

主催 豊中市
奥アンソーカ株式会社市
令和8年度 第4期（10-11月）

誰でも!!ぶれいきん

健康エクササイズ

令和8年10月15日～11月26日(木曜日)
(10月29日除く)

音楽を聴きながら初めての人向けの
ブレイクダンスをベースとした新しいエクササイズ

場所：グリーンスポーツセンター
みつぼの花

料金： ¥6,000（全6回）

時間： 10：30～11：30

対象：男女問わず 10名

申込：令和8年9月24日(木)～
11時30分～来場受付

先着順



YOSH

ワールドワイドに活躍を続ける、
世界からも注目されている
B-BOY。 アスリートとして、
またアーティストとしての日々の
トレーニングから「ココロとカラ
ダにムーブを」をテーマに独自の
エクササイズを開発。



お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824 豊中市大島町3-9-2-1

TEL：06-6398-7391

阪急神戸線
「神崎川」駅

北西へ約1,000メートル

無料駐車場有



奥アンソーカ株式会社



体育施設H・P

instagram

GRESPOPIA
TOYONAKA



grespoH・P