2026年度	短期教室	11月開始



ひよこっこ体操



子どもと一緒に保護者の方も体を動かします。
子どもと保護者のコミュニケーションを大切にしたプログラムです。

会場	柴原体育館　2F　第2競技場
内容	子どもと保護者で一緒に楽しく運動を行います。
日程	11月6日,13日,20日,27日（金曜日）
対象	2歳と保護者
定員	25組
時間	9:30～10:30
受講料	2,400円(税込)/全4回
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル ※この教室はシューズは必要ありません

※2024年4月2日から2025年4月1日生まれの方が対象です。

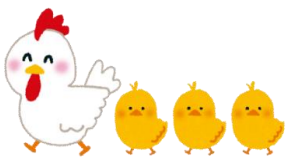


1次申込受付 **（市内在住･在勤･在学の方のみ）**	WEB受付：10/8(木)9:00~10/14(水)23:59 来館受付：10/8(木)9:00~10/14(水)20:30
抽選結果	10/20(火)13:00　　HP･館内掲示･お電話にて
入金期間	10/21(水)9:00～10/27(火)20:30

※２次申込受付（市外の方）は当教室が定員に満たない場合、10月30日(金)より受付致します。
※10月30日(金)8:45から9:00までの間に来られた方で2次募集枠の定員を超えた場合抽選致します。

WEB申込 ➡

※定員オーバーの場合は厳正なる抽選のうえ、館内掲示、及びHP上でご案内いたします。
　市外の方は、申込期間に定員に達していない場合、お申込みいただけます。
※受講料は上記期間内にお支払いください。ご入金がない場合キャンセルとさせていただきます。
※お申込みの際、「個人利用者登録カード」をご持参ください。
　カードをお作りになっていない方は、教室申込当日お申し出ください。
※ご入金後のキャンセルは致しかねますのでご了承ください。



豊中市立柴原体育館
豊中市柴原町4-4-18
06-6843-7877

2026年度	短期教室	11月開始

ナイト・ストレッチ

関節周辺をほぐすストレッチと体幹を引き締めるピラティスの要素を
取り入れた運動で運動不足解消、リフレッシュしませんか！？
体力に自信のない方も気軽にご参加いただけます。

会場	柴原体育館　2F　第2競技場
内容	ストレッチを中心にした軽運動
日程	11月2日,9日,16日/12月7日,14日,21日
対象	高校生以上
定員	55名
時間	19:15～20:15
受講料	2,160円(税込)/全6回
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル

※この教室はシューズは必要ありません





1次申込受付 **（市内在住･在勤･在学の方のみ）**	WEB受付：10/8(木)9:00~10/14(水)23:59
	来館受付：10/8(木)9:00~10/14(水)20:30
抽選結果	10/20(火)13:00　　HP･館内掲示･お電話にて
入金期間	10/21(水)9:00～10/27(火)20:30

※２次申込受付（市外の方）は当教室が定員に満たない場合、10月30日(金)より受付致します。

※10月30日(金)8:45から9:00までの間に来られた方で2次募集枠の定員を超えた場合抽選致します。

WEB申込コード

※定員オーバーの場合は厳正なる抽選のうえ、館内掲示、及びHP上でご案内いたします。
　市外の方は、申込期間に定員に達していない場合、お申込みいただけます。
※受講料は上記期間内にお支払いください。ご入金がない場合キャンセルとさせていただきます。
※お申込みの際、「個人利用者登録カード」をご持参ください。
　カードをお作りになっていない方は、教室申込当日お申し出ください。
※ご入金後のキャンセルは致しかねますのでご了承ください。



豊中市立柴原体育館
豊中市柴原町4-4-18
06-6843-7877

2026年度	短期教室	11月開始

パワーヨガ

10:00～11:00



リラックスヨガ

11:30～12:30



ベーシックヨガ

13:00～14:00

会場	柴原体育館　2F　第2競技場
日程	11月4日,11日,18日,25日/12月2日,9日,16日,23日
対象	高校生以上
定員	パワーヨガ・リラックスヨガ 各55名/ベーシックヨガ50名
受講料	各4,800円(税込)/全8回
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル

※この教室はシューズは必要ありません

1次申込受付 **（市内在住・在勤・在学の方のみ）**	WEB受付：10/8(木)9:00~10/14(水)23:59
	来館受付：10/8(木)9:00~10/14(水)20:30
抽選結果	10/20(火)13:00　　HP・館内掲示・お電話にて
入金期間	10/21(水)9:00～10/27(火)20:30

※２次申込受付（市外の方）は当教室が定員に満たない場合、10月30日(金)より受付致します。

※10月30日(金)8:45から9:00までの間に来られた方で2次募集枠の定員を超えた場合抽選致します。

WEB申込コード

※定員オーバーの場合は厳正なる抽選のうえ、館内掲示、及びHP上でご案内いたします。
　市外の方は、申込期間に定員に達していない場合、お申込みいただけます。
※受講料は上記期間内にお支払いください。ご入金がない場合キャンセルとさせていただきます。
※お申込みの際、「個人利用者登録カード」をご持参ください。
　カードをお作りになっていない方は、教室申込当日お申し出ください。
※ご入金後のキャンセルは致しかねますのでご了承ください。



豊中市立柴原体育館
豊中市柴原町4-4-18
06-6843-7877

2026年度	短期教室	11月開始

NEWクラス!!

【金曜】かんたんストレッチ

関節周辺をほぐすストレッチと体幹を引き締めるピラティスの要素を
取り入れた運動で運動不足解消、リフレッシュしませんか！？
体力に自信のない方も気軽にご参加いただけます。

会場　柴原体育館　2F　第2競技場

内容　ストレッチを中心にした軽運動

日程　11月6日,13日,20日,27日（金曜日）

対象　中高齢者

定員　60名

時間　11:15～12:00

受講料　1,440円(税込)/全4回

持ち物　動きやすい服装、飲み物、タオル

※この教室はシューズは必要ありません

10月27日スタート【火曜】かんたんストレッチを
受講される方は、本教室抽選申込はできません。
2次申込以降、定員に空きがある場合申込ができます。



1次申込受付 **（市内在住･在勤･在学の方のみ）**	WEB受付：10/8(木)9:00~10/14(水)23:59
	来館受付：10/8(木)9:00~10/14(水)20:30
抽選結果	10/20(火)13:00　HP･館内掲示･お電話にて
入金期間	10/21(水)9:00～10/27(火)20:30

※２次申込受付（市外の方）は当教室が定員に満たない場合、10月30日(金)より受付致します。
※10月30日(金)8:45から9:00までの間に来られた方で2次募集枠の定員を超えた場合抽選致します。

WEB申込 ⟶

※定員オーバーの場合は厳正なる抽選のうえ、館内掲示、及びHP上でご案内いたします。
市外の方は、申込期間に定員に達していない場合、お申込みいただけます。
※受講料は上記期間内にお支払いください。ご入金がない場合キャンセルとさせていただきます。
※お申込みの際、「個人利用者登録カード」をご持参ください。
カードをお作りになっていない方は、教室申込当日お申し出ください。
※ご入金後のキャンセルは致しかねますのでご了承ください。

豊中市立柴原体育館
豊中市柴原町4-4-18
06-6843-7877