



7 月 11 日(金) 10:00~11:45

庄内体育館 第 2 競技場 (受付は当日 9:30 から会場で行います)

生涯青春！ 踊って楽しくストレッチ



講師：スタジオ・グランパレ主宰

可奈 潤子 先生

▼講師略歴▼

宝塚歌劇団雪組・娘役で 10 年間に在籍し「花のオランダ坂」「シャンゴー」「ラブ・ラブ・ラブ」等に出演。眞帆しづきさん、汀夏子さん、安奈淳さんの相手役として活躍。

退団後、東宝ミュージカルにて「屋根の上のバイオリン弾き」「ラマンチャの男」など多数に出演。

劇団四季舞台作品で森繁久彌さん、黒柳徹子さんなど名だたる俳優陣と共演。

1989 年に『スタジオ・グランパレ』をオープン。以来毎年、宝塚音楽学校合格者を多数輩出している。



スタジオ・グランパレ インスタグラム



- ◆対 象 豊中市在住および在勤の 15 歳以上の方(中学生は除く)
- ◆参 加 費 500 円 (豊中市フィットネス協会加盟者-クラブ会員-は無料)
- ◆持 ち 物 運動のできる服装、上靴、タオル、水分補給できる物
ヨガマットをお持ちの方はご持参いただけると助かります。
- ◆問い合わせ 松代 090-2113-3411

★フィットネスフェスタ中の事故に関しては応急処置のみとなり、一切の責任は負いません。

主催／豊中市フィットネス協会 後援／豊中市・豊中市体育連盟



豊中市フィットネス協会HP

- 午前 7 時の時点で、大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表された場合は中止します。
- 受付前に各自ウォーミングアップをおこない、ケガの無いように努めてください。
- 豊中市体育施設の駐車場は、最初の 30 分まで無料です。
以後 30 分ごとに 100 円ずつ料金が加算されます。
- できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 参加申込みに記載された個人情報は、本大会以外には使用いたしません。

このチラシで使用しているイラスト(フレームとキャラクター)は、
豊中市フィットネス協会の書記がイラストボックスから許可を得て使用しています。

「イラストボックス」 <https://www.illust-box.jp/> 会員登録必須 再配布禁止

注意 このチラシからイラストだけをほかに転用することはできません