

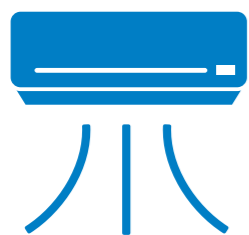
… **熱中症対策** …

5つの
ポイント

1 **外出時は
暑さを避ける工夫を!**



2 **室内では
エアコンの活用を!**



3 **早めが肝心
暑さに備えた
体づくりを!**



4 **こまめに
水分と塩分の補給を!**



5 **暑熱環境では
カラダの冷却を!**



こわいんやで 熱中症!!

