

# 2024年 春期 全10回コース

## 二ノ切温水プール(会議室)【締切3月7日(木)】

No	教室名	曜日	初回	対象	開催時間	募集	↓WEB申込サイト↓
11	シニア元気フィットネス	月曜日	4/8	65歳以上	9:30~10:30	20	シニアクラス 
12	シニア元気フィットネス	水曜日	4/10	65歳以上	9:30~10:30	20	
13	シニア元気フィットネス	木曜日	4/11	65歳以上	9:30~10:30	20	
21	ピラティス	月曜日	4/8	高校生以上	10:45~11:45	25	大人クラス 
22	コアコンディショニング	水曜日	4/10	高校生以上	10:45~11:45	25	
23	ソフトエアロ	木曜日	4/11	高校生以上	10:45~11:45	20	
24	ダンスフィットネス	金曜日	4/12	高校生以上	19:00~20:00	20	
25	ダンス知的障害者 ※要手帳必要(市外申込可能)	月曜日	4/8	高校生以上	17:30~18:30	15	
31	ダンススタジオ	木曜日	4/11	小学・低学年	16:15~17:15	15	子供ダンス 
32	ダンススタジオ	木曜日	4/11	小学・高学年	17:15~18:15	20	
33	ダンススタジオ <b>NEW</b>	木曜日	4/11	中学生	18:15~19:15	20	
34	ダンススタジオ	金曜日	4/12	小学・低学年	16:15~17:15	20	
35	ダンススタジオ <b>NEW</b>	金曜日	4/12	小学・高学年	17:15~18:15	20	
41	のびのび体育①_9:30	土曜日	4/13	小学・低学年	9:30~10:30	15	子供体育 
42	のびのび体育②_10:30	土曜日	4/13	小学・低学年	10:30~11:30	15	
43	のびのび体育③_11:30	土曜日	4/13	※年中・年長 4歳児・5歳児	11:30~12:30	15	

のびのび体育①②の違いは時間のみです。実施内容は同じです。

※年中・年長(4歳児・5歳児)とは、2018年(H30年)4月2日~2020年(R2年)4月1日生れが対象です

**WEB申込期間:3月1日(金)~3月7日まで**

**水泳教室と締切日が違いますのでご注意ください。**

申込結果:3月11日(月)に抽選結果を送付させていただきます。

入金期間:3月11日(月)~3月18日(月)、9時~19時まで (火・日曜日は受付できません。)

参加費:シニアクラス(5,000円)・大人クラス(8,000円)・障害クラス(5,000円)・子供クラス(6,500円)

※応募は子供クラスは豊中市在住、シニア・大人クラスは在住・在勤・在学の方に限る。(障害者クラスは除く)

※同じ種目の重複申し込みはできません。(例:シニア元気とピラティス等種目が違えば申込可能)

※当選の譲渡は家族間を含め、いかなる場合も行っておりません。 ※web申込が難しい方は期間中フロントまで。

※市外の方は欠員があればご参加可能。欠員状況は3月25日(月)以降にホームページに告知致します

2024年度(令和6年度)

## 二ノ切温水プール 第1期 水泳教室【WEB締切3月18日(月)】

クラス名	対象者・年齢・対象級	曜日	教室時間	初回	募集	応募サイト
幼児A	年少・年中 3歳児・4歳児 2019年(H31年)4月2日～ 2021年(R3年)4月1日 <small>幼児Bとの重複応募はできません</small>	月曜日	14:30 ~ 15:30	4/15	30	 幼児A
		水曜日	14:30 ~ 15:30	4/17	30	
		木曜日	14:30 ~ 15:30	4/18	30	
		金曜日	14:30 ~ 15:30	4/19	30	
		土曜日	13:00 ~ 14:00	4/13	30	
幼児B	年中・年長 4歳児・5歳児 2018年(H30年)4月2日～ 2020年(R2年)4月1日 <small>幼児Aとの重複応募はできません</small>	月曜日	15:30 ~ 16:30	4/15	40	 幼児B
		水曜日	15:30 ~ 16:30	4/17	40	
		木曜日	15:30 ~ 16:30	4/18	40	
		金曜日	15:30 ~ 16:30	4/19	40	
		土曜日	14:00 ~ 15:00	4/13	40	
初級 (C)	小・中学生 水慣れ～クロール習得 二ノ切級：ひよこ～12級	月曜日	16:30 ~ 17:30	4/15	50	 初級クラス
		水曜日	16:30 ~ 17:30	4/17	50	
		木曜日	16:30 ~ 17:30	4/18	50	
		金曜日	16:30 ~ 17:30	4/19	50	
		土曜日	15:00 ~ 16:00	4/13	50	
		土曜日	16:00 ~ 17:00	4/13	50	
※中上級 (DE)	小・中学生 背泳ぎ～四泳法習得 二ノ切級：11級～ベストスイマー <small>又はクロール25m30秒以内</small>	月曜日	17:30 ~ 18:30	4/15	45	 中上級クラス
		水曜日	17:30 ~ 18:30	4/17	45	
		木曜日	17:30 ~ 18:30	4/18	45	
		金曜日	17:30 ~ 18:30	4/19	45	
中級(D)	11級～5級 (背泳ぎ～バタフライ)	土曜日	17:00 ~ 18:00	4/13	45	
上級(E)	4級～ベストスイマー	土曜日	18:00 ~ 19:00	4/13	45	
中高齢(S) 55歳以上	初心者・初級・中級	木曜日	10:00 ~ 11:00	4/18	36	 中高齢・女性
		金曜日	10:00 ~ 11:00	4/19	36	
		金曜日	11:00 ~ 12:00	4/19	36	
女性(L) 高校生 以上	初心者・初級・中級	月曜日	11:00 ~ 12:00	4/15	36	
	初級・中級	水曜日	10:00 ~ 11:00	4/17	24	
	初心者・初級・中級	水曜日	11:00 ~ 12:00	4/17	36	
	初心者・初級・中級	木曜日	11:00 ~ 12:00	4/18	36	
<b>NEW</b> アクア(Q)	高校生以上※45分間 (水泳教室と重複申込可能)	月曜日	10:00 ~ 10:45	4/15	40	 アクア・一般・親子
一般(G) 高校生 以上	初心者・初級	水曜日	19:00 ~ 20:00	4/17	20	
	初級・中級	木曜日	19:00 ~ 20:00	4/18	20	
親子(N)	開始月末時点で1歳半～2歳児 と保護者	水曜日	10:15 ~ 11:15	4/17	24	
		木曜日	10:15 ~ 11:15	4/18	24	

※豊島温水プールと級内容や入金期間が違います。申込時は十分ご注意くださいませ。

**※小中学生・中上級クラスは25mクロールを30秒以内で完泳できる泳力が必要です。**

**少しでも不安な方は必ず初級クラスへお申込みください。泳力がない場合参加をお断りさせていただきます。**

申込期間：3月1日(金)～3月18日(月)までに応募、利用者カードをお持ちの方はカード番号が必要です。

応募資格：子供クラスは豊中市内在住。大人クラスは在住・在勤・在学の方に限ります。

**※1施設につき1人1教室1曜日に限ります。重複応募はできませんが、アクアピクスのみ重複申込が可能です。**

参加費(全12回)：子供教室7800円/女性・中高齢・一般・アクア・親子教室9600円(税込)

抽選結果：3月20日(水)昼以降に抽選結果をお知らせ致します。

入金期間：3月21日(木)～3月29日(金)までに入金ください。(火・日曜日は受付していません)

※WEB申し込みが難しい方は往復はがき【3月8日(金)消印有効】も受付いたします。ご不明な点はお問合せください。

市外者で教室参加希望者は、募集後空きがあれば欠員2次として3月下旬にWEBにてご案内・受付致します。