

## 2026年 夏期 全10回コース

### 二ノ切温水プール(会議室)【締切6月7日(日)】

No	教室名	曜日	講師	初回	対象	教室時間	募集	↓WEB申込サイト↓
11	シニア元気フィットネス	月曜日	新倉	7/6	65歳以上	9:30~10:30	20	
12	シニア元気フィットネス	水曜日	RYO	7/8	65歳以上	9:30~10:30	20	
13	シニア元気フィットネス	木曜日	松田	7/9	65歳以上	9:30~10:30	20	
14	ダンス知的障害者 ※要手帳必要(市外申込可能)	月曜日	吉峯	7/6	15才以上 中学生除く	17:30~18:30	15	
15	チャレンジド・ピラティス ※要手帳必要(市外申込可能)	土曜日	東口	7/11	3歳以上と 介助者	13:30~14:30	15	
21	ピラティス※	月曜日	新倉	7/6	15才以上 中学生除く	10:45~11:45	25	
22	コアコンディショニング	水曜日	RYO	7/8	15才以上 中学生除く	10:45~11:45	25	
23	ソフトエアロ	木曜日	松田	7/9	15才以上 中学生除く	10:45~11:45	20	
24	ピラティス※やさしい	金曜日	新倉	7/10	15才以上 中学生除く	9:30~10:30	25	
25	ZUMBA	金曜日	新倉	7/10	15才以上 中学生除く	10:45~11:30	25	
26	ダンスフィットネス	金曜日	RioN	7/10	15才以上 中学生除く	19:00~20:00	20	
41	のびのび体育①_9:30	土曜日	大野	7/11	小学・低学年	9:30~10:30	15	
42	のびのび体育②_10:30	土曜日	大野	7/11	小学・低学年	10:30~11:30	15	
43	のびのび体育③_11:30	土曜日	大野	7/11	※年中・年長 4歳児・5歳児	11:30~12:30	15	

のびのび体育①②の違いは時間のみです。実施内容は同じです。

※年中・年長(4歳児・5歳児)とは、2020年(R2年)4月2日~2022年(R4年)4月1日生れが対象です

### WEB申込期間:6月1日(月)~6月7日(日)まで

申込結果:6月10日(水)に抽選結果を送付させていただきます。

入金期間:6月10日(水)~6月15日(月)、9時~19時まで (火・日曜日は受付できません。)

参加費(税込):シニア・障害者教室 6,000円・大人教室 9,600円・子供教室 7,800円

※子どもダンススタジオは発表会の兼ね合いで新規募集は行っていません。

※応募は子供教室は豊中市在住、シニア・大人教室は在住・在勤・在学の方に限る。(障害者教室は除く)

※同じ種目の重複(曜日違い)申し込みはできません。(例:シニア元気とピラティス等種目が違えば申込可能)

※当選の譲渡は家族間を含め、いかなる場合も行っていません。 ※web申込が難しい方は期間中フロントまで。

※市外の方は欠員があればご参加可能。欠員状況は6月下旬にホームページでご案内いたします。

豊中市立 二ノ切温水プール 電話 06-6848-8781