

マルチスポーツ体験教室 参加者募集！！

**参加費
無料！**

「マルチスポーツ」とは、その名のとおり、複数のスポーツを楽しむこと
【マルチスポーツの4つメリット】

①多彩な能力を伸ばす②ケガのリスクを減らす③燃え尽き症候群を防ぐ④将来の可能性を広げる

学童期にさまざまなスポーツを経験する機会を創出し大学生やコーチからスポーツの楽しさを伝えることで青年期以降の運動部活動や生涯スポーツの参加促進につなげます！

大学生とコーチと一緒に様々なスポーツを体験しませんか？
教室は各大学の先生と学生が担当します



【協力】大阪成蹊大学
立命館大学
流通科学大学
武庫川女子大学



対象：豊中市内在住・在学の小学生・義務教育学校1年生～6年生

申込方法：2次元コードより該当施設のお申込みへおすすめください。

抽選申込期間：6月20日（金）～7月13日（日）

抽選申込結果：7月18日（金）（※全8回の教室です。）

◇持ち物：運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給できるお飲み物
（【水泳】持ち物：水着、バスタオル、水分補給できるお飲み物）

大阪成蹊大学



開催施設	開催日	種目	低学年（小学1年～3年生）	高学年（小学4年～6年生）	定員	QRコード
豊泉家千里体育館	9月6日（土）	キンボール	9:30～10:30	10:45～11:45	低学年 50名	お申込みは こちら 
	9月28日（日）	ビッグバレーボール				
	10月4日（土）	アルティメット				
	10月11日（土）	ピックルボール	13:30～14:30	14:45～15:45		
	11月8日（土）	フットサル・キックベース	9:30～10:30	10:45～11:45	高学年 50名	
	11月22日（土）	Tボール				
二ノ切温水プール	12月13日（土）	水泳	13:00～14:00	14:00～15:00		
	12月20日（土）					

二次元コードからお申し込みください。
応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。
抽選結果については、お申し込みいただいた際のメールアドレスにお知らせいたします。

千里体育館:06-6871-2233

豊島体育館:06-6862-5121

柴原体育館:06-6843-7877

庄内体育館:06-6331-7922

豊島温水プール:06-6865-3507

二ノ切温水プール:06-6848-8781

Instagram
QRコード



今年も大学生と一緒に様々なスポーツを
体験しませんか？

運動が苦手な子ども、スポーツの習い事を
していない子ども大歓迎です!!

参加費
無料!

立命館大学



開催施設	開催日	種目	低学年 (小学1年~3年生)	高学年 (小学4年~6年生)	定員	QRコード
豊島体育館	8月9日 (土)	バスケットボール	9:00~10:00	10:30~11:30	低学年 25名	お申込みは こちら
	8月23日 (土)	バレーボール				
	9月13日 (土)	フットサル				
	10月11日 (土)	バトン&ダンス				
	11月15日 (土)	野球				
豊島温水プール	12月13日 (土)	水泳	14:00~15:00	15:00~16:00	高学年 25名	
	12月20日 (土)					
豊島体育館	2月14日 (土)	フラッグフットボール	9:00~10:00	10:30~11:30		

流通科学大学



開催施設	開催日	種目	低学年 (小学1年～3年生)	高学年 (小学4年～6年生)	定員	QRコード
庄内体育館	8月2日(土)	サッカー	9:30～10:30	10:40～11:40	低学年 25名 高学年 25名	お申込みは こちら 
	8月3日(日)	ふうせんバレーボール				
	8月4日(月)	野球	13:30～14:30	14:40～15:40		
	8月9日(土)	スナッグゴルフ	9:30～10:30	10:40～11:40		
	8月10日(日)	バスケットボール				
	8月11日(月)	バドミントン				
豊島温水プール	12月7日(日)	水泳	13:00～14:00	14:00～15:00		
	12月14日(日)					

武庫川女子大学



開催施設	開催日	種目	低学年 (小学1年~3年生)	高学年 (小学4年~6年生)	定員	QRコード
柴原体育館	8月23日 (土)	コーディネーション トレーニング	9:30~10:30	10:50~11:50	低学年 30名	お申込みは こちら
	9月7日 (日)	サッカー				
	10月5日 (日)	テコンドー				
	11月9日 (日)	バドミントン				
	12月13日 (土)	野球				
二ノ切温水プール	12月14日 (日)	水泳	13:00~14:00	14:00~15:00	高学年 30名	
	12月21日 (日)					
	1月6日 (火)	カヌー	10:00~12:00	13:00~15:00		

※【カヌー】持ち物：濡れても良い服装 (Tシャツ・短パン)、着替え (水に濡れますので、下着等もご準備ください)
タオル、水分補給できるお飲み物