

【2025年度 9月～11月開催スポーツ教室のご案内】【2期】



こども教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間/場所	受講料 (税込)
火	幼児 ふれあい体操	3歳、4歳 (2021.4.2～ 2023.4.1生)と 保護者	70	9/9、16 10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	10:00-11:10 競技場	[全10回] 3,000円
	幼児 たいそう	年中 年長	60		14:50-15:50 競技場	[全10回] 2,000円
	キッズダンス	年中～ 小学 1・2年生	60		16:00-17:00 競技場	
	こども バスケットボール	小学 1～6年生	60		17:45-19:00 競技場	[全10回] 3,000円
水	こどもトランポリン A	年中 年長	24	9/10、17、24 10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	15:30-16:30 競技場	[全10回] 5,000円
	こどもトランポリン B	小学 1～3年生	30		16:45-17:45 競技場	
木	こどもフットサル A	年中 年長	45	9/11、18、25 10/2、9、16 10/23、30 11/6、13	15:30-16:30 競技場	[全10回] 4,000円
	こどもフットサル B	小学 1・2年生	45		16:45-17:45 競技場	

お申込方法などは裏面をご覧ください。
豊島体育館ホームページよりお申込いただけます。

豊中市立豊島体育館

住所: 豊中市服部西町4-12-1
電話: 06-6862-5121
営業時間: 9:00～21:00
休館日: 毎月末日



大人球技教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間/場所	受講料 (税込)
火	バスケット ボール	高校生以上	80	9/9、16 11/4、11、18、25	19:15-20:45 競技場	[全10回] 3,000円
水	バドミントン A	高校生以上	60	9/10、17、24 10/1、8、15 10/22、29 11/5、12	13:30-15:00 競技場	[全10回] 3,000円
	バドミントン B	高校生以上	80		19:00-20:30 競技場	
木	卓球	高校生以上	100	9/11、18、25 10/2、9、16 10/23、30 11/6、13	9:30-11:00 競技場	[全10回] 3,000円
	卓球ゲーム		75		11:15-12:45 競技場	
	いきいき卓球	中・高齢者	75		13:00-14:30 競技場	

大人体操教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間/場所	受講料 (税込)
火	中高齢者の為の タイ式ヨガ ルーシーダットン	中・高齢者	14	10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	10:00-11:00 会議室	[全10回] 5,000円
	いきいき体操	中・高齢者	80		13:00-14:30 競技場	[全10回] 3,000円
水	エアロビクス	高校生以上	100	9/10、17、24 10/1、8、15 10/22、29 11/5、12	9:20-10:30 競技場	[全10回] 3,000円
	ソフト エアロビクス		100		10:40-11:50 競技場	
木	元気に介護予防 運動教室	中・高齢者	14	9/11、18、25 10/2、9、16 10/23、30 11/6、13	10:00-11:00 会議室	[全10回] 5,000円

豊島体育館では卓球やバドミントンの個人使用も利用可能です。
是非、お越しく下さい。(祝日を除く 毎週月曜日)