



庄内体育館

【2025年9月～開催 スポーツ教室のご案内】



3期制大人教室

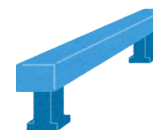
曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	ソフトエアロピクスA	高校生以上	9/8,22,29 10/6,20,27 11/10,17 12/1,8	9:30～10:40	【全10回】 3,000円	60	第2 競技場
	エアロピクスA			10:50～12:00		60	
	いきいき体操A	中・高齢者		13:00～14:30		55	
火	ベラックヨガ	高校生以上	9/9,16 10/7,14,21,28 11/4,11,18,25	9:30～10:30	【全10回】 5,000円	12	会議室
	エアロピクスB			19:20～20:30	【全10回】 3,000円	60	第2 競技場
水	バドミントン	高校生以上	9/10,17,24 10/1,8,15,22,29 11/5,12	10:00～11:30	【全10回】 3,000円	60	第1 競技場
木	ソフトエアロピクスB	高校生以上	9/11,18,25 10/2,9,16,23,30 11/6,13	9:30～10:40	【全10回】 3,000円	60	第2 競技場
	体力アップ			11:00～12:00		30	
	卓球			13:20～14:50		60	
金	いきいき体操B	中・高齢者	9/12,19,26 10/3,10,17,24 11/7,14,21	13:30～15:00	【全10回】 3,000円	60	第1 競技場

短期 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	大人体験トランポリン	高校生以上	9/8,22 10/6,20	10:00～11:00	【全4回】 2,000円	20	第1 競技場
火	ピラティス	高校生以上	9/9,16 10/7,14,21,28	10:45～11:45	【全6回】 4,620円	12	会議室
水	STEP UPバドミントン	高校生以上	9/10,17,24 10/1,8	13:00～14:30	【全5回】 5,500円	20	第1 競技場

3期制こども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	幼児トランポリン	年中・年長	9/8,22,29 10/6,20,27 11/10,17 12/1,8	15:30～16:30	【全10回】 5,000円	20	第1 競技場
	こどもトランポリン	小学1～3年生		16:40～17:40			
水	幼児たいそう	年中・年長	9/10,17,24 10/1,8,15,22,29 11/5,12	15:15～16:15	【全10回】 2,000円	60	第1 競技場
金	幼児ふれあい体操	3歳・4歳と 保護者	9/12,19,26 10/3,10,17,24 11/7,14,21	10:00～11:10	【全10回】 3,000円	50組	
	こども バスケットボール	小学3～6年生		16:30～17:45	【全10回】 2,000円	90	



短期 こども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	すくすくつづ スポーツ	年少	9/8,22,29 10/6,20,27	15:15～16:15	【全6回】 3,000円	20	第2 競技場
水	こどもたいそう	小学1～3年生	9/10,17,24 10/1,8	16:35～17:35	【全5回】 2,500円	20	第1 競技場

赤斜線の教室は満員の為、お申込みがいただけません。その他、定員に空きのある教室はお申込みが可能です。
体育館窓口にてお申込みをお願いいたします。（利用者登録カードまたはご本人様確認できるものをお持ちください。）

庄内体育館

【2025年 7月・8月開催

夏短期スポーツ教室のご案内】

夏短期 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
木	夏短期 体力アップ	高校生以上	7/10,17,24 8/7,21,28	11:00～12:00	【全6回】 1,800円	25	第2 競技場
金	夏短期 いきいき体操	中・高齢者	7/11,18,25 8/1,8,22,29	13:30～15:00	【全7回】 2,100円	50	第2 競技場

夏短期 こども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月 火 水	夏短期【苦手克服】 幼児かけっこ	年中・年長	7/28,29,30	9:30～10:30	【全3回】 1,500円	20	第1 競技場
	夏短期【苦手克服】 こどもかけっこ	小学1～4年生		10:45～11:45			
月 火 水	夏短期【苦手克服】 幼児跳び箱	年中・年長	8/4,5,6	9:30～10:30	【全3回】 1,500円	15	第1 競技場
	夏短期【苦手克服】 こども跳び箱	小学1～4年生		10:45～11:45			

おとな対象教室

教室名	教室内容
ソフトエアロビクスA・B	リズムに合わせて楽しく身体を動かします。初心者の方でも気軽に参加できる教室です。簡単に初歩的な動きを組み合わせて有酸素運動を行います。
エアロビクスA・B	リズムに合わせて楽しく身体を動かします。音楽に合わせて体を動かすことでストレス解消や心肺機能向上を目指す教室です。おもいっきり汗をかきたい方にお勧めです。
いきいき体操A・B	基礎となる体操を行いながら様々な道具を使って身体を動かします。楽しみながら健康維持・増進を目指します。
大人体験トランポリン	トランポリンを楽しみながら、基礎の技を習得していく教室です。
ベーシックヨガ	身体全体をしっかりと動かしていき、心と身体を整える教室です。呼吸法、マインドフルネス瞑想、チャレンジポーズなどを行います。
ピラティス	正しい身体の使い方を練習しながら姿勢改善を目指していきます。緩やかな動きの教室の為、初心者の方も無理なくご参加いただけます。
バドミントン	バドミントンの基礎技術を身に付け、健康維持・増進を図ると共に楽しくプレイをすることを目的とします。運動不足の解消・体力づくりといった目的で初めての方もご参加いただけます。
STEP UP バドミントン	バドミントンで行うフットワークやフォーム練習、基礎技術のレベル向上を目指します。
体力アップ	日頃運動習慣のない方でも、簡単に楽しく運動を行い、認知力・体力アップを目指す教室です。
卓球	卓球の基本技術の習得、仲間づくりを目的とします。段階に応じて指導を行いますので、運動不足の解消・体力づくりといった目的で初めての方もご参加いただけます。

こども対象教室

教室名	教室内容
すくすくっずスポーツ	走る・跳ぶ・転がる等幼児時に必要な身体の動きを習得しながら、集団の中でルールを守り、楽しく体を動かします。
幼児トランポリン	簡単なトランポリンの技や台の上での遊びを通して、空中感覚を養う教室です。
こどもトランポリン	
幼児たいそう	マット・平均台・跳び箱を使って、運動に親しみ、元気に体を動かすことを覚えていく教室です。
こどもたいそう	身体を動かす楽しさを知り、学校体育の基本動作を身に付け、また出来ることで自信を持つ教室です。
幼児ふれあい体操 (親子教室)	ボールやリング等の手具を使って、親子でスポーツを楽しむ教室です。
こどもバスケットボール	学年別でバスケットボールの基本メニューを行い、バスケットボールの楽しさをしてもらう教室です。
苦手克服教室	苦手克服としてさかあがり・跳び箱・かけっこが出来るよう楽しく指導していく教室です。

庄内体育館

豊中市野田町4-1 TEL06-6331-7922
(開館時間 9:00～21:00 / 休館日:毎月末日)



庄内体育館HP



豊中市屋内体育施設
公式Instagram

