

主催 奥アンツーカ株式会社
後援 豊中市
令和7年度 第6期（2-3月）

誰でも!!ぶれいきん

健康エクササイズ

令和8年2月19日～3月26日(木曜日)

音楽を聴きながら初めての人向けの
ブレイクダンスをベースとした新しいエクササイズ

場所：グリーンスポーツセンター
みつぼの花



料金：¥6,000 (全6回)

時間：10：30～11：30

対象：男女問わず 10名

申込：令和8年1月22日(木)～
11時30分～来場受付

先着順



YOSH

ワールドワイドに活躍を続ける、
世界からも注目されている
B-BOY。アスリートとして、
またアーティストとして日々の
トレーニングから「ココロとカラ
ダにムーブを」をテーマに独自の
エクササイズを開発。



お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824 豊中市大島町3-9-2-1 北西へ約1,000メートル

TEL: 06-6398-7391

阪急神戸線

「神崎川」駅

無料駐車場有



OKU 奥アンツーカ株式会社



GRESPOPIA
TOYONAKA



体育施設H・P Instagram

grespopiaH・P