

ココロもカラダもリフレッシュ！
笑顔が広がる特別な1日

グリスポ・カラダ元気 & マルシェ

GRESPOPIA

TOYONAKA

11月7日(土) in 豊中市立グリーンスポーツセンター

10:00~16:00 (雨天中止)

「おいしい」と
「ヘルシー」が
大集合!!
ご家族みんなで
遊びに来てください。

大好評!!
キッチンカーも
来るよ!

カラダ元気無料体験会

in みつぼの花

各クラスとも定員15人※見学もOKです。



キックボクササイズ

10:00~10:40



みんなのストレッチ
& 筋力リリース

11:00~12:00



フラダンス

12:20~13:20



ヨガ

13:40~14:40

in ウェルネスひろば



バターゴルフ

10:00~15:00



えんじょい
& 盆ダンス

13:30~15:30

出店

10時~16時(一部店舗を除く)

フード、暮らしのもの、ペット、雑貨、
ヘルスケア、ワークショップetc. 15店舗が集結!

(掲載は50音順)

-add knot-
ブッダボウル
お菓子

-キッチンあさちゃん-
唐揚げ
チキン南蛮

-地産にコツコツハンドメイド-
ハンドメイド作品販売
キーホルダー(作り)のワークショップ

-住友生命-
健康増進チェック
アプリ体験

-谷川家のキッチンカー-
富士宮やぎそば
たこせん

-Tayucafe-
焼き菓子
犬のおやつ、雑貨

-T's kitchen-
味噌等
麹調味料

-鼓草(たんぼぼ)-
リンパデトックス体験
ハンドマッサージ

-24時間フルーツ豊里店-
野菜、果物

-はれのひcoffee-
ドリップコーヒー
コーヒー豆の販売

ミレイズ
-美rais-
ハンドエステ
プチ占い
(午前のみ出店)

-むぎまさ-
犬の無添加フード

-めんびより-
ラーメン

-リーブ ショコラ-
犬の手作り服
& 雑貨

北摂暮らしのサポート
-『わんタッチ』-
衣服、靴、小物
リユース販売



「さあ、運動場であそぼう!」グラウンド特別無料開放DAY!!

10:00~13:00 色々な遊具(ボール類、フリスビー、等)の貸し出しあります。

豊中市立グリーンスポーツセンター / 豊中市大島町3-9-2-1 阪急神戸線「神崎川」駅から徒歩北西へ約1キロ

※駐車場に限りがあるため、ご来場の際は、公共交通機関でお越しください。

主催 | 豊中市 興アンツーカ株式会社 お問い合わせ先 | 06-6398-7391



グリスポピアHP



マルシェ Insta

出店募集先