

主催 奥アンツーカ株式会社  
後援 豊中市  
令和7年度 第6期(2-3月)

誰でも!!ぶれいきん

# 健康エクササイズ

令和8年2月19日～3月26日(木曜日)

音楽を聴きながら初めての人向けの  
ブレイクダンスをベースとした新しいエクササイズ

場所：グリーンスポーツセンター  
みつぼの花

料金： ¥6,000 (全6回)

時間： 10：30～11：30

対象：男女問わず 10名

申込：令和8年1月22日(木)～  
11時30分～来場受付

先着順



YOSH

ワールドワイドに活躍を続ける、  
世界からも注目されている  
B-BOY。 アスリートとして、  
またアーティストとしての日々の  
トレーニングから「ココロとカラ  
ダにムーブを」をテーマに独自の  
エクササイズを開発。

お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824 豊中市大島町3-9-2-1 北西へ約1,000メートル

TEL：06-6398-7391

阪急神戸線  
「神崎川」駅

無料駐車場有



奥アンツーカ株式会社



体育施設H・P

instagram

GRESPOPIA  
TOYONAKA



grespoH・P