

友達や家族、会場で出会った仲間と
一緒に身体を動かしましょう！！

令和8年10月12日(月・祝)
カクタスC&C豊島体育館



とよなか チャレンジ スポーツフェスタ

参加対象：豊中市在住・在勤・在学の小学生以上

①新体力テスト

9:15～11:00 **当日会場受付**

午前中は新体力テスト！！年に一度のスポーツの日★普段は運動をされない方も挑戦してみませんか？参加者にマチカネポイント100ptを進呈します。

(握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、20mシャトルランなど)

②ニュースポーツ体験会

13:30～16:30

10月5日(月)までに市HPより申込み(申込み多数の場合、抽選)

午後からはニュースポーツ体験会☆多運動の得意・不得意に関わらず楽しめる”ニュースポーツ”4種目に挑戦しよう！！参加者プレゼントもお楽しみに♪

(囲碁ボール、ポッチャ、カローリング、ミニらいとモルック)



主催：豊中市・豊中市スポーツ推進委員協議会