



庄内体育館



【2026年9月～開催 スポーツ教室のご案内】

3期制 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	ソフトエアロビクスA	15歳以上 (中学生を除く)	9/7,14,28 10/5,19,26 11/2,9,16 12/7	9:30～ 10:40	【全10回】 3,600円	60	第2 競技場
	エアロビクスA			10:50～ 12:00		60	
	いきいき体操A	中・高齢者		13:00～ 14:30		55	
火	ベアリングヨガ	15歳以上 (中学生を除く)	9/8,15,29 10/6,13,20,27 11/10,17,24	9:30～ 10:30	【全10回】 6,000円	12	会議室
	エアロビクスB			19:20～ 20:30	【全10回】 3,600円	60	第2 競技場
水	バドミントン	15歳以上 (中学生を除く)	9/9,16 10/7,14,21,28 11/4,11,18,25	10:00～ 11:30	【全10回】 3,600円	60	第1 競技場
木	ソフトエアロビクスB	15歳以上 (中学生を除く)	9/10,17,24 10/1,8,15,22,29 11/5,12	9:30～ 10:40	【全10回】 3,600円	60	第2 競技場
	体力アップ			11:00～ 12:00		30	
	卓球			13:20～ 14:50		60	
金	NEW ピラティスB	15歳以上 (中学生を除く)	9/11,18,25 10/2,9,16,23,30 11/6,13	11:45～ 12:45	【全10回】 6,000円	60	第1 競技場
	いきいき体操B	中・高齢者		13:30～ 15:00	【全10回】 3,600円	60	

赤斜線の教室は満員の為、お申込みがいただけません。
 その他、定員に空きのある教室はお申込みが可能です。
 体育館窓口にてお申込みをお願いいたします。
 (利用者登録カードまたはご本人様確認できるものをお持ちください。)

3期制 こども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	すくすくキッズ スポーツ	年少	9/7,14,28 10/5,19,26 11/2,9,16 12/7	15:15～ 16:15	【全10回】 6,000円	20	第2 競技場
	幼児トランポリン	年中・年長		15:30～ 16:30			
	こどもトランポリン	小学1～3年生		16:40～ 17:40			
水	幼児たいそう	年少・年中・ 年長	9/9,16 10/7,14,21,28 11/4,11,18,25	14:45～ 15:45	【全10回】 2,400円	60	第1 競技場
	キッズダンスA	年中・年長		16:00～ 16:45	【全10回】 8,000円	20	
	満員御礼 キッズダンスB	小学1～4年生		16:50～ 17:35			
金	幼児ふれあい体操	2歳・3歳と 保護者	9/11,18,25 10/2,9,16,23,30 11/6,13	10:00～ 11:10	【全10回】 3,600円	50 組	
	こども バスケットボール	小学1～6年生		16:30～ 17:45	【全10回】 2,400円	60	

短期 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	大人トランポリン	15歳以上 (中学生を除く)	9/14,28 10/5,19	10:00～ 11:00	【全4回】 2,400円	20	第1 競技場
火	ピラティス	15歳以上 (中学生を除く)	9/8,15,29 10/6,13	10:45～ 11:45	【全5回】 3,850円	12	会議室
水	バドミントン (step up)	15歳以上 (中学生を除く)	9/9,16 10/7,14,21	13:00～ 14:30	【全5回】 5,500円	20	第1 競技場



庄内体育館

【2026年 7月・8月開催

夏短期スポーツ教室のご案内】

夏短期 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
木	夏短期 体力アップ	15歳以上 (中学生を除く)	7/9,16,23,30 8/6,20,27	11:00～ 12:00	【全7回】 2,520円	30	第2 競技場
金	夏短期 いきいき体操	中・高齢者	7/10,17,24 8/7,21,28	13:30～ 15:00	【全6回】 2,160円	50	第2 競技場

夏短期 こども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月 火 水	夏短期【苦手克服】 幼児かけっこ	年中・年長	7/27,28,29	9:30～ 10:30	【全3回】 1,800円	20	第1 競技場
	夏短期【苦手克服】 こどもかけっこ	小学1～4年生		10:45～ 11:45			
月 火 水	夏短期【苦手克服】 幼児跳び箱	年中・年長	8/3,4,5	9:30～ 10:30	【全3回】 1,800円	15	第1 競技場
	夏短期【苦手克服】 こども跳び箱	小学1～4年生		10:45～ 11:45			

満員御礼

無料 施設開放のご案内(庄内体育館)
夏休み限定！！

【開放日時】

- ①7月23日(木) 13:00～17:00 (第2 競技場)
- ②7月27日(月) 09:00～12:00 (第2 競技場)
- ③8月12日(水) 09:00～12:00 (第1 競技場)
- ④8月17日(月) 13:00～17:00 (第2 競技場)

【対象】

小学生以下

(小学3年生以下は、18歳以上の保護者の同伴が必要です。)

【持ち物】

室内シューズ、動きやすい服装、飲み物、タオル、使いたい用具

※サッカー・野球・テニスは利用できません。

新規開講教室のご案内 《ピラティスB》

《日程》 9/11,18,25 10/2,9,16,23,30 11/6,13

《時間》 11:45～12:45

《対象》 15歳以上(中学生を除く)

《定員》 60名

《料金》 6,000円(税込)

ピラティスとは…

お腹の奥の筋肉を鍛えて歪んだ骨格を正しい位置に戻し
動ける体を作るエクササイズを行います。
自分の体を知る楽しさが待っています。

庄内体育館

豊中市野田町4-1

TEL06-6331-7922

(開館時間 9:00～21:00 / 休館日:毎月末日)



庄内体育館HP



豊中市屋内体育施設
公式Instagram

