11 月 28 日(土) 10:00～11:45

カクタス C&C 豊島体育館 競技場

エアロパーティー2026

◤4人のインストラクターが
リレー形式でおこなうエアロビクスレッスンです◢



★初心者の方も楽しめるイベントです★
楽しく踊って、ストレスを解消しましょう！

講師：豊中市フィットネス協会

豊中市フィットネス協会

♦対　　象　豊中市在住および在勤の15歳以上の方（中学生は除く）

♦参 加 費　500円（豊中市フィットネス協会加盟クラブ会員は無料）

♦持 ち 物　運動のできる服装、上靴、タオル、水分補給できる物

♦申込受付　当日9時30分より、会場にて受付を開始します。

♦問い合わせ　豊中市スポーツ振興課 06-6858-2751
（土・日・祝・休日を除く 8:45～17:15）

豊中市フィットネス協会HP

※市民レクリエーションエアロビクス大会中の事故に関しては
応急処置のみとなり、一切の責任は負いません。

主催／豊中市・豊中市体育連盟　主管／豊中市フィットネス協会

■午前７時の時点で、大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表された場合は中止します。
■受付前に各自ウォーミングアップをおこない、ケガの無いように努めてください。
■豊中市体育施設の駐車場は、最初の３０分まで無料です。
以後３０分ごとに１００円ずつ料金が加算されます。
■できるだけ公共交通機関をご利用ください。
■参加申込みに記載された個人情報は、本大会以外には使用いたしません。

このチラシで使用しているイラスト(フレームとキャラクター)は、

豊中市フィットネス協会の書記がイラストボックスから許可を得て使用しています。

「イラストボックス」https://www.illust-box.jp/　会員登録必須　再配布禁止

＊注意＊

このチラシからイラストの無断転載はおやめください。