

60年代から80年代の曲で 歌って踊ろう! リズムダンス

7月13日(月) 10:00~11:45

庄内体育館 第2競技場

講師：豊中市フィットネス協会
菊島 豊子さん



- ◆対象 豊中市在住および在勤の15歳以上の方(中学生は除く)
- ◆参加費 500円 (豊中市フィットネス協会加盟者-クラブ会員-は無料)
- ◆持ち物 運動のできる服装、上靴、タオル、水分補給できる物
- ◆申込受付 当日9時30分より、会場にて受付を開始します。
- ◆問い合わせ 下記の番号宛てに、**ショートメール(SMS)**でお願いします。
090-2113-3411(松代)



豊中市フィットネス協会HP

※フィットネスフェスタ中の事故に関しては応急処置のみとなり、一切の責任は負いません。

主催／豊中市フィットネス協会 後援／豊中市・豊中市体育連盟

- 午前7時の時点で、大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表された場合は中止します。
- 受付前に各自ウォーミングアップをおこない、ケガの無いように努めてください。
- 豊中市体育施設の駐車場は、最初の30分まで無料です。
以後30分ごとに100円ずつ料金が加算されます。
*庄内体育館の駐車場は駐車台数が縮小されました。満車の際には周辺のコインパーキングをご利用ください。
周辺のコインパーキングの位置については、庄内体育館窓口(06-6331-7922)へお問い合わせください。
- できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 参加申込みに記載された個人情報は、本イベント以外には使用いたしません。

このチラシで使用しているイラスト(フレームとキャラクター)は、
豊中市フィットネス協会の書記個人がイラストボックスから許可を得て使用しています。

詳しくは下記ホームページをご確認ください。

「イラストボックス」 <https://www.illust-box.jp/> 会員登録必須 再配布禁止

注意 このチラシからイラストだけをほかに転用することはできません