

主催 奥アンツーカ株式会社
後援 豊中市
令和7年度 第1期（4-5月）

太極拳 教室

太極拳とは、中国古来の伝統武術で、
気血の流れを良くし、新陳代謝を活発に
して、基礎代謝を高めてくれます。
現代人はストレスが多く自律神経等も乱
れがちです。太極拳は、精神的にリラッ
クス状態にし、免疫力を高め体の修復が
どんどん進むといわれています。

令和7年4月25日～5月30日

場所： グリーンスポーツセンター みつぼの花

料金： ￥3,600（1回／￥600）全6回

曜日： 金曜日

時間： 10：00～11：30（90分）

対象： 男女問わず 15名

申込： 令和7年3月28日（金）～

11時30分～来場受付 先着順

講師 渡部 晴美 先生

公益社団法人日本武道太極拳連盟 4段
公認A級指導員
てしま総合型0-ズクラブ 太極拳指導員
豊中自主太極拳の会指導員



お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824

豊中市大島町3-9-2-1

TEL：06-6398-7391

阪急神戸線

「神崎川」駅

北西へ約1,000メートル

無料駐車場有



<https://oku-toyonaka.jp/> 豊中市屋外体育施設 検索

豊中市屋外体育施設 指定管理者
OKU 奥アンツーカ株式会社



体育施設H.P



instagram



grespo H.P