

【2026年度　9月～11月開催スポーツ教室のご案内】【2期】



こども教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間/場所	受講料（税込）
火	幼児 ふれあい体操	2歳、3歳 （2023.4.2～2025.4.1生まれ）と保護者	35	9/8、15、29 10/6、13、20、27 11/10、17、24	10:00-11:10 競技場	〔全10回〕 3,600円
	幼児 たいそう	年少 年中 年長	30		14:50-15:50 競技場	〔全10回〕 2,400円
水	こどもトランポリン A	年中 年長	24	9/9、16 10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	15:30-16:30 競技場	〔全10回〕 6,000円
木	こどもフットサル A	年中 年長	45	9/10、17、24 10/1、8、15、22、29 11/5、12	15:30-16:30 競技場	〔全10回〕 4,800円
	こどもフットサル B	小学 1･2年生	45		16:45-17:45 競技場	

お申込は直接体育館にお越しいただき、お申込みをお願いします。
その際、免許証･マイナンバーカード等ご住所、年齢の確認できる公的証明書をお持ちいただきますようお願いいたします。

豊島体育館では卓球、バドミントン、ピックルボールの個人使用も利用可能です。2人以上でお越しください。
（祝日を除く　毎週月曜日）





カクタスC＆C豊島体育館

住所：豊中市服部西町4-12-1
電話：06-6862-5121
営業時間：9:00～21:00
休館日：毎月末日

豊島体育館
ホームページ

大人球技教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間/場所	受講料（税込）
水	バドミントン A	15歳以上 （中学生除く）	60	9/9、16 10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	13:30-15:00 競技場	〔全10回〕 3,600円
木	卓球		100	9/10、17、24 10/1、8、15、22、29 11/5、12	9:30-11:00 競技場	〔全10回〕 3,600円
	卓球ゲーム		75		11:15-12:45 競技場	
	いきいき卓球		75		13:00-14:30 競技場	

楽しく体幹や
バランス感覚を養える！

ラケット無料貸し出し有り
初めての方でも
大丈夫！

大人体操教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間/場所	受講料（税込）
火	いきいき体操	15歳以上 （中学生除く）	80	9/8、15、29 10/6、13、20、27 11/10、17、24	13:00-14:30 競技場	〔全10回〕 3,600円
水	エアロビクス		100	9/9、16 10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	9:20-10:30 競技場	〔全10回〕 3,600円
	ソフト エアロビクス		100		10:40-11:50 競技場	

以下は、お電話にてご予約、当日申し込みとなります。日程をご確認ください。

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間/場所	受講料（税込）
火	背骨 コンディショニング	15歳以上 （中学生除く）	14	受付にて確認してください	16:00-17:00 会議室	1回800円
月･金	介護予防バレエ		14		10:00-11:00 会議室	1回800円