

誰でも!!ぶれいきん

健康エクササイズ

令和7年8月21日～9月25日(木曜日)

音楽を聴きながら初めての人のための
ブレイクダンスをベースとした新しいエクササイズ

場所：グリーンスポーツセンター
みつぼの花

料金： ¥6,000 (全6回)

時間： 10:30～11:30

対象：男女問わず 10名

申込：令和7年7月24日(木)～
11時30分～来場受付

先着順



YOSH

ワールドワイドに活躍を続ける、
世界からも注目されている
B-BOY。 アスリートとして、
またアーティストとしての日々の
トレーニングから「ココロとカラ
ダにムーブを」をテーマに独自の
エクササイズを開発。

お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824 豊中市大島町3-9-2-1 北西へ約1,000メートル

TEL: 06-6398-7391

阪急神戸線
「神崎川」駅

無料駐車場有



奥アンツーカ株式会社



体育施設H・P instagram

GRESPOPIA
TOYONAKA



grespoH・P