

## 個人使用実施状況

	曜日	時間	種目	備考
豊島体育館	月	9時～17時	卓球	
		9時～17時	バドミントン	
	木	18時～21時	ハンドボール	15歳以上（中学生除く） スポーツ教室実施期間中のみ
	月～日	9時～21時	トレーニング	15歳以上（中学生除く） 講習会を受けた方のみ
柴原体育館	土	9時～17時	卓球	第1週
	日	9時～17時	卓球	第3週
庄内体育館	水	9時～21時	卓球	
		18時～21時	バレーボール	15歳以上（中学生除く） 7月、8月、12月は実施なし
	木	9時～21時	バドミントン	
	金	18時～21時	バスケットボール	15歳以上（中学生除く） 7月、8月、12月は実施なし
	土	9時～21時	卓球	
	月～日	9時～21時	トレーニング	15歳以上（中学生除く）
千里体育館	火	9時～21時	バドミントン	
	木	9時～21時	卓球	
	日	10時45分～12時45分	柔道	スポーツ教室実施期間
		9時～12時45分	柔道	スポーツ教室実施期間以外
	月～日	9時～21時	トレーニング	15歳以上（中学生除く）
高川スポーツ ルーム	月	9時～21時	卓球	
	金	9時～21時	卓球	
	月～日	9時～21時	トレーニング	15歳以上（中学生除く）
武道館ひびき	月	13時～17時	剣道、なぎなた	
		18時～21時	柔道、空手道	
	火	9時～17時	バドミントン	
		18時～21時	躰道、合気道、柔道、日本拳法、居合道、その他武道	
	水	18時～21時	剣道、空手道、居合道、少林寺拳法、なぎなた、 その他武道	スポーツ教室実施期間以外
		18時～21時	日本拳法	
	木	9時～17時	剣道、空手道、居合道、少林寺拳法、なぎなた、 その他武道	
		18時～21時	空手道	
	金	9時～17時	バドミントン	
		9時～17時	親と子のふれあい広場	
		18時～21時	柔道、剣道	
	土	13時～21時	柔道、躰道、合気道、日本拳法、剣道、空手道、居合道、 少林寺拳法、なぎなた、その他武道	
	月～日	9時～21時	卓球	
		9時～21時	弓道	15歳以上（中学生除く） 審査を受けた方のみ
二ノ切 温水プール	月～日	9時～20時	個人遊泳	火曜日休館
豊島 温水プール	月～日	9時～20時	個人遊泳	月曜日休館