アクアウォーク・ジョギング
アクアダンス（各30分）



【レッスン名・時間帯】開催日は下記参照

アクアウォーク・ジョギング	10時～10時30分
アクアダンス	10時40分～11時10分

【参加費】1レッスン480円／2レッスン960円（税込）

【担当】　RYO

【定員】　各24名



【対象】　15歳以上（中学生除く）

【参加方法】

当日　9時30分～　先着での受付となります。

2026年度　開催日程

4月5日	4月12日	4月19日	4月26日			
5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月7日	6月14日	
9月27日	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日	11月1日	11月8日
11月15日	11月22日	11月29日	12月6日	12月13日	12月20日	12月27日
1月10日	1月17日	1月24日	1月31日	2月7日	2月14日	2月21日
2月28日	3月7日	3月14日	3月21日	3月28日		

ニノ切温水プール
ホームページ

※体調不良等の理由で休講になる場合がございます。変更案内はホームページにて告知させて頂きます。

ニノ切温水プール　06-6848-8781