

冬のスポーツチャレンジ



主催 奥アンツーカ株式会社

後援 豊中市

ルーシーダットン

グリスピヨガは、タイに古くから伝わる自己整体で全身をほぐし、日々の不調をととのえていきます。初めての方、身体のかたい方など年齢問わず参加していただけます

2月3日・10日・17日(火曜日)

時間 11:15—12:15

費用 ¥1,800 全3回

講師 川北昭子 先生

場所 グリーンスポーツセンター
みつぼの花



対象 女性 15名 先着順

持物 タオル、水分補給ドリンク

動きやすい服装

申込 1月6日(火)11時から来場受付

お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824

豊中市大島町3-9-2-1

TEL: 06-6398-7391

阪急神戸線

「神崎川」駅

北西へ約1,000メートル

無料駐車場有



奥アンツーカ株式会社



体育施設H・P Instagram

GRESPORIA
TOYONAKA



grespoH・P