

①新体力テスト

9:30～11:30

当日会場受付 (9:15～11:00)

午前中は新体力テスト！！年に一度のスポーツの日★普段は運動をされない方も挑戦してみませんか？参加者にマチカネポイント100ptを進呈します。



- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・立ち幅跳び
- ・反復横跳び
- ・20mシャトルラン



令和7年10月13日(月・祝)

友達や家族、会場で出会った仲間と一緒に身体を動かしましょう！！

豊島体育館



とよなかチャレンジ スポーツフェスタ

参加対象：豊中市在住・在勤・在学の小学生以上

②ニュースポーツ体験会

13:30～16:30

午後からはニュースポーツ体験会☆多運動の得意・不得意に関わらず楽しめる“ニュースポーツ”4種目に挑戦しよう！！参加者プレゼントもお楽しみに！

アキュラシー



ピックルボール



カローリング



囲碁ボール



豊中市電子申込システム または はがきでお申し込みください。

はがきの場合：催し名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号を書き、〒561-8501「豊中市役所スポーツ振興課」あてに送付

※9月30日(火) 締切

※定員96人、申込多数の場合は抽選

主催：豊中市・豊中市スポーツ推進委員協議会