

【2026年度 4月～7月開催スポーツ教室のご案内】【1期】

こども教室

| 曜日 | クラス名／対象 | | 定員 | 日程 | 時間/場所 | 受講料 (税込) |
|----|-----------------|---|----|--|--------------------|------------------|
| 火 | 幼児 ふれあい体操 | 2歳、3歳 (2023.4.2～ 2025.4.1 生まれ)と 保護者 | 35 | 4/7、14、21、28 5/12、19、26 6/2、9、16、23 7/7 | 10:00-11:10 競技場 | [全12回] 4,320円 |
| | 幼児 たいそう | 年少 年中 年長 | 30 | | 14:50-15:50 競技場 | [全12回] 2,880円 |
| | キッズダンス | 年中～ 小学 1・2年生 | 30 | | 16:00-17:00 競技場 | |
| | こども バスケットボール | 小学 1～6年生 | 60 | | 17:45-19:00 競技場 | [全12回] 4,320円 |
| 水 | こどもトランポリン A | 年中 年長 | 24 | 4/8、15、22 5/13、20、27 6/3、10、17、24 7/1、8 | 15:30-16:30 競技場 | [全12回] 7,200円 |
| | こどもトランポリン B | 小学 1・2年生 | 24 | | 16:40-17:40 競技場 | |
| | こどもトランポリン C | 小学 3～6年生 | 24 | | 17:50-18:50 競技場 | |
| 木 | こどもフットサル A | 年中 年長 | 45 | 4/9、23 5/7、14、21、28 6/4、11、18、25 7/2、9 | 15:30-16:30 競技場 | [全12回] 5,760円 |
| | こどもフットサル B | 小学 1・2年生 | 45 | | 16:45-17:45 競技場 | |

定員になりました

高学年クラス増設！

お申込は免許証orマイナンバーカード、現金またはキャッシュレス決済に必要なものをお持ちいただき、受付までお越しく下さい。
※定員に達した教室はお申込みできませんので予めご了承くださいませ。

カクタスC&C豊島体育館

住所：豊中市服部西町4-12-1
電話：06-6862-5121
営業時間：9:00～21:00
休館日：毎月末日



豊島体育館では卓球、バドミントン、ピククルボールの個人使用も利用可能です。是非、お越しく下さい。(祝日を除く 毎週月曜日)

大人球技教室

| 曜日 | クラス名／対象 | | 定員 | 日程 | 時間/場所 | 受講料 (税込) |
|----|--------------|-------|-----|--|--------------------|------------------|
| 火 | バスケット ボール | 高校生以上 | 80 | 4/7、14、21、28 5/12、19、26 6/2、9、16、23 7/7 | 19:15-20:45 競技場 | [全12回] 4,320円 |
| 水 | バドミントン A | 高校生以上 | 60 | 4/8、15、22 5/13、20、27 6/3、10、17、24 7/1、8 | 13:30-15:00 競技場 | [全12回] 4,320円 |
| | バドミントン B | | 80 | | 19:15-20:45 競技場 | |
| 木 | 卓球 | 高校生以上 | 100 | 4/9、23 5/7、14、21、28 6/4、11、18、25 7/2、9 | 9:30-11:00 競技場 | [全12回] 4,320円 |
| | 卓球ゲーム | | 75 | | 11:15-12:45 競技場 | |
| | いきいき卓球 | 中・高齢者 | 75 | | 13:00-14:30 競技場 | |

大人体操教室

| 曜日 | クラス名／対象 | | 定員 | 日程 | 時間/場所 | 受講料 (税込) |
|----|------------------------------|-------|-----|--|--------------------|------------------|
| 火 | 中高齢者の為の タイ式ヨガ ルーシーダットン | 中・高齢者 | 14 | 4/7、21、28 5/12、19、26 6/2、9、16、23、7/7、14 | 10:00-11:00 会議室 | [全12回] 7,200円 |
| | いきいき体操 | | 80 | | 13:00-14:30 競技場 | [全12回] 4,320円 |
| 水 | エアロビクス | 高校生以上 | 100 | 4/8、15、22 5/13、20、27 6/3、10、17、24 7/1、8 | 9:20-10:30 競技場 | [全12回] 4,320円 |
| | ソフト エアロビクス | | 100 | | 10:40-11:50 競技場 | |
| 木 | 元気に介護予防 運動教室 | 中・高齢者 | 14 | 4/9、23 5/7、14、21、28 6/4、11、18、25 7/2、9 | 10:00-11:00 会議室 | [全12回] 7,200円 |

定員になりました

以下は、お電話にてご予約、当日申し込みとなります。日程をご確認ください。

| 曜日 | クラス名／対象 | | 定員 | 日程 | 時間/場所 | 受講料 (税込) |
|-----|-----------------|-------|----|--------------|--------------------|-------------|
| 水 | 背骨 コンディショニング | 高校生以上 | 14 | 受付にて確認してください | 10:00-11:00 会議室 | 1回800円 |
| 月・金 | 介護予防バレエ | 中・高齢者 | 14 | | | 1回800円 |

