

主催 奥アンツーカ株式会社
後援 豊中市
令和7年度 第1期（4-5月）



YOGA 教室

ヨガは、タイに古くから伝わる自己整体で全身をほぐし、日々の不調を整えていきます。初めての方、身体のかたい方など年齢問わず参加していただけます。



令和7年4月8日～5月27日

（4月29日、5月6日除く）

場所： グリーンスポーツセンター みつぼの花

料金： ￥3,600（1回／￥600）全6回

曜日： 火曜日

時間： 11：15～12：15（60分）

対象： 一般女性 15名

講師 川北昭子 先生

日本ルーシーダットン普及連盟所属
KICK OUT格闘技エクササイズインストラクター
ムエダイエットインストラクター
ダイエット検定一級
経絡ツボヨガインストラクター
シニアヨガインストラクター
パーソナルトレーナー



お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824

豊中市大島町3-9-2-1

TEL：06-6398-7391

阪急神戸線

「神崎川」駅

北西へ約1,000メートル

無料駐車場有



<https://oku-toyonaka.jp/> 豊中市屋外体育施設 検索

豊中市屋外体育施設 指定管理者
奥アンツーカ株式会社



体育施設H.P



instagram



grespo H.P