

2025年 夏期 全10回コース

ニノ切温水プール(会議室)【締切6月7日(土)】

No	教室名	曜日	講師	初回	対象	教室時間	募集	↓WEB申込サイト↓
11	シニア元気フィットネス	月曜日	新倉	7/7	65歳以上	9:30～10:30	20	シニア・障害者教室 
12	シニア元気フィットネス	水曜日	RYO	7/9	65歳以上	9:30～10:30	20	
13	シニア元気フィットネス	木曜日	松田	7/10	65歳以上	9:30～10:30	20	
14	ダンス知的障害者 ※要手帳必要(市外申込可能)	月曜日	吉峯	7/7	高校生以上	17:30～18:30	15	
15	チャレンジド・ピラティス ※要手帳必要(市外申込可能)	土曜日	東口	7/12	3歳以上と 介助者	13:30～14:30	15	
21	ピラティス※	月曜日	新倉	7/7	高校生以上	10:45～11:45	25	大人教室 
22	コアコンディショニング	水曜日	RYO	7/9	高校生以上	10:45～11:45	25	
23	ソフトエアロ	木曜日	松田	7/10	高校生以上	10:45～11:45	20	
24	やさしいピラティス※	金曜日	新倉	7/11	高校生以上	9:30～10:30	25	
25	ZUMBA 	金曜日	新倉	7/11	高校生以上	10:45～11:30	25	
26	ダンスフィットネス	金曜日	宮原	7/11	高校生以上	19:00～20:00	20	子供教室 
41	のびのび体育①_9:30	土曜日	大野	7/12	小学・低学年	9:30～10:30	15	
42	のびのび体育②_10:30	土曜日	大野	7/12	小学・低学年	10:30～11:30	15	
43	のびのび体育③_11:30	土曜日	大野	7/12	※年中・年長 4歳児・5歳児	11:30～12:30	15	

のびのび体育①②の違いは時間のみです。実施内容は同じです。ダンススタジオ(子供クラス)の新規募集はございません。

※年中・年長(4歳児・5歳児)とは、2019年(H31年)4月2日～2021年(R3年)4月1日生れが対象です

WEB申込期間:6月1日(日)～6月7日(土)まで

申込結果:6月11日(水)に抽選結果を送付させていただきます。

入金期間:6月11日(水)～6月16日(月)、9時～19時まで (火・日曜日は受付できません。)

参加費(税込):シニア・障害者教室 5,000円・大人教室 8,000円・子供教室 6,500円

※応募は子供教室は豊中市在住、シニア・大人教室は在住・在勤・在学の方に限る。(障害者教室は除く)

※同じ種目の重複(曜日違い)申し込みはできません。(例:シニア元気とピラティス等種目が違えば申込可能)

※当選の譲渡は家族間を含め、いかなる場合も行っておりません。 ※web申込が難しい方は期間中フロントまで。

※市外の方は欠員があればご参加可能。欠員状況は6月18日(水)以降にホームページでご案内いたします。