

【2026年9月～スタート教室のご案内】

※一部教室は8月からとなります



月曜日 開催教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	残り定員
月曜日	15歳以上 (中学生除く)	太極柔力球	9/7・14・28 10/5・19・26 11/2・9・16 12/7	10:00～ 11:30	会議室	【全10】 3,600円 (税込)	20	19
	15歳以上 (中学生除く)	体幹 トレーニング		10:00～ 11:00	第2競技場	【全10回】 6,000円 (税込)	50	13
	15歳以上 (中学生除く)	バドミントン		13:00～ 14:30	第1競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	60	9
	中・高齢者	楽しい エクササイズ		13:30～ 14:30	会議室	【全10回】 3,600円 (税込)	35	受付終了
	年少	Kids Fit A/B		A 15:00～ 16:00	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 6,000円 (税込)	各 25	14
	年中・年長			B 16:10～ 17:10				15
	年中・年長	チアリーディング A		17:00～ 17:50	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 3,600円 (税込)	35	30
	小学1・2 年生	チアリーディング B		18:00～ 18:50	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 3,600円 (税込)	30	17
	小学3年～ 中学生	チアリーディング C		18:00～ 18:50	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 3,600円 (税込)	25	20
	高校生以上						10	9



短期/子ども 開催教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	残り定員	
月	小学生	バスケット特別コース ベーシック クラス (エンジョイ)	9/7・14・28 10/5・19・26 11/2・9・16 12/7	17:45～ 19:15	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 16,500円 (税込)	25	11	
		バスケット特別コース ベーシック クラス (アドバンス)					25	16	
	小学4年～ 中学生	バスケット特別コース アドバンス+ クラス (アドバンス+)		19:15～ 20:45			25	21	
		バスケット特別コース アドバンス+ クラス (エリート)					25	24	
	年長～ 小学2年生	キッズダンス A/B			A 17:45 ～18:45	会議室	【全10回】 8,800円 (税込)	20	7
	小学3年～ 6年生				B 19:00 ～20:00			20	10
木	A 年中・年長	苦手克服 かけっこ教室 A/B	9/10・17・24	A 15:30～ 16:30	第1競技場	【全5回】 1,800円 (税込)	25	7	
	B 小学 1～3年生			B 16:40～ 17:40			30	12	



火曜日 開催教室



曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	残り定員
火曜日	2024.4/2～ 2025.4/1 生まれのお子様 と保護者	ひよこっこ体操 A/B	9/8・15・29 10/6・13・20・27 11/10・17・24	A 9:30～ 10:30 B 10:45～ 11:45	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 6,000円 (税込)	各 25組	A 20 B 21
	15歳以上 (中学生除く)	ヨーガ A/B		A 13:30～ 15:00 B 15:15～ 16:45	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 3,600円 (税込)	各 60	A 3 B 6
	15歳以上 (中学生除く)	バレーボール		19:00～ 20:30	第2競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	30	14

水曜日 開催教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	残り定員
水曜日	2022.4/2～ 2024.4/1 生まれのお子様 と保護者	幼児 ふれあい体操	 9/9・16 10/7・14・21・28 11/4・11・18・25	9:20～ 10:30	第1競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	100組	92組
	15歳以上 (中学生除く)	はじめてヨガ		10:00～ 11:00	会議室	【全10回】 6,000円 (税込)	30	受付終了
	15歳以上 (中学生除く)	ピラティス		11:00～ 12:00	第1競技場	【全10回】 6,000円 (税込)	80	29
	15歳以上 (中学生除く)	卓球		13:10～ 14:40	第1競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	90	16
	小学1年～ 6年生	こども バスケットボール		17:45～ 19:00	第1競技場	【全10回】 2,400円 (税込)	80	8
	15歳以上 (中学生除く)	バスケットボール		19:15～ 20:45	第1競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	65	58



木曜日 開催教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	残り定員
木曜日	2024.4/2 以降生まれの 幼児と保護者	こづねOK ヨガ	9/10・17・24 10/1・8・15・22・ 29 11/5・12	10:00～ 11:00	会議室	【全10回】 6,000円 (税込)	17	13
	15歳以上 (中学生除く)	さわやか体操		10:00～ 11:30	第1競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	50	10
	15歳以上 (中学生除く)	骨盤ヨガ		11:15～ 12:15	会議室	【全10回】 6,000円 (税込)	30	受付終了
	15歳以上 (中学生除く)	太極拳		13:10～ 14:40	第1競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	100	48



金曜日 開催教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	残り定員
金曜日	15歳以上 (中学生除く)	ソフトエアロビクス	9/11・18・25 10/2・9・16・23・30 11/6・13	9:20～ 10:30	第1競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	120	89
	15歳以上 (中学生除く)	エアロビクス		10:50～ 12:00	第1競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	100	83
	中・高齢者	いきいき体操		13:30～ 15:00	第1競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	120	75
	年中・年長	トランポリンA		15:30～ 16:30	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 6,000円 (税込)	50	9
	小学 1・2年生	トランポリンB		16:35～ 17:35	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 6,000円 (税込)	50	12
	小学 3～6年生	トランポリンC		17:40～ 18:40	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 6,000円 (税込)	50	受付終了
	中学生	トランポリンD		18:45～ 19:45	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 6,000円 (税込)	30	7
	15歳以上 (中学生除く)	トランポリンE		19:50～ 20:50	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 6,000円 (税込)	30	19
	15歳以上 (中学生除く)	ナイトエアロビクス		19:20～ 20:30	第2競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	50	38



土曜日 開催教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	残り定員
土曜日	年中・年長	器械運動A	9/12・19・26 10/3・10・17・24 11/7・14・21	9:10～ 10:00	第2競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	35	受付終了
	年中・年長	ジュニア 器械体操A		10:10～ 11:10	第2競技場	【全10回】 8,400円 (税込)	30	5
	小学 1～3年生	器械運動B		11:20～ 12:10	第2競技場	【全10回】 3,600円 (税込)	40	2
	小学 1・2年生	ジュニア 器械体操B		13:10～ 14:10	第2競技場	【全10回】 8,400円 (税込)	30	受付終了
	小学 3～6年生	ジュニア 器械体操C		14:20～ 15:20	第2競技場	【全10回】 8,400円 (税込)	30	受付終了
	15歳以上 (中学生除く)	合気道		18:30～ 20:00	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 3,600円 (税込)	40	36



日曜日 開催教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	残り定員
日曜日	小・中学生	柔道	9/13・20・27 10/4・11・18・25 11/1・8・15	9:15～ 10:45	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 2,400円 (税込)	45	25
	15歳以上 (中学生除く)			10:45～ 12:15		【全10回】 3,600円 (税込)	10	9

短期/大人 開催教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	残り定員
火	15歳以上 (中学生除く)	リラクゼーション ヨガ	8/4・25 9/8・15・29	19:15～ 20:45	第3競技場 (柔道場)	【全5回】 8,250円 (税込)	20	10
水	15歳以上 (中学生除く)	ZUMBA	9/9・16 10/7・14・21	11:30～ 12:30	会議室	【全5回】 5,500円 (税込)	25	14
金	15歳以上 (中学生除く)	背骨 コンディショニング	8/7・21・28 9/4・11・18・25	11:00～ 12:00	会議室	【全7回】 5,600円 (税込)	30	13
金	15歳以上 (中学生除く)	ナイトストレッチ		19:30～ 20:30	第3競技場 (柔道場)	【全7回】 7,700円 (税込)	20	15



その他

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	お申込日
土	小学4年～ 17歳	障がい児 チャレンジスポーツ	10/24	9:50～ 10:50	第1競技場	240円 (税込)	20	当日来館
	3歳～ 小学3年生			11:00～ 12:00			20	
土	どなたでも	ニュースポーツ デイ	9/19 10/17 11/21	9:30～ 11:30	第1競技場	無料	なし	当日来館

＜お申込み方法＞

【豊中市 在住・在勤・在学の方対象】

1次抽選申込期間： **5月29日(金)～6月11日(木)** ※5/30（土） 休館日

1次抽選申込結果： <WEB申込>6月13日（土）15:00以降に登録されたメールへ送信いたします。

<窓口申込>6月13日（土）15:00以降にHP・館内に抽選結果を掲載いたします。

入金期間： **6月16日(火)～6月29日(月)** ※フロント窓口でご入金ください。

※入金期間内に入金が無い場合は、キャンセルとなります。

入金時間：9:00～20:30

【**豊中市以外の方、上記期間にお申込みされていない方対象（定員に空きがある場合）**】

※2次募集もWEB申込ができるようになりました。（窓口での2次募集も行います。）

（該当する教室の空き状況は7月1日（水）15:00以降にHPにて告知いたします。）

2次抽選申込期間： **7月2日（木）～7月4日（土）**

2次抽選申込結果： <WEB申込>7月5日（日）15:00以降に登録されたメールへ送信いたします。

<窓口申込>7月5日（日）15:00以降にHP・館内に抽選結果を掲載いたします。

入金期間： **7月6日（月）～7月12日（日）** ※フロント窓口でご入金ください。

（期間中に入金が無い場合は、キャンセルとなります。）

【**抽選申込をせず、直接窓口にてお申込みされる方対象（2次募集後、定員に空きがある場合）**】

7月15日（水）9:00～各初講日前日までに窓口にてご入金ください。

（該当する教室の空き状況は7月14日（火）15:00以降にHPにて告知いたします。）

＜抽選申込方法について＞

●ご本人様への受付となります。代理受付は出来かねますのでご了承ください。

●1次抽選申込は**豊中市在住(在勤・在学)の方に限ります。**

※市外の方は受付終了後に定員に達していない場合お申込みいただけます。

●フロント・WEBいずれかでお申込みください。重複申込はご遠慮ください。

●WEB申込は「WEB申込サイトQRコード」[豊泉家千里体育館ホームページ]からお申込みください。

●WEB申込をされない方は利用者登録カードをご持参の上で申込期間中にフロント窓口でお申込みください。（抽選は公平に行います。

当選結果は豊泉家千里体育館HP・館内掲示でご確認いただけます。）

●他の方への当選権利の譲渡はできません。

＜キャンセルについて＞

●入金期間内にご入金が無い場合は、キャンセル扱いとなります。

●ご入金後のキャンセルは致し兼ねます。

【豊泉家 千里体育館】

新千里東町3-8-1 ☎06-6871-2233

駐車場144台（うち障がい者用4台）

※最初の30分は無料。以降30分毎に100円加算。

豊泉家千里体育館
総合ホームページはこちら

