

主催 奥アンツーカ株式会社
後援 豊中市
令和7年度 第1期 (4-5月)

からだをほぐして元気な毎日を!!

セルフケアヨガ教室



令和7年4月8日～5月27日

(4月29日、5月6日除く)

場所： グリーンスポーツセンター みつぼの花

料金： ￥3,600 (1回／￥600) 全6回

曜日： 火曜日

時間： 10:00～11:00 (60分)

対象： 一般男女 15名 (中高齢者)

申込： 令和7年3月25日 (火)

11時～来場受付 先着順

講師 川北昭子 先生

日本ルーシーダットン普及連盟所属
KICK OUT格闘技エクササイズインストラクター
ムエダイエットインストラクター
ダイエット検定一級経絡ツボヨガインストラクター
シニアヨガインストラクター
パーソナルトレーナー



お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824
豊中市大島町3-9-2-1

TEL: 06-6398-7391

阪急神戸線

「神崎川」駅

北西へ約1,000メートル

無料駐車場有



<https://oku-toyonaka.jp/> [豊中市屋外体育施設](#) [検索](#)

豊中市屋外体育施設 指定管理者
OKU 奥アンツーカ株式会社



体育施設H.P



instagram



grespo H.P