

ふれあい緑地休憩所

月曜日クラス

ヨガ教室

令和7年 追加募集！！

11月10日～1月26日

（11月24日、12月29日～1月12日除く）

月曜日

ヨガは、タイに古くから
伝わる自己整体で全身を
ほぐし日々の不調を整え
ていきます。
はじめての方、身体のか
たい方など年齢を問わず
参加して頂けます。



① 講師 大谷 織子 先生
日本ルーシーダットン普及
連盟所属
認定インストラクター

場所 ふれあい緑地庭球場休憩所

料金 ￥4,800
(1回￥600 / 全8回)

時間 ①12:30～13:30
②13:45～14:45

対象 一般女性 15名

申込 10月13日(月・祝)～
来場受付 先着順

※動きやすい服装・飲み物タオルをお持ちください



② 講師 川北 昭子 先生
日本ルーシーダットン普及
連盟所属
認定インストラクター

【お問い合わせ・申込】

マリンフード豊中テニスコート

TEL 06-4866-1717

豊中市服部寿町 4-7-1

<https://oku-toyonaka.jp/>

豊中市屋外体育施設

検索

豊中市屋外体育施設 指定管理者
奥アンツーカ株式会社



体育施設H.P



instagram