

指定事業実施状況（平成29年度実績）

豊島体育館（3期制教室）

※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施
 第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月）
 （第3期については、平成30年1月～3月は改修工事により
 実績がないため、平成30年度の第3期分を参考値にしています）

教室名	対象	定員（1期）	期	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
幼児ふれあい体操	3歳・4歳と 保護者	70組*2教室	第1期	12	300	51
			第2期	10	300	65
			第3期	10	300	50
幼児体育	5歳・6歳	60人*2教室	第1期	12	200	94
			第2期	10	200	99
			第3期	10	200	93
こどもハンドボール	小学3年～6年生	50人	第1期	12	200	41
			第2期	10	200	35
			第3期	10	200	28
バスケットボール	15歳以上	80人	第1期	12	300	68
			第2期	10	300	70
			第3期	10	300	70
エアロビクス	15歳以上	100人	第1期	12	300	83
			第2期	10	300	76
			第3期	10	300	85
ソフトエアロビクス	15歳以上	100人	第1期	12	300	50
			第2期	10	300	49
			第3期	10	300	41
バドミントン	15歳以上	80人*1教室 60人*1教室	第1期	12	300	114
			第2期	10	300	115
			第3期	10	300	92
卓球	15歳以上	100人	第1期	12	300	75
			第2期	10	300	81
			第3期	10	300	81
卓球ゲーム	15歳以上	75人	第1期	12	300	70
			第2期	10	300	60
			第3期	10	300	43
いきいき体操	中・高齢者	80人	第1期	12	300	75
			第2期	10	300	56
			第3期	10	300	49
いきいき卓球	中・高齢者	75人	第1期	12	300	59
			第2期	10	300	53
			第3期	10	300	50

豊島体育館（短期教室）

※平成30年1月～3月は改修工事により実績がないため、平成31年1月～3月実施分を参考値にしています

教室名	対象	定員	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
トランポリンA	5歳・6歳	24人*6教室	5	500	128
トランポリンB	小学1年～3年生	24人*6教室	5	500	134
こどもフットサルA	5歳・6歳	45人*3教室	22	400	129
こどもフットサルB	小学1年・2年生	45人*3教室	22	400	135
介護予防教室	中・高齢者	10人*6教室	22	500	26
中高年者のためのタイ式ヨガ （ルーシーダットン）	中・高齢者	14人*6教室	22	500	71
障害児チャレンジスポーツ①	小学4年～中学3年生	20人	3	200	6
障害児チャレンジスポーツ②	3歳～小学3年生	20人	3	200	22

柴原体育館（3期制教室）

※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施
 第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月）

教室名	対象	定員（1期）	期	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
幼児ふれあい体操	3歳・4歳と 保護者	80組*2教室	第1期	12	300	88
			第2期	12	300	115
			第3期	10	300	110
ショートテニスA	6歳～小学2年生	40人	第1期	12	250	40
			第2期	12	250	34
			第3期	10	250	25
ショートテニスB	小学3年～6年生	40人	第1期	12	250	40
			第2期	12	250	35
			第3期	10	250	29
こどもバドミントン	小学4年～中学生	45人	第1期	12	200	34
			第2期	12	200	38
			第3期	10	200	30
剣道	6歳～中学生	25人	第1期	20	200	18
			第2期	20	200	16
			第3期	20	200	15
少林寺拳法	小・中学生/ 15歳以上	20人 / 5人	第1期	各12	200 / 300	10 / 4
			第2期	各12	200 / 300	14 / 5
			第3期	各10	200 / 300	16 / 6
空手道	小・中学生/ 15歳以上	30人 / 5人	第1期	各12	200 / 300	20 / 1
			第2期	各12	200 / 300	17 / 2
			第3期	各10	200 / 300	16 / 0
卓球	15歳以上	66人*3教室	第1期	12	300	197
			第2期	12	300	198
			第3期	10	300	198
フラエクササイズ	15歳以上	55人	第1期	12	300	44
			第2期	12	300	50
			第3期	10	300	42
バドミントン	15歳以上	50人*2教室	第1期	12	300	90
			第2期	12	300	91
			第3期	10	300	97
ヨーガ	15歳以上	70人*2教室	第1期	12	300	140
			第2期	12	300	140
			第3期	10	300	138
エアロビクス	15歳以上	90人	第1期	12	300	56
			第2期	12	300	52
			第3期	10	300	53
ソフトエアロビクス	15歳以上	90人	第1期	12	300	73
			第2期	12	300	75
			第3期	10	300	74
太極拳	15歳以上	55人	第1期	12	300	48
			第2期	12	300	47
			第3期	10	300	39

柴原体育館（3期制教室）

※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施
 第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月）

教室名	対象	定員（1期）	期	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
さわやか体操A	15歳以上	50人	第1期	12	300	50
			第2期	12	300	50
			第3期	10	300	50
さわやか体操B	中・高齢者	50人	第1期	12	300	50
			第2期	12	300	50
			第3期	10	300	50
いきいき体操	中・高齢者	100人*1教室 75人*1教室	第1期	12	300	161
			第2期	12	300	163
			第3期	10	300	152

柴原体育館（短期教室）

教室名	対象	定員	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
ひよっこ体操	2歳児と保護者	25組*10教室	4	500	202
はだしDEショートテニス	5歳児	20人*5教室	6	500	77
短期エアロビクス	15歳以上 (中学生は除く)	90人	6	300	38
はじめてエアロ	15歳以上 (中学生は除く)	90人	6	300	18
パワーヨガ	15歳以上	40人*6教室	8回*4教室 6回*2教室	500	156 80
リラックスヨガ	15歳以上	40人*6教室	8回*4教室 6回*2教室	500	160 81
ベーシックヨガ	15歳以上	40人*6教室	8回*4教室 6回*2教室	500	136 71
短期さわやか体操	15歳以上	50人	6	300	50
短期いきいき体操	中・高齢者	90人	5	300	88
かんたんストレッチ	中・高齢者	40人*6教室	6	300	242

庄内体育館（3期制教室）

※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施
 第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月）

教室名	対象	定員（1期）	期	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
幼児ふれあい体操	3歳・4歳と 保護者	50組*2教室	第1期	12	300	44
			第2期	10	300	59
			第3期	10	300	61
幼児体育	5歳・6歳	60人	第1期	12	300	36
			第2期	10	300	39
			第3期	10	300	39
こどもバスケットボール	小学3年～6年生	90人	第1期	12	200	68
			第2期	10	200	65
			第3期	10	200	62
ソフトエアロビクス	15歳以上	60人*2教室	第1期	12	300	82
			第2期	10	300	87
			第3期	10	300	87
エアロビクス	15歳以上	60人*2教室	第1期	12	300	62
			第2期	10	300	74
			第3期	10	300	58
バドミントン	15歳以上	60人	第1期	12	300	49
			第2期	10	300	50
			第3期	10	300	52
体力アップ	15歳以上	25人	第1期	12	300	23
			第2期	10	300	24
			第3期	10	300	27
卓球	15歳以上	60人	第1期	12	300	49
			第2期	10	300	53
			第3期	10	300	59
いきいき体操	中・高齢者	55人*1教室 90人*1教室	第1期	12	300	113
			第2期	10	300	114
			第3期	10	300	109

庄内体育館（短期教室）

教室名	対象	定員	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
カラテDEエクササイズ	15歳以上	10人	30	500	203
やってみよう！逆上がり①	5歳・6歳	15人*2教室	18回*1教室 9回*1教室	500	180 122
やってみよう！逆上がり②	小学1年・2年生	15人*2教室	18回*1教室 9回*1教室	500	169 119
やってみよう！逆上がり③	小学3年～6年生	10人	9	500	68
やってみよう！なわとびA	5歳・6歳	10人	11	500	74
やってみよう！なわとびB	小学1年～3年生	10人	11	500	58
親子トランポリン	4歳～小学3年生 と保護者	20組	3	500	52
大人体験トランポリン	15歳以上	15人*2教室	20	500	588
すくすくきッズスポーツ	4歳	20人*6教室	4回*4教室 0回*2教室	500	28
こども体育	小学1年～3年生	20人*6教室	4	500	68
たいそう教室A	5歳・6歳	20人*4教室	5	500	59
たいそう教室B	小学1年～3年生	20人*4教室	5	500	64
こどもトランポリンA	5歳・6歳	20人*5教室	5	500	106
こどもトランポリンB	小学1年～3年生	20人*5教室	5	500	95
はじめてのからだづくり	中・高齢者	15人*6教室	5回*4教室 0回*2教室	500	20
いきいき体操	中・高齢者	50人*2教室	4回*1教室 5回*1教室	300	24 18
体力アップ	15歳以上	20人	6	300	18
障害児チャレンジスポーツ①	小学4年～中学3年生	20人	3	200	7
障害児チャレンジスポーツ②	3歳～小学3年生	20人	3	200	17

千里体育館（3期制教室）

※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施
第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月）

教室名	対象	定員（1期）	期	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
幼児ふれあい体操	3歳・4歳と 保護者	100組*2教室	第1期	12	300	158
			第2期	10	300	154
			第3期	10	300	145
チアリーディングA	5歳・6歳	35人	第1期	12	300	29
			第2期	10	300	29
			第3期	10	300	22
チアリーディングB	小学1年・2年生	30人	第1期	12	300	3
			第2期	10	300	10
			第3期	10	300	3
チアリーディングC	小学3年～中学生 /15歳以上	25人 / 10人	第1期	各12	300	4 / 9
			第2期	各10	300	6 / 9
			第3期	各10	300	8 / 10
器械運動A	5歳・6歳	40人	第1期	12	300	40
			第2期	10	300	40
			第3期	10	300	40
器械運動B	小学1年～3年生	40人	第1期	12	300	40
			第2期	10	300	36
			第3期	10	300	34
柔道	小・中学生/ 15歳以上	45人 / 10人	第1期	各12	200 / 300	31 / 1
			第2期	各10	200 / 300	31 / 1
			第3期	各10	200 / 300	31 / 0
ジュニア器械体操A	5歳・6歳	25人	第1期	12	700	25
			第2期	10	700	25
			第3期	10	700	25
ジュニア器械体操B	小学1年・2年生	25人	第1期	12	700	16
			第2期	10	700	17
			第3期	10	700	25
ジュニア器械体操C	小学3年～6年生	30人	第1期	12	700	30
			第2期	10	700	31
			第3期	10	700	30
こどもバスケットボール	小学4年～6年生	80人	第1期	12	200	56
			第2期	10	200	72
			第3期	10	200	55
バスケットボール	15歳以上	65人	第1期	12	300	53
			第2期	10	300	53
			第3期	10	300	35
太極柔力球	15歳以上	20人	第1期	12	300	18
			第2期	10	300	18
			第3期	10	300	14
バドミントン	15歳以上	60人	第1期	12	300	59
			第2期	10	300	60
			第3期	10	300	60
ヨーガ	15歳以上	66人*2教室	第1期	12	300	132
			第2期	10	300	133
			第3期	10	300	132

千里体育館（3期制教室）

※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施
 第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月）

教室名	対象	定員（1期）	期	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
バレーボール	15歳以上	30人	第1期	12	300	23
			第2期	10	300	19
			第3期	10	300	19
卓球	15歳以上	100人	第1期	12	300	85
			第2期	10	300	101
			第3期	10	300	100
さわやか体操	15歳以上	50人	第1期	12	300	43
			第2期	10	300	43
			第3期	10	300	42
太極拳	15歳以上	70人	第1期	12	300	66
			第2期	10	300	63
			第3期	10	300	51
合気道	15歳以上	40人	第1期	12	300	34
			第2期	10	300	31
			第3期	10	300	28
ソフトエアロビクス	15歳以上	120人	第1期	12	300	96
			第2期	10	300	107
			第3期	10	300	93
エアロビクス	15歳以上	100人*1教室 50人*1教室	第1期	12	300	95
			第2期	10	300	99
			第3期	10	300	79
楽しいエクササイズ	中・高齢者	25人	第1期	12	300	27
			第2期	10	300	30
			第3期	10	300	25
いきいき体操	中・高齢者	120人	第1期	12	300	108
			第2期	10	300	106
			第3期	10	300	111

千里体育館（短期教室）

教室名	対象	定員	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
トランポリンA	5歳・6歳	26人*6教室	6回*2教室 5回*4教室	500	48 103
トランポリンB	小学1年・2年生	26人*6教室	6回*2教室 5回*4教室	500	40 104
トランポリンC	小学3年～6年生	28人*6教室	6回*2教室 5回*4教室	500	54 112
苦手克服 かけっこ教室A	5歳・6歳	25人*2教室	3	500	45
苦手克服 かけっこ教室B	小学1年～3年生	30人*2教室	3	500	44
苦手克服 さかあがり教室A	5歳・6歳	25人*3教室	4回*2教室 5回*1教室	500	48 25
苦手克服 さかあがり教室B	小学1年～3年生	25人*3教室	4回*2教室 5回*1教室	500	58 15
苦手克服 とびばこ教室A	5歳・6歳	25人*3教室	4回*2教室 5回*1教室	500	49 25
苦手克服 とびばこ教室B	小学1年～3年生	25人*3教室	4回*2教室 5回*1教室	500	48 11
苦手克服 チャレンジなわとび教室	5歳・6歳	25人*3教室	5	500	55
苦手克服 ボールでトライ	5歳・6歳	25人*3教室	5	500	58
ひよこっこ体操	2歳と保護者	25人*6教室	4	500	161
K i d s F i t A	4歳	25人*6教室	6回*4教室 4回*2教室	500	78 44
K i d s F i t B	5歳・6歳	25人*6教室	6回*4教室 4回*2教室	500	98 49
短期ヨガ	15歳以上 生徒・学生除く	25人*8教室	4	500	185
短期トランポリンA	5歳・6歳	26人	3	500	37
短期トランポリンB	小学1年・2年生	26人	3	500	30
短期トランポリンC	小学3年～6年生	28人	3	500	24
短期エアロビクス	15歳以上	28人*2教室	6回*1教室 4回*1教室	300	29 25

千里体育館（短期教室）

教室名	対象	定員	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
夏短期楽しいエクササイズ	中・高齢者	25人	5	300	31
体幹トレーニング ゆがみ改善腰痛解消	15歳以上	8人*3教室	0	500	0
障害児チャレンジスポーツ①	小学4年～中学3年生	20人	3	200	8
障害児チャレンジスポーツ②	3歳～小学3年生	20人	3	200	32

武道館ひびき (3期制教室)

※1期3か月，週1回(1期計：10～12回)実施
 第1期(4月～7月)，第2期(9月～12月)，第3期(1月～3月)

教室名	対象	定員(1期)	期	実施回数/ 1教室(回)	受講料/1回 (円)	申込者数 合計(人)
空手道	6歳～中学生/ 15歳以上	50人 / 10人	第1期	各24	200 / 300	38 / 3
			第2期	各20	200 / 300	44 / 4
			第3期	各20	200 / 300	43 / 3
柔道	小・中学生	40人	第1期	24	200	28
			第2期	20	200	33
			第3期	20	200	33
日本拳法	小・中学生/ 15歳以上	20人 / 10人	第1期	各12	200 / 300	12 / 2
			第2期	各10	200 / 300	12 / 1
			第3期	各10	200 / 300	15 / 1
少林寺拳法	小・中学生/ 15歳以上	40人 / 10人	第1期	各12	200 / 300	9 / 0
			第2期	各10	200 / 300	12 / 2
			第3期	各10	200 / 300	8 / 2
合気道	中学生/ 15歳以上	40人 / 10人	第1期	各12	200 / 300	3 / 37
			第2期	各10	200 / 300	4 / 44
			第3期	各10	200 / 300	1 / 39
リズム体操	15歳以上	100人	第1期	12	300	86
			第2期	10	300	87
			第3期	10	300	81
太極拳	15歳以上	80人	第1期	12	300	69
			第2期	10	300	73
			第3期	10	300	69
剣道A	15歳以上	20人	第1期	12	300	7
			第2期	10	300	7
			第3期	10	300	6
剣道B	6歳～中学生	20人	第1期	24	300	20
			第2期	20	300	18
			第3期	20	300	15
ヨーガ	15歳以上	60人*2教室 40人*2教室	第1期	12	300	114
			第2期	10	300	120
			第3期	10	300	80
なぎなた	15歳以上	20人	第1期	12	300	8
			第2期	10	300	11
			第3期	10	300	9
弓道	15歳以上	45人*3教室	第1期	12	300	120
			第2期	10	300	129
			第3期	10	300	132
さわやか体操	15歳以上	60人	第1期	12	300	55
			第2期	10	300	54
			第3期	10	300	52
居合道	18歳以上	25人	第1期	12	300	19
			第2期	10	300	21
			第3期	10	300	22
いきいき弓道	中・高齢者	45人	第1期	12	300	44
			第2期	10	300	45
			第3期	10	300	44

武道館ひびき（短期教室）

教室名	対象	定員	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
こどもバランス教室	幼児（5歳・6歳）	20人	4	500	9
親子で運動	3歳・4歳と 保護者	20人	4	500	1
子ども剣道夏短期	6歳～中学生	20人	5	300	26
護身術（合気道）	中学生以上	15人	2	500	31
なぎなた（無料体験会）	15歳以上	10人	1	0	5
柔道（無料体験会）	小・中学生	20人	1	0	8
剣道（無料体験会）	6歳～中学生	20人	1	0	16
居合道（無料体験会）	18歳以上	20人	1	0	7
日本拳法（無料体験会）	小・中学生 15歳以上	25人	1	0	10
少林寺拳法（無料体験会）	小・中学生 15歳以上	25人	1	0	4
合気道（無料体験会）	中学生 15歳以上	20人	1	0	23
かけっこ教室	小学1年～3年生	20人	4	500	20
きつずフィット	幼児（5歳・6歳）	20人*2教室	4	500	18
障がい者スポーツ体験会	市民	30人	1	0	17

ニノ切温水プール (3期制水泳教室)

※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施
 第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月）

教室名	対象	定員（1期）	期	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
親子	1歳半～ 3歳半未満児 保護者	20組*2教室	第1期	12	800	54
			第2期	14	800	56
			第3期	10	800	45
幼児A	3歳・4歳	42人*5教室	第1期	12	650	212
			第2期	14	650	210
			第3期	10	650	205
幼児B	5歳・6歳	45人*5教室	第1期	12	650	240
			第2期	14	650	251
			第3期	10	650	244
小・中学生 初級	小・中学生	50人*8教室	第1期	12	650	437
			第2期	14	650	440
			第3期	10	650	404
小・中学生 中上級	小・中学生	45人*4教室	第1期	12	650	189
			第2期	14	650	214
			第3期	10	650	215
女性	15歳以上の女性 （中学生除く）	25人*3教室 35人*2教室	第1期	12	800	140
			第2期	14	800	142
			第3期	10	800	130
一般成人	15歳以上 （中学生除く）	20人*3教室	第1期	18	800	54
			第2期	21	800	52
			第3期	15	800	46
中・高齢者	55歳以上	35人*3教室	第1期	12	800	98
			第2期	14	800	105
			第3期	10	800	106

ニノ切温水プール（短期教室）

教室名	対象	定員	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
短期水泳教室A	5歳・6歳	50人	5	500	50
短期水泳教室B	小・中学生	55人	5	500	55
短期水泳教室C	小・中学生	55人	5	500	55
短期水泳教室D	5歳・6歳	50人	5	500	50
短期水泳教室E	小・中学生	55人	5	500	55
短期水泳教室F	小・中学生	55人	5	500	55
らくらく健康体操	中・高齢者	20人*9教室	10回*3教室 12回*3教室 14回*3教室	500	64 57 64
のびのび体育（年間）	5歳・6歳	15人*3教室	10回*3教室 12回*3教室 14回*3教室	500	20 20 23
のびのび体育	5歳・6歳	15人*3教室	4	500	43
ニノ切幼児ダンススタジオ	5歳・6歳	15人*3教室	4	500	52
ニノ切小学生ダンススタジオ （低学年）	小学生低学年	25人*3教室	10回*3教室 12回*3教室 14回*3教室	650	33 30 30
ニノ切小学生ダンススタジオ （高学年）	小学生高学年	20人*3教室	10回*3教室 12回*3教室 14回*3教室	650	12 14 15
ニノ切ダンスクラブ	15歳以上 （中学生除く）	8人*10教室	3回*3教室 4回*6教室 5回*1教室	750	10 12 3
アクアビクス	15歳以上 （中学生除く）	15人*2教室	29	400	1010

豊島温水プール（3期制水泳教室）

※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施
 第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月）

教室名	対象	定員（1期）	期	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
親子	1歳半～ 3歳半未満児 保護者	25組*2教室	第1期	12	800	36
			第2期	14	800	51
			第3期	10	800	44
幼児A	3歳・4歳	42人*4教室	第1期	12	650	193
			第2期	14	650	200
			第3期	10	650	204
幼児B	5歳・6歳	45人*4教室 40人*1教室	第1期	12	650	231
			第2期	14	650	242
			第3期	10	650	244
小・中学生 初級	小・中学生	50人*6教室	第1期	12	650	329
			第2期	14	650	330
			第3期	10	650	288
小・中学生 中上級	小・中学生	45人*6教室	第1期	12	650	226
			第2期	14	650	243
			第3期	10	650	255
女性	15歳以上の女性 （中学生除く）	35人*3教室 10人*1教室	第1期	各12	800	107
			第2期	各14	800	105
			第3期	各10	800	103
アクアビクス	15歳以上 （中学生除く）	20人*2教室	第1期	12	800	31
			第2期	14	800	32
			第3期	10	800	27
一般成人	15歳以上 （中学生除く）	35人*2教室	第1期	12	800	54
			第2期	14	800	56
			第3期	10	800	49
中・高齢者	55歳以上	35人*3教室	第1期	12	800	127
			第2期	14	800	127
			第3期	10	800	121

豊島温水プール（短期教室）

教室名	対象	定員	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	申込者数 合計（人）
短期水泳教室A	5歳・6歳	45人	5	500	46
短期水泳教室B	小・中学生	55人	5	500	53
短期水泳教室C	小・中学生	50人	5	500	28
短期水泳教室D	5歳・6歳	50人	5	500	52
短期水泳教室E	小・中学生	50人	5	500	55
短期水泳教室F	小・中学生	50人	5	500	51
腰痛予防教室	15歳以上 （中学生除く）	3人	43	600	396
ダイビング	15歳以上 （中学生除く）	3人	5	2,500	7
アクアビクス	15歳以上 （中学生除く）	6教室	2回*1教室 4回*1教室 8回*1教室 47回*1教室 42回*2教室	400	3 37 84 276 499
アクアビクス （1か月6回まで）	15歳以上 （中学生除く）			2,000	75
アクアビクス （フリーパス）	15歳以上 （中学生除く）			3,000	35