



# 庄内体育館

## 【2026年1月～開催 スポーツ教室のご案内】 【2025年 11月・12月開催 冬短期スポーツ教室のご案内】



### 3期制大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	ソフトエアロビクスA	高校生以上	1/19,26 2/2,9,16 3/2,9,16,23,30	9:30～ 10:40	【全10回】 3,000円	60	第2 競技場
	エアロビクスA			10:50～ 12:00		60	
	いきいき体操A	中・高齢者		13:00～ 14:30		55	
火	ベーンツクヨガ	高校生以上	1/6,13,20,27 2/3,10,17,24 3/3,10	9:30～ 10:30	【全10回】 5,000円	12	会議室
	エアロビクスB			19:20～ 20:30	【全10回】 3,000円	60	第2 競技場
水	バドミントン	高校生以上	1/7,14,21,28 2/4,18,25 3/4,11,18	10:00～ 11:30	【全10回】 3,000円	60	第1 競技場
木	ソフトエアロビクスB	高校生以上	1/8,15,22,29 2/5,12,19,26 3/5,12	9:30～ 10:40	【全10回】 3,000円	60	第2 競技場
	体力アップ			11:00～ 12:00		30	
	卓球			13:20～ 14:50		60	
金	いきいき体操B	中・高齢者	1/9,16,23,30 2/6,13,20,27 3/6,13	13:30～ 15:00	【全10回】 3,000円	60	第1 競技場

### 短期 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	大人体験トランポリン	高校生以上	1/19,26 2/9,16	10:00～ 11:00	【全4回】 2,000円	20	第1 競技場
火	ヒラリス	高校生以上	1/6,13,20,27 2/3,10	10:45～ 11:45	【全6回】 4,620円	12	会議室
水	STEP UPバドミントン	高校生以上	1/7,14,21,28 2/4	13:00～ 14:30	【全5回】 5,500円	20	第1 競技場

### 3期制こども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	幼児トランポリン	年中・年長	1/19,26 2/2,9,16 3/2,9,16,23,30	15:30～ 16:30	【全10回】 5,000円	20	第1 競技場
	こどもトランポリン	小学1～3年生		16:40～ 17:40			
水	幼児たいそう	年中・年長	1/7,14,21,28 2/4,18,25 3/4,11,18	15:15～ 16:15	【全10回】 2,000円	60	
金	幼児ふれあい体操	3歳・4歳と 保護者	1/9,16,23,30 2/6,13,20,27 3/6,13	10:00～ 11:10	【全10回】 3,000円	50組	
	こども バスケットボール	小学3～6年生		16:30～ 17:45	【全10回】 2,000円	90	

### 短期 こども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	すくすくきつず スポーツ	年少	1/19,26 2/2,9,16	15:15～ 16:15	【全5回】 2,500円	20	第2 競技場
水	こどもたいそう	小学1～3年生	1/7,14,21,28 2/4	16:35～ 17:35	【全5回】 2,500円	20	第1 競技場

### 冬短期 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
木	冬短期 体力アップ	高校生以上	11/20,27 12/4,11,18,25	11:00～ 12:00	【全6回】 1,800円	25	第2 競技場
金	冬短期 いきいき体操	中・高齢者	11/28 12/5,12,19,26	13:30～ 15:00	【全5回】 1,500円	50	第2 競技場

### 冬短期 こども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月 火 水 木	【苦手克服】 幼児さかあがり	年中・年長	12/22,23,24,25	15:15～ 16:15	【全4回】 2,000円	15	会議室
	【苦手克服】 こどもさかあがり	小学1～3年生		16:30～ 17:30			

赤斜線の教室は満員の為、お申込みがいただけません。  
その他、定員に空きのある教室はお申込みが可能です。  
体育館窓口にてお申込みをお願いいたします。  
(利用者登録カードまたはご本人様確認できるものをお持ちください。)

庄内体育館  
豊中市野田町4-1  
TEL06-6331-7922  
開館時間 9:00～21:00  
(休館日:毎月末日)