

教室名	曜日	時間	対象	改定前 (1回)	改定後 (1回)	1期改定後 (12回)	2期改定後 (12回)	3期改定後 (10回)
幼児ふれあい体操	月	9:20~10:30	3・4歳と保護者	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
親子ふれあいヨガ	月	10:50~11:50	2~4歳と保護者	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
いきいき体操A	月	13:00~14:30	中高齢者	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
いきいき体操B	月	14:45~16:15	中高齢者	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
ショートテニスA	月	16:35~17:35	小学1年~3年生	250円	300円	3,600円	3,600円	3,000円
ショートテニスB	月	17:45~18:45	小学4年~6年生	250円	300円	3,600円	3,600円	3,000円
卓球A	火	9:10~10:40	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
卓球B	火	10:50~12:20	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
フラエクササイズ	火	13:45~14:45	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
空手道	火	18:30~20:00	小・中学生	200円	240円	2,880円	2,880円	2,400円
空手道	火	18:30~20:00	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
バドミントンA	水	9:10~10:40	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
バドミントンB	水	10:50~12:20	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
こどもバドミントン	水	16:20~17:50	小学4年~中学生	200円	240円	2,880円	2,880円	2,400円
さわやか体操A	木	9:10~10:40	中高齢者	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
さわやか体操B	木	10:50~12:20	中高齢者	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
ヨーガA	木	13:00~14:30	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
ヨーガB	木	15:00~16:30	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
エアロビクス	金	9:20~10:30	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
ソフトエアロビクス	金	10:50~12:00	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
卓球C	金	13:10~14:40	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円

教室名	曜日	時間	対象	改定前 (1回)	改定後 (1回)	1期改定後 (12回)	2期改定後 (12回)	3期改定後 (10回)
太極拳	金	13:15~14:45	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
少林寺拳法	日	9:30~11:00	小・中学生	200円	240円	2,880円	2,880円	2,400円
少林寺拳法	日	9:30~11:00	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	4,320円	4,320円	3,600円
剣道	月・木	19:00~20:30	小・中学生	200円	240円	20回 4,800円		
ナイトストレッチ	月	19:15~20:15	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	6回 2,160円		
かんたんストレッチ	火	12:30~13:15	中高齢者	300円	360円	6回 2,160円		
	金	11:15~12:00		300円	360円	4回 1,440円		
はだしでショートテニス	月	15:30~16:15	年中・年長	500円	600円	5回 3,000円		
パワーヨガ	水	10:00~11:00	15歳以上(中学生を除く)	500円	600円	8回 4,800円		
リラックスヨガ	水	11:30~12:30	15歳以上(中学生を除く)	500円	600円	8回 4,800円		
ベーシックヨガ	水	13:00~14:00	15歳以上(中学生を除く)	500円	600円	8回 4,800円		
ひよっこ体操	金	9:30~10:30	2歳と保護者	500円	600円	4回 2,400円		
短期いきいき体操A	月	13:00~14:30	中高齢者	300円	360円	7回 2,520円		
短期いきいき体操B	月	14:45~16:15	中高齢者	300円	360円	7回 2,520円		
短期フラエクササイズ	火	13:30~14:30	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	6回 2,160円		
短期さわやか体操	木	9:30~11:00	中高齢者	300円	360円	7回 2,520円		
短期エアロビクス	金	9:20~10:30	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	7回 2,520円		
短期ソフトエアロ	金	10:50~11:00	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	7回 2,520円		
短期太極拳	金	13:15~14:45	15歳以上(中学生を除く)	300円	360円	7回 2,520円		