

主催 奥アンツーカ株式会社
後援 豊中市
令和8年度 第1期 (4-5月)



身体を動かして気分をリフレッシュ!

健康は未来への投資

さあ、はじめよう!



椅子で楽しむ

ユニバーサルフィットネス 教室

令和8年4月13日～5月25日 (月曜日)
(5月4日除く)

場所： グリーンスポーツセンター みつぼの花

料金： ¥3,600 全6回

曜日： 月曜日

時間： 10:00～11:00 (60分)

対象： 男女問わず 10名 車いす可 (付き添い同伴)

申込： 令和8年3月30日 (月)

11時～来場受付 先着順

講師 川北昭子 先生

日本ルーシーダットン普及連盟所属
KICKOUT格闘技エクササイズインストラクター
ムエダイエットインストラクター
ダイエット検定一級
経絡ツボヨガインストラクター
シニアヨガインストラクター
パーソナルトレーナー



お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824

豊中市大島町3-9-2-1

TEL: 06-6398-7391

阪急神戸線

「神崎川」駅

北西へ約1,000メートル

無料駐車場有



奥アンツーカ株式会社



体育施設H・P instagram



GRESPOPIA
TOYONAKA



grespoH・P