

豊中市屋内体育施設等
令和3年度事業計画書

令和3年（2021年）4月01日

令和4年（2022年）3月31日

指定管理者

とよなかスポーツみらい創造パートナーズ

目次

(1) 管理運営業務の実施計画書	2
(2) 管理運営業務に係る収支予算書	8
(3) 指定事業に係る実施計画書及び収支予算書	9
(4) 自主事業に係る実施計画書及び収支予算書	9
(5) 管理運営業務の安全管理に係る計画	10
(6) その他施設設置者が必要と認めるもの	11

※資料／指定事業一覧表

(1) 管理運営業務の実施計画書

● 当該年度に向けて

令和3年度(2021年度)は、指定期間1年目となります。まず、前指定管理者からの事業を継承し、当グループ2社のノウハウを活用しながら、市民に愛される施設づくりを進めてまいります。

● 公益の利益の増進に合致した団体の経営目標等

■ 運営理念

継承と改革 ～スポーツを通じた元気なひと・まち・みらい創造への貢献～

■ 10の基本方針

- ① 現事業の確実な引継ぎ(全館共通)
- ② 業界のリーディングカンパニーによる公共サービスの向上(全館共通)
- ③ 幅広いきっかけ作りで新たな利用者の創出(全館共通)
- ④ 徹底した行政コストの縮減(全館共通)
- ⑤ 安全で安心して利用できる施設環境(全館共通)
- ⑥ 中核体育館として、大会と個人利用の両立(豊島・千里)
- ⑦ 市内唯一の武道館として、武道の普及・振興を図る(ひびき)
- ⑧ 地域に愛される施設として、講座・教室の充実(柴原・高川・庄内)
- ⑨ 子ども・高齢者・障がい者等、あらゆる市民が楽しめるプール(豊島・二ノ切)
- ⑩ 駐車場の利便性向上(ひびき・庄内)

● 市の施策全般を理解し協力する姿勢【人権の視点】

2015年9月の国連サミットで採択された、持続可能な開発目標「SDGs」は、全ての関係者の役割を重視し、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現を目指して取り組むものです。

豊中市においても、「SDGsスタンプラリー」等のイベントや各種講演の開催等、全庁でこの取り組みを推進しています。

指定管理者も、この視点は不可欠であり、「誰一人取り残さない社会の実現」に向けて、人権を尊重した管理運営を行います。

● 市の施策全般を理解し協力する姿勢【環境の視点】

大量生産・大量消費・大量廃棄の社会から、ゴミ減量や再資源化等を通じた循環型社会への転換、再生可能エネルギーの活用による低炭素社会の実現等、今日を生きる私たちには、自然と共生する持続可能な社会の構築が求められています。

そのような中、公の施設の管理代行者としての社会的責任を果たし、環境に与える影響を継続的に低減するための環境活動を行うことは、指定管理者の使命です。

ゴミ排出量の削減や、エネルギーの有効利用等による温暖化対策を図ることで、環境改善に繋げ、環境に配慮した管理運営を行います。

● 市の施策全般を理解し協力する姿勢【スポーツ推進の視点】

豊中市では、市民がスポーツの多様な効果・効用を一層享受し、豊かな生活を営むことに資するよう、平成 25 年 3 月に「豊中市スポーツ推進ビジョン」を策定しました。

また、このビジョンの実現に向けて、体系的・計画的に具体的な方策を推進するため、平成 26 年 3 月に「豊中市スポーツ推進計画」が策定されています。

私たちは、これらの豊中市のスポーツ推進の視点を一致させ、目標像である「スポーツではぐくむ元気なひと・まち・未来」の実現に向けて、全力で取り組みます。

また、両計画とも最終年度が令和 3 年度となっているため、新たに策定された施策に対して、ベクトルを合わせて管理運営を行っていくこととお約束します。

● 地方自治法等の関連法令を遵守する姿勢

法令を遵守すべき範囲は、ここまでという明確なもの無く、法令・規程・マニュアル・倫理・社会貢献等の範囲で、各企業の自発的な取組みとして行われます。

各団体での取組みも千差万別で、最低限の法令遵守を追求する団体から、信用・ブランド力の強化のため、社会貢献まで積極的に取り組む団体等、様々です。

私たちは、公の施設の管理者として、社会貢献まで広範囲を意識して取り組みます。

● 施設の設置目的に沿った事業運営

本施設の設置目的は、「豊中市体育施設条例」第 1 条及び「文化施設等自動車駐車場条例」第 1 条に記載されている右図の通りです。

私たちは、指定管理者の使命は、この設置目的を真摯に追求した事業運営に取り組むことに他ならないと考えています。

屋内体育施設 8 施設の施設特性を踏まえて、全ての施設において設置目的に沿った事業運営を行っていきます。

施設の設置目的
<豊中市体育施設条例> 第1条 体育の普及及び振興を図り、 市民の心身の健全な発達に寄与する
<豊中市文化施設等自動車駐車場条例> 第1条 豊中市立の文化施設、社会教育施設及び 体育施設の来館者の利便を図る

● 確保すべきサービス水準【利用者数】

本施設の指定管理者には、利用者数の増加により、豊中市スポーツ推進計画の目標である成人のスポーツ実施率 65%に貢献することが求められています。

私たちは、施設ごとの利用者数分析と周辺地域の調査を行い、本施設の利用者数増加に必要な要素や課題を設定します。

そのうえで、全国のスポーツ施設を運営する代表企業のノウハウの中から、本施設にふさわしい利用者サービスを計画していきます。

現状分析と豊富な経験に基づいた、具体的かつ効果的なサービス提案により、設定する利用者数を達成します。

▶ 令和3年度 利用者数目標 … 950,000人 ※新型コロナウイルスの影響を考慮せず

● 確保すべきサービス水準【指定管理者の責に帰する苦情件数】

指定管理者が、本施設にふさわしいサービス水準を確保できているかどうかの判断基準の1つが、利用者からの苦情件数です。

利用者の趣向は多種多様であり、それぞれの期待水準も様々ですが、私たちは、「施設の窓口は市の窓口」という意識を持ち、利用者の気持ちに寄り添った対応を行うことを心掛けます。

高いサービス水準を確保することで、苦情件数の抑制を図るとともに、苦情が発生した場合の再発防止体制も構築します。

▶ 令和3年度 苦情件数目標 … 8件

● 安心安全な施設の維持管理を行う能力等

維持管理の仕事は、利用者の方に対しては決して目立つものではありませんが、利用者の安全・安心のためにとっても重要です。

本施設は、異なる機能の10施設を一括で管理するため、設備や居室内容の違いから、高度な維持管理能力が求められます。

維持管理を担当する構成企業には、民間で豊富な設備管理の経験があり、これまでの形に捕らわれる事無く民間の力を発揮し、安全と安心のベース作りの重要性を十分に理解した高品質の維持管理を実現します。

● 利用者等にサービスを提供するうえで、事故防止のための安全管理

スポーツ施設は、一步間違えると危険と隣合わせであり、安全対策は、指定管理者にとって極めて重要な業務です。

私たちは、施設で予測される様々な事故への「未然防止の取組み」、「緊急事態発生時の対応策」そして発生後の「再発防止策」について、全国での類似施設運営で得たノウハウを最大限発揮した万全の体制を構築します。

類似施設の管理運営で培った経験から、私たちは施設運営に潜むリスクを熟知しており、そのノウハウを活かして、各段階における万全な対策で、安全な施設づくりに取り組みます。

● 使用許可の判断等を公平公正に行う能力等

私たちは、民間のスポーツ施設と公共スポーツ施設の運営は「似て非なるもの」であり、中でも、公平・公正な利用の確保は公共事業従事者による管理運営の根本と考えます。

指定管理者制度を取り巻く状況と指定管理者に求められるものを適切に把握し、私たちの豊富な実績に基づき、公平・公正な利用を確保します。

● 安定して確実に日常業務を遂行する能力等

私たちは、指定管理者事業を継続するパイオニアであり、指定期間に亘る安定的に日常業務を遂行できる経営規模・実績・実務能力を保有しています。

本事業の本質を見極め、業務を遂行していきます。

● 指定事業を適切に実施できる能力等

指定事業は、約 200 教室から構成されており、年間の参加者数は 20 万人以上にもなります。

私たちは、指定事業を継承・改善し、質を高めることで、市のスポーツ推進に貢献します。

私たちは、地域から親しまれている指定事業を継続したうえで、より地域と協同して運営することで指定事業の価値をさらに高めていきます。

● 創意工夫ある自主事業を展開する提案

豊中市スポーツ推進計画では、成人の週 1 回のスポーツ実施率 65% を目標とされており、本施設の指定管理者は、自主事業を通じて、その実現に貢献していく必要があります。

私たちは、自主事業の実施においては、施設の設置目的を十分に考慮した上、本業務の実施の妨げとならない範囲において、豊中市及び関係団体等が実施する事業を優先した事業展開を行います。

代表企業の業界リーディングカンパニーのノウハウを活かした自主事業を本施設でも展開します。

● 利用者満足度を高めるための提案

私たちは、本事業計画策定にあたり、何度も何度も施設の視察や利用を重ね、地域団体や利用団体からのヒアリング、豊中市民アンケートを実施し、市の様々な情報を調査し、本施設の特性や市民の意向を汲み取り、また、全国の運営施設の中から類似する施設をピックアップし、本施設に活用できる方策を洗い出しました。

利用者からの意見を広く取り入れ、柔軟で質の高いサービスを常に提供することで、設置目的に向けて取り組みます。

● スポーツを通じた地域市民との関係構築や地域との協働の推進

豊中市スポーツ推進計画では、スポーツ施設の集積するふれあい緑地周辺をスポーツゾーンと位置づけ、これらのエリアを「スポーツを通じたまちづくり」に積極的に活用するとしており、代表企業の公共施設運営のビジョンと一致しています。

周辺施設の管理者との連携や、一体化したイベントの開催等、本施設の運営にとどまらず、市全体のスポーツ推進に貢献していきます。

● 市内経済発展の貢献(市内事業者との連携・市内雇用への配慮等)

豊中市総合計画の実施計画では、「暮らし応援キャンペーン」として、市民の暮らしを支える市内サービス業・小売業等の事業者の活動をPRし、市民に市内での消費拡大を促し地域家財の活性化を図っています。

私たちは、公の代行業務である指定管理者は、「地産地消」の精神が必要と認識しており、他の自治体施設での運営の中で、市内事業者との連携、市内雇用を積極的推進し、市民のための施設づくりに努めてきました。

私たちは、市民、地元企業との協働による施設づくりに努め、市内経済の活性化に貢献します。

● 労働関係法令の遵守

近年、政府においても「働き方改革」を掲げ、各企業が具体的な取組みに着手しています。

職員に対し、適切な労働環境を提供することは、事業者としての責務であります。この働き方改革は、今後さらなる高まりを見せることが予測されます。

私たちは、労働関係法令を遵守し、適切かつ快適な労働環境の提供に努めます。

● 指導育成に関する方針・計画

公の代行者である指定管理者は、各法人独自の人材育成の考え方に加え、みなし公務員としての自覚と行動規範が必要です。

私たちは、構成企業各社における長期的な計画をもった人材育成方針の基、高品質でお客様目線の人材育成を行うことはもちろん、それに加え、市の人材育成基本方針に合致した育成を行います。

全国で豊富な実績を持つ私たちの基本的な人材育成方針をベースに、市に根差した人材の指導育成計画を立案します。

● 研修の実施体制・実施内容

私たちは、「スポーツを通じた元気なひと・まち・みらい創造への貢献」を実現するため、接客・運動指導・安全等の研修を行い、業務水準の維持・向上に取り組めます。

また、維持管理業務を担当する構成企業は、維持管理に関連する研修はもちろん、接客マナー研修や個人情報保護研修等を実施し、業務水準の維持・向上に取り組めます。

様々な研修で、利用者満足度向上と安全な施設運営に努めます。

● 従事者が働きがいを持って、業務に取り組める提案

昨今、育児と仕事の両立、過重労働による健康不調等の解消のため、ワーク・ライフ・バランスが重要視され、また、一億総活躍社会の実現のため、働き方改革関連法が段階的に施行されています。

私たちは職員が働きがいを持てる環境を整えることで、ひいては市民サービスに還元します。

● 従事者(第三者委託先含む)が業務を行う際の安全管理

労働力を提供し、企業に利益をもたらす源泉である労働者に対して、安全を確保することが企業の責務です。

職員の安全配慮義務を遵守し働く人の安全と健康を守り、労働災害を防止するために、職場環境・健康・メンタルの3点から安全管理に関する各種活動を行っております。構成企業各社ともに職員が安全に働ける環境としています。

● 個人情報保護の体制の整備

平成29年5月30日に「個人情報の保護に関する法律」が改正され、時代に即した個人情報保護管理が求められています。

私たちは、個人情報保護に関する教育とシステム構築による、高い水準での情報管理を実施し、市や市民との信頼関係を構築します。

● 緊急事態発生等に対する危機管理体制の整備

平成30年大阪府北部大地震、昨年度の大型台風の連続等、大規模災害は避けることのできないものとなってきています。

そのような中、災害時の避難所対応等、スポーツ施設の役割が変化してきています。

代表企業は公共施設の方針に「災害に強い施設づくり」を掲げ、重要事項として取り組んでいます。

豊中市危機管理対応方針では、市民、事業者、行政がそれぞれの役割を果たし、相互連携が不可欠であると掲げられており、緊急時の相互の支え合いができるよう、万全の体制を整備します。

(2) 管理運営業務に係る収支予算書

令和3年度 指定管理者予算書									
									(単位:千円)
収入	二ノ切P	柴原体	千里体	豊島P	武道館 (駐車場)	豊島体	庄内体 (駐車場)	高川SR	計
指定管理委託料	94,350	31,683	115,572	142,635	58,811	79,028	100,167	32,081	654,327
利用料金	32,600	0	0	30,000	15,000	0	5,000	0	82,600
合計	126,950	31,683	115,572	172,635	73,811	79,028	105,167	32,081	736,927
支出	二ノ切P	柴原体	千里体	豊島P	武道館 (駐車場)	豊島体	庄内体 (駐車場)	高川SR	計
▶労務費	57,648	16,068	44,257	55,817	29,449	36,804	40,034	16,677	296,754
▶事務費	2,796	566	2,256	2,946	1,496	976	1,096	576	12,708
▶施設費	37,717	6,286	25,856	42,938	10,511	18,405	21,723	5,859	169,295
▶施設固定原価	20,791	6,767	35,922	60,058	27,705	17,864	35,688	6,948	211,743
▶管理費他	7,998	1,996	7,281	10,876	4,650	4,979	6,626	2,021	46,427
合計	126,950	31,683	115,572	172,635	73,811	79,028	105,167	32,081	736,927
差額	0	0	0	0	0	0	0	0	0

(3) 指定事業に係る実施計画書及び収支予算書

令和3年度 指定事業収支計画書									(単位：千円)
		ニノ切 温水プール	豊島 温水プール	武道館 ひびき	豊島体育館	庄内体育館	柴原体育館	千里体育館	合計
収入	3期制	35,460	33,010	6,615	4,128	4,838	11,444	12,829	108,325
	短期	3,931	1,869	127	1,390	2,057	3,987	4,779	18,139
	代替								0
	合計	39,391	34,879	6,742	5,518	6,896	15,431	17,608	126,464
支出	3期制	18,437	37,105	6,013	6,866	6,689	13,675	14,567	103,352
	短期	3,342	1,097	188	911	4,074	1,980	3,240	14,831
	代替								0
	合計	21,779	38,201	6,201	7,777	10,763	15,655	17,807	118,183
収支		17,612	-3,323	542	-2,259	-3,867	-224	-199	8,281

事業計画の詳細については、資料「指定事業一覧表」をご参照

(4) 自主事業に係る実施計画書及び収支予算書

自主事業は、前指定管理者から継承することを前提としておりますが、令和3年度については、都度、実施計画書を提出いたします。

(5) 管理運営業務の安全管理に係る計画

① 緊急時対応計画

【災害時における明確な指揮命令系統】

近年、台風、豪雨、地震と大規模災害が続いており、人命にかかわる可能性もあることから、どんな小さな不具合でも市をはじめ関係機関への報告を行うことが、適切かつ迅速な対応・解決につながります。

私たちは、各施設で情報内容の齟齬が生まれないよう、緊急時の窓口を一本化し、市と即座に連絡をとれる体制を構築することで、迅速かつ適切な対応を行います。

有事の際には、必ず速やかにスポーツ振興課に情報連携し、様々な対応を進めていきます。

【各施設内での役割の明確化】

緊急時に総括責任者が不在になるケースも想定し、通常の指示命令系統とは別に、緊急時の役割を定めておく必要があります。

自衛消防組織	対応内容
通報連絡班	消防機関への通報、館内への非常放送、関係官庁への連絡
消火班	災害・火災時の初期消火作業(消火器等)、消火の誘導
防衛措置班	防火戸の閉鎖、消防活動、電気絶美、機械警備、ガス、危険物施設の安全装置
避難誘導班	来場者の誘導、避難完了の確認、非常口の解放など避難路の確保と警備
救護班	救護所の設置、負傷者の救出、応急処置、救急隊への内容報告

私たちは、各職員の緊急時の役割を決め、安全・安心な施設を提供します。

【万全なバックアップ体制】

代表企業は、本社部門が、本施設の運営をサポートします。

さらに、災害時や緊急時には、梅田に事務所を構える関西事業所や、直営施設や近隣の公共施設からバックアップ要員を本施設へ急行させることが可能です。

構成企業は、大阪支社を中心とし、近隣施設や関連部署との連携を図ります。適切かつ高品質な対応を素早く行う体制を構築します。

② マニュアル等の整備

災害対応マニュアル（地震・風害）

危機管理マニュアル

新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン

安全基準（プール、体育館、トレーニング室、水泳教室、運動教室、駐車場等）

③ 防災訓練

近隣消防署の指導の基、年2回の防災訓練を実施

④ 安全に係る研修

「安全の日」研修

緊急時対応シミュレーション研修（プール、体育館、トレーニング室、共用部等）

心肺蘇生（CPR）・AED操作研修

(6) その他施設設置者が必要と認めるもの

① 職員研修の計画

【管理運営に係る研修計画】

代表企業の計画的かつ実用的な研修スケジュール					
時期	研修項目	対象施設	内容	対象	実効性
4月	接客接客研修	全施設	全ての職員がおもてなしの心を持ち、さわやかな笑顔でコミュニケーションできることを目的とする。	全職員	ロールプレイング・OJT
	CPR実技研修		利用者が心配停止になった場合の対応方法を身に付ける		振り返り
5月	コンプライアンス研修		社内ネットワーク内において、コンプライアンスの研修動画を配信。アルバイトを含め全職員が視聴		理解度テスト
	公共施設従事者研修		市の施策及び施設の設置目的を職員一人ひとりが理解する		理解度テスト
6月	プール緊急時対応研修	二ノ切温水プール	温水プールで溺者が発生した場合の対応方法の訓練	プール職員	休館日に実施
		豊島温水プール			
	個人情報保護研修	全施設	単純な知識を身につけるだけでなく、実際の業務に照らし合わせた実践で活かすことのできる内容	全職員	理解度テスト
7月	緊急時対応研修		災害時等に傷病者が出た場合の対応フローの確認及び訓練の実施		振り返り
8月	気づき感度向上研修		職員が日々の業務で気づいた点を集約し、サービス向上を目的に行う研修		OJTの実施
9月	防災訓練		初期消火訓練や、煙体験等を実施します。災害等による交通麻痺時の職員集合訓練を行う。		振り返り・消防署からのレビュー
	高齢者・障がい者対応研修	視覚障がい者の歩行体験や車いす体験等の疑似体験を行いました。職員自身が相手の立場になって考える。	NPO法人プール・ボランティアからのレビュー		
10月	人権研修	人権に関する知識を身に付ける。	理解度テスト		
	施設責任者研修	西日本エリアの施設責任者が集合し、サービス向上等の施策を共有。	施設責任者	事例の共有	
11月	行政施策研修	豊中市総合計画、豊中市スポーツ推進計画等を理解する。	全職員	理解度テスト	
	トレーニング指導研修	座学、実技両方を学ぶことで、指導の質の向上に努めます。	トレーニング室職員	OJTの実施	
12月	インストラクター研修	座学、実技両方を学ぶことで、指導の質の向上に努めます。		OJTの実施	
		利用者定着研修	様々な利用形態を考慮し、リピーターの増加を目指した研修	受付職員・トレーニング室職員	ロールプレイング・振り返りの実施
1月	集団プログラム研修	温水プール以外の全施設	スポーツ教室で行う、集団プログラムのスキルを身に付ける	トレーニング室職員	本社指導員からのレビュー
2月	AED訓練研修	全施設	自動体外式除細動器の使用方法を身に付ける	全職員	振り返り
3月	防災訓練		初期消火訓練や、煙体験等を実施します。災害等による交通麻痺時の職員集合訓練を行う。		振り返り・消防署からのレビュー
	金銭管理・会計システム研修		金銭授受に関するルール・帳票の運用方法・金銭管理方法等を学ぶ。		理解度テスト
随時	入社時研修		お客様から求められる高頻度の業務スキルを身に付ける 受付対応・見学者対応・電話対応・CPR & AED プール監視・トレーニング室業務		スタートアップ研修 30時間 (机上研修 15時間) (OJT 15時間)
	安全の日ミーティング	毎月17日を「安全の日」として、直営施設・他の自治体の運営施設の安全に関する情報を共有	事例共有		

【維持管理研修計画】

構成企業の研修内容		
研修名	内容	回数
現任警備員教育	警備員指導教育責任者が教育者となって全警備員に講習(8時間)	年2回
ビル管理8号登録による法定研修(設備、清掃)	設備責任者、設備員に対して空気調和方式と機器について(2時間) 給水設備と水質基準(2時間) 排水設備の維持管理(2時間) 残留塩素測定器の取り扱いについて(1時間) 作業の安全と衛生(1時間) その他建築物衛生法について(1時間) 清掃従事者に対して清掃に関する関係法令(5時間)、清掃器具と機械について(5時間) 清掃作業の安全と衛生について(5時間) ビル清掃の基本作業(5時間)床材と床維持材について(3時間)	年1回
Eラーニングによるビル設備研修	ビル設備に係るものが、設備の基礎知識から応用までの知識について、そのスキル度合いと知識の再確認のため、実施。 オンライン上で実施するため、業務時間にとらわれず実施可能。 最後には効果測定テストがあり、合格点を取らなければ再受講の上再度テストを受けるため、しっかりとした知識の習得ができるほか、各メンバーの熟知度が確認可能。	月1回
コンプライアンス研修(法令・人権)	企業倫理委員会を設置し、コンプライアンス意識の定着を図っています。 コンプライアンス研修終了後に、コンプライアンスに関する誓約書を提出。	年1回
マナー教育	各業務責任者を始めとする全ての配置員に対して、接客マナー教育を定期的に行います。 「挨拶の励行」と「笑顔での接客」を確実に実行し、本施設の利用者に好感を持って頂けるよう。 また、作業開始前に「身だしなみチェック」を行い、清潔な服装で作業を行う。	年1回
情報セキュリティ教育	個人情報保護規定、機密情報の管理規程のマニュアルに基づき、情報セキュリティの取り組みについて徹底。社内イントラネットに情報漏えい対策を掲示し、全社員の意識向上。	年1回
新規採用者研修(新入・定時・中途)	新規に人員を配属する場合は、新規採用者研修を行い、事前に十分な研修と実地教育及びマナー接客教育を徹底。	適宜
若年層・中堅社員研修(フォローアップ研修) 管理事務所所長・物件担当者実務研修	各人のレベルアップを図るため、若年層・中堅社員研修(フォローアップ研修)および管理事務所所長・物件担当者実務研修を実施することで、各人のレベルアップを図るとともに管理能力、品質レベルの向上。	適宜

② アンケートの実施計画

(1) 利用者アンケート(実施時期:令和3年度9月~10月)

配布枚数:計800部(各施設平均100部) / 対象者:施設利用者

(2) お客様の声BOXの設置(実施時期:通年)

実施内容:お客様の声BOXを設置し、要望やご意見を収集します

指定管理者からの回答を施設内に掲示いたします。

③ 接客満足度の計画

①の通り、職員向けの研修を実施することで、満足度向上を目指します。

④ 苦情に関する計画

「施設の窓口は市の窓口」という意識を持ち、利用者の気持ちに寄り添った対応を行います。

※資料／指定事業一覧表

ニノ切温水プール (3期制水泳教室)		※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施 第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月） 令和3年度 第1期12回（4/5～7/3）第2期14回（未定）第3期10回（未定） 第1期 締切：3/11 抽選会：3/18 受講手続き日：3/24 欠員募集：3/28				
教室名	使用場所 (コース数)	対象	定員 (1期)	曜日	時間	受講料/1回 (円)
中・高齢者SA	3	55歳以上の男女	35人	木	10：00～11：00	800
中・高齢者SB				金	11：00～12：00	
親子	1	1歳半～ 3歳半未満児 保護者	20組	月	10：00～11：00	800
				木	10：00～11：00	
幼児A	4	3歳・4歳	42人	月	14：30～15：30	650
				水	14：30～15：30	
				木	14：30～15：30	
				金	14：30～15：30	
				土	14：30～15：30	
幼児B	4	5歳・6歳	45人	月	15：30～16：30	650
				水	15：30～16：30	
				木	15：30～16：30	
				金	15：30～16：30	
				土	15：30～16：30	
小・中学生 初級 (CA)	4	小・中学生	50人	月	16：30～17：30	650
				水	16：30～17：30	
				木	16：30～17：30	
				金	16：30～17：30	
				土	15：00～16：00	
小・中学生 初級 (CB)	4	小・中学生	50人	金	17：30～18：30	650
				土	16：00～17：00	
小・中学生 中上級 (D・E)	4	小・中学生	45人	月	17：30～18：30	650
				水	17：30～18：30	
				木	17：30～18：30	
				土	17：00～18：00	
				土	18：00～19：00	
女性 (LA)	3	15歳以上の女性 (中学生除く)	25人	月	10：00～11：00	800
				水	10：00～11：00	
女性 (LB)	2	15歳以上の女性 (中学生除く)	35人	月	11：00～12：00	800
				水	11：00～12：00	
				木	11：00～12：00	
一般成人	3	15歳以上の男女 (中学生除く)	20人	月	19：00～20：00	800
				水	19：00～20：00	
				木	19：00～20：00	

ニノ切温水プール（短期教室）							
教室名	使用場所 (コース数)	対象	日程	時間	定員	実施回数/ 1教室 (回)	受講料/1回 (円)
短期水泳教室A	4	5歳・6歳	月水木金土 7/26～7/31	9:30～10:30	50人	5	500
短期水泳教室B		5歳・6歳	月水木金土 7/26～7/31	10:30～11:30	50人		
短期水泳教室C		小・中学生	月水木金土 7/26～7/31	11:30～12:30	55人		
短期水泳教室D		小・中学生	月水木金土 7/26～7/31	12:30～13:30	55人		
アクアピクス	2	15歳以上 (中学生除く)	日 4/4～4/25	10:00～10:30	20人	21	400
			日 5/10～5/31				
			日 6/7・6/14				
			日 12/16・12/13	10:30～11:00	20人		
			日 1/10・1/17・1/31				
			日 2/7～2/28				
日 3/7・3/14							
のびのび体育（年間）	会議室 全面	5歳・6歳	金① 4/9～6/25	16:00～17:00	15人	12	500
			金② 9/3～11/26		15人	12	
			金③ 1/7～3/18		15人	10	
のびのび体育	会議室 全面	5歳・6歳	7/14～7/17	14:30～15:30	15人	4	500
			8/19～8/22		15人	4	
			12/9～12/12	15:30～16:30	15人	4	
ニノ切幼児ダンススタジオ	会議室 全面	5歳・6歳	7/7～7/10	14:30～15:30	15人	4	500
			8/25～8/29		15人	4	
			12/16～12/19	15:30～16:30	15人	4	
ニノ切小学生ダンススタジオ (低学年)	会議室 全面	小学生低学年	月① 4/5～6/28	16:15～17:15	25人	12	650
			月② 9/6～12/6		25人	12	
			月③ 1/17～3/8		25人	10	
			金① 4/9～6/25	17:00～18:00	25人	12	
			金② 9/3～11/26		25人	12	
			金③ 1/7～3/18		25人	10	
ニノ切ダンスフィット	会議室 全面	中学生以上	金 4/9～4/23	19:00～20:00	8人	3	750
			金 5/8～5/29		8人	4	
			金 6/5～6/26		8人	4	
			金 7/3～7/17・7/31		8人	4	
			金 1/8～1/29		8人	4	
			金 2/5～2/26		8人	4	
			金 3/5～3/26		8人	4	
ニノ切小学生ダンススタジオ (高学年)	会議室 全面	小学生高学年	金① 4/9～6/25	18:00～19:00	20人	12	650
			金② 9/3～11/26		20人	12	
			金③ 1/7～3/18		20人	10	
ニノ切ダンススタジオ (知的障がい者クラス)	会議室 全面	療育手帳をお持ち で15歳以上	月 4/5～4/26	17:30～18:30	20人	4	500
			月 5/11～5/25		20人	3	
			月 6/1～6/20		20人	5	
			月 7/6～7/27		20人	4	
			月 8/3・8/17～8/31		20人	4	
			月 12/7～12/21		20人	3	
			月 1/11～1/25		20人	3	
			月 2/1～2/22		20人	4	
			月 3/1～3/29		20人	5	
シニア元気フィットネス	会議室 全面	中・高齢者	月① 4/5～6/28	9:30～10:25	20人	12	500
			月③ 1/11～3/15		20人	10	
			水① 4/7～6/30		20人	12	
			水③ 1/6～3/10		20人	10	
			木① 4/8～7/1		20人	12	
			木③ 1/7～3/11		20人	10	

柴原体育館 (3期制教室)		第1期(4月～7月), 第2期(9月～12月), 第3期(1月～3月) 来館受付。定員を超えると抽選。定員に満たない場合は初講日まで受付。								
教室名	使用場所	面数	対象	定員(1期)	曜日	時間	期	日程	実施回数/ 1教室(回)	受講料/1回 (円)
幼児ふれあい体操A	第1・2競技場	全面	3歳・4歳と 保護者	80組	月	9:20～ 10:30	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
幼児ふれあい体操B				60組			第2期	9/6, 13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22, 29	12	
			第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28		10				
			第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12		12				
		第2期	9/6, 13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22, 29	12						
		第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10						
いきいき体操A	第1・2競技場	全面	中・高齢者	100人	月	13:00～ 14:30	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
いきいき体操B				75人			第2期	9/6, 13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22, 29	12	
			第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28		10				
			第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12		12				
		第2期	9/6, 13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22, 29	12						
		第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10						
ショートテニスA	第1競技場	全面	小学1年～3年 生	40人	火	16:35～ 17:35	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	250
ショートテニスB				40人			第2期	9/6, 13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22, 29	12	
			第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28		10				
			第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12		12				
			第2期	9/6, 13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22, 29		12				
			第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28		10				
卓球A	第1競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生 除く)	66人	火	9:10～ 10:40	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300
卓球B				66人			第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16, 12/7, 14	12	
			第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15		10				
			第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6		12				
			第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16, 12/7, 14		12				
			第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15		10				
フラエクササイズ	第2競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生 除く)	55人	火	13:30～ 14:30	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300
				第2期			9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16, 12/7, 14	12		
			第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15		10				
			第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6		12				
			第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16, 12/7, 14		12				
			第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15		10				
空手道	第2競技場	全面	小・中学生	30人	火	18:30～ 20:00	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	200
				第2期			9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16, 12/7, 14	12		
			第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15		10				
			第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6		12				
			第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16, 12/7, 14		12				
			第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15		10				
バドミントンA	第1競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生 除く)	50人	水	9:10～ 10:40	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27, 11/10, 17, 24, 12/1, 8	12	
				第3期		1/12/19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16, 23	10			
バドミントンB	第1競技場		50人	10:50～ 12:20		第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12		
						第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27, 11/10, 17, 24, 12/1, 8	12		
			第3期	1/12/19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16, 23		10				
こどもバドミントン	第1競技場	全面	小学4年～中 学生	45人	水	16:20～ 17:50	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	200
	第2期						9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27, 11/10, 17, 24, 12/1, 8	12		
	第3期			1/12/19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16, 23		10				

さわやか体操A	第1・2競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生 除く)	50人	木	9:10～ 10:40	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300			
							第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28, 11/4, 11, 18, 2 5, 12/2, 9, 16	12				
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 1 0	10				
さわやか体操B	中・高齢者		50人	10:50～ 12:20		第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12					
						第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28, 11/4, 11, 18, 2 5, 12/2, 9, 16	12					
						第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 1 0	10					
ヨーガA	第2競技場	15歳以上 (生徒・学生 除く)	70人	木	13:15～ 14:45	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300				
						第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28, 11/4, 11, 18, 2 5, 12/2, 9, 16	12					
第3期						1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 1 0	10						
ヨーガB		70人	15:00～ 16:30		第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12						
					第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28, 11/4, 11, 18, 2 5, 12/2, 9, 16	12						
					第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 1 0	10						
エアロビクス	第1競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生 除く)	90人	金	9:20～ 10:30	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/6, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300			
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12 , 19, 26, 12/3	12				
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 1 8	10				
ソフトエアロビクス			第1競技場	15歳以上 (生徒・学生 除く)		90人	10:50～ 12:00	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/6, 11, 18, 25, 7/2, 9		12	300	
								第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12 , 19, 26, 12/3		12		
								第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 1 8		10		
卓球C	第1競技場	15歳以上 (生徒・学生 除く)	66人	金	13:10～ 14:40	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/6, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300				
						第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12 , 19, 26, 12/3	12					
						第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 1 8	10					
太極拳		第2競技場	15歳以上 (生徒・学生 除く)		55人	13:15～ 14:45	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/6, 11, 18, 25, 7/2, 9		12	300		
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12 , 19, 26, 12/3		12			
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 1 8		10			
少林寺拳法	第2競技場	全面	小・中学生	20人	日	9:30～ 11:00	第1期	4/18, 25, 5/9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27, 7/4, 11, 18	12	200			
							第2期	9/12, 19, 26, 10/3, 17, 24, 31, 11/14, 21, 28, 12/5, 12	12				
			15歳以上	5人			第3期	1/9, 16, 23, 30, 2/6, 13, 20, 27, 3/6, 1 3	10			300	
剣道						第1競技場	全面	6歳～中学生	25人	月・木	19:00～ 20:30		第1期
			第2期	9/13, 16, 27, 10/4, 7, 11, 14, 18, 21, 2 5, 28, 11/1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29								20	
			第3期	12/13, 16, 20, 23, 1/6, 13, 17, 20, 24, 27, 2/3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 3/3, 7, 1 0								20	
柔道	第2競技場	全面	小中学生	40人	金のみ 月・金	18:45～ 20:15	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	200			
							第2期	9/13, 17, 24, 27, 10/1, 4, 8, 11, 15, 18 , 22, 25, 29, 11/1, 5, 8, 12, 15, 19, 22	20				
							第3期	12/13, 17, 20, 24, 1/7, 14, 17, 21, 24, 28, 2/4, 7, 14, 18, 21, 25, 3/4, 7, 11, 1 4	20				

柴原体育館（短期教室）

教室名	使用場所	面数	対象	定員	日程	時間	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）
ひよっこ体操A	第2競技場	全面	2歳児と保護者	25組	金5/21, 28, 6/4, 11	9:30~10:30	4	500
ひよっこ体操B					金9/24, 10/1, 8, 15			
					金10/29, 11/5, 12, 19			
					金1/14, 21, 28, 2/4			
					金2/25, 3/4, 11, 18			
					金5/21, 28, 6/4, 11			
					金9/24, 10/1, 8, 15			
					金10/29, 11/5, 12, 19			
					金1/14, 21, 28, 2/4			
					金2/25, 3/4, 11, 18			
はだしでショートテニス	第2競技場	全面	5歳・6歳児（生徒・学生は除く）	20人	火5/25, 6/1, 8, 15, 22, 29	15:30~16:30	6	500
					火9/7, 14, 21, 28, 10/5, 12			
					火10/19, 26, 11/2, 9, 16, 12/7			
					火12/14, 21, 1/11, 18, 25, 2/1			
					火2/8, 15, 22, 3/1, 8, 15			
短期エアロビクス	第1競技場	全面	15歳以上 （中学生は除く）	50人	金7/16, 30, 8/6, 20, 27	9:20~10:30	5	300
はじめてエアロ	第1競技場	全面	15歳以上 （中学生は除く）	50人	金7/16, 30, 8/6, 20, 27	10:50~11:00	5	300
パワーヨガ	第2競技場	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	40人	水4/21, 28, 5/12, 19, 26,	10:00~11:00	8	500
					6/2, 9, 16			
					水6/23, 7/7, 14, 21, 28,			
					8/4, 18, 25			
					水9/1, 8, 15, 22, 29,			
					10/6, 13, 20			
					水10/27, 11/10, 17, 24			
					12/1, 8, 15, 22			
					水1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16		6	
					水3/2, 9, 16, 23, 30,		5	
リラックスヨガ	第2競技場	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	40人	水4/21, 28, 5/12, 19, 26,	11:30~12:30	8	500
					6/2, 9, 16			
					水6/23, 7/7, 14, 21, 28,			
					8/4, 18, 25			
					水9/1, 8, 15, 22, 29,			
					10/6, 13, 20			
					水10/27, 11/10, 17, 24			
					12/1, 8, 15, 22			
					水1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16		6	
					水3/2, 9, 16, 23, 30,		5	
ベーシックヨガ	第2競技場	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	40人	水4/21, 28, 5/12, 19, 26,	13:00~14:00	8	500
					6/2, 9, 16			
					水6/23, 7/7, 14, 21, 28,			
					8/4, 18, 25			
					水9/1, 8, 15, 22, 29,			
					10/6, 13, 20			
					水10/27, 11/10, 17, 24			
					12/1, 8, 15, 22			
					水1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16		6	
					水3/2, 9, 16, 23, 30,		5	
短期さわやか体操	第1・2競技場	全面	15歳以上（中学生除く）	50人	木7/15, 29, 8/5, 19, 26, 9/2	9:30~11:00	6	300
短期いきいき体操A	第2競技場	全面	中・高齢者	50人	月7/19, 26, 8/2, 16, 23	13:00~14:30	5	300
短期いきいき体操B				50人		14:45~16:15	5	
かんたんストレッチ	第2競技場	全面	中・高齢者	40人	火4/20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1	12:15~13:00	6	300
					火6/8, 15, 22, 29, 7/6, 13			
					火9/7, 14, 21, 28, 10/5, 12			
					火10/19, 26, 11/2, 9, 16, 12/7			
					火12/14, 21, 1/11, 18, 25, 2/1			
					火2/8, 15, 22, 3/1, 8, 15			
短期フラエクササイズ	第2競技場	全面	中・高齢者	55人	火7/13, 20, 27, 8/3, 17, 24	13:30~14:30	6	300
短期太極拳	第2競技場	全面	15歳以上（中学生除く）	55人	金7/16, 30, 8/6, 20, 27, 9/3	13:15~14:45	6	300
ナイトストレッチ	第2競技場	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	40人	月4/26, 5/10, 17, 24, 6/7	19:15~20:15	5	300
					月6/14, 21, 28, 7/5, 12			
					月7/19, 26, 8/2, 16, 23			
					水9/8, 15, 22, 29, 10/6			
					水10/13, 20, 27, 11/10, 17			
					水11/24, 12/1, 8, 15, 22			
					水1/12, 19, 26, 2/2, 9			
					水2/16, 3/2, 9, 16, 23			

千里体育館（3期制教室）

第1期（4月～7月）、第2期（9月～12月）、第3期（1月～3月）
 来館受付。定員を超えると抽選。定員に満たない場合は初講日まで受付。

教室名	対象	使用場所	面数	定員（1期）	曜日	時間	期	日程	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）
太極柔力球	15歳以上 （生徒・学生除く）	第2競技場	全面	20人	月	10：00～ 11：30	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 29	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
楽しいエクササイズ	中・高齢者	会議室	全面	30人	月	13：30～ 14：30	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 29	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
バドミントン	15歳以上 （生徒・学生除く）	第1競技場	全面	60人	月	13：00～ 14：30	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 29	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
チアリーディングA	5歳・6歳	第1競技場	全面	35人	月	17：00～ 17：50	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 29	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
チアリーディングB	小学1・2年生	第1競技場	1/2面	30人	月	18：00～ 18：50	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 29	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
チアリーディングC	小学3年～ 中学生	第1競技場	全面	25人	月	18：00～ 18：50	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 29	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
チアリーディングC	15歳以上（中学生除く）	第1競技場	全面	10人	月	18：00～ 18：50	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 29	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
ヨーガA	15歳以上 （生徒・学生除く）	第3競技場	全面	66人	火	13：30～ 15：00	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26 6, 11/2, 9, 16	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22 3/1, 8, 15	10	
ヨーガB	15歳以上 （生徒・学生除く）	第3競技場	全面	66人	火	15：15～ 16：45	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26 6, 11/2, 9, 16	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22 3/1, 8, 15	10	
バレーボール	15歳以上 （生徒・学生除く）	第2競技場	全面	30人	火	19：00～ 20：30	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26 6, 11/2, 9, 16	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22 3/1, 8, 15	10	
幼児ふれあい体操A	3歳・4歳と 保護者	第1競技場	全面	100組	水	9：20～ 10：30	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27 7, 11/10, 17, 24	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16 3/2, 9, 16, 23	10	
幼児ふれあい体操B	3歳・4歳と 保護者	第1競技場	全面	100組	水	10：50～ 12：00	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27 7, 11/10, 17, 24	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16 3/2, 9, 16, 23	10	
卓球	15歳以上 （生徒・学生除く）	第1競技場	全面	100人	水	13：10～ 14：40	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27 7, 11/10, 17, 24	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16 3/2, 9, 16, 23	10	
こどもバスケットボール	小学4年～6年生	第1競技場	全面	80人	水	17：45～ 19：00	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	200
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27 7, 11/10, 17, 24	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16 3/2, 9, 16, 23	10	
バスケットボール	15歳以上（中学生除く）	第1競技場	全面	65人	水	19：15～ 20：45	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27 7, 11/10, 17, 24	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16 3/2, 9, 16, 23	10	

さわやか体操	15歳以上 (生徒・学生除く)	第1競技場	全面	50人	木	10:00～ 11:30	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300
							第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25, 12/2	10	
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10	
太極拳	15歳以上 (生徒・学生除く)	第1競技場	全面	70人	木	13:10～ 14:40	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300
							第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25, 12/2	10	
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10	
ソフトエアロビクス	15歳以上 (生徒・学生除く)	第1競技場	全面	120人	金	9:20～ 10:30	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29 11/5, 12, 19	10	
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18	10	
エアロビクスA	15歳以上 (生徒・学生除く)	第1競技場	全面	100人	金	10:50～ 12:00	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29 11/5, 12, 19	10	
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18	10	
いきいき体操	中・高齢者	第1競技場	全面	120人	金	13:30～ 15:00	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29 11/5, 12, 19	10	
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18	10	
エアロビクスB	15歳以上(中学生除く)	第2競技場	全面	50人	金	19:20～ 20:30	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29 11/5, 12, 19	10	
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18	10	
器械運動A	5歳・6歳	第2競技場	全面	40人	土	9:10～ 10:00	第1期	4/17, 23, 5/8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19, 7/3, 10, 17	12	300
							第2期	9/18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30 11/6, 13, 20	10	
							第3期	1/8, 15, 22, 29, 2/12, 19, 26 3/5, 12, 19	10	
ジュニア器械体操A	小学1年～3年生	第2競技場	全面	25人	土	10:10～ 11:10	第1期	4/17, 23, 5/8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19, 7/3, 10, 17	12	700
							第2期	9/18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30 11/6, 13, 20	10	
							第3期	1/8, 15, 22, 29, 2/12, 19, 26 3/5, 12, 19	10	
器械運動B	小学1年～3年生	第2競技場	全面	40人	土	11:20～ 12:10	第1期	4/17, 23, 5/8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19, 7/3, 10, 17	12	300
							第2期	9/18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30 11/6, 13, 20	10	
							第3期	1/8, 15, 22, 29, 2/12, 19, 26 3/5, 12, 19	10	
ジュニア器械体操B	小学1年・2年生	第2競技場	全面	25人	土	13:10～ 14:10	第1期	4/17, 23, 5/8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19, 7/3, 10, 17	12	700
							第2期	9/18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30 11/6, 13, 20	10	
							第3期	1/8, 15, 22, 29, 2/12, 19, 26 3/5, 12, 19	10	
ジュニア器械体操C	小学3年～6年生	第2競技場	全面	30人	土	14:20～ 15:20	第1期	4/17, 23, 5/8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19, 7/3, 10, 17	12	700
							第2期	9/18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30 11/6, 13, 20	10	
							第3期	1/8, 15, 22, 29, 2/12, 19, 26 3/5, 12, 19	10	
合気道	15歳以上 (中学生は除く)	第3競技場	全面	40人	土	18:30～ 20:00	第1期	4/17, 23, 5/8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19, 7/3, 10, 17	12	300
							第2期	9/18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30 11/6, 13, 20	10	
							第3期	1/8, 15, 22, 29, 2/5, 12, 19, 26, 3/5, 12	10	
柔道	小・中学生	第3競技場	全面	45人	日	9:15～ 10:45	第1期	4/18, 25, 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20, 27, 7/4, 11	12	200
							第2期	9/19, 26, 10/3, 17, 24, 31 11/7, 14, 21, 28	10	
							第3期	1/9, 16, 23, 30, 2/6, 13, 20, 27, 3/6, 13	10	
	15歳以上 (中学生除く)	第3競技場	全面	10人	日	10:45～ 12:15	第1期	4/18, 25, 5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20, 27, 7/4, 11	12	300
							第2期	9/19, 26, 10/3, 17, 24, 31 11/7, 14, 21, 28	10	
							第3期	1/9, 16, 23, 30, 2/6, 13, 20, 27, 3/6, 13	10	

剣道 (武道館ひびき代替)	15歳以上 (中学生除く)	第2競技場	全面	20人	月	13:00~ 14:30	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 29	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
なぎなた (武道館ひびき代替)	15歳以上 (中学生除く)	第2競技場	全面	20人	月	14:00~ 15:30	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25 11/1, 8, 15, 29	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
少林寺拳法 (武道館ひびき代替)	小中学生	第2競技場	全面	40人	水	19:00~ 20:15	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	200
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 2 7, 11/10, 17, 24	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16 3/2, 9, 16, 23	10	
	15歳以上 (中学生除く)	第2競技場	全面	10人	水	19:00~ 21:00	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 2 7, 11/10, 17, 24	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16 3/2, 9, 16, 23	10	
合気道 (武道館ひびき代替)	小中学生	第2競技場	全面	10人	木	19:00~ 20:15	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	200
							第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25, 12/2	10	
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10	
	15歳以上 (中学生除く)	第2競技場	全面	40人	木	19:00~ 21:00	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300
							第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25, 12/2	10	
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10	

千里体育館（短期教室）

教室名	使用場所	面数	対象	定員	日程	時間	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）
トランポリンA	第1競技場	1/2面	5歳・6歳	40人	金4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28	15:40~16:40	6	500
					金6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9		6	
					金9/17, 24, 10/1, 8, 15		5	
					金10/22, 29, 11/5, 12, 19		5	
					金1/7, 14, 21, 28, 2/4		5	
トランポリンB	第1競技場	1/2面	小学1・2年生	40人	金4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28	16:50~17:50	6	500
					金6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9		6	
					金9/17, 24, 10/1, 8, 15		5	
					金10/22, 29, 11/5, 12, 19		5	
					金1/7, 14, 21, 28, 2/4		5	
トランポリンC	第1競技場	1/2面	小学3年~6年生	40人	金4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28	18:00~19:00	6	500
					金6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9		6	
					金9/17, 24, 10/1, 8, 15		5	
					金10/22, 29, 11/5, 12, 19		5	
					金1/7, 14, 21, 28, 2/4		5	
トランポリンD	第1競技場	1/2面	中学生以上	20人	A・B・C、短期A・B・Cを実施している日に開催	19:30~20:30	全32回	500
苦手克服 かけっこ教室A	第1競技場	全面	5歳・6歳	25人	木9/2, 9, 16	15:30~16:30	3	500
苦手克服 かけっこ教室B	第1競技場		小学1年~3年生	30人	木9/2, 9, 16	16:40~17:40	3	500
苦手克服 さかあがり教室A	第1競技場	1/2面	5歳・6歳	25人	木4/22, 5/6, 13, 20, 27	15:30~16:30	5	500
					木10/7, 14, 21, 28, 11/4		5	
					木1/6, 13, 20, 27, 2/3		5	
苦手克服 さかあがり教室B	第1競技場	1/2面	小学1年~3年生	25人	木4/22, 5/6, 13, 20, 27	16:40~17:40	5	500
					木10/7, 14, 21, 28, 11/4		5	
					木1/6, 13, 20, 27, 2/3		5	
苦手克服 とびばこ教室A	第1競技場	1/2面	5歳・6歳	25人	木6/3, 10, 17, 24, 7/1	15:30~16:30	5	500
					木11/11, 18, 25, 12/2, 9		5	
					木2/10, 17, 24, 3/3, 10		5	
苦手克服 とびばこ教室B	第1競技場	1/2面	小学1年~3年生	25人	木6/3, 10, 17, 24, 7/1	16:40~17:40	5	500
					木11/11, 18, 25, 12/2, 9		5	
					木2/10, 17, 24, 3/3, 10		5	
苦手克服 チャレンジなわとび教室	第1競技場	1/2面	5歳・6歳	25人	水5/12, 19, 26, 6/2, 9	16:00~17:00	5	500
					水9/15, 22, 29, 10/6, 13		5	
					水1/12, 19, 26, 2/2, 9		5	
苦手克服 ボールでトライ	第1競技場	1/2面	5歳・6歳	25人	水6/16, 23, 7/7, 14, 21	16:00~17:00	5	500
					水10/20, 27, 11/10, 17, 24		5	
					水2/16, 3/2, 9, 16, 23		5	
ひよっこ体操A	第3競技場	全面	2歳と保護者	25人	火5/18, 25, 6/1, 8	9:30~10:30	4	500
					火10/19, 26, 11/2, 9		4	
					火2/15, 22, 3/1, 8		4	
ひよっこ体操B	第3競技場	全面	2歳と保護者	25人	火5/18, 25, 6/1, 8	10:45~11:45	4	500
					火10/19, 26, 11/2, 9		4	
					火2/15, 22, 3/1, 8		4	
Kids Fit A	第3競技場	全面	4歳	25人	月5/17, 24, 6/7, 14, 21, 28	15:00~16:00	6	500
					月7/5, 12, 19, 26, 8/2, 23		6	
					月8/30, 9/6, 13, 27, 10/4, 11		6	
					月10/18, 25, 11/1, 8, 15, 22		6	
					月11/29, 12/6, 13, 20, 1/17, 24		6	
					月2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28		6	
Kids Fit B	第3競技場	全面	5歳・6歳	25人	月5/17, 24, 6/7, 14, 21, 28	16:10~17:10	6	500
					月7/5, 12, 19, 26, 8/2, 23		6	
					月8/30, 9/6, 13, 27, 10/4, 11		6	
					月10/18, 25, 11/1, 8, 15, 22		6	
					月11/29, 12/6, 13, 20, 1/17, 24		6	
					月2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28		6	
こづれDEヨガ	会議室	全面	H31.4.2以降生の 幼児と保護者	17人	木4/22, 5/6, 13, 20	10:00~11:00	4	500
				17人	木6/17, 24, 7/1, 8		4	
				17人	木9/16, 10/7, 14, 21		4	
				17人	木11/4, 11, 18, 25		4	
				17人	木2/10, 17, 24, 3/3		4	
骨盤ヨガ	会議室	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	25人	木4/22, 5/6, 13, 20	11:15~12:15	4	500
				25人	木6/17, 24, 7/1, 8		4	
				25人	木9/16, 10/7, 14, 21		4	
				25人	木11/4, 11, 18, 25		4	
				25人	木2/10, 17, 24, 3/3		4	
はじめてヨガ	会議室	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	25人	水5/19, 26, 6/2, 9	10:00~11:00	4	500
				25人	水6/23, 7/7, 14, 21		4	
				25人	水10/13, 20, 27, 11/10		4	
				25人	水1/19, 26, 2/2, 9		4	
短期トランポリンA	第1競技場	1/2面	5歳・6歳	40人	8/4(水), 5(木), 6(金)	9:10~10:10	3	500
短期トランポリンB			小学1・2年生	40人		10:20~11:20	3	
短期トランポリンC			小学3~6年生	40人		11:30~12:30	3	
短期エアロビクスB	第2競技場	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	50人	金7/30, 8/6, 20, 27	19:20~20:30	4	300
				50人	金12/3, 10, 17, 24		4	
夏短期楽しいエクササイズ	会議室	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	25人	月7/19, 26, 8/2, 16, 23	13:30~14:30	5	300
体幹トレーニング	会議室	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	20人	火9/14, 21, 28, 10/5	10:00~11:00	4	500
				20人	火10/19, 26, 11/2, 9		4	
				20人	火1/18, 25, 2/1, 8		4	
障害児チャレンジスポーツ①	第1競技場	全面	小学4年~中学3年生	20人	土4/17, 10/23, 1/15	9:50~10:50	3	200
3歳~小学3年生			20人	11:00~12:00		3	200	

豊島温水プール (3期制水泳教室)		※1期3か月，週1回（1期計：10～12回）実施 第1期（4月～7月），第2期（9月～12月），第3期（1月～3月） 令和3年度 第1期12回（4/5～7/3）第2期14回（ ）第3期10回（ ） 第1期 締切：3/11 抽選会：3/18 受講手続き日：3/24 欠員募集：3/28				
教室名	使用場所 (コース数)	対象	定員（1期）	曜日	時間	受講料/1回 (円)
親子	1	1歳半～ 3歳半未満児 保護者	25組	火	11：00～12：00	800
				木	11：00～12：00	
幼児A	4	3歳・4歳	42人	火	14：30～15：30	650
				水	14：30～15：30	
				木	14：30～15：30	
				金	14：30～15：30	
				土	11：00～12：00	
幼児B	4	5歳・6歳	45人	火	15：30～16：30	650
				水	15：30～16：30	
				木	15：30～16：30	
				金	15：30～16：30	
				土	11：00～12：00	
小・中学生 初級（C）	4	小・中学生	50人	火	16：30～17：30	650
				水	16：30～17：30	
				木	16：30～17：30	
				金	16：30～17：30	
				土	14：00～15：00	
				土	15：00～16：00	
小・中学生 中上級 (D・E)	4	小・中学生	45人	火	17：30～18：30	650
				水	17：30～18：30	
				木	17：30～18：30	
				金	17：30～18：30	
				土	14：00～15：00	
				土	15：00～16：00	
女性	3	15歳以上の女性 (中学生除く)	35人	火	11：00～12：00	800
				木	10：00～11：00	
			15人	金	11：00～12：00	
				金	12：00～13：00	
アクア	3	15歳以上の男女 (中学生除く)	20人	木	13：30～14：15	800
一般成人	3	15歳以上の男女 (中学生除く)	35人	水	19：00～20：00	800
				木	19：00～20：00	800
中・高齢者	3	55歳以上の男女	35人	火	10：00～11：00	800
				水	10：00～11：00	800
				金	10：00～11：00	800

豊島温水プール（短期教室）							
教室名	使用場所 (コース数)	対象	日程	時間	定員	実施回数/ 1教室(回)	受講料/1回 (円)
短期水泳教室A	4	5歳・6歳	火水木金土7/26～7/31	9:30～10:30	50人	5	500
短期水泳教室B	2	5歳・6歳	火水木金土7/26～7/31	10:30～11:30	20人	5	
短期水泳教室C	2	小・中学生（初級）	火水木金土7/26～7/31	10:30～11:30	30人	5	
短期水泳教室D	4	小・中学生（初級）	火水木金土7/26～7/31	11:30～12:30	50人	5	
短期水泳教室E	4	小・中学生（初級）	火水木金土7/26～7/31	12:30～13:30	50人	5	
腰痛予防教室	2	15歳以上 (中学生除く)	水	11:00～12:00	3人	43	600
アクアビクス	2～3	15歳以上 (中学生除く)	火	13:30～14:00	20人	45	400
			土	13:00～13:30		47	
			7月平日	10:00～10:30		2	
			8月平日			3	
			日	10:00～10:30		41	
			日	10:40～11:10		41	

豊島体育館 (3期制教室)			第1期 (4月～7月), 第2期 (9月～12月), 第3期 (1月～3月) 来館受付。定員を超えると抽選。定員に満たない場合は初講日まで受付。							
教室名	使用場所	面数	対象	定員 (1期)	曜日	時間	期	日程	実施回数/ 1教室 (回)	受講料/1回 (円)
幼児ふれあい体操	第1競技場	全面	3歳・4歳と 保護者	70組	火	10:50～ 12:00	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 19, 26, 1/2, 9, 16, 12/7	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15	10	
いきいき体操	第1競技場	全面	中・高齢者	80人	火	13:00～ 14:30	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 19, 26, 1/2, 9, 16, 12/7	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15	10	
幼児たいそうA	第1競技場	全面	5歳・6歳	60人	火	14:50～ 15:50	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	200
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 19, 26, 1/2, 9, 16, 12/7	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15	10	
幼児たいそうB	第1競技場	全面	5歳・6歳	60人	火	16:00～ 17:00	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	200
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 19, 26, 1/2, 9, 16, 12/7	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15	10	
バスケットボール	第1競技場	全面	15歳以上 (中学生除く)	80人	火	19:15～ 20:45	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 19, 26, 1/2, 9, 16, 12/7	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15	10	
エアロビクス	第1競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生除く)	100人	水	9:20～ 10:30	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 20, 27, 1/10, 17, 24, 12/1	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16, 23	10	
ソフトエアロビクス	第1競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生除く)	100人	水	10:40～ 11:50	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 20, 27, 1/10, 17, 24, 12/1	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16, 23	10	
バドミントンA	第1競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生除く)	60人	水	13:30～ 15:00	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 20, 27, 1/10, 17, 24, 12/1	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16, 23	10	
バドミントンB	第1競技場	全面	15歳以上 (中学生除く)	80人	水	19:00～ 20:30	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
							第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 20, 27, 1/10, 17, 24, 12/1	10	
							第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16, 23	10	
卓球	第1競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生除く)	100人	木	9:30～ 11:00	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300
							第2期	9/16, 10/7, 21, 28, 11/4, 11, 18, 12/2, 9, 16	10	
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10	
卓球ゲーム	第1競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生除く)	75人	木	11:15～ 12:45	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300
							第2期	9/16, 10/7, 21, 28, 11/4, 11, 18, 12/2, 9, 16	10	
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10	
いきいき卓球	第1競技場	全面	中・高齢者	75人	木	13:00～ 14:30	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300
							第2期	9/16, 10/7, 21, 28, 11/4, 11, 18, 12/2, 9, 16	10	
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10	
剣道 (武道館ひびき代替教室)	競技場	2/3面	15歳以上 (中学生除く)	未確定	金	13:15～ 14:45	第1期	4/16, 23, 5/7, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9, 16	12	300
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 22, 29, 11/5, 12, 19, 12/3	10	
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 18	10	

豊島体育館（短期教室）

教室名	使用場所	面数	対象	定員	日程	時間	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）
こどもトランポリンA	第1競技場	1/2面	5歳・6歳	24人	水① 4/14, 21, 28 5/12, 19	15:30~16:30	5	500
こどもトランポリンB			小学1年~3年生		水② 5/26 6/2, 9, 16, 23			
こどもフットサルA	第1競技場	全面	5歳・6歳	45人	水③ 9/15, 22, 29 10/6, 20	15:30~16:30	12	400
こどもフットサルB			小学1年・2年生		水④ 10/27, 11/10, 17, 24 12/1			
元気に介護予防運動教室	会議室	全面	中・高齢者	10人	水⑤ 1/12, 19, 26 2/2, 9	16:45~17:45	10	500
					水⑥ 2/16, 3/2, 9, 16, 23			
中高齢者のためのタイ式ヨガ （ルーシーダットン）	会議室	全面	中・高齢者	14人	木① 4/15, 22 5/6, 13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	10:00~11:00	6	500
					木② 9/16 10/7, 21, 28 11/4, 11, 18, 12/2, 9, 16			
障害児チャレンジスポーツ①	第1競技場	全面	小学4年~中学3年生	20人	木③ 1/6, 13, 20, 27 2/3, 10, 17, 24 3/3, 10	9:50~10:50	3	200
障害児チャレンジスポーツ②			3歳~小学3年生	20人	火① 4/13, 20, 27 5/11, 18			
					火② 5/25 6/1, 8, 15, 22	10:00~11:00	5	500
					火③ 9/14, 21, 28 10/5, 19			
					火④ 10/26 11/2, 9, 16 12/7			
					火⑤ 1/11, 18, 25 2/1, 8			
					火⑥ 2/15, 22 3/1, 8, 15			
					土 7/17, 9/25, 3/12	11:00~12:00	3	

庄内体育館 (3期制教室)				第1期 (4月～7月)、第2期 (9月～12月)、第3期 (1月～3月) 来館受付。定員を超えると抽選。定員に満たない場合は初講日まで受付。								
教室名	使用場所	面数	対象	定員 (1期)	曜日	時間	期	日程	実施回数/ 1教室 (回)	受講料/1回 (円)		
ソフトエアロピクスA	第2競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生除 く)	60人	月	9:30～ 10:40	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300		
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22	10			
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10			
エアロピクスA			15歳以上 (生徒・学生除 く)	60人	月	10:50～ 12:00	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300		
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22	10			
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10			
いきいき体操A			中高齢者	55人	月	13:00～ 14:30	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300		
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22	10			
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10			
エアロピクスB	第2競技場	全面	15歳以上 (中学生 除く)	60人	火	19:20～ 20:30	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300		
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16	10			
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15	10			
バドミントン			第1競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生除 く)	60人	水	10:00～ 11:30	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	300
									第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27, 11/10, 17, 24	10	
									第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16, 23	10	
幼児たいそう					5歳・6歳	60人	水	15:30～ 16:30	第1期	4/14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 7/7, 14	12	200
									第2期	9/15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27, 11/10, 17, 24	10	
									第3期	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16, 23	10	
ソフトエアロピクスB	第2競技場	全面	15歳以上 (生徒・学生除 く)	60人	木	9:30～ 10:40	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300		
							第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28, 11/4, 11, 18, 25, 12/2	10			
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10			
体力アップ			15歳以上 (生徒・学生除 く)	30人	木	11:00～ 12:00	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300		
							第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28, 11/4, 11, 18, 25, 12/2	10			
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10			
卓球			15歳以上 (生徒・学生除 く)	60人	木	13:20～ 14:50	第1期	4/15, 22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	300		
							第2期	9/16, 10/7, 14, 21, 28, 11/4, 11, 18, 25, 12/2	10			
							第3期	1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10	10			
幼児ふれあい体操	第1競技場	全面	3・4歳と 保護者	50組	金	10:00～ 11:10	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300		
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12, 19	10			
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 18	10			
いきいき体操B			中高齢者	60人	金	13:30～ 15:00	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300		
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12, 19	10			
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 18	10			
こどもバスケットボール	小学3～6年生	90人	金	16:30～ 17:45	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	200				
					第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12, 19	10					
					第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 18	10					

リズム教室 (武道館ひびき代替教室)	第1競技場	2/3面	15歳以上 (生徒・学生除く)		月	10:00～ 11:30	第1期	4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12	12	300
							第2期	9/13, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22	10	
							第3期	12/13, 20, 1/17, 24, 2/7, 14, 21, 3/7, 14, 28	10	
空手道 (武道館ひびき代替教室)	第2競技場	全面	6歳～中学生		月・木	18:45～ 20:15	第1期	4/12, 15, 19, 22, 26, 5/6, 10, 13, 17, 20, 24, 27, 6/3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 7/1, 5, 8, 12	24	200
							第2期	9/13, 16, 27, 10/4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28, 11/1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29	20	
							15歳以上 (生徒・学生除く)	19:30～ 21:00	第3期	12/13, 16, 20, 23, 1/6, 13, 17, 20, 24, 27, 2/3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 3/3, 7, 10
剣道 (武道館ひびき代替教室)	第1競技場	2/3面	6歳～中学生		火	18:00～ 19:30	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	200
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15	10	
居合道 (武道館ひびき代替教室)	第1競技場	2/3面	18歳以上		火	19:30～ 21:00	第1期	4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/6	12	300
							第2期	9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16	10	
							第3期	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15	10	
日本拳法 (武道館ひびき代替教室)	第2競技場	全面	18歳以上		金	19:30～ 20:15	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300
							第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12, 19	10	
							第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 18	10	
			19:00～ 21:00	第1期	4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9	12	300			
		第2期	9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12, 19	10						
		第3期	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/4, 11, 18	10						

庄内体育館（短期教室）

教室名	使用場所	面数	対象	定員	日程	時間	実施回数/ 1教室（回）	受講料/1回 （円）	
【苦手克服】幼児さかあがり	会議室	全面	5歳・6歳	15人	5/14, 21, 28, 6/11, 18, 25, 7/9, 16, 30, 9/10, 17, 24, 10/8, 15, 22, 11/12, 19, 26, 12/10, 17, 24, 1/14, 21, 28, 2/4, 18, 25, 3/11, 18, 25	15:30~16:30	30	500	
【苦手克服】こどもさかあがり			小学1~3年生	15人		16:45~17:45			
幼児トランポリン	第1競技場	1/3面	5歳・6歳	20人		15:30~16:30	3	500	
									月4/12, 19, 26
									月5/10, 17, 24
									月6/7, 14, 21, 28
									月7/5, 12, 19, 26
									月9/6, 13, 27
									月10/4, 11, 18, 25
									月11/1, 8, 15, 22, 29
									月1/17, 24
									月2/7, 14, 21
月3/7, 14, 28									
こどもトランポリン	第1競技場	1/3面	小学1年~3年生	20人		16:40~17:40	3	500	
									月4/12, 19, 26
									月5/10, 17, 24
									月6/7, 14, 21, 28
									月7/5, 12, 19, 26
									月9/6, 13, 27
									月10/4, 11, 18, 25
									月11/1, 8, 15, 22, 29
									月1/17, 24
									月2/7, 14, 21
月3/7, 14, 28									
大人体験トランポリン	第1競技場	1/3面	15歳以上（生徒・学生は除く）	20人		10:00~11:00	19	500	
									月4/12, 26
									月5/10, 24
									月6/14, 28
									月7/12, 26
									月9/13, 27
									月10/11, 25
									月11/8, 22
									月12/13
									月1/24
月2/14									
月3/14, 28									
すくすくきつずスポーツ	第2競技場	全面	4歳	20人		15:15~16:15	4	500	
									月5/17, 24, 6/7, 14
									月6/21, 28, 7/5, 12
									月9/13, 27, 10/4, 11, 18
									月10/25, 11/1, 8, 15, 22
									月12/13, 20, 1/17, 24, 2/7
月2/14, 21, 3/7, 14, 28									
こどもたいそう	第1競技場	全面	小学1年~3年生	20人		16:45~17:45	4	500	
									水4/14, 21, 28, 5/12
									水5/19, 26, 6/2, 9
									水6/16, 23, 7/7, 14
									水9/15, 22, 29, 10/6, 13
									水10/20, 27, 11/10, 17, 24
									水1/12, 19, 26, 2/2, 9
水2/16, 3/2, 9, 16, 23									
ベーシックヨガ	会議室	全面	15歳以上（生徒・学生は除く）	10人		9:30~10:30	3	500	
									火4/13, 20, 27
									火5/11, 18, 25
									火6/1, 8, 15, 22
									火7/6, 13, 20, 27
									火9/14, 21, 28
									火10/5, 12, 19, 26
									火11/2, 9, 16
									火12/7, 14, 21
									火1/11, 18, 25
									火2/1, 8, 15, 22
									火3/1, 8, 15, 22
									金7/16, 30, 8/6, 20
金11/19, 26, 12/3, 10, 17									
夏短期 いきいき体操	第2競技場	全面	中・高齢者	50人		13:30~15:00	4	300	
冬短期 いきいき体操									
夏短期 体力アップ	第2競技場	全面	15歳以上	25人		11:00~12:00	5	300	
冬短期 体力アップ									
夏短期【苦手克服】幼児かけっこ	第2競技場	全面	5歳・6歳	25人	8/17・8/18・8/20	9:30~10:30	3	500	
夏短期【苦手克服】こどもかけっこ			小学1年~4年生	25人		10:45~11:45			
夏短期【苦手克服】幼児跳び箱	第2競技場	全面	5歳・6歳	25人	8/3・8/4・8/6	9:30~10:30	3	500	
夏短期【苦手克服】こども跳び箱			小学1年~4年生	25人		10:45~11:45			
障害児チャレンジスポーツ①	第1競技場	全面	小学4年~中学3年生	20人	5/15・11/20・2/19	9:50~10:50	3	200	
障害児チャレンジスポーツ②			3歳~小学3年生	20人		11:00~12:00			