

2025年7月～8月

# 夏の短期教室



暑さに負けない身体づくりに！  
初心者の方でも簡単に始められる教室です。  
是非ご参加お待ちしております！

| 実施月           | 曜日 | 対象/クラス名   |                        | 期間                        | 時間                                     | 場所               | 料金                       | 定員      | 受付期間                    | 申込<br>QRコード |
|---------------|----|-----------|------------------------|---------------------------|----------------------------------------|------------------|--------------------------|---------|-------------------------|-------------|
| 7月<br>～<br>8月 | 月  | 中・高齢者     | 夏短期教室<br>いきいき体操<br>A/B | 7/14,28<br>8/4,18,25      | A 13:00～<br>14:30<br>B 14:45～<br>16:15 | 第1競技場            | 【全5回】<br>各1,500円<br>(税込) | 各<br>60 | 6月1日(日)<br>～<br>6月7日(土) |             |
|               | 火  | 高校生<br>以上 | 夏短期教室<br>フラインクサイズ      | 7/15,22,29<br>8/5,19,26   | 13:30～<br>14:30                        | 第2競技場<br>(2F柔道場) | 【全6回】<br>1,800円<br>(税込)  | 50      |                         |             |
|               | 木  | 中・高齢者     | 夏短期教室<br>さわやか体操        | 7/3,10,17,24<br>8/7,21,28 | 9:30～<br>11:00                         | 第1競技場<br>第2競技場   | 【全7回】<br>2,100円<br>(税込)  | 50      |                         |             |
|               | 金  | 高校生<br>以上 | 夏短期教室<br>エアロビクス        | 7/4,11,18,25<br>8/1,8,22  | 9:20～<br>10:30                         | 第1競技場            | 【全7回】<br>2,100円<br>(税込)  | 90      |                         |             |
|               |    | 高校生<br>以上 | 夏短期教室<br>ソフトエアロビクス     | 7/4,11,18,25<br>8/1,8,22  | 10:50～<br>12:00                        | 第1競技場            | 【全7回】<br>2,100円<br>(税込)  | 90      |                         |             |
|               |    | 高校生<br>以上 | 夏短期教室<br>太極拳           | 7/4,11,18,25<br>8/1,8,22  | 13:15～<br>14:45                        | 第2競技場<br>(2F柔道場) | 【全7回】<br>2,100円<br>(税込)  | 55      |                         |             |

## 「受付方法について」

- ご本人様のみの受付となります。代理受付は出来かねますのでご了承ください。
- 抽選申込は豊中市在住(在勤・在学)の方に限ります。  
※市外の方は受付終了後に定員に達していない場合お申込みいただけます。
- フロント・WEBいずれかでお申込みください。重複申込はご遠慮ください。
- WEB申込は「QRコード」「柴原体育館ホームページ」からお申込みください。
- WEB申込をされない方は利用者登録カードをご持参の上で申込期間中にフロント窓口でお申込みください。(抽選は公平に行います。  
当選結果は柴原体育館HP・館内掲示でご確認いただけます。)
- 他の方への当選権利の譲渡はできません。

抽選申込期間：WEB受付 6月1日(日)9:00～6月7日(土)23:59  
来館受付 6月1日(日)9:00～6月7日(土)20:30  
抽選申込結果：＜WEB申込＞6月13日(金)13:00に登録されたメールへ送信いたします。  
＜窓口申込＞6月13日(金)13:00にHP・館内に抽選結果を掲載いたします。  
入金期間：6月14日(土)～6月20日(金)  
※フロント窓口でお申込みください。 ※入金期間内に入金がない場合は、キャンセルとなります。  
入金時間：9:00～20:30  
豊中市以外の方や上記期間にお申込みされていない方は定員に空きがある場合、  
2次受付は、6月23日(月)9:00～窓口にてお申込みください。  
※2次募集受付初日8:45～9:00の間に来られた方が2次募集枠を超えた場合は抽選を行います。  
定員に満たない教室は、「残り回数×教室1回単価」で最終開催日まで受付いたします。  
「キャンセルについて」  
入金期間内に入金がない場合はキャンセル扱いとなります。  
ご入金後、自己都合によるキャンセル返金は致しかねますのでご了承ください。

2025年度

短期教室

7月開始

# かんたんストレッチ

関節周辺をほぐすストレッチと体幹を引き締めるピラティスの要素を取り入れた運動で運動不足解消、リフレッシュしませんか！？  
体力に自信のない方も気軽にご参加いただけます。

会場 柴原体育館 2F 第2競技場

内容 ストレッチを中心にした軽運動

日程 7月1日,8日,15日,22日,29日

対象 中高齢者

定員 60名

時間 12:15～13:00

受講料 1,500円(税込)/全5回

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

※この教室はシューズは必要ありません



|                                |                              |
|--------------------------------|------------------------------|
| 1次申込受付<br>(市内在住・在勤・<br>在学の方のみ) | WEB受付：6/1(日)9:00～6/7(土)23:59 |
|                                | 来館受付：6/1(日)9:00～6/7(土)20:30  |
| 抽選結果                           | 6/13(金)13:00 HP・館内掲示・お電話にて   |
| 入金期間                           | 6/14(土)9:00～6/20(金)20:30     |

※2次申込受付(市外の方)は当教室が定員に満たない場合、6月23日(月)より受付致します。

※6月23日(月)8:45から9:00までの間に来られた方で2次募集枠の定員を超えた場合抽選致します。

## WEB申込



※定員オーバーの場合は厳正なる抽選のうえ、館内掲示、及びHP上でご案内いたします。

市外の方は、申込期間に定員に達していない場合、お申込みいただけます。

※受講料は上記期間内にお支払いください。ご入金がない場合キャンセルとさせていただきます。

※お申込みの際、「個人利用者登録カード」をご持参ください。

カードをお作りになっていない方は、教室申込当日お申し出ください。

※ご入金後のキャンセルは致しかねますのでご了承ください。

豊中市立柴原体育館

豊中市柴原町4-4-18

06-6843-7877