

# スポーツ推進委員だより

## 第三六期をふりかえって



会長 柿本 哲夫

豊中市スポーツ推進委員のみなさま、日頃より地域スポーツの振興にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

第二六期は、推薦による募集だけでなく、公募により七名の新たな推進委員が加わりました。公募委員による新たな力添えは、活動の幅を広げる大きな一歩となりました。

ニュースポーツの分野では、ピククルボールやミニらいとモルックなどの新しい種目にも挑戦し、専用の用具も揃いました。これからも、新しいスポーツや既存のニュースポーツを通じて地域のみなさまに、スポーツの楽しさを伝えていきます。

結びに、第三六期のスポーツ推進委員のみなさまのさらなるご活躍を心よりお祈り申し上げます。

No.36

豊中市スポーツ推進委員協議会  
編集：総務部会  
発行：2026年3月

### ユニバーサルスポーツフェスタ

#### 体験レポート

十二月六日(土) 豊島体育館

ユニバーサルスポーツとは、年齢、性別、障がいの有無、運動能力に関わらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツの総称です。今回は、三種類のユニバーサルスポーツを体験しました。

**☆棒サッカー** 対戦チームと向かい合って椅子に座り、棒でボールを打ち合って、ゴールに入れる競技です。車椅子の方も参加でき、白熱した試合展開に皆さん良い汗を流されていました。



#### ☆ウォーキングフットボール

「走らない・ぶつからない・ボールを取りに行かない」というルールのもと、ミニサッカーを楽しむ競技。

ミニサッカーを楽しむ競技。つつい走ってしまう場面もありましたが、それもまたご愛嬌。和やかな雰囲気の中で、笑顔のチャレンジがたくさん見られました。



#### ☆ミニらいとモルック

モルックを小型軽量化し、誰でも楽しめるように工夫された「ミニらいとモルック」。初めて会う方とも自然とコミュニケーションが生まれ、お互いを応援しながらチームワーク良くゲームを満喫されていました。



### チームとよピヨ メンバー募集中!

2025年11月22日(土)  
「とよなか市民環境展」

《てしまビートキッズ》の皆さんと一緒に『とよピヨ体操』を披露しました!



## スポーツ推進委員全員で地域スポーツの推進を!

#### ☆フェスタを終えて

この日は、幼稚園児から高齢者まで幅広い年齢層が参加され、どの競技でも喜びや、時には悔しさを分かち合い、会場は絶えず笑顔と活気に満ち溢れていました。皆さんの生き生きとした表情がとても印象的でした。私も参加者の一員として、楽しい時間を過ごすことができました。

総務部 森口さとみ



棒サッカー



ウォーキングフットボール



ミニらいとモルック

### 令和七年度 顕彰のみなさま



- 憲法記念日市長表彰 森口さとみ 委員
- 大阪府スポーツ推進委員協議会 功労者表彰 高橋博 副会長
- 近畿スポーツ推進委員協議会 功労者表彰 多賀洋子 委員
- 全国スポーツ推進委員連合 功労者表彰 松本智子 委員

#### 訃報

五期十年の長きにわたり、豊中市スポーツ推進委員協議会会長として地域スポーツの振興にご尽力いただきました藤田満子様が、令和七年三月二十二日、享年八十五歳にてご逝去されました。生前の多大なるご貢献に深く感謝申し上げますとともに、心よりご冥福をお祈りいたします。



## とよなかチャレンジスポーツフェスタ

十月十二日(月・祝)豊島体育館

### 午前の部 《新体力テスト》 参加者百三十五名

参加者の皆さんが約九種目を順番に回り、それぞれ真剣に、そして楽しみながら取り組んでいる様子が見られました。結果だけでなく、生活や運動習慣を振り返りながら、

これからの健康づくりや体力づくりに役立てていただければ幸いです。



### 午後の部 《ニュースポーツ体験会》 参加者七十六名

新たに「ピククルボール」が加わり、多くの方にご参加いただきました。

ニュースポーツは、既存のスポーツを工夫して生まれたもので年齢や体力、性別を問わず、誰でも楽しめるスポーツです。

ピククルボールは、一九六〇年代中頃に米国で考案されたと言われている、ラケットスポーツの中でも始めやすく、近年は急速に人気が高まっています。

スポーツに少し苦手意識のある方にも、ニュースポーツを通して身体を動かす楽しさを感じていただける、良い機会となりました。

総務部 藤原 菜穂



## 軽スポーツ教室



- ・2/切少年球技場
- ・ニュースポーツ
- ・レクリエーションゲーム等
- ・北緑丘小学校グラウンド
- ・グラウンドゴルフ

### ピククルボール表技研修会

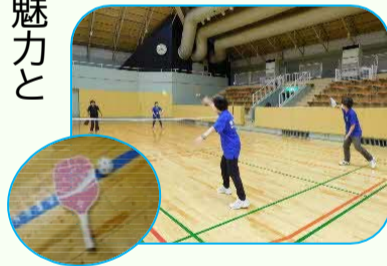
前期 五月三十日(金)豊島体育館

講師(株)フェイスの神田さんと石橋さんをお迎えしました。

ピククルボールは、テニス・卓球・バドミントンを組み合わせたようなスポーツで、空気抵抗の大きいボールを使用することで、ラリーが続きやすい特徴があります。講師の丁寧な指導により、参加者は徐々に上達し、ラリーが続くにつれて自然と笑顔が見られるようになりました。

今年度からニュースポーツデーにも導入されているため、多くの方にその魅力と面白さを知っていただけるよう、今後も普及活動に努めていきます。

研修部 岩渕 成吾



### ショートテニス実技研修会

後期 十一月五日(金)豊島体育館

「とよなかチャレンジスポーツフェスタ」の参加者アンケートにおいて「ショートテニス」の人気の高かったことから、改めてルールを確認しました。試合を行い、実技の理解も深めました。

今後、人気が高まると予想されるピククルボールとルールを混同しないよう、違いをしっかりと覚えていきます。

副会長 嶋田 節子



### ミニらいとモルック講習会

十月二十九日(水) 武道館ひびき

今回は、テキストを用いた対面講義もあり、内容が盛りだくさんの講習会でした。新しい居場所づくりのためのサポーター養成講習では、「CANDY」という、認知機能の状態をさりげなく見守り、理解するツールについて学ぶことができました。

ミニらいとモルックを実際に体験してみると、初めて出会った方とも自然に盛り上がるのができ、ユニバーサルスポーツとして非常に適していると感じました。

今後の指導に役立てていきます。

普及部 土岐 理恵



## 令和7年度豊能地区スポーツ推進委員協議会研修会 7月5日(土)

豊能町立スポーツセンター・シートス

### ゆるダンス



### フロアカーリング (豊能版カーリング)



## 編集後記

今期も多くの行事が開催され、たくさんの方の参加により大変活気のある一年となりました。「スポーツ推進委員だより」は、各行事に携わったスポーツ推進委員の寄稿によって成り立っています。今後も「たより」を通して、活動の様子を広く皆様にお伝えしていきます。

ご協力いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。

総務部 田原 眞弓

