歌って踊ろう！ リズムダンス

❀60 年代から 80 年代の曲で歌とダンスを楽しもう！

３月 17 日(火) 10:00～11:45

庄内体育館 第２競技場

講師：豊中市フィットネス協会 菊島 豊子さん

♦対　　象	豊中市在住および在勤の15歳以上の方（中学生は除く）
♦参 加 費	500円 （豊中市フィットネス協会加盟者-クラブ会員-は無料）
♦持 ち 物	運動のできる服装、上靴、タオル、水分補給できる物
♦申込受付	当日9時30分より、会場にて受付を開始します。
♦問い合わせ	下記の番号宛てに、ショートメール（SMS）でお願いします。

090－2113－3411（松代）

※フィットネスフェスタ中の事故に関しては
応急処置のみとなり、一切の責任は負いません。

豊中市フィットネス協会HP

主催／豊中市フィットネス協会　後援／豊中市・豊中市体育連盟

■午前７時の時点で、大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表された場合は中止します。
■受付前に各自ウォーミングアップをおこない、ケガの無いように努めてください。
■豊中市体育施設の駐車場は、最初の３０分まで無料です。
　以後３０分ごとに１００円ずつ料金が加算されます。
■できるだけ公共交通機関をご利用ください。
■参加申込みに記載された個人情報は、本イベント以外には使用いたしません。

このチラシで使用しているイラスト（フレームとキャラクター）は、

豊中市フィットネス協会の書記が「イラストボックス」と「いらすとや」から許可を得て使用しています。

詳しくは各サイトの規約をご確認ください。

「イラストボックス」	https://www.illust-box.jp/	会員登録必須	再配布禁止
「いらすとや」	https://www.irasutoya.com/	会員登録不要	再配布禁止(コンテンツ不可)

＊注意＊　このチラシからイラストだけをほかに転用することはできません