

令和8年度

ふれあいテニス教室

体験無料!

入会金
年会費 不要!

複数受講割引
家族割引あり

日程：令和8年4月1日～令和9年3月31日/月～土曜日

場所：野畑庭球場、千里東町公園庭球場、豊島公園庭球場、
マリンフード豊中テニスコート(ふれあい緑地庭球場)

| 野畑 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 千里東町 | 月 | 火 | 水 | 木 | 豊島 | 水 | 金 |
|--------|----|----|----|----|----|--------|----|----|--------------|------|--------|----|----|
| 15:10~ | K | K | K | K | K | 15:10~ | K | K | 15:00~ J1 | テーマ別 | 15:10~ | K | K |
| 16:00~ | J2 | J1 | J1 | J1 | J2 | 16:00~ | J1 | J1 | J2 | J2 | 16:00~ | J1 | J1 |

| ふれあい | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | |
|-----------------|------|---------|-------|---------|-------------|----|-------------|------|---------|------|-----------------|--------------|--------------|
| 9:20 ~10:50 | 初級 | 初中級 | 初中級 | LD | | | | | 中級 | いきいき | 9:00 ~10:30 | 初級 | 中級 |
| 11:00 ~12:30 | いきいき | 中級 | 初級 | 中級 | | | | | LD | いきいき | 10:30 ~12:00 | 中級 | 初級 |
| 13:20 ~14:50 | LD | チャレンジ | チャレンジ | シニア中級 | LD | 中級 | チャレンジ | LD | 初中級 | | 12:00~ | J1 | J1 |
| 15:00~ | テーマ別 | フォローアップ | テーマ別 | フォローアップ | 15:10~ K | J1 | 15:10~ K | テーマ別 | フォローアップ | | 13:20 ~14:50 | 初中級 | 14:00~ J2 |
| 16:00~ | J1 | J2 | J1 | J2 | J1 | J2 | J1 | J1 | J2 | | 15:00~ | | |
| | | | | | | | | | | | 16:00~ | 15:15~ LD | 15:15~ LD |

| | | |
|---------|------------------|--|
| 初級 | 1回あたり ¥1,800- | 基本ショット練習を中心に、ゲームのルールやマナーを学びます。 |
| 初中級 | | 基本ショットを習得した方を対象に、応用技術を覚えてゲームを想定したレッスンを行います。 |
| 中級 | | ゲームの動きをコントロールできる方を対象に、より高度なテクニックと戦術のレッスンを行います。 |
| シニア中級 | | 中高齢者の方を対象に、より高度なテクニックと戦術のレッスンを行います。 |
| LD | | 中級レベル以上の方を対象に、ダブルスのゲームに必要な技術を習得します |
| いきいき | 1回あたり ¥1,200- | おおむね60歳以上の方を対象。 |
| チャレンジ | | テニス未経験の方やブランクが長い方を対象に、基本ショットの練習を中心に行います。 |
| テーマ別 | | 一つのテーマに沿った内容のレッスンを行います。詳細は事務所まで。 |
| フォローアップ | | 球出し・ショット練習 |

| | | |
|----|------------------|---------------------|
| K | 1回あたり ¥1,200- | 満4歳(年中)~小学2年生 はじめて~ |
| J1 | | 小学生 はじめて~ |
| J2 | | 小学生 コーチと打ち合いができる |

- ※ 大会などにより休講になる場合があります
- ※ 定員に達しているクラスもあります
- ※ クラスは変更になる場合があります
- ※ 受講料は、1期(2ヵ月)の実施予定回数分を現金一括払いとなります。(テーマ別・フォローアップは除く)

体験レッスンは随時受付いたします。
ご希望の方下記事務所までご連絡ください(要連絡)

持ち物：運動の出来る服装、テニスシューズ、飲み物
※ レンタルラケット有り(無料)

申込方法：ふれあい緑地休憩所で申込、又はFAXにて受付
※ FAXの場合は送付後、ご連絡ください

☆ マリンフード豊中テニスコート 事務所 ☆
(ふれあい緑地庭球場 休憩所)

〒561-0857 服部寿町4-7-1

TEL:06-4866-1717 FAX:06-4866-1718

H P:https://oku-toyonaka.jp/

