲間がいないから	15.2	24.1	11.0	25.0	27.3	27.5	10.3	16.2	13.5	7.5	14.3	
子どもに手がかかるから	14.8	13.3	19.1	0.0	18.2	42.5	24.1	8.1	0.0	0.0	0.0	
年をとったから	12.8	18.1	6.6	0.0	0.0	0.0	8.6	8.1	24.3	22.5	28.6	
体力・健康に自信がないから	12.0	9.6	14.0	50.0	9.1	2.5	17.2	8.1	10.8	15.0	14.3	
生活や仕事で体を動かしているから	10.4	10.8	11.8	0.0	18.2	2.5	6.9	18.9	18.9	7.5	4.8	
何をしてもよいかわからないから	8.8	8.4	10.3	25.0	18.2	5.0	12.1	8.1	8.1	5.0	4.8	
病気やけがをしているから	8.0	9.6	5.1	0.0	0.0	0.0	5.2	5.4	10.8	20.0	14.3	
場所や施設がないから	8.0	8.4	8.8	0.0	0.0	12.5	10.3	10.8	2.7	5.0	9.5	
特に運動・スポーツをしなくても健康に問題ないと思うから	5.6	2.4	6.6	25.0	18.2	2.5	8.6	0.0	2.7	7.5	4.8	
運動やスポーツが嫌いだから	5.2	2.4	5.9	25.0	0.0	2.5	10.3	2.7	8.1	2.5	0.0	
運動やスポーツ以上に大切なことがあるから	2.8	4.8	2.2	25.0	9.1	5.0	1.7	2.7	0.0	2.5	0.0	
指導者がいないから	1.6	3.6	0.7	0.0	0.0	2.5	1.7	5.4	0.0	0.0	0.0	
その他	6.0	7.2	6.6	0.0	0.0	7.5	0.0	5.4	5.4	15.0	9.5	
特に理由はない	3.2	4.8	1.5	0.0	0.0	7.5	1.7	0.0	0.0	7.5	4.8	
わからない	0.8	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	1.7	2.7	0.0	0.0	0.0	
無回答	11.2	10.8	10.3	0.0	0.0	10.0	8.6	10.8	13.5	7.5	33.3	

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》運動やスポーツをしなかった理由

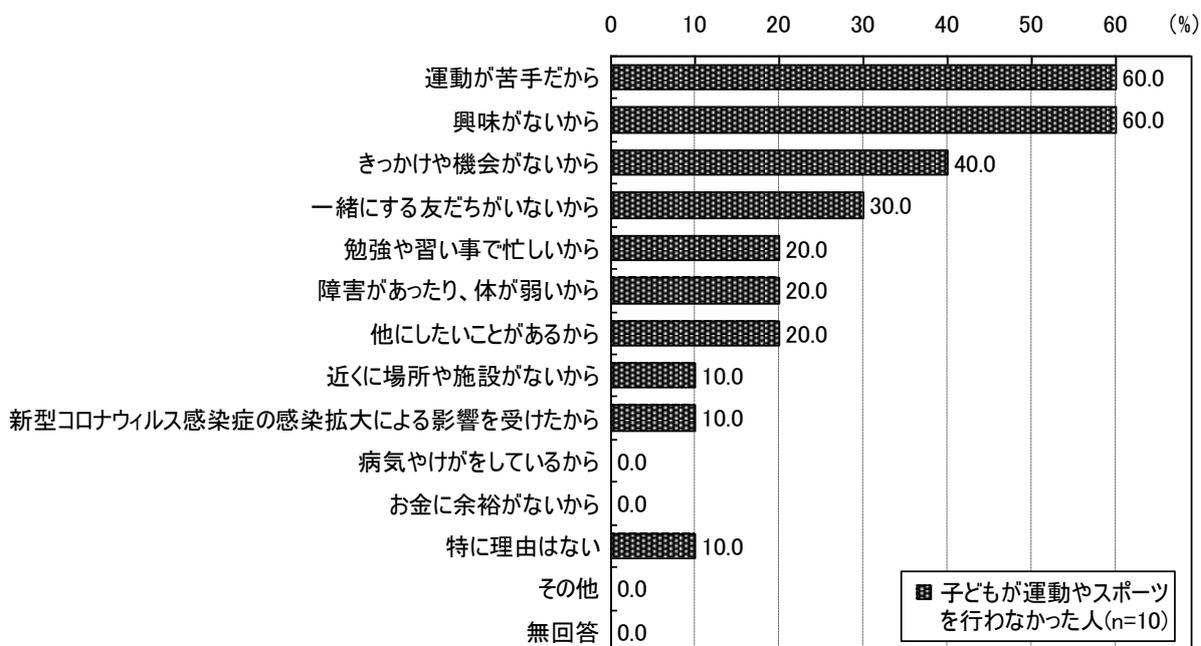
単位：%	全体 (n=250)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=1)	20歳代 (n=0)	30歳代 (n=17)	40歳代 (n=19)	50歳代 (n=12)	60歳代 (n=16)	70歳代 (n=13)	80歳以上 (n=5)	10歳代 (n=3)	20歳代 (n=11)	30歳代 (n=22)	40歳代 (n=35)	50歳代 (n=22)	60歳代 (n=14)	70歳代 (n=15)	80歳以上 (n=12)
仕事や家事が忙しいから	39.6	0.0	0.0	41.2	57.9	75.0	18.8	23.1	0.0	33.3	72.7	54.5	60.0	59.1	35.7	6.7	0.0
きっかけや機会がないから	29.6	0.0	0.0	35.3	42.1	33.3	25.0	15.4	20.0	33.3	72.7	36.4	34.3	36.4	35.7	6.7	8.3
面倒くさいから	19.6	0.0	0.0	23.5	36.8	8.3	12.5	0.0	0.0	66.7	54.5	13.6	34.3	13.6	21.4	0.0	16.7
「コロナ」の感染拡大による影響を受けたから	18.8	0.0	0.0	41.2	26.3	16.7	25.0	0.0	20.0	33.3	18.2	13.6	14.3	18.2	7.1	20.0	16.7
お金に余裕がないから	16.0	0.0	0.0	11.8	15.8	41.7	18.8	7.7	0.0	0.0	18.2	18.2	17.1	22.7	14.3	6.7	8.3
一緒にする仲間が少ないから	15.2	0.0	0.0	47.1	15.8	25.0	18.8	7.7	40.0	33.3	27.3	13.6	8.6	13.6	0.0	6.7	8.3
子どもに手がかかるから	14.8	0.0	0.0	29.4	21.1	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	54.5	28.6	4.5	0.0	0.0	0.0
年をとったから	12.8	0.0	0.0	0.0	21.1	8.3	31.3	23.1	40.0	0.0	0.0	0.0	2.9	4.5	14.3	13.3	25.0
体力・健康に自信がないから	12.0	0.0	0.0	5.9	15.8	0.0	6.3	15.4	20.0	66.7	9.1	0.0	20.0	13.6	14.3	13.3	16.7
生活や仕事で体を動かしているから	10.4	0.0	0.0	5.9	5.3	25.0	18.8	7.7	0.0	0.0	18.2	0.0	8.6	18.2	21.4	13.3	8.3
何をしてもよいかわからないから	8.8	0.0	0.0	0.0	10.5	8.3	18.8	7.7	0.0	33.3	18.2	9.1	14.3	9.1	0.0	0.0	8.3
病気やけがをしているから	8.0	0.0	0.0	0.0	15.8	8.3	0.0	23.1	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	14.3	13.3	16.7
場所や施設がないから	8.0	0.0	0.0	11.8	10.5	16.7	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	13.6	11.4	9.1	7.1	0.0	16.7
特に運動・スポーツをしなくても健康に問題ないと思うから	5.6	0.0	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	18.2	4.5	8.6	0.0	0.0	13.3	0.0
運動やスポーツが嫌いだから	5.2	0.0	0.0	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	11.4	4.5	14.3	0.0	0.0
運動やスポーツ以上に大切なことがあるから	2.8	100.0	0.0	11.8	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	4.5	0.0	6.7	0.0
指導者がいないから	1.6	0.0	0.0	0.0	5.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	6.0	0.0	0.0	5.9	0.0	8.3	0.0	23.1	20.0	0.0	0.0	9.1	0.0	4.5	14.3	20.0	8.3
特に理由はない	3.2	0.0	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0
わからない	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	4.5	0.0	0.0	0.0
無回答	11.2	0.0	0.0	11.8	10.5	0.0	18.8	0.0	40.0	0.0	0.0	9.1	8.6	18.2	14.3	0.0	25.0

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

子ども

問7 お子さんが運動やスポーツをしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

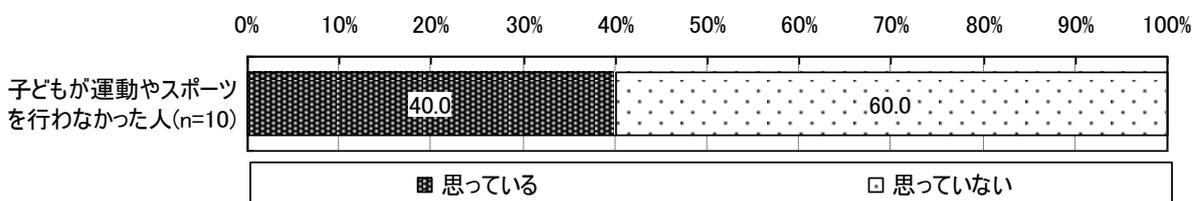
○この1年間に子どもが運動やスポーツをまったく行っていない人にその理由を尋ねたところ、「運動が苦手だから」と「興味がないから」が60.0%、「きっかけや機会がないから」が40.0%となっています。



子ども

問8 お子さんは運動やスポーツをしたい(お子さんにさせたい)と思っていますか。

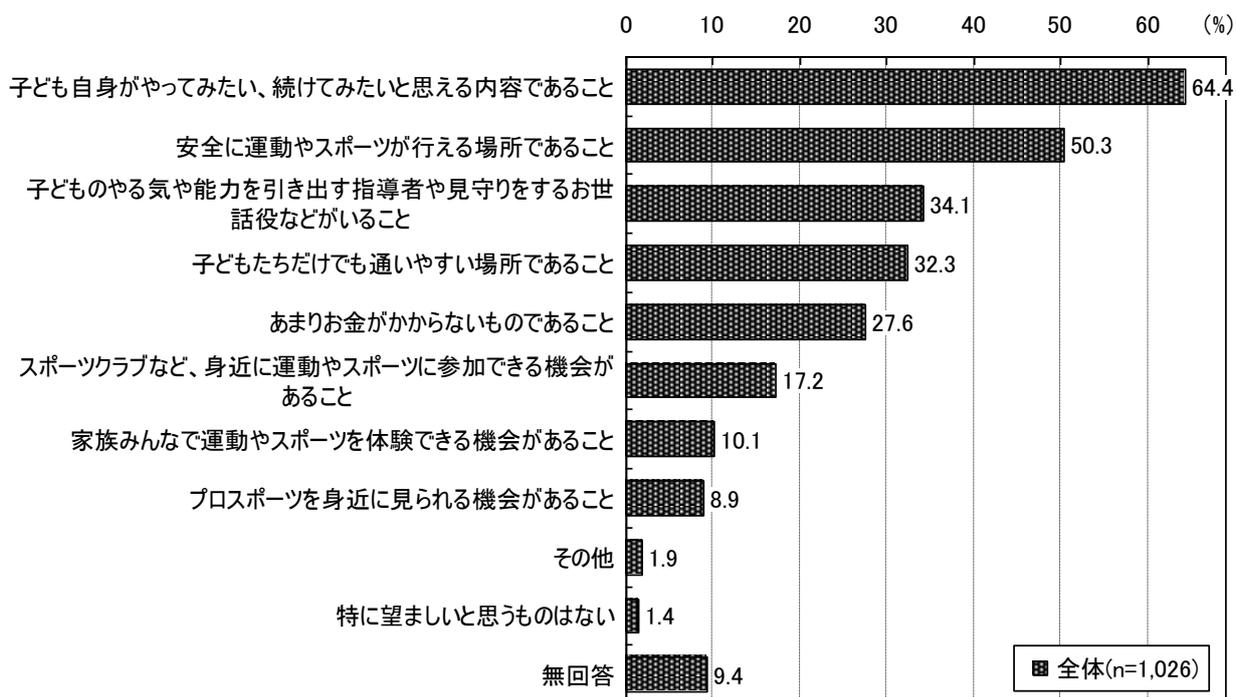
○この1年間に子どもが運動やスポーツをまったく行っていない人に今後運動やスポーツをさせたいか尋ねたところ、そのように「思っている」人は40.0%となっています。



4 子どもの運動やスポーツについて

市民 問10 子どもの運動やスポーツを促進するためにどのような条件や環境が望ましいと思いますか。(〇は3つまで)

○「子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること」が64.4%と最も多く、次いで「安全に運動やスポーツが行える場所であること」が50.3%、「子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがあること」が34.1%、「子どもたちだけでも通いやすい場所であること」が32.3%、「あまりお金がかからないものであること」が27.6%などとなっています。



■ 選択肢「その他」の記述内容

- ・正しい知識を持った指導者がいること(3)
- ・競争ではなく楽しめる環境
- ・子どもの発想で自由に遊べる自然環境
- ・自治体運営のスポーツ施設の設置と充実
- ・劣等感を抱かせるような人が周りにいないこと
- ・学校間の公私共に交流しやすい環境
- ・親が子どもにスポーツの楽しさ、興味等に関心を持たせるように
- ・公園で自由にボールが使えること。あまり器具を置かないこと
- ・マイナーなスポーツを見たり知ったりできること など

○「子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること」は10～40歳代で、「子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがあること」は10歳代で、「子どもたちだけでも通いやすい場所であること」は40歳代で、「スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること」は20歳代でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=1,026)	性別		年齢別								
		男性 (n=366)	女性 (n=546)	10歳代 (n=16)	20歳代 (n=60)	30歳代 (n=112)	40歳代 (n=175)	50歳代 (n=179)	60歳代 (n=158)	70歳代 (n=204)	80歳以上 (n=115)	
子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること	64.4	65.6	66.5	81.3	83.3	79.5	78.3	66.5	55.1	54.4	44.3	
安全に運動やスポーツが行える場所であること	50.3	52.7	51.1	50.0	55.0	53.6	53.7	50.8	50.6	49.5	39.1	
子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがあること	34.1	36.1	34.2	50.0	35.0	42.9	43.4	32.4	32.3	26.5	27.0	
子どもたちだけでも通いやすい場所であること	32.3	32.2	33.7	25.0	28.3	42.0	44.6	31.8	30.4	25.5	22.6	
あまりお金がかからないものであること	27.6	27.3	27.7	12.5	13.3	29.5	26.3	29.6	32.3	30.4	24.3	
スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること	17.2	17.5	17.0	25.0	31.7	19.6	13.1	17.9	17.7	15.7	12.2	
家族みんなで運動やスポーツを体験できる機会があること	10.1	12.0	9.5	18.8	1.7	17.9	8.6	7.8	13.3	8.8	8.7	
プロスポーツを身近に見られる機会があること	8.9	10.7	8.6	12.5	16.7	11.6	11.4	12.8	8.2	3.4	2.6	
その他	1.9	2.7	1.5	6.3	1.7	1.8	1.7	1.7	0.6	2.5	2.6	
特に望ましいと思うものはない	1.4	1.1	1.5	0.0	0.0	0.9	1.1	2.8	1.3	0.5	1.7	
無回答	9.4	7.4	8.2	0.0	1.7	0.0	2.9	2.2	10.8	15.7	32.2	

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

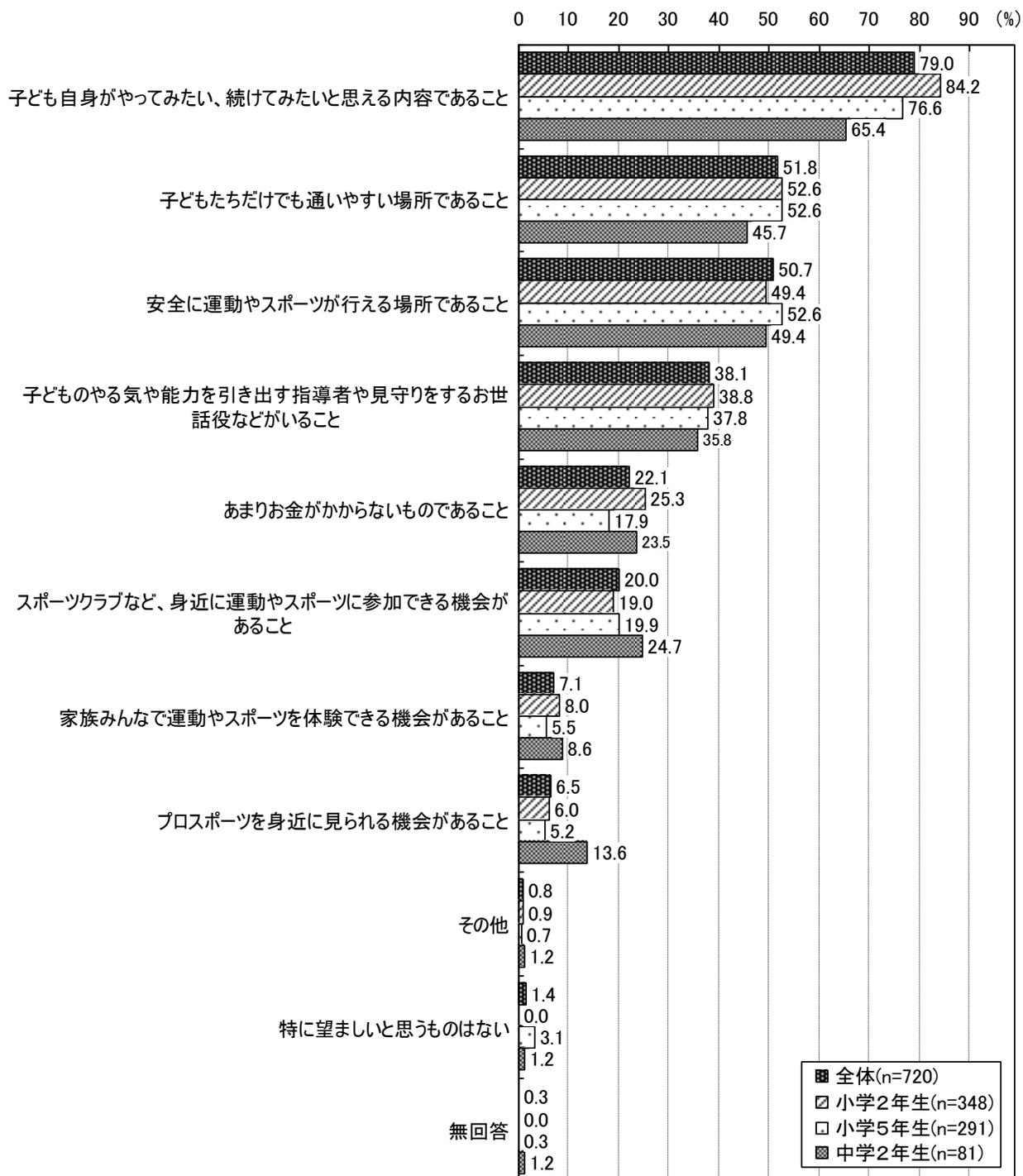
《参考》子どもの運動やスポーツを促進するために望ましいと思う条件や環境

単位：%	全体 (n=1,026)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=18)	30歳代 (n=46)	40歳代 (n=66)	50歳代 (n=59)	60歳代 (n=62)	70歳代 (n=67)	80歳以上 (n=41)	10歳代 (n=9)	20歳代 (n=41)	30歳代 (n=64)	40歳代 (n=102)	50歳代 (n=111)	60歳代 (n=74)	70歳代 (n=95)	80歳以上 (n=46)
子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること	64.4	83.3	83.3	80.4	74.2	71.2	53.2	59.7	43.9	77.8	82.9	78.1	81.4	65.8	58.1	52.6	47.8
安全に運動やスポーツが行える場所であること	50.3	50.0	44.4	54.3	53.0	49.2	53.2	62.7	41.5	44.4	61.0	54.7	52.9	50.5	52.7	47.4	43.5
子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがいること	34.1	33.3	44.4	52.2	40.9	32.2	24.2	37.3	26.8	66.7	31.7	35.9	44.1	32.4	37.8	25.3	23.9
子どもたちだけでも通いやしやすい場所であること	32.3	50.0	22.2	32.6	34.8	37.3	27.4	34.3	26.8	11.1	31.7	48.4	51.0	27.9	32.4	22.1	21.7
あまりお金がかからないものであること	27.6	0.0	5.6	26.1	31.8	27.1	37.1	26.9	22.0	22.2	17.1	31.3	22.5	29.7	27.0	32.6	32.6
スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること	17.2	33.3	27.8	17.4	21.2	13.6	16.1	13.4	19.5	11.1	34.1	21.9	8.8	18.9	18.9	15.8	8.7
家族みんなで運動やスポーツを体験できる機会があること	10.1	33.3	5.6	26.1	7.6	8.5	16.1	9.0	7.3	11.1	0.0	12.5	9.8	8.1	9.5	11.6	10.9
プロスポーツを身近に見られる機会があること	8.9	0.0	27.8	15.2	13.6	16.9	8.1	3.0	2.4	22.2	12.2	9.4	9.8	10.8	9.5	5.3	0.0
その他	1.9	0.0	5.6	2.2	4.5	1.7	0.0	3.0	4.9	11.1	0.0	1.6	0.0	1.8	1.4	2.1	2.2
特に望ましいと思うものはない	1.4	0.0	0.0	0.0	1.5	3.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	2.7	1.4	1.1	2.2
無回答	9.4	0.0	0.0	0.0	3.0	1.7	9.7	7.5	31.7	0.0	2.4	0.0	2.9	2.7	12.2	15.8	30.4

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

子ども 問11 子どもの運動やスポーツを促進するためにどのような条件や環境が望ましいと思いますか。(〇は3つまで)

○「子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること」が79.0%と最も多く、学年が低いほど多く見られます。これに次いで「子どもたちだけでも通いやすい場所であること」が51.8%、「安全に運動やスポーツが行える場所であること」が50.7%、「子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがあること」が38.1%、「あまりお金がかからないものであること」が22.1%、「スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること」が20.0%となっています。



■選択肢「その他」の記述内容

(小学2年生)

- ・苦手な子でも楽しくできる環境
- ・学校でもっと運動できる環境をつくってほしい、難しいことでも挑戦させようとしてほしい。
- ・参加している家庭の価値観が同じ

(小学5年生)

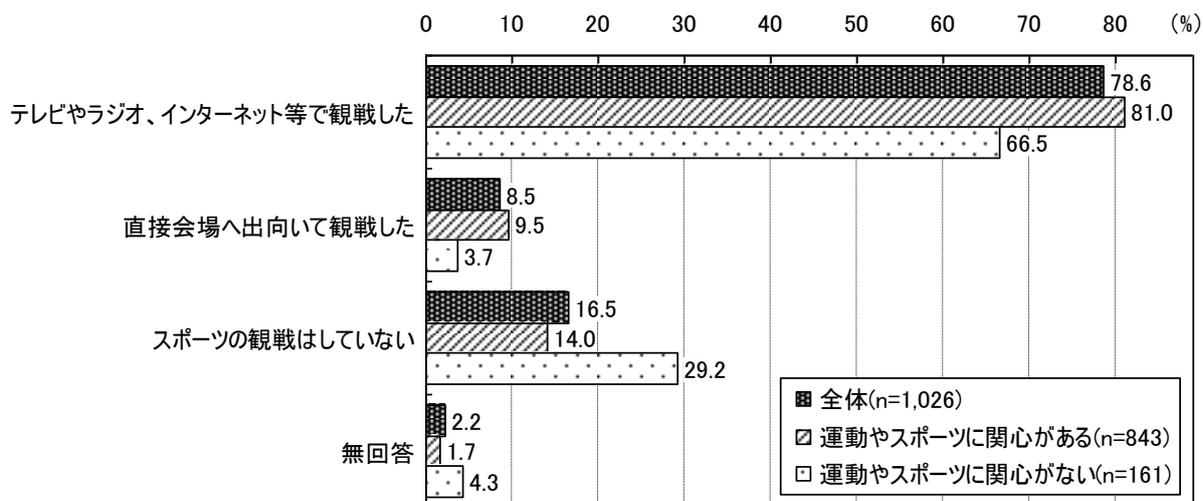
- ・目的を立てスポーツや運動をして目的の達成をめざしてやること
- ・フェアに、分け隔てなく、子どもたちに接し、各々のやる気を上手に引き出し、子ども一人ひとりが、自分が主役でいいんだ、と思える指導や雰囲気づくりができるコーチが必要。

5 スポーツの観戦について

市民

問11 この1年間にスポーツを観戦しましたか。(〇はいくつでも)

- 「スポーツの観戦はしていない」と無回答を除いて、81.3%の人が何らかのスポーツを観戦しており、「テレビやラジオ、インターネット等で観戦した」が78.6%、「直接会場へ出向いて観戦した」が8.5%となっています。
- 運動やスポーツへの関心別にみると、関心がないという人でも66.5%が「テレビやラジオ、インターネット等で観戦した」と答えています。



- 「直接会場へ出向いて観戦した」は10・20歳代で多く、「スポーツの観戦はしていない」は30～50歳代で20%以上となっています。

単位：%	全体 (n=1,026)	性別		年齢別							
		男性 (n=366)	女性 (n=546)	10歳代 (n=16)	20歳代 (n=60)	30歳代 (n=112)	40歳代 (n=175)	50歳代 (n=179)	60歳代 (n=158)	70歳代 (n=204)	80歳以上 (n=115)
テレビやラジオ、インターネット等で観戦した	78.6	80.1	77.5	87.5	78.3	67.0	71.4	72.6	87.3	85.8	84.3
直接会場へ出向いて観戦した	8.5	11.5	7.1	18.8	20.0	13.4	10.3	11.2	5.7	2.9	3.5
スポーツの観戦はしていない	16.5	13.9	18.5	12.5	15.0	27.7	23.4	21.2	8.9	10.8	9.6
無回答	2.2	1.6	2.0	0.0	0.0	0.9	2.9	0.0	1.9	2.9	6.1

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》この1年間のスポーツ観戦状況

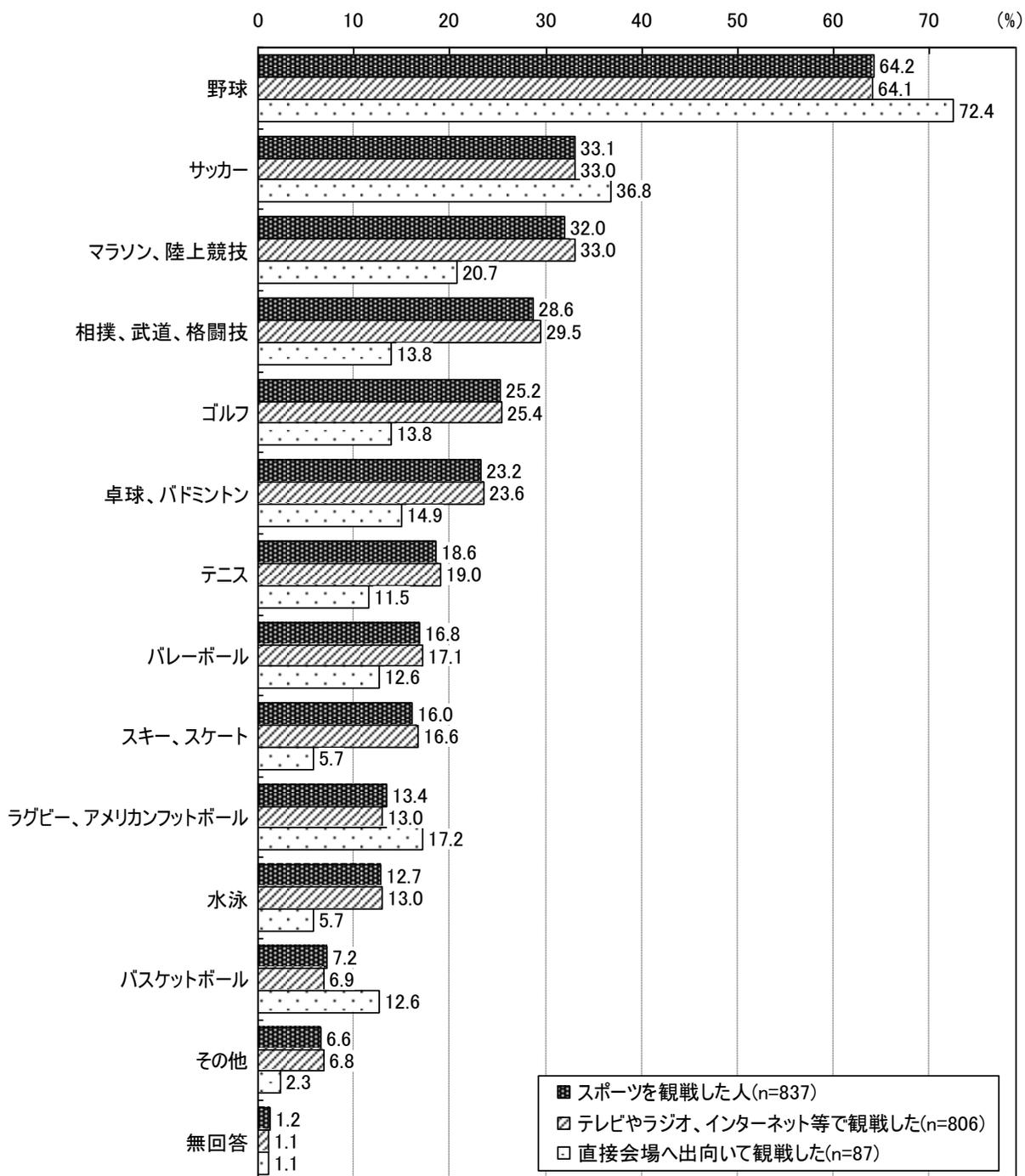
単位：%	全体 (n=1,026)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=18)	30歳代 (n=46)	40歳代 (n=66)	50歳代 (n=59)	60歳代 (n=62)	70歳代 (n=67)	80歳以上 (n=41)	10歳代 (n=9)	20歳代 (n=41)	30歳代 (n=64)	40歳代 (n=102)	50歳代 (n=111)	60歳代 (n=74)	70歳代 (n=95)	80歳以上 (n=46)
テレビやラジオ、インターネット等で観戦した	78.6	100.0	83.3	65.2	72.7	71.2	85.5	94.0	85.4	88.9	75.6	68.8	69.6	73.0	85.1	87.4	84.8
スポーツの観戦はしていない	16.5	0.0	5.6	30.4	19.7	18.6	8.1	4.5	9.8	11.1	19.5	26.6	26.5	23.4	12.2	10.5	6.5
直接会場へ出向いて観戦した	8.5	16.7	22.2	15.2	15.2	15.3	6.5	7.5	4.9	22.2	19.5	12.5	5.9	9.0	5.4	1.1	0.0
無回答	2.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	4.8	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	2.1	8.7

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

市民

問11-1 よく観戦するスポーツは何ですか。(〇はいくつでも)

- 「野球」が64.2%と最も多く、次いで「サッカー」が33.1%、「マラソン、陸上競技」が32.0%、「相撲、武道、格闘技」が28.6%、「ゴルフ」が25.2%、「卓球、バドミントン」が23.2%などとなっています。
- 直接会場へ出向いて観戦した人では、「野球」が72.4%、「サッカー」が36.8%、「ラグビー、アメリカンフットボール」が17.2%、「バスケットボール」が12.6%と、テレビやラジオ、インターネット等で観戦した人より多く見られます。



※この1年間にスポーツを観戦した人への設問

■選択肢「その他」の記述内容

- ・ オリンピック(16) ・ モータースポーツ(5) ・ F1(5) ・ ハンドボール(3)
- ・ 自転車(3) ・ フィギュアスケート(3) ・ スケート(3) ・ ソフトボール(2) ・ 馬術(2)
- ・ ボクシング(2) ・ 国際大会、Wカップ(2) ・ アメフト ・ ラグビー ・ オリパラ
- ・ 器械体操 ・ 剣道 ・ トレラン ・ 競馬 ・ スポーツクライミング
- ・ チアリーディング ・ ほとんど少しずつ見る

○「野球」は男性や10・20歳代で70%以上となっています。また、「サッカー」は30歳代、「マラソン、陸上競技」や「相撲、武道、格闘技」、「ゴルフ」は70歳以上でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=837)	性別		年齢別							
		男性 (n=311)	女性 (n=434)	10歳代 (n=14)	20歳代 (n=51)	30歳代 (n=80)	40歳代 (n=130)	50歳代 (n=141)	60歳代 (n=141)	70歳代 (n=176)	80歳以上 (n=99)
野球	64.2	70.1	58.8	71.4	74.5	57.5	61.5	59.6	64.5	67.0	67.7
サッカー	33.1	39.2	30.0	28.6	37.3	50.0	37.7	34.0	31.2	23.9	28.3
マラソン、陸上競技	32.0	30.2	33.2	7.1	13.7	16.3	18.5	29.8	39.7	45.5	43.4
相撲、武道、格闘技	28.6	36.0	21.2	0.0	9.8	12.5	19.2	18.4	27.0	43.2	59.6
ゴルフ	25.2	32.5	18.2	0.0	9.8	10.0	13.8	24.1	29.1	39.2	36.4
卓球、バドミントン	23.2	16.1	28.8	42.9	9.8	17.5	17.7	23.4	25.5	29.0	25.3
テニス	18.6	15.1	21.4	0.0	5.9	10.0	13.1	23.4	21.3	24.4	21.2
バレーボール	16.8	7.7	22.8	28.6	17.6	15.0	16.2	19.1	12.8	15.3	23.2
スキー、スケート	16.0	6.4	24.4	28.6	5.9	8.8	10.0	22.7	16.3	19.9	17.2
ラグビー、アメリカンフットボール	13.4	17.7	11.3	0.0	5.9	8.8	14.6	17.7	17.0	14.2	9.1
水泳	12.7	7.7	16.1	7.1	3.9	10.0	10.8	9.9	18.4	14.2	16.2
バスケットボール	7.2	6.4	7.6	7.1	13.7	12.5	7.7	5.7	4.3	6.3	7.1
その他	6.6	6.8	6.9	7.1	5.9	11.3	7.7	9.9	6.4	3.4	3.0
無回答	1.2	1.0	1.2	0.0	0.0	2.5	3.1	0.7	0.0	1.1	1.0

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》よく観戦するスポーツ

単位：%	全体 (n=837)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=17)	30歳代 (n=32)	40歳代 (n=53)	50歳代 (n=48)	60歳代 (n=54)	70歳代 (n=64)	80歳以上 (n=36)	10歳代 (n=8)	20歳代 (n=33)	30歳代 (n=47)	40歳代 (n=71)	50歳代 (n=85)	60歳代 (n=65)	70歳代 (n=83)	80歳以上 (n=39)
野球	64.2	83.3	70.6	65.6	64.2	62.5	72.2	78.1	72.2	62.5	75.8	51.1	60.6	57.6	52.3	61.4	59.0
サッカー	33.1	33.3	52.9	56.3	43.4	41.7	46.3	21.9	27.8	25.0	30.3	46.8	31.0	29.4	23.1	25.3	28.2
マラソン、陸上競技	32.0	16.7	5.9	18.8	20.8	20.8	37.0	48.4	36.1	0.0	18.2	14.9	16.9	35.3	43.1	47.0	53.8
相撲、武道、格闘技	28.6	0.0	17.6	15.6	26.4	25.0	37.0	53.1	66.7	0.0	6.1	10.6	14.1	16.5	16.9	34.9	53.8
ゴルフ	25.2	0.0	11.8	15.6	13.2	37.5	46.3	42.2	47.2	0.0	6.1	6.4	15.5	15.3	13.8	36.1	28.2
卓球、バドミントン	23.2	33.3	0.0	15.6	9.4	16.7	25.9	18.8	11.1	50.0	15.2	19.1	23.9	28.2	29.2	38.6	35.9
テニス	18.6	0.0	5.9	12.5	5.7	27.1	22.2	12.5	16.7	0.0	6.1	8.5	19.7	23.5	20.0	33.7	28.2
バレーボール	16.8	16.7	0.0	6.3	9.4	4.2	5.6	9.4	13.9	37.5	27.3	19.1	22.5	27.1	20.0	16.9	30.8
スキー、スケート	16.0	16.7	0.0	0.0	5.7	2.1	7.4	10.9	11.1	37.5	9.1	14.9	14.1	36.5	26.2	28.9	28.2
ラグビー、アメリカンフットボール	13.4	0.0	0.0	12.5	22.6	18.8	22.2	17.2	19.4	0.0	9.1	6.4	9.9	17.6	12.3	14.5	2.6
水泳	12.7	0.0	0.0	3.1	3.8	2.1	16.7	12.5	8.3	12.5	6.1	14.9	16.9	14.1	20.0	16.9	23.1
バスケットボール	7.2	0.0	11.8	18.8	9.4	2.1	1.9	6.3	2.8	12.5	15.2	8.5	7.0	8.2	3.1	6.0	10.3
その他	6.6	16.7	5.9	9.4	11.3	10.4	3.7	3.1	2.8	0.0	6.1	12.8	4.2	10.6	9.2	3.6	2.6
無回答	1.2	0.0	0.0	3.1	1.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	4.2	0.0	0.0	1.2	0.0

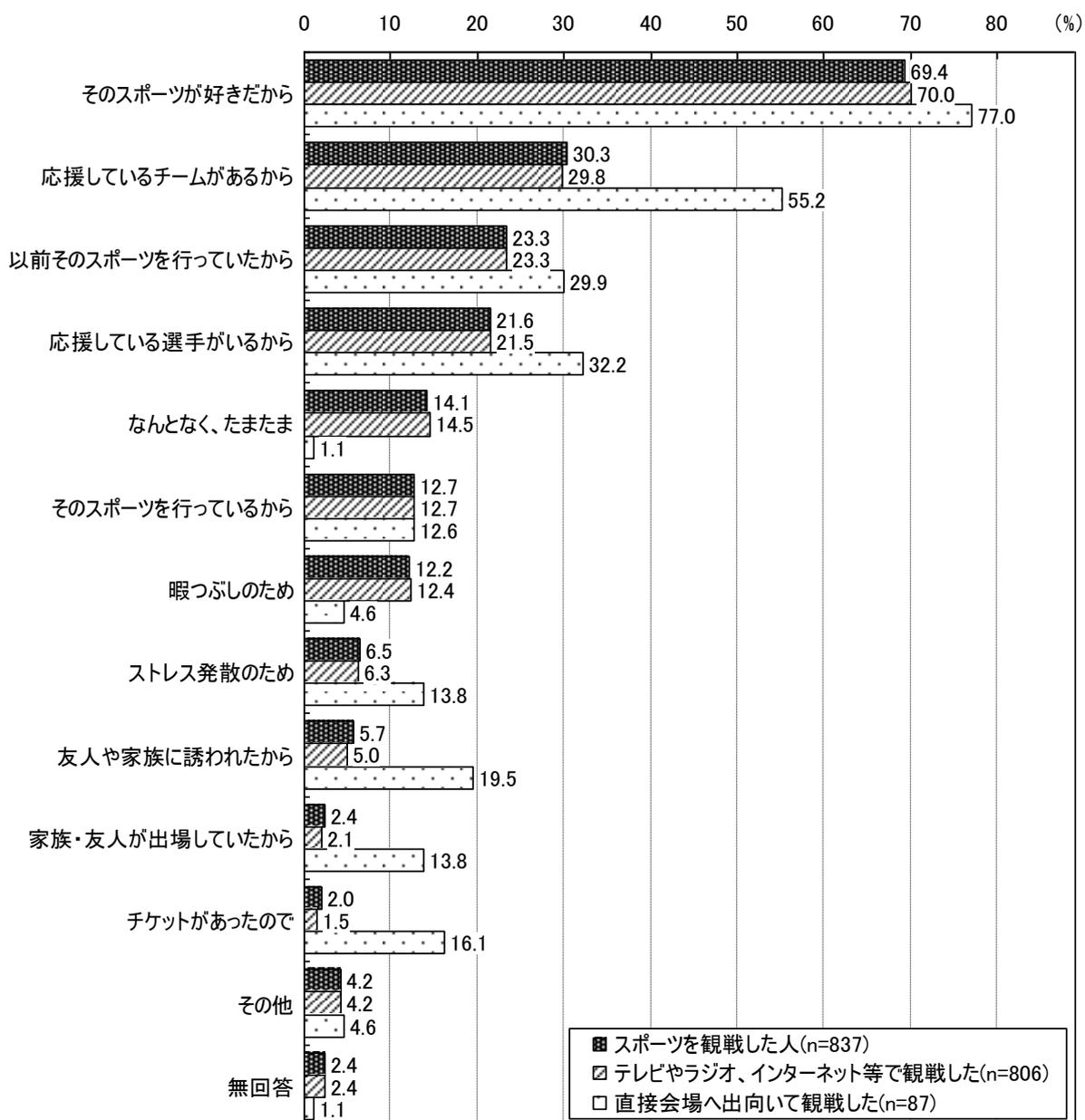
※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

市民

問11-2 スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

○「そのスポーツが好きだから」が69.4%と最も多く、次いで「応援しているチームがあるから」が30.3%、「以前そのスポーツを行っていたから」が23.3%、「応援している選手がいるから」が21.6%などとなっています。

○直接会場へ出向いて観戦した人では、「そのスポーツが好きだから」が77.0%、「応援しているチームがあるから」が55.2%、「応援している選手がいるから」が32.2%、「以前そのスポーツを行っていたから」が29.9%、「友人や家族に誘われたから」が19.5%、「チケットがあったので」が16.1%、「家族・友人が出場していたから」が13.8%と、テレビやラジオ、インターネット等で観戦した人より多く見られます。



※この1年間にスポーツを観戦した人への設問

■選択肢「その他」の記述内容

- ・オリンピックがあったから(13) ・スポーツに興味があるから(2)
- ・家族がスポーツ好き(2) ・家族がみているから一緒にみた(2)
- ・スポーツ関係の仕事のため(2) ・頑張っている人をみたり応援したい
- ・選手たちの活躍を見るのは楽しい ・自身の技術向上のため ・レクリエーション
- ・水泳泳法を研究するため ・高校野球が好き ・テレビで放映されているから
- ・みているとおもしろいから ・スポーツの意外性に感ずるところがあるから など

- 「そのスポーツが好きだから」や「応援しているチームがあるから」、「以前そのスポーツを行っていたから」は男性で、「なんとなく、たまたま」は女性で多く見られます。
- 「応援している選手がいるから」と「友人や家族に誘われたから」は10歳代、「なんとなく、たまたま」は20歳代で多く見られます。

単位：%	全体 (n=837)	性別		年齢別								
		男性 (n=311)	女性 (n=434)	10歳代 (n=14)	20歳代 (n=51)	30歳代 (n=80)	40歳代 (n=130)	50歳代 (n=141)	60歳代 (n=141)	70歳代 (n=176)	80歳以上 (n=99)	
そのスポーツが好きだから	69.4	78.1	65.0	71.4	68.6	65.0	60.8	75.2	71.6	71.6	68.7	
応援しているチームがあるから	30.3	35.4	26.0	35.7	27.5	20.0	25.4	35.5	31.2	32.4	32.3	
以前そのスポーツを行っていたから	23.3	27.3	19.4	28.6	25.5	23.8	23.1	24.1	19.1	23.3	27.3	
応援している選手がいるから	21.6	19.9	24.0	35.7	17.6	16.3	13.1	27.7	22.0	26.1	19.2	
なんとなく、たまたま	14.1	8.7	18.7	7.1	25.5	21.3	18.5	16.3	11.3	7.4	11.1	
そのスポーツを行っているから	12.7	17.4	9.2	14.3	7.8	12.5	10.8	9.2	13.5	20.5	7.1	
暇つぶしのため	12.2	16.1	9.9	21.4	7.8	12.5	12.3	12.8	8.5	11.9	18.2	
ストレス発散のため	6.5	8.0	5.3	0.0	5.9	6.3	5.4	7.1	7.8	4.5	10.1	
友人や家族に誘われたから	5.7	2.9	8.5	35.7	13.7	15.0	6.9	5.0	2.8	1.7	1.0	
家族・友人が出場していたから	2.4	0.6	3.9	0.0	5.9	2.5	4.6	2.1	0.7	1.7	2.0	
チケットがあったので	2.0	2.9	1.6	0.0	2.0	3.8	4.6	0.7	2.1	1.1	1.0	
その他	4.2	2.9	5.5	0.0	5.9	8.8	5.4	5.0	4.3	0.6	4.0	
無回答	2.4	2.9	1.6	0.0	2.0	1.3	3.1	1.4	2.8	3.4	2.0	

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》スポーツを観戦した理由

単位：%	全体 (n=337)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=17)	30歳代 (n=32)	40歳代 (n=53)	50歳代 (n=48)	60歳代 (n=54)	70歳代 (n=64)	80歳以上 (n=36)	10歳代 (n=8)	20歳代 (n=33)	30歳代 (n=47)	40歳代 (n=71)	50歳代 (n=85)	60歳代 (n=65)	70歳代 (n=83)	80歳以上 (n=39)
そのスポーツが好きだから	69.4	83.3	82.4	81.3	69.8	89.6	81.5	75.0	69.4	62.5	60.6	53.2	53.5	68.2	67.7	75.9	69.2
応援しているチームがあるから	30.3	33.3	23.5	31.3	34.0	47.9	38.9	28.1	36.1	37.5	30.3	12.8	16.9	28.2	24.6	36.1	28.2
以前そのスポーツを行っていたから	23.3	16.7	29.4	28.1	30.2	27.1	22.2	23.4	38.9	37.5	24.2	21.3	15.5	20.0	15.4	22.9	15.4
応援している選手がいるから	21.6	33.3	29.4	21.9	15.1	20.8	25.9	14.1	16.7	37.5	12.1	12.8	11.3	32.9	23.1	37.3	20.5
なんとなく、たまたま	14.1	16.7	17.6	9.4	11.3	12.5	7.4	3.1	5.6	0.0	30.3	29.8	25.4	18.8	13.8	8.4	17.9
そのスポーツを行っているから	12.7	16.7	23.5	21.9	11.3	12.5	16.7	26.6	8.3	12.5	0.0	6.4	11.3	8.2	9.2	15.7	5.1
暇つぶしのため	12.2	33.3	5.9	15.6	15.1	18.8	9.3	17.2	25.0	12.5	9.1	10.6	11.3	10.6	7.7	7.2	15.4
ストレス発散のため	6.5	0.0	11.8	15.6	7.5	8.3	11.1	3.1	5.6	0.0	3.0	0.0	4.2	7.1	6.2	3.6	15.4
友人や家族に誘われたから	5.7	16.7	5.9	9.4	3.8	2.1	0.0	1.6	0.0	50.0	18.2	19.1	9.9	5.9	6.2	1.2	2.6
家族・友人が出演していたから	2.4	0.0	5.9	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	4.3	8.5	2.4	1.5	3.6	2.6
チケットがあったので	2.0	0.0	0.0	0.0	9.4	0.0	3.7	3.1	0.0	0.0	3.0	6.4	0.0	1.2	1.5	0.0	2.6
その他	4.2	0.0	0.0	6.3	3.8	0.0	3.7	1.6	5.6	0.0	9.1	10.6	5.6	8.2	4.6	0.0	5.1
無回答	2.4	0.0	0.0	3.1	3.8	2.1	5.6	3.1	0.0	0.0	3.0	0.0	2.8	0.0	1.5	2.4	2.6

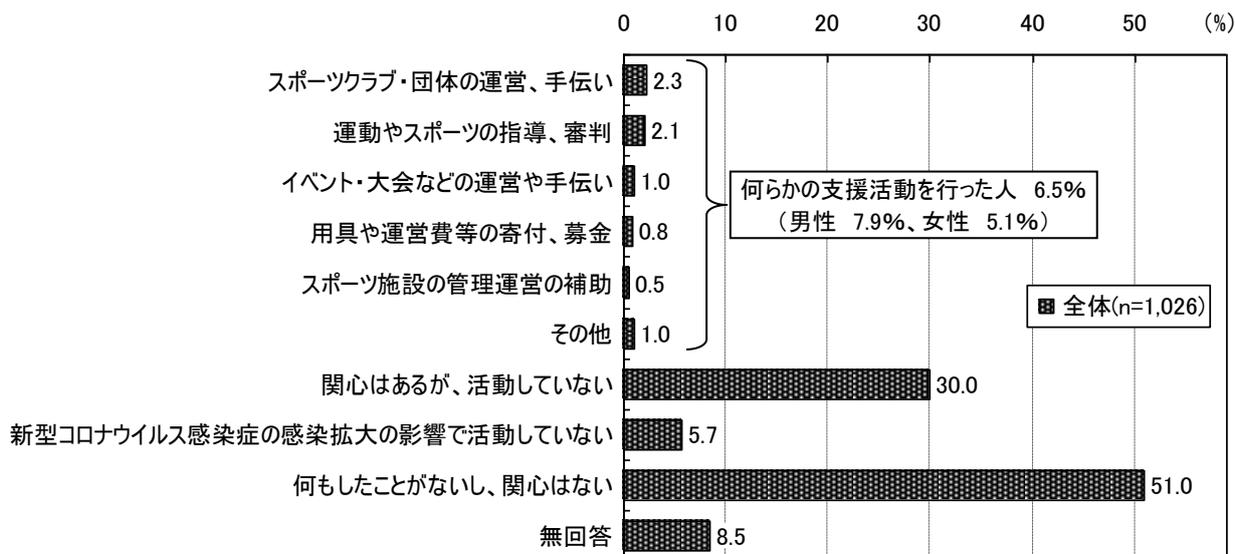
※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

6 運動やスポーツに関する支援活動について

市民

問12 この1年間に運動やスポーツに関する支援活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

○「何もしたことがないし、関心はない」が51.0%、「関心はあるが、活動していない」が30.0%、「新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で活動していない」が5.7%と、運動やスポーツに関する支援活動を行った人はごくわずかとなっています。



■ 選択肢「その他」の記述内容

- ・子どもが所属する野球チームのお手伝い ・ボランティア ・支援をしたい
- ・スポーツくじの購入 ・もうその力はない ・今現在、支援活動についての関心はない

○今回調査における何らかの支援活動を行った人の全回答者に占める割合は6.5%（男性 7.9%、女性 5.1%）であるのに対し、民間機関が実施した全国調査における全回答者中のスポーツボランティア実施率は5.3%（男性 6.7%、女性 3.9%）となっており、今回調査の結果は民間機関の調査よりやや多くなっています。

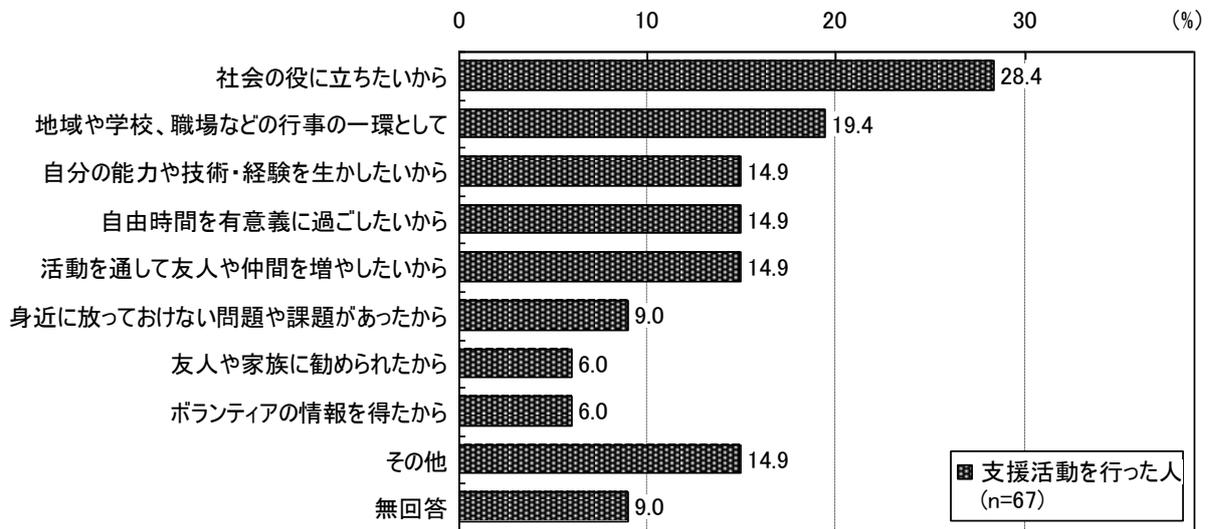
《参考》民間調査Aにおけるスポーツボランティアの実施率と内容

スポーツボランティアの内容		全回答者に占める実施率
全体		5.3%
日常的な活動	スポーツの指導	1.5%
	スポーツの審判	1.1%
	団体・クラブの運営や世話	2.0%
	スポーツ施設の管理の手伝い	0.4%
地域のスポーツイベント	スポーツの審判	0.9%
	大会・イベントの運営や世話	2.1%
全国・国際的なスポーツイベント	スポーツの審判	0.2%
	大会・イベントの運営や世話	0.3%

市民

問12-1 どのような理由で支援活動に参加しましたか。(〇はいくつでも)

○「社会の役に立ちたいから」が28.4%と最も多く、次いで「地域や学校、職場などの行事の一環として」が19.4%、「自分の能力や技術・経験を生かしたいから」と「自由時間を有意義に過ごしたいから」と「活動を通して友人や仲間を増やしたいから」がそれぞれ14.9%となっています。

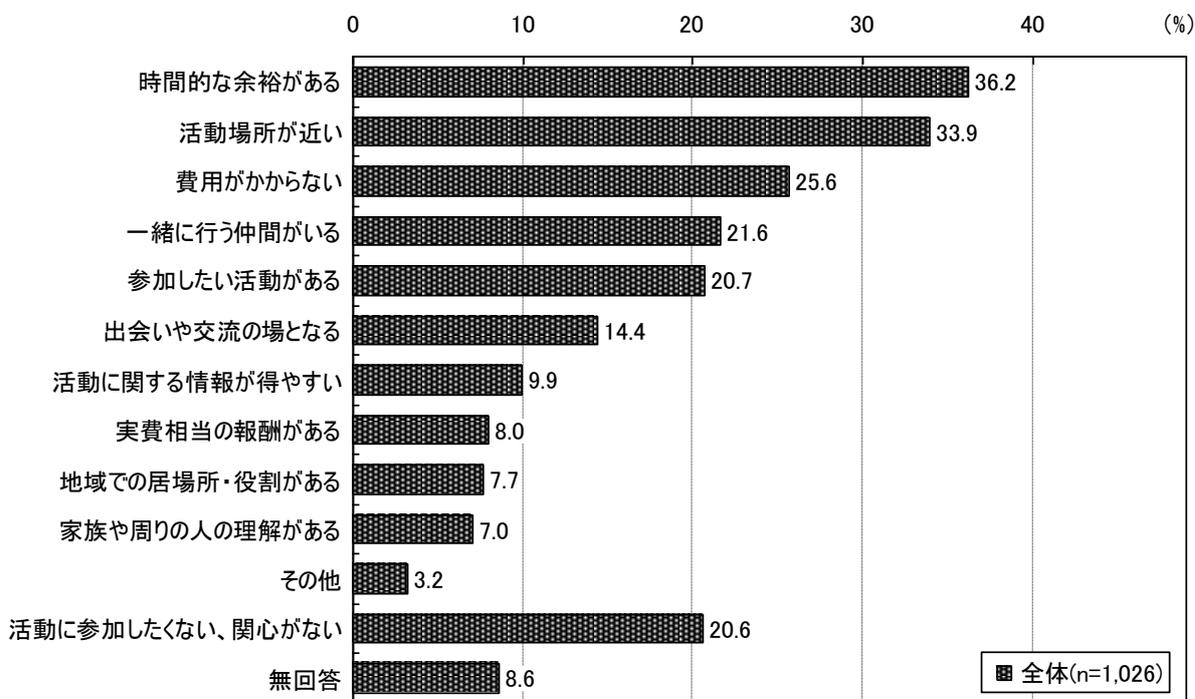


■ 選択肢「その他」の記述内容

- ・子どもの習い事の手伝い(2) ・仕事上(2) ・子どもが野球チームに入っているから(2)
- ・子どものスポーツ団体の役割としてやらないといけない ・子どもが活動しているから

市民 問13 どのような条件であれば、運動やスポーツに関する支援活動に参加したいと思いませんか。(〇はいくつでも)

○「時間的な余裕がある」が36.2%、「活動場所が近い」が33.9%、「費用がかからない」が25.6%、「一緒に行く仲間がいる」が21.6%、「参加したい活動がある」が20.7%の順となっています。



■ 選択肢「その他」の記述内容

- ・ 高齢につき無理(11) ・ 体力がない(3) ・ 調子が悪く参加できない(2)
- ・ お願いされたら参加したい ・ 地域社会の未来のために ・ 健康のため
- ・ 自分のために仲間ができて体をつくりたい ・ 家にこもっていないで外へ出たい
- ・ スポーツ以外の分野で支援活動したいものがある ・ 娘と共に行けるのならば
- ・ 身体に負担がかからない程度なら ・ 実子関わっている など

○「時間的な余裕がある」は20～50歳代で、「活動場所が近い」と「費用がかからない」は10・30歳代で、「一緒に行く仲間がいる」は10・20歳代で、「参加したい活動がある」は10・20・50歳代でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=1,026)	性別		年齢別							
		男性 (n=366)	女性 (n=546)	10歳代 (n=16)	20歳代 (n=60)	30歳代 (n=112)	40歳代 (n=175)	50歳代 (n=179)	60歳代 (n=158)	70歳代 (n=204)	80歳以上 (n=115)
時間的な余裕がある	36.2	36.9	38.8	43.8	56.7	62.5	46.9	46.9	32.3	14.2	10.4
活動場所が近い	33.9	30.1	38.8	50.0	36.7	44.6	33.7	35.8	36.1	32.8	16.5
費用がかからない	25.6	24.6	27.7	43.8	30.0	36.6	24.0	29.6	31.6	17.6	12.2
一緒に行く仲間がいる	21.6	21.6	22.2	37.5	43.3	26.8	20.6	21.2	18.4	20.6	12.2
参加したい活動がある	20.7	21.9	22.2	37.5	31.7	30.4	29.1	30.7	19.6	5.9	2.6
出会いや交流の場となる	14.4	14.8	15.0	31.3	18.3	17.0	14.9	14.5	14.6	11.3	13.0
活動に関する情報が得やすい	9.9	9.0	10.6	18.8	13.3	11.6	10.9	12.8	15.2	4.9	1.7
実費相当の報酬がある	8.0	8.7	8.8	25.0	11.7	15.2	9.7	11.2	7.6	2.0	0.0
地域での居場所・役割がある	7.7	9.3	6.8	12.5	5.0	8.9	10.9	7.3	11.4	6.4	0.9
家族や周りの人の理解がある	7.0	9.0	6.8	0.0	3.3	13.4	10.9	10.1	4.4	2.5	4.3
その他	3.2	2.5	3.5	0.0	0.0	1.8	0.6	1.1	3.2	4.4	12.2
活動に参加したくない、関心がない	20.6	22.4	19.4	6.3	8.3	9.8	22.3	22.3	22.8	25.5	22.6
無回答	8.6	7.4	7.1	6.3	1.7	1.8	1.1	2.8	3.2	17.2	32.2

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》運動やスポーツに関する支援活動に参加したいと思う条件

単位：%	全体 (n=1,026)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=18)	30歳代 (n=46)	40歳代 (n=66)	50歳代 (n=59)	60歳代 (n=62)	70歳代 (n=67)	80歳以上 (n=41)	10歳代 (n=9)	20歳代 (n=41)	30歳代 (n=64)	40歳代 (n=102)	50歳代 (n=111)	60歳代 (n=74)	70歳代 (n=95)	80歳以上 (n=46)
時間的な余裕がある	36.2	66.7	72.2	54.3	50.0	54.2	29.0	10.4	7.3	33.3	51.2	70.3	45.1	43.2	37.8	15.8	13.0
活動場所が近い	33.9	16.7	33.3	45.7	27.3	40.7	32.3	19.4	17.1	77.8	39.0	45.3	39.2	34.2	44.6	41.1	19.6
費用がかからない	25.6	16.7	22.2	39.1	22.7	37.3	33.9	9.0	7.3	66.7	34.1	35.9	23.5	25.2	31.1	23.2	21.7
一緒に行く仲間がいる	21.6	16.7	44.4	30.4	24.2	22.0	16.1	17.9	12.2	55.6	43.9	25.0	15.7	18.9	20.3	25.3	10.9
参加したい活動がある	20.7	33.3	22.2	23.9	31.8	37.3	21.0	6.0	4.9	33.3	34.1	35.9	28.4	28.8	18.9	5.3	2.2
出会いや交流の場となる	14.4	50.0	11.1	15.2	12.1	15.3	21.0	16.4	2.4	22.2	22.0	18.8	15.7	14.4	9.5	10.5	21.7
活動に関する情報が得やすい	9.9	0.0	5.6	6.5	12.1	16.9	12.9	3.0	2.4	33.3	17.1	15.6	8.8	9.9	17.6	5.3	0.0
実費相当の報酬がある	8.0	16.7	11.1	15.2	16.7	11.9	3.2	3.0	0.0	33.3	12.2	15.6	5.9	10.8	12.2	2.1	0.0
地域での居場所・役割がある	7.7	16.7	0.0	15.2	10.6	8.5	12.9	9.0	0.0	11.1	7.3	4.7	10.8	7.2	8.1	5.3	0.0
家族や周りの人の理解がある	7.0	0.0	5.6	15.2	15.2	18.6	1.6	4.5	0.0	0.0	2.4	12.5	7.8	6.3	8.1	2.1	10.9
その他	3.2	0.0	0.0	4.3	0.0	1.7	0.0	3.0	9.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.9	6.8	5.3	15.2
活動に参加したくない、関心がない	20.6	0.0	11.1	10.9	25.8	10.2	21.0	37.3	34.1	11.1	7.3	7.8	20.6	29.7	21.6	20.0	15.2
無回答	8.6	16.7	0.0	0.0	0.0	1.7	6.5	13.4	29.3	0.0	2.4	1.6	2.0	3.6	0.0	17.9	30.4

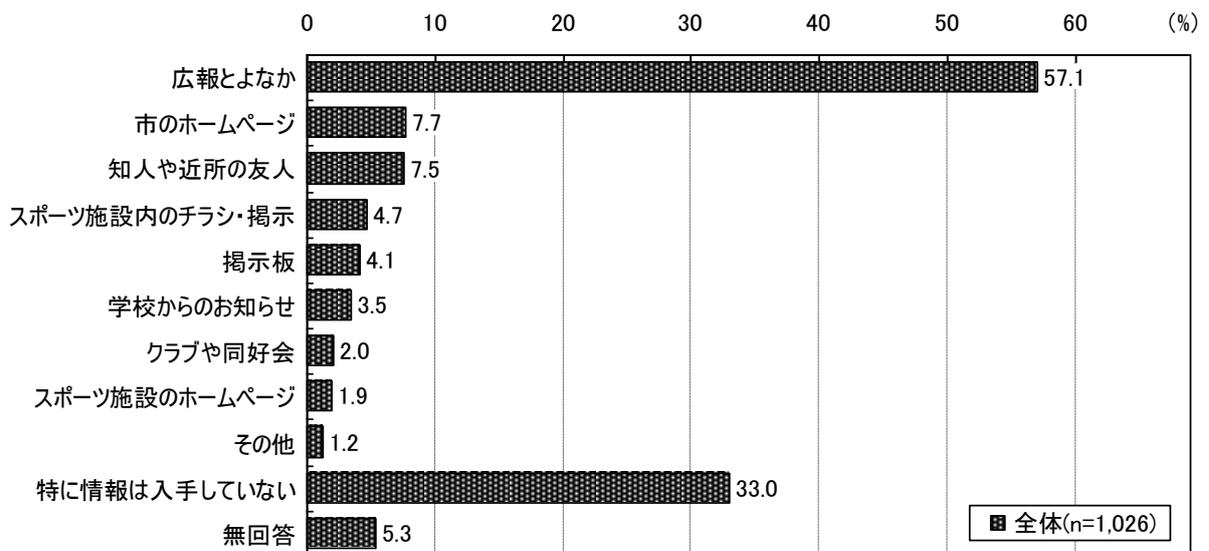
※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

7 豊中市におけるスポーツ推進について

(1) 運動やスポーツに関する情報の入手先

市民 問14 豊中市では体育館、グラウンドなどで各種のスポーツ教室、スポーツ大会等を開催していますが、どのような方法で情報を入手していますか。(〇はいくつでも)

○「広報とよなか」が57.1%、「特に情報は入手していない」が33.0%、それ以外の項目は10%未満となっています。



■ 選択肢「その他」の記述内容

- ・ 家族から(2)
- ・ 学校から孫のお知らせで
- ・ 公民分館
- ・ TNN豊中報道。2
- ・ ネット
- ・ 入手するが参加できるものが少ない

○「広報とよなか」は女性で63.9%、「特に情報は入手していない」は男性で41.0%と多く見られます。

○「特に情報は入手していない」は10～30歳代の若年層で多く見られます。

単位：%	全体 (n=1,026)	性別		年齢別							
		男性 (n=366)	女性 (n=546)	10歳代 (n=16)	20歳代 (n=60)	30歳代 (n=112)	40歳代 (n=175)	50歳代 (n=179)	60歳代 (n=158)	70歳代 (n=204)	80歳以上 (n=115)
広報とよなか	57.1	48.1	63.9	37.5	23.3	44.6	64.6	65.9	62.7	63.2	47.0
市のホームページ	7.7	9.8	7.0	6.3	6.7	4.5	12.0	11.7	5.7	6.4	4.3
知人や近所の友人	7.5	4.4	9.5	0.0	1.7	7.1	6.9	6.1	8.2	9.3	11.3
スポーツ施設内のチラシ・掲示	4.7	3.6	4.6	0.0	1.7	3.6	4.6	3.9	3.8	8.3	4.3
掲示板	4.1	4.4	3.8	0.0	5.0	4.5	5.7	2.8	2.5	4.9	4.3
学校からのお知らせ	3.5	3.3	4.2	0.0	1.7	8.0	10.9	2.8	0.0	1.0	0.0
クラブや同好会	2.0	1.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.6	1.7	1.9	3.9	4.3
スポーツ施設のホームページ	1.9	2.2	2.0	0.0	0.0	1.8	4.6	1.7	3.2	1.0	0.0
その他	1.2	1.4	0.9	0.0	0.0	0.9	1.1	1.1	1.9	1.5	0.9
特に情報は入手していない	33.0	41.0	28.6	62.5	70.0	50.0	28.0	29.6	34.8	25.0	17.4
無回答	5.3	5.2	3.7	0.0	1.7	0.0	1.1	1.1	1.3	7.8	27.0

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》運動やスポーツに関する情報の入手先

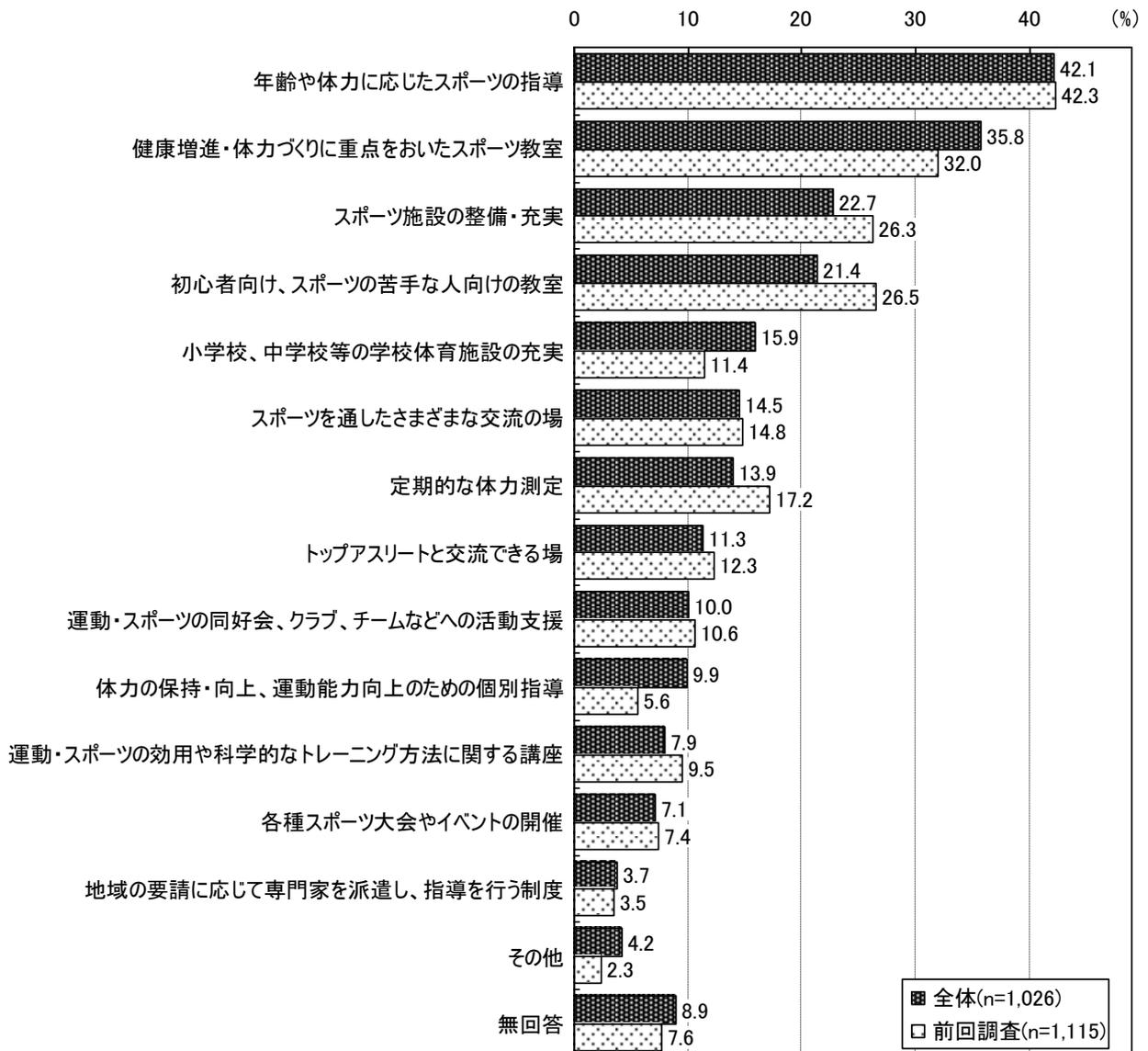
単位：%	全体 (n=1,026)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=18)	30歳代 (n=46)	40歳代 (n=66)	50歳代 (n=59)	60歳代 (n=62)	70歳代 (n=67)	80歳以上 (n=41)	10歳代 (n=9)	20歳代 (n=41)	30歳代 (n=64)	40歳代 (n=102)	50歳代 (n=111)	60歳代 (n=74)	70歳代 (n=95)	80歳以上 (n=46)
広報とよなか	57.1	33.3	5.6	37.0	53.0	52.5	58.1	52.2	46.3	33.3	31.7	50.0	73.5	73.9	71.6	69.5	50.0
市のホームページ	7.7	16.7	11.1	8.7	13.6	15.3	9.7	4.5	4.9	0.0	4.9	1.6	10.8	10.8	1.4	9.5	4.3
知人や近所の友人	7.5	0.0	0.0	2.2	4.5	6.8	4.8	3.0	7.3	0.0	2.4	10.9	7.8	6.3	13.5	12.6	15.2
スポーツ施設内のチラシ・掲示	4.7	0.0	0.0	2.2	4.5	5.1	4.8	3.0	2.4	0.0	2.4	4.7	4.9	2.7	2.7	9.5	4.3
掲示板	4.1	0.0	0.0	2.2	9.1	3.4	3.2	6.0	2.4	0.0	7.3	6.3	3.9	2.7	1.4	3.2	6.5
学校からのお知らせ	3.5	0.0	5.6	2.2	12.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	10.8	2.7	0.0	1.1	0.0
クラブや同好会	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	4.5	2.4	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	4.1	3.2	2.2
スポーツ施設のホームページ	1.9	0.0	0.0	2.2	6.1	3.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	3.9	0.9	4.1	2.1	0.0
その他	1.2	0.0	0.0	0.0	1.5	1.7	1.6	1.5	2.4	0.0	0.0	1.6	1.0	0.9	1.4	1.1	0.0
特に情報は入手していない	33.0	66.7	77.8	56.5	42.4	37.3	37.1	31.3	29.3	66.7	65.9	45.3	17.6	25.2	27.0	23.2	8.7
無回答	5.3	0.0	5.6	0.0	0.0	3.4	3.2	9.0	19.5	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	5.3	28.3

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

(2) スポーツ推進行政で充実すべき取組み

市民 問15 今後のスポーツ推進のために、市の役割として、特にどのような取組みを充実すべきだと思いますか。(〇は3つまで)

- 「年齢や体力に応じたスポーツの指導」が42.1%と最も多く、次いで「健康増進・体力づくりに重点をおいたスポーツ教室」が35.8%、「スポーツ施設の整備・充実」が22.7%、「初心者向け、スポーツの苦手な人向けの教室」が21.4%、「小学校、中学校等の学校体育施設の充実」が15.9%、「スポーツを通じたさまざまな交流の場」が14.5%などとなっています。
- 前回調査と比べると概ね同じような回答傾向となっていますが、「スポーツ施設の整備・充実」や「初心者向け、スポーツの苦手な人向けの教室」、「定期的な体力測定」がやや減少し、「小学校、中学校等の学校体育施設の充実」や「体力の保持・向上、運動能力向上のための個別指導」がやや増加しています。



■選択肢「その他」の記述内容

- ・小・中学校の施設の開放(3) ・スポーツに関する情報提供の充実(3)
- ・乳幼児も利用できる施設を(3) ・プールや体育館へのシャトルバス(2)
- ・府立高校の開放 ・部活動の充実 ・小学校に体育専門の先生を
- ・地域にある公園の有効活用 ・どんな競技でもできる環境 ・歩数チャレンジ
- ・子どもが通いやすいスポーツ教室の充実 ・ウォーキングしやすい道路(歩道)整備を
- ・スポーツクラブ等に豊中市が援助金を ・企画力のある職員の採用、育成
- ・才能ある子どもが世界で活躍できるようなスポンサー ・パラスポーツの体験
- ・障害者向けマンツーマン指導(水泳、自転車) ・指導者の指導、体罰の監視など
- ・最新の科学的知識を身につけた指導者だけにすべき
- ・インターネットを活用した申し込み など

○「年齢や体力に応じたスポーツの指導」は70歳以上や女性で、「スポーツ施設の整備・充実」は10歳代や男性で、「初心者向け、スポーツの苦手な人向けの教室」は10・20歳代や女性で、「小学校、中学校等の学校体育施設の充実」は30・40歳代でそれぞれ多く見られます。

単位：%	全体 (n=1,026)	性別		年齢別							
		男性 (n=366)	女性 (n=546)	10歳代 (n=16)	20歳代 (n=60)	30歳代 (n=112)	40歳代 (n=175)	50歳代 (n=179)	60歳代 (n=158)	70歳代 (n=204)	80歳以上 (n=115)
年齢や体力に応じたスポーツの指導	42.1	35.5	44.5	25.0	25.0	21.4	28.0	45.3	50.0	55.4	54.8
健康増進・体力づくりに重点をおいたスポーツ教室	35.8	32.0	38.3	25.0	36.7	20.5	35.4	39.7	41.8	39.2	32.2
スポーツ施設の整備充実	22.7	28.1	20.5	37.5	30.0	32.1	24.6	23.5	24.7	17.6	10.4
初心者向け、スポーツの苦手な人向けの教室	21.4	16.4	26.7	37.5	33.3	23.2	28.0	24.0	22.8	12.7	9.6
小学校、中学校等の学校体育施設の充実	15.9	18.6	16.7	6.3	18.3	31.3	28.0	13.4	6.3	9.3	10.4
スポーツを通じたさまざまな交流の場	14.5	16.7	14.3	37.5	20.0	23.2	20.0	16.8	11.4	5.4	9.6
定期的な体力測定	13.9	12.8	15.2	0.0	16.7	8.0	12.0	17.9	17.1	15.2	11.3
トップアスリートと交流できる場	11.3	14.2	11.0	31.3	18.3	20.5	16.0	17.3	5.7	3.4	1.7
運動・スポーツの同好会、クラブ、チームなどへの活動支援	10.0	11.7	9.5	18.8	13.3	14.3	12.6	7.8	8.9	8.8	6.1
体力の保持・向上、運動能力向上のための個別指導	9.9	9.0	10.8	0.0	13.3	8.0	10.3	12.8	10.1	7.4	11.3
運動・スポーツの効用や科学的なトレーニング方法に関する講座	7.9	9.0	7.9	0.0	6.7	10.7	9.1	10.1	7.6	4.4	7.8
各種スポーツ大会やイベントの開催	7.1	11.5	5.1	12.5	8.3	8.9	11.4	7.8	8.2	2.9	2.6
地域の要請に応じて専門家を派遣し、指導を行う制度	3.7	2.7	4.0	0.0	3.3	2.7	6.9	3.9	1.3	4.9	0.9
その他	4.2	5.5	3.3	0.0	1.7	6.3	4.6	1.7	5.1	4.9	4.3
無回答	8.9	7.4	7.5	0.0	5.0	3.6	2.9	3.9	7.6	15.2	24.3

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

《参考》スポーツ推進行政で充実すべき取組み

単位：%	全体 (n=1,026)	男 性								女 性							
		10歳代 (n=6)	20歳代 (n=18)	30歳代 (n=46)	40歳代 (n=66)	50歳代 (n=59)	60歳代 (n=62)	70歳代 (n=67)	80歳以上 (n=41)	10歳代 (n=9)	20歳代 (n=41)	30歳代 (n=64)	40歳代 (n=102)	50歳代 (n=111)	60歳代 (n=74)	70歳代 (n=95)	80歳以上 (n=46)
年齢や体力に応じたスポーツの指導	42.1	16.7	22.2	19.6	21.2	39.0	43.5	47.8	46.3	22.2	26.8	21.9	31.4	46.8	56.8	64.2	58.7
健康増進・体力づくりに重点をおいたスポーツ教室	35.8	33.3	22.2	19.6	27.3	39.0	27.4	40.3	41.5	22.2	43.9	20.3	40.2	40.5	48.6	37.9	34.8
スポーツ施設の整備・充実	22.7	33.3	55.6	37.0	30.3	28.8	29.0	20.9	12.2	44.4	19.5	29.7	20.6	20.7	20.3	16.8	10.9
初心者向け、スポーツの苦手な人向けの教室	21.4	33.3	27.8	17.4	16.7	22.0	19.4	10.4	4.9	44.4	36.6	28.1	36.3	26.1	27.0	15.8	15.2
小学校、中学校等の学校体育施設の充実	15.9	16.7	27.8	23.9	28.8	15.3	6.5	16.4	19.5	0.0	14.6	37.5	29.4	12.6	5.4	8.4	8.7
スポーツを通じたさまざまな交流の場	14.5	33.3	16.7	28.3	25.8	20.3	8.1	7.5	9.8	33.3	22.0	20.3	16.7	12.6	16.2	5.3	10.9
定期的な体力測定	13.9	0.0	0.0	8.7	9.1	18.6	19.4	16.4	7.3	0.0	24.4	7.8	13.7	18.9	13.5	16.8	15.2
トップアスリートと交流できる場	11.3	16.7	22.2	21.7	19.7	22.0	6.5	7.5	4.9	33.3	17.1	20.3	13.7	15.3	5.4	2.1	0.0
運動・スポーツの同好会、クラブ、チームなどへの活動支援	10.0	0.0	5.6	17.4	13.6	8.5	11.3	11.9	9.8	33.3	17.1	12.5	11.8	7.2	6.8	8.4	2.2
体力の保持・向上、運動能力向上のための個別指導	9.9	0.0	0.0	8.7	6.1	8.5	14.5	9.0	12.2	0.0	17.1	7.8	12.7	14.4	9.5	8.4	6.5
運動・スポーツの効用や科学的なトレーニング方法に関する講座	7.9	0.0	11.1	13.0	6.1	11.9	11.3	6.0	7.3	0.0	4.9	9.4	11.8	9.0	4.1	5.3	8.7
各種スポーツ大会やイベントの開催	7.1	0.0	11.1	13.0	18.2	11.9	12.9	6.0	7.3	22.2	7.3	6.3	6.9	4.5	6.8	2.1	0.0
地域の要請に応じて専門家を派遣し、指導を行う制度	3.7	0.0	0.0	2.2	4.5	1.7	0.0	6.0	0.0	0.0	4.9	3.1	7.8	3.6	2.7	3.2	2.2
その他	4.2	0.0	5.6	6.5	9.1	1.7	3.2	4.5	9.8	0.0	0.0	6.3	2.0	1.8	5.4	5.3	2.2
無回答	8.9	0.0	11.1	2.2	1.5	3.4	8.1	11.9	19.5	0.0	2.4	3.1	3.9	4.5	6.8	11.6	26.1

※網かけ太字は全体構成比より10ポイント以上高いもの、斜線太字は10ポイント以上低いもの

主な自由記述意見

【スポーツ推進についてのアンケート】

◆最後に、豊中市における今後のスポーツ推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由にご記入ください。

○回答フォームの最後に設けた自由回答欄には、213人の方から記述がありました。

① 運動やスポーツの実施状況に関するご意見

- ・仕事と家庭で余裕がなかったが、チャンスがあれば運動やスポーツをしてみたい。
- ・スポーツはしたくないが、健康のため徒歩通勤をしているので十分だと思っている。
- ・その場で簡単にできる運動が必要だと感じている。
- ・運動した方が良いと思うが、何かきっかけがほしいといつも感じている。
- ・スポーツをしたくても時間とお金に余裕がないと何もできない。

② 運動やスポーツを取り巻く環境の変化に関するご意見

- ・コロナの影響により、スポーツ教室の中止や参加人数が制限されている。
- ・ここ数年、コロナの影響により、家族全員運動不足を感じている。
- ・コロナ禍において、自宅でできる体操やストレッチの豊中バージョンがあれば良いと思う。

③ 子どもの運動やスポーツに関するご意見

- ・子どもの遊べる場所が減っているので、安全安心に遊べる広場や公園を充実させてほしい。
- ・子育て中なので、子どもと参加できるような体を動かせる場所があればと思う。
- ・スポーツから学ぶことも多いと思うので、子ども向けのスポーツ教室は続けてほしい。

④ 運動やスポーツの講座・教室・イベントに関するご意見

- ・働いている人が参加しやすい時間帯のスポーツ教室を実施してほしい。
- ・誰もが関心を持てるスポーツイベントを行ってほしい。
- ・同年代が交流できるようなスポーツ大会があれば良いと思う。
- ・シニアの人が交流しやすい機会やイベントを企画してほしい。
- ・気軽に楽しんで参加できるようなスポーツイベントが多ければ良いと思う。

⑤ 運動やスポーツの環境や施設に関するご意見

- ・町内の公園でスポーツができる仕組みをつくってほしい。
- ・家族と一緒に楽しめる施設があれば、気軽に行けると思う。
- ・公園に運動器具があれば良いと思う。
- ・散歩マップをさらに充実してほしい。

【子どもの運動やスポーツについてのアンケート】

◆最後に、豊中市における今後のスポーツ推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由にご記入ください。

○回答フォームの最後に設けた自由回答欄には、237人（小学2年生 114人、小学5年生 91人、中学2年生 32人）の方から記述がありました。

① 運動やスポーツの実施状況に関するご意見

- ・仲間とのコミュニケーションや礼儀を学び、健康的な生活の基礎を築いてほしい。
- ・放課後の校庭で運動遊びができる時間があれば、友だちを誘って参加したいと思う。
- ・簡単に参加できる機会や子どもから参加したいと希望があれば参加させたい。
- ・絵を描くことが大好きなので、無理に嫌いなスポーツをさせることに抵抗がある。

② 運動やスポーツを取り巻く環境の変化に関するご意見

- ・コロナ禍で活動量が減り、子どもの健康が心配である。
- ・コロナ禍により屋内で過ごすことが増え、以前のように遊びに出なくなったため、外で遊ぶことの楽しさを感じなくなったように思う。
- ・コロナ禍で小学校の水泳授業が一切なくなり、不安を感じている。

③ 子どもの運動やスポーツに関するご意見

- ・障害のある子がいるので、パラスポーツとの接点が市内にもっとほしいと思う。
- ・小学校で行われるクラブ活動を増やしてほしい
- ・学校の部活動に、外部の指導者を参加させてほしい。
- ・あまりお金をかけずに子どもたちが楽しんでスポーツに関われるクラブがあれば良い。

④ 運動やスポーツの講座・教室・イベントに関するご意見

- ・子どもが自分で通えて、気軽に参加できるスポーツ教室があると良いと思う。
- ・不定期でもいいので小学校の体育館で教室を開催してほしい。
- ・中学生を対象とした講座を設けてほしい。
- ・運動の苦手な児童向けの教室を開設してほしい。
- ・子どもたちが安全に楽しめ、家族で気軽に参加できるイベントがあれば良いと思う。

⑤ 運動やスポーツの環境や施設に関するご意見

- ・小学校区内で子どもが活動できるような場所がもっとほしい。
- ・児童館のような子どもたちだけで行ける場所があり、そこでボール遊びや卓球など室内で体を使った遊びができる環境があればいい。
- ・放課後に子どもだけで安全に行けて、外遊びができる場がほしい。
- ・学校の校庭などの広い場所で子どもが運動不足にならない環境づくりに取り組んでほしい。

調査に用いた調査票

【スポーツ推進についてのアンケート】



スポーツ推進についてのアンケート

ー ご協力をお願い ー

市民のみなさまには、日頃から市政の推進にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。

本市では、「スポーツではくむ 元気なひと・まち・未来」をめざし、「豊中市スポーツ推進ビジョン」（平成25年(2013年)策定）及び「豊中市スポーツ推進計画」（平成26年(2014年)策定）に基づいたさまざまな取組みを実施してきましたが、令和4年度(2022年度)をもって計画期間が終了いたします。

このため、次期計画の策定に先立ち、市民のみなさまを対象に、生活の様子や運動・スポーツに関わる状況、スポーツ推進行政に対するお考えなどをお伺いし、アンケート調査をお願いすることといたしました。

この調査票は、市民のみなさまから無作為に3,500名の方々を選び、お送りしています。調査結果は統計的に処理し、調査目的以外には使用いたしませんので、ご回答いただいた方々にご迷惑をおかけすることは一切ありません。

ご多用のことは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和3年(2021年)12月

豊中市市長 長内 繁樹

《調査票の記入の仕方》

- できる限り宛名に書かれたご本人がお答えください。ご本人が記入できない場合は、本人に代わって別の方がご記入ください。
- ご回答の内容は、**令和3年(2021年)12月現在の状況**でお答えください。
- 調査票には、お名前をご記入いただく必要はありません。
- 質問への回答は、あてはまる番号に○をつける他、記入欄に直接お書きいただくものがあります。「その他」とお答えの方は、() 内にその内容をくわしくお書きください。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、**12月17日(金)までに**無記名でご投函ください。(切手は不要です。)

次のアドレスまたは二次元バーコードからインターネットを通じてご回答いただくことも可能です。(調査票の返送は不要です。)

https://enquete.co/q/toyonaka_sports



《お問い合わせ先》 豊中市都市生活部 スポーツ振興課
電話：06-6858-3092
電子メール：suposhisetsu@city.toyonaka.osaka.jp

問4 このところ健康だと思いますか。(○は1つ)

1 健康である	4 健康でない
2 どちらかといえば健康である	5 わからない
3 どちらかといえば健康でない	

問5 普段、運動不足を感じますか。(○は1つ)

1 大いに感じる	4 まったく感じない
2 ある程度感じる	5 わからない
3 あまり感じない	

問6 運動やスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

1 関心がある	4 関心がない
2 どちらかといえば関心がある	5 わからない
3 どちらかといえば関心がない	

運動やスポーツの実施状況について

問7 この1年間に行った運動やスポーツ、今後行ってみたい運動やスポーツを全部あげてください。

	あてはまるものに○印	
	この1年間 に行った	今後行って みたい
1 散歩(ペットの散歩を含む)・ウォーキング		
2 ランニング・ジョギング		
3 体操(ラジオ体操、美容体操、ストレッチ、なわとび等)		
4 エアロビクス・ヨガ・ピラティス		
5 筋力トレーニング(運動器具を使って行う運動等)		
6 ダンス(フォークダンス、社交ダンス、ストリートダンス等)		
7 水泳・水中運動(アクアビクス、水中ウォーキング)		
8 グラウンドゴルフ・ゲートボール・レクリエーションスポーツ(フライングディスク、インディアカ、ベタンク、ダーツ、綱引き、ポッチャ等)		
9 軽い球技(キャッチボール、ボウリング、ドッジボール、ピンポン等)		
10 その他()		

あなた(封筒のあて名の方)について

問1 あなたご自身のことについてお伺いします。①から④のそれぞれについてあてはまるものを選んで番号に○をつけてください。

①性別	1 男性	2 女性	3 その他
②年齢	1 18・19歳	5 35～39歳	9 55～59歳 13 75～79歳
	2 20～24歳	6 40～44歳	10 60～64歳 14 80歳以上
	3 25～29歳	7 45～49歳	11 65～69歳
	4 30～34歳	8 50～54歳	12 70～74歳
③職業	1 勤めている(会社員・団体職員、派遣社員、パート・アルバイトなど)	4 学生	5 無職(年金生活など)
	2 自営業・自由業	6 その他	
	3 家事専業	()	
④お体の状況	1 障害がある(障害者手帳を持っている)		
	2 寝たきりなどで運動できる状態にない		
	3 運動することを医者から止められている		
	4 上記のいずれにもあてはまらない		

日常生活や健康づくりの状況について

問2 1日のうち、比較的自由に使える時間がどれくらいありますか。平日と休日のそれぞれについて平均的な時間数をお答えください。

平日(月～金曜日):	時間	休日(土日祝日):	時間

問3 自由に使える時間には、どのようなことをして過ごしていますか。(○はいくつでも)

1 運動やスポーツなどで体を動かす	7 趣味を楽しむ
2 のんびりと休養する	8 観光や旅行に行く
3 テレビやラジオを見聞きする	9 ショッピングに行く
4 新聞・雑誌・本などを読む	10 友人・知人と過ごす
5 スマートフォンやパソコンなどでインターネットを見たり、ゲームをする	11 家族との団らんを楽しむ
6 地域活動や社会活動をする	12 その他()

	あてはまるものに○印	
	この1年間 に行った	今後行って みたい
野外で行うスポーツ	11 自転車・サイクリング・BMX	
	12 登山・ハイキング・トレイルランニング	
	13 キャンプ・野外活動・海水浴	
	14 乗馬	
	15 ゴルフ(練習も含む)	
	16 釣り	
	17 サーフィン・ダイビング	
	18 ヨット・カヌー・ジェットスキー	
	19 スキー・スノーボード・スケート	
	20 スケートボード・インラインスケート	
	21 その他()	
競技的スポーツ	22 陸上競技(マラソンを含む)	
	23 柔道・剣道・空手などの武道	
	24 弓道・アーチェリー・射撃	
	25 ボクシング・レスリング・格闘技	
	26 野球・ソフトボール	
	27 バレーボール	
	28 テニス・ソフトテニス	
	29 卓球	
	30 バドミントン	
	31 サッカー・フットサル	
	32 バasketボール	
	33 ラグビー・アメリカンフットボール	
	34 その他()	

問8 この1年間に、運動やスポーツを行った日数を全部合わせると何日ぐらいになりますか。(○は1つ)

1 週に5日以上(年251日以上)	6 3か月に1～2日(年4日～11日)
2 週に3日以上(年151日～250日)	7 年に1～3日
3 週に2日以上(年101日～150日)	8 まったくしていない
4 週に1日以上(年51日～100日)	9 わからない→7ページの問9へ
5 月に1～3日(年12日～50日)	

※運動には、問7で示した運動やスポーツに加えて、体育の授業、部活動、体を動かす仕事、徒歩・自転車での買い物や通勤・通学など日常生活を送る中で**無意識的に**体を動かしているものを含みます。

※次のページの問8-1へお進みください。

7ページの問8-9へ

◆問8で、運動やスポーツを行った日数が月に1日(年12日)以上という方におたずねします。

問8-1 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1 健康・体づくりのため | 7 自己の記録や能力を向上させるため |
| 2 体力の保持・増進のため | 8 家族のふれあいとして |
| 3 楽しみとして | 9 友人・仲間との交流として |
| 4 気晴らしとして | 10 美容や肥満解消、ダイエットのため |
| 5 運動不足を感じるから | 11 その他() |
| 6 精神の修養や訓練のため | 12 特に理由はない |

問8-2 運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 過去に経験したことがあるから | 7 時間に余裕ができた |
| 2 学校や仕事の関係で | 8 運動するように指導を受けた |
| 3 スポーツ教室・講座等に参加して | 9 その他() |
| 4 テレビやインターネット等で見て | |
| 5 観戦等で関心を持った | 10 特にきっかけはない |
| 6 家族や友人、近所の人に誘われた | |

問8-3 普段、運動やスポーツを行う時に利用している施設や場所はどこですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 自宅周辺の道路、散歩路 | 5 豊中市内の民間スポーツ施設 |
| 2 公園、広場 | 6 豊中市外のスポーツ施設 |
| 3 豊中市立のスポーツ施設 | 7 豊中市外の学校・職場の施設 |
| () | 8 山・海・川などの自然環境 |
| 4 豊中市内の小中学校の施設 | 9 その他() |

問8-4 普段、だれと運動やスポーツを行っていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------|-------------------|
| 1 自分ひとり | 5 仕事関係の人 |
| 2 家族 | 6 所属しているクラブや同好会の人 |
| 3 近所の人 | 7 その他() |
| 4 友人や知人 | |

◆問8-6で、運動やスポーツを行う頻度が変わらないか、減ったという方におたずねします。

問8-6-2 1年前と比べて運動やスポーツを行う頻度が変わらないか、減った理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|-----------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 9 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから |
| 2 子どもに手がかかるから | 10 生活や仕事で体を動かしているから |
| 3 病氣やけがをしているから | 11 「コロナ」の感染拡大により日常生活が変化したから |
| 4 年をとったから | 12 その他() |
| 5 場所や施設がないから | 13 特に理由はない |
| 6 仲間がいないから | |
| 7 指導者がいないから | |
| 8 お金に余裕がないから | |

問8-7 運動やスポーツを行う際に問題となっていることがありますか。(〇はいくつでも)

- | |
|-------------------------------------|
| 1 運動やスポーツを行う施設や場所が近くにない |
| 2 自分の身体能力や競技レベル、希望に合った指導が受けられない |
| 3 自分の健康や体力のレベルに合った運動やスポーツのやり方がわからない |
| 4 一緒に活動する仲間がいない |
| 5 用具の購入や施設使用料等にかかる負担が大きい |
| 6 運動やスポーツを行うための情報・知識が十分でない |
| 7 運動やスポーツを行うための時間的な余裕が確保しにくい |
| 8 運動やスポーツを行う意欲がわからない |
| 9 自分が持っている技術に自信がない |
| 10 家族など周りの人の理解が得られない |
| 11 「コロナ」の感染拡大により運動やスポーツが行いにくい |
| 12 その他() |
| 13 特に問題となっていることはない |

問8-8 自分の好きな運動やスポーツに関するクラブ、同好会などがあれば入りたいと思いますか。(〇は1つ)

- | |
|-----------------------|
| 1 すでに入っており、今後も続けたい |
| 2 すぐに入りたい |
| 3 すぐに入ろうとは思わないが、関心はある |
| 4 入ってみたいとは思わない |
| 5 その他() |

※次のページの問9へお進みください。

問8-5 この1年間に運動やスポーツを行う環境に変化はありましたか。(〇はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった |
| 2 自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった |
| 3 オンラインを介した運動やスポーツを行うことが多くなった |
| 4 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツを行う機会が多くなった |
| 5 新たな運動やスポーツを行うようになった |
| 6 それまで行っていた運動やスポーツをやめてしまった |
| 7 運動やスポーツを意識的に行うようになった |
| 8 スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった |
| 9 クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった |
| 10 緊急事態宣言などにより自分の判断で運動やスポーツを控えていた |
| 11 その他() |
| 12 特に変化はなかった |

問8-6 1年前と比べて、運動やスポーツを行う頻度は増えましたか、減りましたか。(〇は1つ)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 増えた | 次のページの間8-6-2へお進みください |
| 2 変わらない | |
| 3 減った | |
| 4 わからない | 次のページの間8-7へお進みください |
| 5 最近になって、運動やスポーツを始めた | |

問8-6-1 1年前と比べて運動やスポーツを行う頻度が増えた理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | |
|--|
| 1 仕事が忙しくなくなったから |
| 2 家事・育児が忙しくなくなったから |
| 3 健康になったから |
| 4 場所や施設ができたから |
| 5 仲間ができたから |
| 6 指導者がいるようになったから |
| 7 お金に余裕ができたから |
| 8 運動・スポーツが好きになったから |
| 9 新型コロナウイルス感染症(以下、「コロナ」とします。)の感染拡大により日常生活が変化したから |
| 10 その他() |
| 11 特に理由はない |

※次のページの間8-7へお進みください。

◆問8で、この1年間に運動やスポーツを行った日数が週1回未満(年50日以下)という方におたずねします。

問8-9 運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 13 何をしてもよいのかわからないから |
| 2 子どもに手がかかるから | 14 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから |
| 3 病氣やけがをしているから | 15 生活や仕事で体を動かしているから |
| 4 年をとったから | 16 特に運動・スポーツをしなくても健康に問題ないと思うから |
| 5 体力・健康に自信がないから | 17 「コロナ」の感染拡大による影響を受けたから |
| 6 きっかけや機会がないから | 18 その他() |
| 7 場所や施設がないから | 19 特に理由はない |
| 8 一緒にする仲間がいないから | 20 わからない |
| 9 指導者がいないから | |
| 10 お金に余裕がないから | |
| 11 運動やスポーツが嫌いだから | |
| 12 面倒くさいから | |

◆すべての方におたずねします。

問9 現在のあなたの運動やスポーツに対する考え方について、あてはまるものを選んでください。(〇は1つ)

- | |
|---------------------------|
| 1 運動やスポーツを行っており、満足している |
| 2 運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい |
| 3 運動やスポーツを行っていないが、行いたいと思う |
| 4 運動やスポーツを行いたいと思わない |



子どもの運動やスポーツについて

問10 子どもの運動やスポーツを促進するためにどのような条件や環境が望ましいと思いますか。(〇は3つまで)

- 1 子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること
- 2 子どもたちだけでも通いやすい場所であること
- 3 安全に運動やスポーツが行える場所であること
- 4 子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがあること
- 5 スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること
- 6 家族みんなで運動やスポーツを体験できる機会があること
- 7 プロスポーツを身近に見られる機会があること
- 8 あまりお金がかからないものであること
- 9 その他 ()
- 10 特に望ましいと思うものはなし

スポーツの観戦について

問11 この1年間にスポーツ*を観戦しましたか。(〇はいくつでも)

- 1 テレビやラジオ、インターネット等で観戦した
- 2 直接会場へ向かって観戦した
- 3 スポーツの観戦はしていない → 次のページの問12へ

*スポーツには、プロスポーツのほかに、アマチュアスポーツの応援・観戦なども含まれます。

問11-1 よく観戦するスポーツは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|------------|--------------|--------------|
| 1 野球 | 6 テニス | 10 相撲、武道、格闘技 |
| 2 サッカー | 7 卓球、バドミントン | 11 水泳 |
| 3 バレーボール | 8 ラグビー、アメリカン | 12 スキー、スケート |
| 4 バスケットボール | 9 フットボール | 13 その他 () |
| 5 ゴルフ | 10 マラソン、陸上競技 | |

問11-2 スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 そのスポーツが好きだから | 7 ストレス発散のため |
| 2 そのスポーツを行っているから | 8 友人や家族に誘われたから |
| 3 以前そのスポーツを行っていたから | 9 家族・友人が出場していたから |
| 4 応援しているチームがあるから | 10 チケットがあったので |
| 5 応援している選手がいるから | 11 なんとなく、たまたま |
| 6 暇つぶしのため | 12 その他 () |

豊中市におけるスポーツ推進について

問14 豊中市では体育館、グラウンドなどで各種のスポーツ教室、スポーツ大会等を開催していますが、どのような方法で情報を入手していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 広報とよなか | 7 クラブや同好会 |
| 2 市のホームページ | 8 知人や近所の友人 |
| 3 掲示板 | 9 その他 () |
| 4 スポーツ施設内のチラシ・掲示 | 10 特に情報は入手していない |
| 5 スポーツ施設のホームページ | |
| 6 学校からのお知らせ | |

問15 今後のスポーツ推進のために、市の役割として、特にどのような取組みを充実するべきだと思いますか。(〇は3つまで)

- 1 健康増進・体力づくりに重点をおいたスポーツ教室
- 2 年齢や体力に応じたスポーツの指導
- 3 初心者向け、スポーツの苦手な人向けの教室
- 4 運動・スポーツの効用や科学的なトレーニング方法に関する講座
- 5 地域の要請に応じて専門家を派遣し、指導を行う制度
- 6 定期的な体力測定
- 7 体力の保持・向上、運動能力向上のための個別指導
- 8 運動・スポーツの同好会、クラブ、チームなどへの活動支援
- 9 スポーツを通じたさまざまな交流の場
- 10 各種スポーツ大会やイベントの開催
- 11 トップアスリートと交流できる場
- 12 スポーツ施設の整備・充実
- 13 小学校、中学校等の学校体育施設の充実
- 14 その他 ()

◆最後に、豊中市における今後のスポーツ推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由にご記入ください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。
お手数ですが、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに
12月17日(金)までに投函してください。



運動やスポーツに関する支援活動について

問12 この1年間に運動やスポーツに関する支援活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

- 1 運動やスポーツの指導、審判
- 2 イベント・大会などの運営や手伝い
- 3 スポーツ施設の管理運営の補助
- 4 スポーツクラブ・団体の運営、手伝い
- 5 用具や運営費等の寄付、募金
- 6 その他 ()
- 7 関心はあるが、活動していない
- 8 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で活動していない
- 9 何もしたことがないし、関心はない

→7~9に〇をした人は問13へ

問12-1 どのような理由で支援活動に参加しましたか。(〇はいくつでも)

- 1 社会の役に立ちたいから
- 2 自分の能力や技術・経験を生かしたいから
- 3 自由時間を有意義に過ごしたいから
- 4 活動を通して友人や仲間を増やしたいから
- 5 友人や家族に勧められたから
- 6 地域や学校、職場などの行事の一環として
- 7 身近に放っておけない問題や課題があったから
- 8 ボランティアの情報を得たから
- 9 その他 ()

問13 どのような条件であれば、運動やスポーツに関する支援活動に参加したいと思いませんか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1 時間的な余裕がある | 8 家族や周りの人の理解がある |
| 2 活動場所が近い | 9 費用がかからない |
| 3 地域での居場所・役割がある | 10 実費相当の報酬がある |
| 4 出会いや交流の場となる | 11 その他 () |
| 5 一緒に行く仲間がいる | |
| 6 活動に関する情報が得やすい | 12 活動に参加したくない、関心がない |
| 7 参加したい活動がある | |

【子どもの運動やスポーツについてのアンケート】

～平成30年度～



子どもの運動やスポーツ についてのアンケート

豊中市のスポーツを推進するために実施するアンケートです。
みなさんご協力をお願いします！

市民のみならずには、日頃から市民の健康にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。

豊中市では、「スポーツはてはくむ 元気なひと・まち・未来」をめざし、「豊中市スポーツ推進ビジョン」(平成25年(2013年)3月策定)及び「豊中市スポーツ推進計画」(平成29年(2017年)3月策定)に基づき、さまざまな取組みを実施してきましたが、令和4年度(2022年度)をもって計画期間が終了いたします。

このため、次期計画の策定に先立ち、市内の小中学校や中学校に通うお子さんがおられる世帯のみならずを対象に、お子さんの運動やスポーツに関わる様子、今後の希望などをお伺いし、アンケート調査をお願いすることいたしました。

この調査は、豊中市立の小中学校・中学校に通う小学2年生、小学3年生、中学2年生のお子さん、約11,000人を対象としてお願ひしています。お願ひいただく期間は10日間程度で、内容もあまり難しくはなりません。

また、調査結果は統計的に処理し、調査目的以外には使用いたしませんので、ご回答いただいた方々にご迷惑をおかけすることはありません。ご多謝のこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年(2022年)1月

豊中市 長内 賢樹

 **スマートフォンやパソコン等を使って、
インターネットでお答えいただけます！**

- 1 学校でこのチラシを配布されたお子さん(小学2年生)のこことについてお答えください。ご回答が願ひいたされても構いません。
- 2 ご回答の内訳は、令和4年(2022年)1月現在の状況でお答えください。
- 3 次のアドレスまたは二次元バーコードからインターネットを通じて
1月11日(月)までにご回答ください。

<https://www.city.toyonaka.lg.jp/>
【お問い合わせ先】 豊中市西部区立西部 スポーツ振興課
電話：06-6858-3092
電子メール：sabos@city.toyonaka.osaka.jp



～平成30年度～



子どもの運動やスポーツ についてのアンケート

豊中市のスポーツを推進するために実施するアンケートです。
みなさんご協力をお願いします！

市民のみならずには、日頃から市民の健康にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。

豊中市では、「スポーツはてはくむ 元気なひと・まち・未来」をめざし、「豊中市スポーツ推進ビジョン」(平成25年(2013年)3月策定)及び「豊中市スポーツ推進計画」(平成29年(2017年)3月策定)に基づき、さまざまな取組みを実施してきましたが、令和4年度(2022年度)をもって計画期間が終了いたします。

このため、次期計画の策定に先立ち、市内の小中学校や中学校に通うお子さんがおられる世帯のみならずを対象に、お子さんの運動やスポーツに関わる様子、今後の希望などをお伺いし、アンケート調査をお願いすることいたしました。

この調査は、豊中市立の小中学校・中学校に通う小学2年生、小学3年生、中学2年生のお子さん、約11,000人を対象としてお願ひしています。お願ひいただく期間は10日間程度で、内容もあまり難しくはなりません。

また、調査結果は統計的に処理し、調査目的以外には使用いたしませんので、ご回答いただいた方々にご迷惑をおかけすることはありません。ご多謝のこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年(2022年)1月

豊中市 長内 賢樹

 **スマートフォンやパソコン等を使って、
インターネットでお答えいただけます！**

- 1 学校でこのチラシを配布されたお子さん(小学3年生)のこことについてお答えください。ご回答が願ひいたされても構いません。
- 2 ご回答の内訳は、令和4年(2022年)1月現在の状況でお答えください。
- 3 次のアドレスまたは二次元バーコードからインターネットを通じて
1月11日(月)までにご回答ください。

<https://www.city.toyonaka.lg.jp/>
【お問い合わせ先】 豊中市西部区立西部 スポーツ振興課
電話：06-6858-3092
電子メール：sabos@city.toyonaka.osaka.jp



～平成30年度～



子どもの運動やスポーツ についてのアンケート

豊中市のスポーツを推進するために実施するアンケートです。
みなさんご協力をお願いします！

市民のみならずには、日頃から市民の健康にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。

豊中市では、「スポーツはてはくむ 元気なひと・まち・未来」をめざし、「豊中市スポーツ推進ビジョン」(平成25年(2013年)3月策定)及び「豊中市スポーツ推進計画」(平成29年(2017年)3月策定)に基づき、さまざまな取組みを実施してきましたが、令和4年度(2022年度)をもって計画期間が終了いたします。

このため、次期計画の策定に先立ち、市内の小中学校や中学校に通うお子さんがおられる世帯のみならずを対象に、お子さんの運動やスポーツに関わる様子、今後の希望などをお伺いし、アンケート調査をお願いすることいたしました。

この調査は、豊中市立の小中学校・中学校に通う小学2年生、小学3年生、中学2年生のお子さん、約11,000人を対象としてお願ひしています。お願ひいただく期間は10日間程度で、内容もあまり難しくはなりません。

また、調査結果は統計的に処理し、調査目的以外には使用いたしませんので、ご回答いただいた方々にご迷惑をおかけすることはありません。ご多謝のこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年(2022年)1月

豊中市 長内 賢樹

 **スマートフォンやパソコン等を使って、
インターネットでお答えいただけます！**

- 1 学校でこのチラシを配布されたお子さん(中学2年生)のこことについてお答えください。ご回答が願ひいたされても構いません。
- 2 ご回答の内訳は、令和4年(2022年)1月現在の状況でお答えください。
- 3 次のアドレスまたは二次元バーコードからインターネットを通じて
1月11日(月)までにご回答ください。

<https://www.city.toyonaka.lg.jp/>
【お問い合わせ先】 豊中市西部区立西部 スポーツ振興課
電話：06-6858-3092
電子メール：sabos@city.toyonaka.osaka.jp





第100回全国高等学校 サッカー選手権大会開催記念

「高校サッカー発祥の地・豊中」から高校サッカーにまつわる記念動画をYouTubeで配信しています！！

*** 豊中市のホームページからご覧いただけます ***

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/jinken_gakushu/sports/sports_topics/soccer_100th_event.html



「高校サッカー発祥の地・豊中を紹介」

高校サッカー発祥の地の豊中や、選手権大会出場経験者の元サッカー日本代表 前園真聖さんとガンバ大阪の福留勇哉選手からのメッセージ、市内の高校サッカー部員のみならずの100回大会に向けた思い込みなどを紹介します。



「前園真聖さんと山田麗人さんが対談」

東洋大学実業高等学校時代に3年連続で選手権大会に出場した前園さん。サッカーとの出会いや、選手権大会の思い出など、サッカーにまつわる様々なエピソードをフレンチの山田麗人さんと対談形式でお話しいたできます。



「山田麗人さんのかたりの世界」

豊中グラウンド設立の経緯や、選手権大会の第一回大会とされる、「日本フットボール選手権大会」開催までの道のりなど、フレンチの山田麗人さんが独自の視点で語ります。



【問い合わせ先】 豊中市西部区立西部スポーツ振興課 電話 06-6858-3092

※インターネット上のアンケート回答フォームを調査票の体裁にしたもの



子どもの運動やスポーツについてのアンケート

(小学生)

問1 お子さんの性別について、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。

1 男性	2 女性	3 その他
------	------	-------

問2 お子さんは運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)

1 好き	2 嫌い	3 どちらでもない	4 わからない
------	------	-----------	---------

問3 体育の授業以外でお子さんが運動やスポーツを行った頻度はどれくらいになりますか。(○は1つ)

1 週に5日以上	3 週に2日	5 月に1~3日	7 年に1~3日
2 週に3~4日	4 週に1日	6 3か月に1~2日	8 全くしていない

問4 体育の授業以外で、この1年間に、お子さんが行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(○はいくつでも)

1 散歩・ウォーキング・ジョギング	15 柔道
2 鬼ごっこなどの外遊び	16 剣道
3 ストレッチなどの体操・筋力トレーニング	17 空手
4 器械体操・新体操	18 野球
5 ダンス・バレエ	19 ソフトボール
6 水泳	20 サッカー・フットサル
7 ドッジボール	21 ラグビー
8 ボウリング	22 テニス・ソフトテニス
9 自転車・サイクリング・BMX	23 卓球
10 スケートボード	24 バドミントン
11 ハイキング・登山	25 バレーボール
12 スキー・スノーボード	26 バスケットボール
13 スケート	27 ハンドボール
14 陸上競技	28 その他()
	29 していない

問7へ

問5 お子さんは、地域または民間のスポーツクラブなどに入っていますか。(○はいくつでも)

1 地域・民間のスポーツ団体、クラブ
2 その他のスポーツ団体、クラブ
3 入っていない

問10 お子さんは運動やスポーツ(習いごとのスポーツも含む)についてどのように感じていますか。(○はいくつでも)

1 体を動かすので気持ちがいい	8 うまくできない・苦手
2 上手にできる・得意	9 疲れる
3 楽しい	10 失敗することが多い
4 一緒にできる友だちがいる	11 できないと恥ずかしい
5 先生やコーチにほめられる	12 やる気がでない
6 友だちが応援してくれる	13 その他()
7 あきらめずに練習すればできる	14 わからない

問11 子どもの運動やスポーツを促進するためにどのような条件や環境が望ましいと思いますか。(○は3つまで)

1 子ども自身がやりたい、続けてみたいと思える内容であること
2 子どもたちだけでも通いやすい場所であること
3 安全に運動やスポーツが行える場所であること
4 子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがあること
5 スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること
6 家族みんなで運動やスポーツを体験できる機会があること
7 プロスポーツを身近に見られる機会があること
8 あまりお金がかからないものであること
9 その他()
10 特に望ましいと思うものはない

問12 今後、お子さんが行ってみたい(お子さんにさせてみたい)運動やスポーツを全部あげてください。(○はいくつでも)

1 散歩・ウォーキング・ジョギング	15 柔道
2 鬼ごっこなどの外遊び	16 剣道
3 ストレッチなどの体操・筋力トレーニング	17 空手
4 器械体操・新体操	18 野球
5 ダンス・バレエ	19 ソフトボール
6 水泳	20 サッカー・フットサル
7 ドッジボール	21 ラグビー
8 ボウリング	22 テニス・ソフトテニス
9 自転車・サイクリング・BMX	23 卓球
10 スケートボード	24 バドミントン
11 ハイキング・登山	25 バレーボール
12 スキー・スノーボード	26 バスケットボール
13 スケート	27 ハンドボール
14 陸上競技	28 その他()
	29 ない

問6 この1年間にお子さんの運動やスポーツを行う環境に変化はありましたか。(○はいくつでも)

1 屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった
2 自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった
3 オンラインを介した運動やスポーツを行うことが多くなった
4 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツを行う機会が多くなった
5 新たな運動やスポーツを行うようになった
6 それまで行っていた運動やスポーツをやめた
7 運動やスポーツを意識的に行うようになった
8 スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった
9 クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった
10 緊急事態宣言などにより運動やスポーツを行うことを控えていた
11 その他()
12 特に変化はなかった

問7 お子さんが運動やスポーツをしていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 勉強や習い事で忙しいから	8 運動が苦手だから
2 病気やけがをしているから	9 興味がないから
3 障害があったり、体が弱いから	10 他にしたいことがあるから
4 きっかけや機会がないから	11 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響を受けたから
5 近くに場所や施設がないから	12 特に理由はない
6 一緒にする友だちがないから	13 その他()
7 お金に余裕がないから	

問8 お子さんは運動やスポーツをしたい(お子さんにさせたい)と思っていますか。

1 思っている	2 思っていない
---------	----------

◆すべての方にお知らせします。

問9 お子さんは、今やっていることも含めて、何をやってもいい時間ができたとき、何をして過ごしたいと感じていますか。(○はいくつでも)

1 体を動かして遊ぶ	7 屋内で遊ぶ(ぬい絵、パズルなど)
2 運動やスポーツをする	8 ゲーム機、スマートフォン、タブレット、パソコンで遊ぶ
3 本を読む	9 寝る
4 勉強をする	10 その他()
5 音楽を聴く	11 何もしない
6 テレビやDVDなどを見る	

◆最後に、豊中市における今後のスポーツ推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由に記入ください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。

※インターネット上のアンケート回答フォームを調査票の体裁にしたもの



子どもの運動やスポーツについてのアンケート

(中学生)

問1 お子さんの性別について、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。

1 男性	2 女性	3 その他
------	------	-------

問2 お子さんは運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)

1 好き	2 嫌い	3 どちらでもない	4 わからない
------	------	-----------	---------

問3 体育の授業以外でお子さんが運動やスポーツを行った頻度はどれくらいになりますか。(○は1つ)

1 週に5日以上	3 週に2日	5 月に1~3日	7 年に1~3日
2 週に3~4日	4 週に1日	6 3か月に1~2日	8 全くしていません

問4 体育の授業以外で、この1年間に、お子さんが行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(○はいくつでも)

1 散歩・ウォーキング・ジョギング	15 柔道
2 鬼ごっこなどの外遊び	16 剣道
3 ストレッチなどの体操・筋力トレーニング	17 空手
4 器械体操・新体操	18 野球
5 ダンス・バレエ	19 ソフトボール
6 水泳	20 サッカー・フットサル
7 ドッジボール	21 ラグビー
8 ボウリング	22 テニス・ソフトテニス
9 自転車・サイクリング・BMX	23 卓球
10 スケートボード	24 バドミントン
11 ハイキング・登山	25 バレーボール
12 スキー・スノーボード	26 バスケットボール
13 スケート	27 ハンドボール
14 陸上競技	28 その他 ()
	29 していない

問5 お子さんは、中学校の運動部、地域または民間のスポーツクラブなどに入っていますか。(○はいくつでも)

1 中学校の運動部
2 地域・民間のスポーツ団体、クラブ
3 その他のスポーツ団体、クラブ
4 入っていない

問10 お子さんは運動やスポーツ(習いごとのスポーツも含む)についてどのように感じていますか。(○はいくつでも)

1 体を動かすので気持ちがいい	8 うまくできない・苦手
2 上手にできる・得意	9 疲れる
3 楽しい	10 失敗することが多い
4 一緒にできる友だちがいる	11 できないと恥ずかしい
5 先生やコーチにほめられる	12 やる気がでない
6 友だちが応援してくれる	13 その他 ()
7 あきらめずに練習すればできる	14 わからない

問11 子どもの運動やスポーツを促進するためにどのような条件や環境が望ましいと思いますか。(○は3つまで)

1 子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること
2 子どもたちだけでも通いやすい場所であること
3 安全に運動やスポーツが行える場所であること
4 子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがあること
5 スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること
6 家族みんなで運動やスポーツを体験できる機会があること
7 プロスポーツを身近に見られる機会があること
8 あまりお金がかからないものであること
9 その他 ()
10 特に望ましいと思うものはない

問12 今後、お子さんが行ってみたい(お子さんにさせてみたい)運動やスポーツを全部あげてください。(○はいくつでも)

1 散歩・ウォーキング・ジョギング	15 柔道
2 鬼ごっこなどの外遊び	16 剣道
3 ストレッチなどの体操・筋力トレーニング	17 空手
4 器械体操・新体操	18 野球
5 ダンス・バレエ	19 ソフトボール
6 水泳	20 サッカー・フットサル
7 ドッジボール	21 ラグビー
8 ボウリング	22 テニス・ソフトテニス
9 自転車・サイクリング・BMX	23 卓球
10 スケートボード	24 バドミントン
11 ハイキング・登山	25 バレーボール
12 スキー・スノーボード	26 バスケットボール
13 スケート	27 ハンドボール
14 陸上競技	28 その他 ()
	29 ない

問6 この1年間にお子さんの運動やスポーツを行う環境に変化はありましたか。(○はいくつでも)

1 屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった
2 自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった
3 オンラインを介した運動やスポーツを行うことが多くなった
4 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツを行う機会が多くなった
5 新たな運動やスポーツを行うようになった
6 それまで行っていた運動やスポーツをやめた
7 運動やスポーツを意識的に行うようになった
8 スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった
9 クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった
10 緊急事態宣言などにより運動やスポーツを行うことを控えていた
11 その他 ()
12 特に変化はなかった

問7 お子さんが運動やスポーツをしていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 勉強や習い事で忙しいから	8 運動が苦手だから
2 病気やけがをしているから	9 興味がないから
3 障害があったり、体が弱いから	10 他にしたいことがあるから
4 きっかけや機会がないから	11 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響を受けたから
5 近くに場所や施設がないから	12 特に理由はない
6 一緒にする友だちがないから	13 その他 ()
7 お金に余裕がないから	

問8 お子さんは運動やスポーツをしたい(お子さんにさせたい)と思っていますか。

1 思っている	2 思っていない
---------	----------

◆すべての方にお知らせします。

問9 お子さんは、今やっていることも含めて、何をやってもいい時間ができたとき、何をしておきたいと感じていますか。(○はいくつでも)

1 体を動かして遊ぶ	7 屋内で遊ぶ(トランプ、パズルなど)
2 運動やスポーツをする	8 ゲーム機、スマートフォン、タブレット、パソコンで遊ぶ
3 本を読む	9 寝る
4 勉強をする	10 その他 ()
5 音楽を聴く	11 何もしない
6 テレビやDVDなどを見る	

◆最後に、豊中市における今後のスポーツ推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由に記入ください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。

*** スポーツ推進についてのアンケート・子どもの運動やスポーツについてのアンケート ***

スポーツ推進についてのアンケート
子どもの運動やスポーツについてのアンケート
報告書

令和4年(2022年)3月

<編集・発行>

豊中市 都市活力部スポーツ振興課

〒561-8501 豊中市中桜塚3丁目1番1号

電話：06-6858-3092／ファックス：06-6858-3864

E-mail：suposhisetsu@city.toyonaka.osaka.jp
