

# アクアウォーク・ジョギング

# アクアダンス (各30分)



## 【レッスン名・時間帯】開催日は下記参照

アクアウォーク・ジョギング

10時～10時30分

アクアダンス

10時40分～11時10分

## 【参加費】1レッスン400円／2レッスン800円

【担当】 RYO

【定員】 各24名

【対象】 高校生以上

## 【参加方法】

当日 9時30分～ 先着での受付となります。



## 2025年度 開催日程表

4月6日	4月13日	4月20日	4月27日	5月4日	5月11日	5月18日
5月25日	6月1日	6月8日	<b>6月15日～9月14日はお休みとなります。</b>			
9月21日	9月28日	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日	11月2日
11月9日	11月16日	11月23日	11月30日	12月7日	12月14日	12月21日
1月11日	1月18日	1月25日	2月1日	2月8日	2月15日	2月22日
3月1日	3月8日	3月15日	3月22日	3月29日		

ニノ切温水プール  
ホームページ



※体調不良等の理由で休講になる場合がございます。変更案内はホームページにて告知させていただきます。

ニノ切温水プール 06-6848-8781