奥アンツーカ株式会社 豊中市 後援

令和7年度 第4期(12-1月)

ググリスポヨガは、タイに古くから伝 わる自己整体で全身をほぐし日々の 不調を整えていきます。初めての 方、身体のかたい方など年齢問わず 参加していただけます。

令和7年12月16日~1月27日(火曜日)

(12月30日除く)





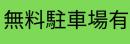
シニアヨガインストラクター

お問い合わせ先 グリーンスポーツセンター

〒561-0824 豊中市大島町3-9-2-1

TEL: 06-6398-7391

阪急神戸線 「神崎川」駅 北西へ約1,000メートル











GRESPOPIA

体育施設H·P instagram

