主催 奥アンツーカ株式会社後援 豊中市

第5期 (12-1月) 誰でも!!ぶれいきん はまま エクササイズ

令和7年12月11日~1月22日(木曜日) (1月1日除く)

音楽を聴きながら初めての人向けの ブレイクダンスをベースとした新しいエクササイズ

場所:グリーンスポーツセンター

みつぼの花

▶ 料金: ¥6,000 (全6回)

時間:10:30~11:30

対象:男女問わず 10名



YOSH

ワールドワイドに活躍を続ける、 世界からも注目されている B-BOY。 アスリートとして、 またアーティストとしての日々の トレーニングから「ココロとカラ ダにムーブを」をテーマに独自の エクササイズを開発。



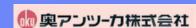
グリーンスポーツセンター

〒561-0824 豊中市大島町3-9-2-1

TEL: 06-6398-7391

阪急神戸線 「神崎川」駅 北西へ約1,000メートル











GRESPOPIA

体育施設H·P instagram