

誰でも!!ぶれいきん

健康エクササイズ

令和7年4月24日～5月29日(木曜日)

5月1日除く

音楽を聴きながら初めての人向けの
ブレイクダンスをベースとした新しいエクササイズ

場所：グリーンスポーツセンター
みつぼの花

料金： ¥5,000（全5回）

時間： 10：30～11：30

対象：男女問わず 10名

申込：令和7年4月17日(木)～
11時30分～来場受付 先着順



YOSH

ワールドワイドに活躍を続ける、
世界からも注目されている
B-BOY。 アスリートとして、
またアーティストとしての日々の
トレーニングから「ココロとカラ
ダにムーブを」をテーマに独自の
エクササイズを開発。



お問い合わせ先

グリーンスポーツセンター

〒561-0824 豊中市大島町3-9-2-1 北西へ約1,000メートル

TEL：06-6398-7391

阪急神戸線
「神崎川」駅

無料駐車場有



奥アンツーカ株式会社



体育施設H・P

instagram

GRESPOPIA
TOYONAKA



grespoH・P