

豊中市屋内体育施設等
令和 6 年度事業計画書

令和 6 年（2024 年）4 月 01 日

令和 7 年（2025 年）3 月 31 日

指定管理者

とよなかスポーツみらい創造パートナーズ

目次

- (1) 管理運営業務の実施計画書…………… 2
- (2) 管理運営業務に係る収支予算書……………8
- (3) 指定事業に係る実施計画書及び収支予算書……………9
- (4) 自主事業に係る実施計画書及び収支予算書……………9
- (5) 管理運営業務の安全管理に係る計画……………10
- (6) その他施設設置者が必要と認めるもの……………11

※別紙／指定事業一覧表

(1) 管理運営業務の実施計画書

● 当該年度に向けて

令和 6 年度（2024 年度）は、指定期間 4 年目となります。引き続き現事業を継続し、当グループ 2 社のノウハウを活用しながら、市民に愛される施設づくりを継続してまいります。

● 公益の利益の増進に合致した団体の経営目標等

■ 運営理念

継承と改革 ～スポーツを通じた元気なひと・まち・みらい創造への貢献～

■ 10の基本方針

- ① 現事業の確実な引継ぎ（全館共通）
- ② 業界のリーディングカンパニーによる公共サービスの向上（全館共通）
- ③ 幅広いきっかけ作りで新たな利用者の創出（全館共通）
- ④ 徹底した行政コストの縮減（全館共通）
- ⑤ 安全で安心して利用できる施設環境（全館共通）
- ⑥ 中核体育館として、大会と個人利用の両立（豊島・千里）
- ⑦ 市内唯一の武道館として、武道の普及・振興を図る（ひびき）
- ⑧ 地域に愛される施設として、講座・教室の充実（柴原・高川・庄内）
- ⑨ 子ども・高齢者・障がい者等、あらゆる市民が楽しめるプール（豊島・二ノ切）
- ⑩ 駐車場の利便性向上（ひびき・庄内）

● 市の施策全般を理解し協力する姿勢【人権の視点】

2015 年 9 月の国連サミットで採択された、持続可能な開発目標「SDGs」は、全ての関係者の役割を重視し、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現を目指して取り組むものです。

豊中市においても、「SDGs スタンプラリー」等のイベントや各種講演の開催等、全庁でこの取り組みを継続しています。指定管理者も、この視点は不可欠であり、「誰一人取り残さない社会の実現」に向けて、人権を尊重した管理運営を行います。

● 市の施策全般を理解し協力する姿勢【環境の視点】

大量生産・大量消費・大量廃棄の社会から、ごみ減量や再資源化等を通じた循環型社会への転換、再生可能エネルギーの活用による低炭素社会の実現等、今日を生きる私たちには、自然と共生する持続可能な社会の構築が求められています。ごみ排出量の削減や、エネルギーの有効利用等による温暖化対策を図ることで、環境改善に繋げ、環境に配慮した管理運営を行います。

豊島体育館では、豊中市環境部ゼロカーボンシティ推進課による環境展を開催されており、全面的に協力を行っており令和 6 年度も継続してまいります。

● 市の施策全般を理解し協力する姿勢【スポーツ推進の視点】

豊中市では、市民がスポーツの多様な効果・効用を一層享受し、豊かな生活を営むことに資するよう、平成 25 年 3 月に「豊中市スポーツ推進ビジョン」を策定しました。

また、このビジョンの実現に向けて、体系的・計画的に具体的な方策を推進するため、平成 26 年 3 月に「豊中市スポーツ推進計画」が策定されています。

これらの豊中市のスポーツ推進の視点を一致させ、目標像である「スポーツではぐくむ 元気なひと・まち・未来」の実現に向けて、全力で取組んでまいりました。

令和 5 年度から 5 年間を計画期間とする「第 2 期豊中市スポーツ推進計画」が策定されました。「誰もが輝き心と体が躍動するまち」の実現に、引き続き貴市とベクトルを合わせて管理運営を行います。

● 地方自治法等の関連法令を遵守する姿勢

法令を遵守すべき範囲は、ここまでという明確なものは無く、法令・規程・マニュアル・倫理・社会貢献等の範囲で、各企業の自発的な取組みとして行われます。

各団体での取組みも千差万別で、最低限の法令遵守を追求する団体から、信用・ブランド力の強化のため、社会貢献まで積極的に取組む団体等、様々です。

令和 6 年度も公の施設の管理者として、社会貢献まで広範囲を意識して取組みます。

● 施設の設置目的に沿った事業運営

本施設の設置目的は、「豊中市体育施設条例」第 1 条及び「文化施設等自動車駐車場条例」第 1 条に記載されている右図の通りです。

指定管理者として、屋内体育施設 8 施設の施設特性を踏まえて、全ての施設において設置目的を常に意識し、設置目的に沿った事業運営を継続し行います。

施設の設置目的	
<豊中市体育施設条例>	
第 1 条	体育の普及及び進行を図り、 市民の心身の健全な発達に寄与する
<豊中市文化施設等自動車駐車場条例>	
第 1 条	豊中市立の文化施設、社会教育施設 及び体育施設の来館者の利便を図る

● 確保すべきサービス水準【利用者数】

本施設の指定管理者には、利用者数の増加により、第 2 期豊中市スポーツ推進計画の目標である市民のスポーツ実施率 65%に貢献することが求められています。

施設ごとの利用者数分析と周辺地域の調査を行い、本施設の利用者数増加に必要な要素や課題を設定します。

そのうえで、全国のスポーツ施設を運営する代表企業のノウハウの中から、本施設にふさわしい利用者サービスを計画していきます。

現状分析と豊富な経験に基づいた、具体的かつ効果的なサービス提案により、設定する利用者数を達成します。

▶ 令和 6 年度 利用者数目標 … 990,000 人

● 確保すべきサービス水準【指定管理者の責に帰する苦情件数】

指定管理者が、本施設にふさわしいサービス水準を確保できているかどうかの判断基準の 1 つが、利用者からの苦情件数です。

利用者の趣向は多種多様であり、それぞれの期待水準も様々ですが、指定管理者として、「施設の窓口は市の窓口」という意識を持ち、利用者の気持ちに寄り添った対応を行うことを心掛けます。高いサービス水準を確保することで、苦情件数の抑制を図るとともに、苦情が発生した場合の再発防止体制も継続して構築します。

▶ 令和 6 年度 苦情件数目標 … 5 件

● 安心安全な施設の維持管理を行う能力等

維持管理の仕事は、利用者の方に対しては決して目立つものではありませんが、利用者の安全・安心のためにとっても重要です。

本施設は、異なる機能の 10 施設を一括で管理するため、設備や居室内容の違いから、高度な維持管理能力が求められます。

維持管理を担当する構成企業には、民間で豊富な設備管理の経験があり、これまでの形に捕らわれる事無く民間の力を発揮し、安全と安心のベース作りの重要性を十分に理解した高品質の維持管理を継続します。

● 利用者等にサービスを提供するうえで、事故防止のための安全管理

スポーツ施設は、一歩間違えると危険と隣合わせであり、安全対策は、指定管理者にとって極めて重要な業務です。

令和 6 年度も、施設で予測される様々な事故への「未然防止の取組み」、「緊急事態発生時の対応策」そして発生後の「再発防止策」について、全国での類似施設運営で得たノウハウを最大限発揮した万全の体制を継続します。

類似施設の管理運営で培った経験から、施設運営に潜むリスクを熟知しており、そのノウハウを活かして、各段階における万全な対策で、安全な施設づくりに引き続き取り組みます。

● 使用許可の判断等を公平公正に行う能力等

民間のスポーツ施設と公共スポーツ施設の運営は「似て非なるもの」であり、中でも、公平・公正な利用の確保は公共事業従事者による管理運営の根本と考えます。

指定管理者制度を取り巻く状況と指定管理者に求められるものを適切に把握し、豊富な実績に基づき、公平・公正な利用を継続して確保します。

● 安定して確実に日常業務を遂行する能力等

指定管理者事業を継続するパイオニアであり、指定期間に亘る安定的に日常業務を遂行できる経営規模・実績・実務能力を保有おり、本事業の本質を見極め、業務を継続します。

● 指定事業を適切に実施できる能力等

指定事業は、約 200 教室から構成されており、年間の参加者数は約 20 万人にもなります。指定事業を継続・改善し、質を高めることで、市のスポーツ推進に継続して貢献します。

地域から親しまれている指定事業を継続したうえで、より地域と協同して運営することで指定事業の価値をさらに高めていきます。

● 創意工夫ある自主事業を展開する提案

第 2 期豊中市スポーツ推進計画では、市民の週 1 回のスポーツ実施率 65%を目標とされており、本施設の指定管理者は、自主事業を通じて、その実現に貢献していく必要があります。

自主事業の実施においては、施設の設置目的を十分に考慮した上、本業務の実施の妨げとならない範囲において、豊中市及び関係団体等が実施する事業を優先した事業展開を継続します。

代表企業の業界リーディングカンパニーのノウハウを活かした自主事業を開催します。

● 利用者満足度を高めるための提案

本事業計画策定にあたり、ご利用者様アンケートを実施し、利用者からの意見を広く取り入れ、柔軟で質の高いサービスを常に提供すること、また、施設の特性や市民の意向を汲み取り、また、全国の運営施設の中から類似する施設をピックアップし、施設での活用を行う事で、設置目的の達成に向けての取り組みを継続します。

● スポーツを通じた地域市民との関係構築や地域との協働の推進

第 2 期豊中市スポーツ推進計画では、「スポーツを活かした魅力あるまちづくり」として、スポーツによるシビックプライドの醸成・スポーツを通じた共生社会の推進・スポーツによる健康増進の 3 つを掲げられております。指定管理者として、屋内体育施設の運営にとどまることなく、トップアスリート等によるスポーツ教室やイベントの開催・障害者を対象とした教室開催・子どもから高齢者まで幅広く体操やスポーツによる健康増進に向けて積極的に取り組んでまいります。

令和 5 年度に豊中市在住・在学の小学生に対して、様々なスポーツが経験できる「マルチスポーツ体験教室」が開催されました。大学生からスポーツの楽しさを伝えることで、青年期以降の運動部活動や生涯スポーツへの参加促進につながる取り組みであり、令和 6 年度は指定管理者として全面的に協力を行ってまいります。

● 市内経済発展の貢献(市内事業者との連携・市内雇用への配慮等)

公の代行業務である指定管理者として、「地産地消」の精神が必要と認識しており、他の自治体施設での運営の中で、市内事業者との連携、市内雇用を積極的に継続し、市民のための施設づくりを行ってまいりました。

令和 6 年度も、市民、地元企業との協働による施設づくりに努め、市内経済の活性化に貢献します。

● 労働関係法令の遵守

近年、政府においても「働き方改革」を掲げ、各企業が具体的な取組みに着手しています。

職員に対し、適切な労働環境を提供することは、事業者としての責務ですが、この働き方改革は、今後さらなる高まりを見せることが予測されます。

令和 6 年度も引き続き、労働関係法令を遵守し、適切かつ快適な労働環境の提供に努めます。

● 指導育成に関する方針・計画

公の代行者である指定管理者は、各法人独自の人材育成の考え方に加え、みなし公務員としての自覚と行動規範が必要です。

構成企業各社における長期的な計画をもった人材育成方針の基、高品質でお客様目線の人材育成を行うことはもちろん、それに加え、市の人材育成基本方針に合致した育成を行います。

全国で豊富な実績を持つ基本的な人材育成方針をベースに、令和 6 年度も市に根差した人材の指導育成計画を立案し進めてまいります。

● 研修の実施体制・実施内容

令和 6 年度も「スポーツを通じた元気なひと・まち・みらい創造への貢献」を実現するため、接客・運動指導・安全等の研修を行い、業務水準の維持・向上に取り組めます。

また、維持管理業務を担当する構成企業も、維持管理に関連する研修はもちろん、接遇マナー研修や個人情報保護研修等を実施し、令和 6 年度も業務水準の維持・向上に取り組めます。

様々な研修で、利用者満足度向上と安全な施設運営に努めます。

● 従事者が働きがいを持って、業務に取り組める提案

昨今、育児と仕事の両立、過重労働による健康不調等の解消のため、ワーク・ライフ・バランスが重要視され、また、一億総活躍社会の実現のため、働き方改革関連法が段階的に施行されています。

職員が働きがいを持てる環境を整えることで、ひいては市民サービスに還元します。

● 従事者(第三者委託先含む)が業務を行う際の安全管理

労働力を提供し、企業に利益をもたらす源泉である労働者に対して、安全を確保することが企業の責務です。

企業の安全配慮義務を遵守し働く人の安全と健康を守り、労働災害を防止するために、職場環境・健康・メンタルの 3 点から安全管理に関する各種活動を行っており、構成企業各社ともに職員が安全に働ける環境とします。

● 個人情報保護の体制の整備

時代に即した個人情報保護管理が求められています。

個人情報保護に関する様々な教育と多様なシステム構築を令和 5 年度に引き続き行い、高い水準での情報管理を実施し、貴市や豊中市民との信頼関係を構築してまいります。

● 緊急事態発生等に対する危機管理体制の整備

令和 6 年 1 月 1 日には能登半島地震が発生し、家屋倒壊・土砂災害・津波などにより死者が 2 0 0 名を超えるなど甚大な被害が発生しました。地震や大型台風、大規模災害は避けることのできないものとなってきています。そのような中、災害時の避難所対応等、スポーツ施設の役割が変化してきています。

代表企業は公共施設の方針に「災害に強い施設づくり」を掲げ、重要事項として取り組んでいます。

豊中市危機管理対応方針では、市民、事業者、行政がそれぞれの役割を果たし、相互連携が不可欠であると掲げられており、緊急時の相互の支え合いができるよう、万全の体制を整備します。

(2) 管理運営業務に係る収支予算書

(単位：千円)

収 入	二ノ切	柴原体	千里体	豊島 P	武道館	豊島体	庄内体	高川 SR	計
指定管理委託料	93,787	32,181	116,144	134,166	69,889	79,642	105,679	33,949	665,437
利用料金	33,588	0	0	30,909	15,000	0	50	0	79,547
戻入							-12,305		-12,305
合 計	127,375	32,181	116,144	165,075	84,889	79,642	93,424	33,949	732,679
支 出	二ノ切 P	柴原体	千里体	豊島 P	武道館	豊島体	庄内体	高川 SR	計
▶労務費	63,291	-328	42,549	80,697	41,814	34,193	41,539	16,432	320,187
▶事務費	5,194	1,351	3,581	4,463	2,449	3,061	1,773	1,757	23,629
▶施設費	38,117	6,162	26,945	44,255	14,225	18,121	10,796	6,967	165,588
▶施設固定原価	20,945	6,823	36,042	59,538	28,406	17,962	35,721	6,923	212,360
▶管理費他	8,025	2,027	7,317	10,400	5,348	5,017	5,885	2,139	46,158
合 計	135,572	16,035	116,434	199,353	92,242	78,354	95,714	34,218	767,922
収支	-8,197	16,146	-290	-34,278	-7,353	1,288	-2,290	-269	-35,243

※武道館は駐車場合む

(3) 指定事業に係る収支予算書及び実施計画書

(単位：千円)

		二ノ切	豊島 P	千里体	豊島体	庄内体	柴原体	武道館	高川 SR	合計
収入	3 期	29,383	26,599	14,592	6,938	0	7,868	4,739	0	90,118
	短期	4,612	3,402	1,216	6	0	4,208	397	0	13,841
	合計	33,995	30,001	15,808	6,944	0	12,076	5,136	0	103,959
支出	3 期	8,546	25,269	14,011	5,921	0	6,556	9,351	0	69,654
	短期	2,245	911	1,077	56	0	2,948	602	0	7,838
	合計	10,791	26,180	15,087	5,977	0	9,504	9,953	0	77,492
収支		23,204	3,821	720	967	0	2,572	-4,817	0	26,467

指定事業に係る実施計画書の詳細については、別紙①を参照

(4) 自主事業に係る収支予算書及び実施計画書

(単位：千円)

収入	二ノ切	豊島 P	千里体	豊島体	庄内体	柴原体	武道館	高川 SR	合計
自主事業	2,272	10,343	2,376	202	0	0	1,143	0	16,335
支出	二ノ切	豊島 P	千里体	豊島体	庄内体	柴原体	武道館	高川 SR	合計
自主事業	748	2,030	2,300	112	0	0	2,222	0	7,411
収支	1,525	8,313	76	90	0	0	-1,079	0	8,924

自主事業に係る実施計画書の詳細については、別紙①を参照

(5) 管理運営業務の安全管理に係る計画

① 緊急時対応計画

【災害時における明確な指揮命令系統】

近年、台風、豪雨、地震と大規模災害が続いており、人命にかかわる可能性もあることから、どんな小さな不具合でも市をはじめ関係機関への報告を行うことが、適切かつ迅速な対応・解決につながります。

各施設で情報内容の齟齬が生まれないよう、緊急時の窓口を一本化し、市と即座に連絡をとれる体制を構築することで、迅速かつ適切な対応を継続します。

有事の際には、必ず速やかにスポーツ振興課に情報連携し、様々な対応を進めていきます。

【各施設内での役割の明確化】

緊急時に総括責任者が不在になるケースも想定し、通常の指示命令系統とは別に、緊急時の役割を定めておく必要があります。指定管理者として、各職員の緊急時の役割を決め、安全・安心な施設提供を継続します。

自衛消防組織	対応内容
通報連絡班	消防機関への通報、館内の非常放送、関係官庁への連絡
消火班	災害・火災時の初期消火作業（消火器等）、消火の誘導
防御措置班	防火戸の閉鎖、消防活動、機械警備、ガス、電気、危険物施設の安全装置
避難誘導班	来場者の誘導、避難完了の確認、非常口の開放、避難路の確保と警備
救護班	救護所の設置、負傷者の救出、応急処置、救急隊への内容報告

【万全なバックアップ体制】

代表企業は、本社部門が、本施設の運営をサポートします。

さらに、災害時や緊急時には、梅田に事務所を構える関西事業所や、直営施設や近隣の公共施設からバックアップ要員を本施設へ急行させることが可能です。

構成企業は、大阪支社を中心とし、近隣施設や関連部署との連携を図ります。適切かつ高品質な対応を素早く行う体制を構築します。

② マニュアル等の整備

災害対応マニュアル（地震・風害）

危機管理マニュアル

安全基準（プール、体育館、トレーニング室、水泳教室、運動教室、駐車場等）

③ 防災訓練

近隣消防署の指導の基、年2回の防災訓練を実施

④ 安全に係る研修

「安全の日」研修

緊急時対応シミュレーション研修（プール、体育館、トレーニング室、共用部等）

心肺蘇生（CPR）・AED 操作研修

(6) その他施設設置者が必要と認めるもの

① 職員研修の計画

【管理運営に係る研修計画】

代表企業の計画的かつ実用的な研修スケジュール					
時期	研修項目	対象施設	内容	対象	実効性
4月	接客接客研修	全施設	全ての職員がおもてなしの心を持ち、さわやかな笑顔でコミュニケーションできることを目的とする。	全職員	ロールプレイング・OJT
	CPR実技研修		利用者が心配停止になった場合の対応方法を身に付ける		振り返り
5月	コンプライアンス研修		社内ネットワーク内において、コンプライアンスの研修動画を配信。アルバイトを含め全職員が視聴		理解度テスト
	公共施設従事者研修		市の施策及び施設の設置目的を職員一人ひとりが理解する		理解度テスト
6月	プール緊急時対応研修	ニノ切温水プール 豊島温水プール	温水プールで溺者が発生した場合の対応方法の訓練	プール職員	休館日に実施
	個人情報保護研修	全施設	単純な知識を身につけるだけでなく、実際の業務に照らし合わせた実践で活かすことのできる内容	全職員	理解度テスト
7月	緊急時対応研修		災害時等に傷病者が出た場合の対応フローの確認及び訓練の実施		振り返り
8月	気づき感度向上研修		職員が日々の業務で気づいた点を集約し、サービス向上を目的に行う研修		OJTの実施
9月	防災訓練		初期消火訓練や、煙体験等を実施します。災害等による交通麻痺時の職員集合訓練を行う。		振り返り・消防署からのレビュー
	高齢者・障がい者対応研修		視覚障がい者の歩行体験や車いす体験等の疑似体験を行いました。職員自身が相手の立場になって考える。		NPO法人プール・ボランティアからのレビュー
10月	人権研修	全施設	人権に関する知識を身に付ける。	施設責任者	理解度テスト
	施設責任者研修		西日本エリアの施設責任者が集合し、サービス向上等の施策を共有。		事例の共有
11月	行政施策研修		豊中市総合計画、豊中市スポーツ推進計画等を理解する。	全職員	理解度テスト
	トレーニング指導研修		座学、実技両方を学ぶことで、指導の質の向上に努めます。	トレーニング室職員	OJTの実施
12月	インストラクター研修	全施設	座学、実技両方を学ぶことで、指導の質の向上に努めます。		OJTの実施
	利用者定着研修		様々な利用形態を考慮し、リピーターの増加を目指した研修	受付職員・トレーニング室職員	ロールプレイング・振り返りの実施
1月	集団プログラム研修	温水プール以外の全施設	スポーツ教室で行う、集団プログラムのスキルを身に付ける	トレーニング室職員	本社指導員からのレビュー
2月	AED訓練研修	全施設	自動体外式除細動器の使用方法を身に付ける	全職員	振り返り
3月	防災訓練		初期消火訓練や、煙体験等を実施します。災害等による交通麻痺時の職員集合訓練を行う。		振り返り・消防署からのレビュー
	金銭管理・会計システム研修		金銭授受に関するルール・帳票の運用方法・金銭管理方法等を学ぶ。		理解度テスト
随時	入社時研修		お客様から求められる高頻度の業務スキルを身に付ける 受付対応・見学者対応・電話対応・CPR & AED プール監視・トレーニング室業務		スタートアップ研修 30時間 (机上研修 15時間) (OJT 15時間)
	安全の日ミーティング		毎月17日を「安全の日」として、直営施設・他の自治体の運営施設の安全に関する情報を共有		事例共有

【維持管理研修計画】

構成企業の研修内容		
研修名	内容	回数
現任警備員教育	警備員指導教育責任者が教育者となって全警備員に講習(8時間)	年2回
ビル管理8号登録による法定研修 (設備、清掃)	設備責任者、設備員に対して空気調和方式と機器について(2時間) 給水設備と水質基準(2時間) 排水設備の維持管理(2時間) 残留塩素測定器の取り扱いについて(1時間) 作業の安全と衛生(1時間) その他建築物衛生法について(1時間) 清掃従事者に対して清掃に関する関係法令(5時間)、清掃器具と機械について(5時間) 清掃作業の安全と衛生について(5時間) ビル清掃の基本作業(5時間)床材 と床維持材について(3時間)	年1回
Eラーニングによるビル設備研修	ビル設備に係るものが、設備の基礎知識から応用までの知識について、そのスキル度合いと知識の再確認のため、実施。 オンライン上で実施するため、業務時間にとらわれず実施可能。 最後には効果測定テストがあり、合格点を取らなければ再受講の上再度テストを受けるため、しっかりとした知識の習得ができるほか、各メンバーの熟知度が確認可能。	月1回
コンプライアンス研修(法令・人権)	企業倫理委員会を設置し、コンプライアンス意識の定着を図っています。 コンプライアンス研修終了後に、コンプライアンスに関する誓約書を提出。	年1回
マナー教育	各業務責任者を始めとする全ての配置人員に対して、接客マナー教育を定期的に実施。 「挨拶の励行」と「笑顔での接客」を確実に実行し、本施設の利用者に好感を持って頂けるよう。 また、作業開始前に「身だしなみチェック」を行い、清潔な服装で作業を行う。	年1回
情報セキュリティ教育	個人情報保護規定、機密情報の管理規程のマニュアルに基づき、情報セキュリティの取り組みについて徹底。社内イントラネットに情報漏えい対策を掲示し、全社員の意識向上。	年1回
新規採用者研修(新入・定時・中途)	新規に人員を配属する場合は、新規採用者研修を行い、事前に十分な研修と実地教育及びマナー接客教育を徹底。	適宜
若年層・中堅社員研修 (フォローアップ研修) 管理事務所所長・物件担当者実務研修	各人のレベルアップを図るため、若年層・中堅社員研修(フォローアップ研修)および管理事務所所長・物件担当者実務研修を実施することで、各人のレベルアップを図るとともに管理能力、品質レベルの向上。	適宜

② アンケートの実施計画

(1) 利用者アンケート(実施時期：令和6年度9月～10月)

最低配布枚数：計800部(各施設100部以上)／対象者：施設利用者

(2) お客様の声BOXの設置(実施時期：通年)

実施内容：お客様の声BOXを設置し、要望やご意見を収集します

指定管理者からの回答を施設内に掲示いたします。

③ 接客満足度の計画

①の通り、職員向けの研修を実施することで、満足度向上を目指します。

④ 苦情に関する計画

「施設の窓口は市の窓口」という意識を持ち、利用者の気持ちに寄り添った対応を行います。

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
豊P	3期	中高齢(S)	55歳以上	プール	3	火	10:00~11:00	800	45	36
豊P	3期	中高齢(S)	55歳以上	プール	3	水	10:00~11:00	800	45	36
豊P	3期	中高齢(S)	55歳以上	プール	3	金	10:00~11:00	800	45	36
豊P	3期	女性(L)	高校生以上の女性	プール	3	火	11:00~12:00	800	35	36
豊P	3期	女性(L)	高校生以上の女性	プール	3	木	10:00~11:00	800	35	36
豊P	3期	女性(L)	高校生以上の女性	プール	3	金	11:00~12:00	800	35	36
豊P	3期	女性(L)	高校生以上の女性	プール	3	金	12:00~13:00	800	15	36
豊P	3期	アクア(F)	高校生以上	プール	3	木	13:30~14:15	800	25	36
豊P	3期	一般成人(G)	高校生以上	プール	3	水	19:00~20:00	800	35	36
豊P	3期	一般成人(G)	高校生以上	プール	3	木	19:00~20:00	800	35	36
豊P	3期	親子(N)	1歳半~3歳未満と保護者	プール	2	火	11:00~12:00	800	25	36
豊P	3期	親子(N)	1歳半~3歳未満と保護者	プール	2	水	11:00~12:00	800	25	36
豊P	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	4	火	14:30~15:30	650	42	36
豊P	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	4	水	14:30~15:30	650	42	36
豊P	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	4	木	14:30~15:30	650	42	36
豊P	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	4	金	14:30~15:30	650	42	36
豊P	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	4	土	10:00~11:00	650	42	36

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
豊P	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	4	火	15:30~16:30	650	45	36
豊P	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	4	水	15:30~16:30	650	45	36
豊P	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	4	木	15:30~16:30	650	45	36
豊P	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	4	金	15:30~16:30	650	45	36
豊P	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	4	土	11:00~12:00	650	45	36
豊P	3期	小学生・中学生 初級(C)	小・中学生	プール	4	火	16:30~17:30	650	50	36
豊P	3期	小学生・中学生 初級(C)	小・中学生	プール	4	水	16:30~17:30	650	50	36
豊P	3期	小学生・中学生 初級(C)	小・中学生	プール	4	木	16:30~17:30	650	50	36
豊P	3期	小学生・中学生 初級(C)	小・中学生	プール	4	金	16:30~17:30	650	50	36
豊P	3期	小学生・中学生初級(CA)	小・中学生	プール	4	土	14:00-15:00	650	50	36
豊P	3期	小学生・中学生初級(CB)	小・中学生	プール	4	土	15:00~16:00	650	50	36
豊P	3期	小学生・中学生中上級(D・E)	小・中学生	プール	4	火	17:30~18:30	650	45	36
豊P	3期	小学生・中学生中上級(D・E)	小・中学生	プール	4	水	17:30~18:30	650	45	36
豊P	3期	小学生・中学生中上級(D・E)	小・中学生	プール	4	木	17:30~18:30	650	45	36
豊P	3期	小学生・中学生中上級(D・E)	小・中学生	プール	4	金	17:30~18:30	650	45	36
豊P	3期	小学生・中学生中級(D)	小・中学生	プール	4	土	16:00~17:00	650	45	36
豊P	3期	小学生・中学生上級(E)	小・中学生	プール	4	土	17:00~18:00	650	45	36

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
豊P	短期	短期水泳教室A	年少～年長	プール	4	7月)5回	9:30～10:30	650	50	5
豊P	短期	短期水泳教室B	年少～年長	プール	2	7月)5回	10:30～11:30	650	20	5
豊P	短期	短期水泳教室C	小・中学生	プール	2	7月)5回	10:30～11:30	650	30	5
豊P	短期	短期水泳教室D	小・中学生	プール	4	7月)5回	11:30～12:30	650	50	5
豊P	短期	短期水泳教室E	小・中学生	プール	4	7月)5回	12:30～13:30	650	50	5
豊P	短期	腰痛予防教室	高校生以上	プール	2	水	11:00～12:00	600	15	44
豊P	短期	アクアビクス	高校生以上	プール	3	火	13:30～14:00	400	25	40
豊P	短期	アクアビクス	高校生以上	プール	3	土	13:00～13:30	400	25	40
豊P	短期	アクアビクス	高校生以上	プール	3	7月平日	10:00～10:30	400	25	2
豊P	短期	アクアビクス	高校生以上	プール	3	8月平日	10:00～10:30	400	25	3
豊P	短期	アクアビクス	高校生以上	プール	3	日	10:00～10:30	400	25	40
豊P	短期	アクアビクス	高校生以上	プール	3	日	10:40～11:10	400	25	40
豊P	自主	ヨガ	高校生以上	多目的室	全面	火	13:00～14:00	500	15	48
豊P	自主	ヨガ	高校生以上	多目的室	全面	火	18:45～19:45	500	15	48
豊P	自主	ヨガ	高校生以上	多目的室	全面	金	13:30～14:30	500	15	48
豊P	自主	ヨガ	高校生以上	多目的室	全面	金	14:45～15:45	500	15	48
豊P	自主	ヨガ	高校生以上	多目的室	全面	土	9:30～10:30	500	15	48

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
豊P	自主	ヨガ	高校生以上	多目的室	全面	土	10:45～11:45	500	15	48
豊P	自主	ピラティス	高校生以上	多目的室	全面	水	9:45～10:45	660	15	46
豊P	自主	ベビースイミング	0歳6か月～2歳半と保護者	プール	2	火・木	12:00～13:00	1100	20	36
豊P	自主	プライベートレッスン	小学生以上	プール	1	指定教室未使用時間帯	1回30分	2200	1	40
豊P	自主	シニア健康体操	中・高齢者	多目的室	全面	金	9:45～10:45	660	15	46
二切	3期	中高齢(SA)	55歳以上 初心・初級・中級	プール	3	木曜日	10:00～11:00	800	35	36
二切	3期	中高齢(SA)	55歳以上 初心・初級・中級	プール	3	金曜日	10:00～11:00	800	35	36
二切	3期	中高齢(SB)	55歳以上 初心・初級・中級	プール	3	金曜日	11:00～12:00	800	25	36
二切	3期	女性(LA)	高校生以上の女性 初級・中級	プール	2	水曜日	10:00～11:00	800	25	36
二切	3期	女性(LB)	高校生以上の女性 初心・初級・中級	プール	3	月曜日	11:00～12:00	800	35	36
二切	3期	女性(LB)	高校生以上の女性 初心・初級・中級	プール	3	水曜日	11:00～12:00	800	35	36
二切	3期	女性(LB)	高校生以上の女性 初心・初級・中級	プール	3	木曜日	11:00～12:00	800	35	36
二切	3期	一般成人(G)	高校生以上 初心・初級	プール	2	水曜日	19:00～20:00	800	20	36
二切	3期	一般成人(G)	高校生以上 初級・中級	プール	2	木曜日	19:00～20:00	800	20	36
二切	3期	一般成人(G)	高校生以上 初級・中級	プール	2	金曜日	19:00～20:00	800	20	36
二切	3期	親子(N)	1歳半～3歳未満と保護者	プール	1	水曜日	10:15～11:15	800	24	36
二切	3期	親子(N)	1歳半～3歳未満と保護者	プール	1	木曜日	10:15～11:15	800	24	36

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
二切	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	3	月曜日	14:30~15:30	650	30	36
二切	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	3	水曜日	14:30~15:30	650	30	36
二切	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	3	木曜日	14:30~15:30	650	30	36
二切	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	3	金曜日	14:30~15:30	650	30	36
二切	3期	幼児(A)	年少・年中	プール	3	土曜日	13:00~14:00	650	30	36
二切	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	3	月曜日	15:30~16:30	650	40	36
二切	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	3	水曜日	15:30~16:30	650	40	36
二切	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	3	木曜日	15:30~16:30	650	40	36
二切	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	3	金曜日	15:30~16:30	650	40	36
二切	3期	幼児(B)	年中・年長	プール	3	土曜日	14:00~15:00	650	40	36
二切	3期	小学生・中学生初級(CA)	小学生・中学生 水慣れ〜クロール習得まで	プール	3	月曜日	16:30~17:30	650	50	36
二切	3期	小学生・中学生初級(CA)	小学生・中学生 水慣れ〜クロール習得まで	プール	3	水曜日	16:30~17:30	650	50	36
二切	3期	小学生・中学生初級(CA)	小学生・中学生 水慣れ〜クロール習得まで	プール	3	木曜日	16:30~17:30	650	50	36
二切	3期	小学生・中学生初級(CA)	小学生・中学生 水慣れ〜クロール習得まで	プール	3	金曜日	16:30~17:30	650	50	36
二切	3期	小学生・中学生初級(CA)	小学生・中学生 水慣れ〜クロール習得まで	プール	3	土曜日	15:00~16:00	650	50	36
二切	3期	小学生・中学生初級(CB)	小学生・中学生 水慣れ〜クロール習得まで	プール	3	土曜日	16:00~17:00	650	50	36
二切	3期	小学生・中学生中上級(DE)	小学生・中学生 背泳ぎ〜四泳法習得	プール	4	月曜日	17:30~18:30	650	45	36

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
二切	3期	小学生・中学生中上級(DE)	小学生・中学生 背泳ぎ～四泳法習得	プール	4	水曜日	17:30～18:30	650	45	36
二切	3期	小学生・中学生中上級(DE)	小学生・中学生 背泳ぎ～四泳法習得	プール	4	木曜日	17:30～18:30	650	45	36
二切	3期	小学生・中学生中上級(DE)	小学生・中学生 水慣れ～クロール習得まで	プール	4	金曜日	17:30～18:30	650	45	36
二切	3期	小学生・中学生中級(D)	小学生・中学生 背泳ぎ～四泳法習得	プール	3	土曜日	17:00～18:00	650	45	36
二切	3期	小学生・中学生上級(E)	小学生・中学生 四泳法完泳できる方	プール	3	土曜日	18:00～19:00	650	45	36
二切	短期	シニア元気フィットネス	65歳以上	会議室	全面	月)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	9:30～10:30	500	20	40
二切	短期	シニア元気フィットネス	65歳以上	会議室	全面	水)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	9:30～10:30	500	20	40
二切	短期	シニア元気フィットネス	65歳以上	会議室	全面	木)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	9:30～10:30	500	20	40
二切	短期	のびのび体育	年中・年長	会議室	全面	土)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	11:30～12:30	650	15	40
二切	短期	のびのび体育	小学1年～3年生	会議室	全面	土)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	10:30～11:30	650	15	40
二切	短期	のびのび体育	小学1年～3年生	会議室	全面	土)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	9:30～10:30	650	15	40
二切	短期	ダンススタジオ	小学1年～3年生	会議室	全面	木)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	16:15～17:15	650	15	40
二切	短期	ダンススタジオ	小学4年～6年生	会議室	全面	木)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	17:15～18:15	650	20	40
二切	短期	ダンススタジオ	小学1年～3年生	会議室	全面	金)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	16:15～17:15	650	20	40
二切	短期	ダンスフィットネス	高校生以上	会議室	全面	金)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	19:00～20:00	650	20	40
二切	短期	ダンススタジオ(知的障害者クラス)	療育手帳をお持ちの 高校生以上	会議室	全面	月)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	17:30～18:30	500	20	40
二切	短期	夏休み短期水泳教室(幼児クラス)	年少～年長	プール	3	7月)4日間	10:00～11:00	650	30	4

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
二切	短期	夏休み短期水泳教室(幼児クラス)	年少～年長	プール	3	7月)4日間	11:00～12:00	650	30	4
二切	短期	夏休み短期水泳教室(小・中学生クラス)	小学生・中学生	プール	3	7月)4日間	12:00～13:00	650	40	4
二切	短期	夏休み短期水泳教室(小・中学生クラス)	小学生・中学生	プール	3	7月)4日間	13:00～14:00	650	40	4
二切	短期	アクアウォーク・ジョグ	高校生以上	プール	2	日曜日 ※6月18日～9月10日は除く	10:00～10:30	400	30	35
二切	短期	アクアダンス	高校生以上	プール	2	日曜日 ※6月18日～9月10日は除く	10:40～11:10	400	30	35
二切	自主	ピラティス	高校生以上	会議室	全面	月)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	10:45～11:45	800	30	40
二切	自主	コアコンディショニング	高校生以上	会議室	全面	水)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	10:45～11:45	800	30	40
二切	自主	ソフトエアロビクス	高校生以上	会議室	全面	木)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	10:45～11:45	800	25	40
二切	自主	プライベートレッスン	小学生以上	プール	1	教室未使用時間帯	1回30分	2200	1	40
二切	自主	プライベートレッスン (1名追加毎・最大2名追加)	小学生以上	プール	1	教室未使用時間帯	1回30分	550	1	10
二切	短期	ダンススタジオ	中学1年～3年生	会議室	全面	木)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	18:15～19:15	650	20	40
二切	短期	ダンススタジオ	小学4年～6年生	会議室	全面	金)春期10回 夏10回・秋10回・冬10回	17:15～18:15	650	20	40
二切	3期	アクアビクス	高校生以上	プール	3	月曜日	10:00～10:45	800	40	36
二切	自主	アクアビクス	高校生以上	プール	2	月曜日(祝日除く) ※7月・8月に計5回程度	19:00～19:45	800	24	5
千里	3期	太極柔力球	高校生以上	会議室	全面	月	10:00～11:30	300	20	32
千里	3期	体幹トレーニング	高校生以上	第2競技場	全面	月	10:00～11:00	500	50	32
千里	3期	楽しいエクササイズ	中高齢者	会議室	全面	月	13:30～14:30	300	35	32

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
千里	3期	バドミントン	高校生以上	第1競技場	全面	月	13:00~14:30	300	60	32
千里	3期	KIDS FIT A	年少	第3競技場	全面	月	15:00~16:00	500	25	32
千里	3期	KIDS FIT B	年中・年長	第3競技場	全面	月	16:10~17:10	500	25	32
千里	3期	チアリーディングA	年中・年長	第1競技場	半面	月	17:00~17:50	300	35	32
千里	3期	チアリーディングB	小学1年~2年生	第1競技場	半面	月	18:00~18:50	300	30	32
千里	3期	チアリーディングC	小学3年~中学生	第1競技場	半面	月	18:00~18:50	300	25	32
千里	3期	チアリーディングC	高校生以上	第1競技場	半面	月	18:00~18:50	300	10	32
千里	3期	ヨーガA	高校生以上	第3競技場	全面	火	13:30~15:00	300	60	32
千里	3期	ヨーガB	高校生以上	第3競技場	全面	火	15:15~16:45	300	60	32
千里	3期	バレーボール	高校生以上	第2競技場	全面	火	19:00~20:30	300	30	32
千里	3期	幼児ふれあい体操A	3歳・4歳と保護者	第1競技場	全面	水	9:20~10:30	300	100	32
千里	3期	幼児ふれあい体操B	3歳・4歳と保護者	第1競技場	全面	水	10:50~12:00	300	100	32
千里	3期	卓球	高校生以上	第1競技場	全面	水	13:10~14:40	300	90	32
千里	3期	こどもバスケットボール	小学1年~6年生	第1競技場	全面	水	17:45~19:00	200	80	32
千里	3期	バスケットボール	高校生以上	第1競技場	全面	水	19:15~20:45	300	65	32
千里	3期	はじめてヨガ	高校生以上	会議室	全面	水	10:00~11:00	500	30	32
千里	3期	こづれOKヨガ	令和4年4月2日以降生まれの幼児と保護者	会議室	全面	木	10:00~11:00	500	17	32

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
千里	3期	骨盤ヨガ	高校生以上	会議室	全面	木	11:15~12:15	500	30	32
千里	3期	さわやか体操	高校生以上	第1競技場	全面	木	10:00~11:30	300	50	32
千里	3期	太極拳	高校生以上	第1競技場	全面	木	13:10~14:40	300	100	32
千里	3期	ソフトエアロビクス	高校生以上	第1競技場	全面	金	9:20~10:30	300	120	32
千里	3期	エアロビクス	高校生以上	第1競技場	全面	金	10:50~12:00	300	100	32
千里	3期	いきいき体操	中高齢者	第1競技場	全面	金	13:30~15:00	300	120	32
千里	3期	ナイトエアロビクス	高校生以上	第2競技場	全面	金	19:20~20:30	300	50	32
千里	3期	トランポリンA	年中・年長	第1競技場	半面	金	16:00~17:00	500	50	32
千里	3期	トランポリンB	小学1年~2年生	第1競技場	半面	金	17:10~18:10	500	50	32
千里	3期	トランポリンC	小学3年~6年生	第1競技場	半面	金	18:20~19:20	500	50	32
千里	3期	トランポリンD	中学生以上	第1競技場	半面	金	19:30~20:30	500	40	32
千里	3期	器械運動A	年中・年長	第2競技場	全面	土	9:10~10:00	300	35	32
千里	3期	ジュニア器械体操A	年中・年長	第2競技場	全面	土	10:10~11:10	700	30	32
千里	3期	器械運動B	小学1年~3年生	第2競技場	全面	土	11:20~12:10	300	40	32
千里	3期	ジュニア器械体操B	小学1年~2年生	第2競技場	全面	土	13:10~14:10	700	30	32
千里	3期	ジュニア器械体操C	小学3年~6年生	第2競技場	全面	土	14:20~15:20	700	30	32
千里	3期	合気道	高校生以上	第3競技場	全面	土	18:30~20:00	300	40	32

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
千里	3期	柔道	小学生・中学生	第3競技場	全面	日	9:15~10:45	200	45	32
千里	3期	柔道	高校生以上	第3競技場	全面	日	10:45~12:15	300	10	32
千里	短期	短期トランポリンA	年中・年長	第1競技場	半面	8/7(水)・8/8(木)・8/9(金)	9:30~10:30	500	50	1
千里	短期	短期トランポリンB	小学1年~2年生	第1競技場	半面	8/7(水)・8/8(木)・8/9(金)	10:40~11:40	500	50	1
千里	短期	短期トランポリンC	小学3年~6年生	第1競技場	半面	8/7(水)・8/8(木)・8/9(金)	11:50~12:50	500	50	1
千里	短期	短期ナイトエアロビクス	高校生以上	第2競技場	全面	金 7/19~8/9	19:20~20:30	300	50	4
千里	短期	短期ナイトエアロビクス	高校生以上	第2競技場	全面	金 11/22~12/13	19:20~20:30	300	50	4
千里	短期	楽しいエクササイズ	中高齢者	会議室	全面	月 7/15~8/19	13:30~14:30	300	35	5
千里	短期	障害児チャレンジスポーツ	小学4年生~17歳	第1競技場	全面	土 5/11・10/12・1/18	9:50~10:50	200	20	3
千里	短期	障害児チャレンジスポーツ	3歳~小学3年生	第1競技場	全面	土 5/11・10/12・1/18	11:00~12:00	200	20	3
千里	短期	苦手克服 かけっこ教室A	年中・年長	第1競技場	全面	木 9/5・9/12・9/19	15:30~16:30	500	25	3
千里	短期	苦手克服 かけっこ教室B	小学1年~3年生	第1競技場	全面	木 9/5・9/12・9/19	16:40~17:40	500	30	3
千里	短期	苦手克服 さかあがり教室A	年中・年長	第1競技場	半面	木 4/18~5/16	15:30~16:30	500	25	5
千里	短期	苦手克服 さかあがり教室A	年中・年長	第1競技場	半面	木 9/26~10/24	15:30~16:30	500	25	5
千里	短期	苦手克服 さかあがり教室A	年中・年長	第1競技場	半面	木 1/16~2/13	15:30~16:30	500	25	5
千里	短期	苦手克服 さかあがり教室B	小学1年~3年生	第1競技場	半面	木 4/18~5/16	16:40~17:40	500	25	5
千里	短期	苦手克服 さかあがり教室B	小学1年~3年生	第1競技場	半面	木 9/26~10/24	16:40~17:40	500	25	5

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
千里	短期	苦手克服 さかあがり教室B	小学1年～3年生	第1競技場	半面	木 1/16～2/13	16:40～17:40	500	25	5
千里	短期	苦手克服 とびばこ教室A	年中・年長	第1競技場	半面	木 5/23～6/20	15:30～16:30	500	25	5
千里	短期	苦手克服 とびばこ教室A	年中・年長	第1競技場	半面	木 11/7～12/5	15:30～16:30	500	25	5
千里	短期	苦手克服 とびばこ教室A	年中・年長	第1競技場	半面	木 2/20～3/27	15:30～16:30	500	25	5
千里	短期	苦手克服 とびばこ教室B	小学1年～3年生	第1競技場	半面	木 5/23～6/20	16:40～17:40	500	25	5
千里	短期	苦手克服 とびばこ教室B	小学1年～3年生	第1競技場	半面	木 11/7～12/5	16:40～17:40	500	25	5
千里	短期	苦手克服 とびばこ教室B	小学1年～3年生	第1競技場	半面	木 2/20～3/27	16:40～17:40	500	25	5
千里	3期	ひよこっこ体操A	2歳と保護者	第3競技場	全面	火	9:30～10:30	500	25	32
千里	3期	ひよこっこ体操B	2歳と保護者	第3競技場	全面	火	10:45～11:45	500	25	32
千里	自主	バスケットボール特別コース小学生	小学生	第1競技場	1/2	月	17:45～19:15	1650	30	32
千里	自主	バスケットボール特別コース中学生	中学生	第1競技場	1/2	月	19:15～20:45	1650	30	32
千里	自主	リラクゼーションヨガ	18歳以上	第3競技場	全面	火	19:15～20:45	1650	20	44
千里	自主	ナイトストレッチ	高校生以上	第3競技場	全面	金	19:30～20:30	1100	50	48
千里	自主	ZUMBA	高校生以上	会議室	全面	水	11:30～12:30	1100	30	48
豊島	3期	幼児ふれあい体操	3歳・4歳と保護者	第1競技場	全面	火	10:00～11:10	300	70	32
豊島	3期	幼児たいそうA	年中・年長	第1競技場	全面	火	14:50～15:50	200	60	32
豊島	3期	いきいき体操	中・高齢者	第1競技場	全面	火	13:00～14:30	300	80	32

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
豊島	3期	バスケットボール	高校生以上	第1競技場	全面	火	19:15～20:45	300	60	32
豊島	3期	エアロビクス	高校生以上	第1競技場	全面	水	9:20～10:30	300	100	32
豊島	3期	ソフトエアロビクス	高校生以上	第1競技場	全面	水	10:40～11:50	300	100	32
豊島	3期	バドミントンA	高校生以上	第1競技場	全面	水	13:30～15:00	300	60	32
豊島	3期	バドミントンB	高校生以上	第1競技場	全面	水	19:00～20:30	300	80	32
豊島	3期	卓球	高校生以上	第1競技場	全面	木	9:30～11:00	300	100	32
豊島	3期	卓球ゲーム	高校生以上	第1競技場	全面	木	11:15～12:45	300	75	32
豊島	3期	いきいき卓球	中・高齢者	第1競技場	全面	木	13:00～14:30	300	75	32
豊島	3期	こどもバスケットボール	小学1～6年生	第1競技場	全面	火	17:45～19:00	300	60	32
豊島	3期	こどもフットサルA	年中・年長	第1競技場	全面	木	15:30～16:30	400	45	32
豊島	3期	こどもフットサルB	小学1・2年生	第1競技場	全面	木	16:45～17:45	400	45	32
豊島	3期	こどもトランポリンA	年中・年長	第1競技場	全面	水	15:30～16:30	500	24	32
豊島	3期	こどもトランポリンB	小学1～3年生	第1競技場	全面	水	16:45～17:45	500	24	32
豊島	3期	中・高齢者の為のタイ式ヨガ☒ルーシーダットン～	中・高齢者	会議室	全面	火	10:00～11:00	500	14	32
豊島	3期	元気に介護予防運動教室	中・高齢者	会議室	全面	木	10:00～11:00	500	14	32
豊島	自主	しなやか体作りヨガ	高校生以上	会議室	全面	木	13:30～14:30	700	14	36
豊島	短期	障害児チャレンジスポーツ	小学4年生～17歳	第1競技場	全面	6/22・12/7・3/15	9:50～10:50	200	20	3

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
豊島	短期	障害児チャレンジスポーツ	3歳～小学3年生	第1競技場	全面	6/22・12/7・3/15	11:00～12:00	200	20	3
豊島	3期	キッズダンス教室	年中～小学3年生	第1競技場	全面	火	16:00～17:00	200	60	32
柴原	3期	幼児ふれあい体操	3歳・4歳と保護者	第1・2競技場	全面	月	9:20～10:30	300	60	34
柴原	3期	親子ふれあいヨガ	3歳・4歳と保護者	第2競技場	全面	月	10:50～11:50	300	60	34
柴原	3期	いきいき体操A	中高齢者	第1競技場	全面	月	13:00～14:30	300	60	34
柴原	3期	いきいき体操B	中高齢者	第1競技場	全面	月	14:45～16:15	300	60	34
柴原	3期	ショートテニスA	小学1年～小学3年生	第1競技場	全面	月	16:35～17:35	250	40	34
柴原	3期	ショートテニスB	小学4年～小学6年生	第1競技場	全面	月	17:45～18:45	250	40	34
柴原	3期	卓球A	高校生以上	第1競技場	全面	火	9:10～10:40	300	60	34
柴原	3期	卓球B	高校生以上	第1競技場	全面	火	10:50～12:20	300	60	34
柴原	3期	フラエクササイズ	高校生以上	第2競技場	全面	火	13:30～14:30	300	50	34
柴原	3期	空手道	小・中学生	第2競技場	全面	火	18:30～20:00	200	30	34
柴原	3期	空手道	高校生以上	第2競技場	全面	火	18:30～20:00	300	5	34
柴原	3期	バドミントンA	高校生以上	第1競技場	全面	水	9:10～10:40	300	50	34
柴原	3期	バドミントンB	高校生以上	第1競技場	全面	水	10:50～12:20	300	50	34
柴原	3期	こどもバドミントン	小学4年～中学生	第1競技場	全面	水	16:20～17:50	200	45	34
柴原	3期	さわやか体操A	中・高齢者	第1・2競技場	全面	木	9:10～10:40	300	50	34

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
柴原	3期	さわやか体操B	中・高齢者	第1・2競技場	全面	木	10:50~12:20	300	50	34
柴原	3期	ヨーガA	高校生以上	第2競技場	全面	木	13:00~14:30	300	70	34
柴原	3期	ヨーガB	高校生以上	第2競技場	全面	木	15:00~16:30	300	70	34
柴原	3期	エアロビクス	高校生以上	第1競技場	全面	金	9:20~10:30	300	90	34
柴原	3期	ソフトエアロビクス	高校生以上	第1競技場	全面	金	10:50~12:00	300	90	34
柴原	3期	卓球C	高校生以上	第1競技場	全面	金	13:10~14:40	300	60	34
柴原	3期	太極拳	高校生以上	第2競技場	全面	金	13:15~14:45	300	55	34
柴原	3期	少林寺拳法	小・中学生	第2競技場	全面	日	9:30~11:00	200	20	34
柴原	3期	少林寺拳法	15歳以上	第2競技場	全面	日	9:30~11:00	300	10	34
柴原	3期	剣道	6歳~中学生	第1競技場	全面	月・木	19:00~20:30	200	25	60
柴原	短期	ナイトストレッチ	高校生以上	第2競技場	全面	4/15・22・5/13・20・27	19:15~20:15	300	40	5
柴原	短期	ナイトストレッチ	高校生以上	第2競技場	全面	6/3・10・17・24・7/1	19:15~20:15	300	40	5
柴原	短期	ナイトストレッチ	高校生以上	第2競技場	全面	7/8・7/22・29・8/5・19	19:15~20:15	300	40	5
柴原	短期	ナイトストレッチ	高校生以上	第2競技場	全面	8/26・9/2・9・10/7・21	19:15~20:15	300	40	5
柴原	短期	ナイトストレッチ	高校生以上	第2競技場	全面	10/28・11/11・18・25・12/2	19:15~20:15	300	40	5
柴原	短期	ナイトストレッチ	高校生以上	第2競技場	全面	12/9・16・23・1/6・20	19:15~20:15	300	40	5
柴原	短期	ナイトストレッチ	高校生以上	第2競技場	全面	2/3・10・17・3/3・10	19:15~20:15	300	40	5

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
柴原	短期	かんたんストレッチ	中・高齢者	第2競技場	全面	4/16・23・5/7・14・21	12:15～13:00	300	55	5
柴原	短期	かんたんストレッチ	中・高齢者	第2競技場	全面	6/4・11・18・25・7/2	12:15～13:00	300	55	5
柴原	短期	かんたんストレッチ	中・高齢者	第2競技場	全面	7/16・23・30・8/6・20	12:15～13:00	300	55	5
柴原	短期	かんたんストレッチ	中・高齢者	第2競技場	全面	9/3・10・17・24・10/1	12:15～13:00	300	55	5
柴原	短期	かんたんストレッチ	中・高齢者	第2競技場	全面	10/15・22・29・11/5・12	12:15～13:00	300	55	5
柴原	短期	かんたんストレッチ	中・高齢者	第2競技場	全面	11/26・12/3・10・17・1/7	12:15～13:00	300	55	5
柴原	短期	かんたんストレッチ	中・高齢者	第2競技場	全面	1/28・2/4・18・25・3/4	12:15～13:00	300	55	5
柴原	短期	はだしでショートテニス	5歳・6歳児	第2競技場	全面	5/13・20・27・6/3・10	15:30～16:15	500	20	5
柴原	短期	はだしでショートテニス	5歳・6歳児	第2競技場	全面	6/17・24・7/1・8・22	15:30～16:15	500	20	5
柴原	短期	はだしでショートテニス	5歳・6歳児	第2競技場	全面	9/2・9・10/7・21・28	15:30～16:15	500	20	5
柴原	短期	はだしでショートテニス	5歳・6歳児	第2競技場	全面	11/11・18・25・12/2・9	15:30～16:15	500	20	5
柴原	短期	はだしでショートテニス	5歳・6歳児	第2競技場	全面	1/20・27・2/3・10・17	15:30～16:15	500	20	5
柴原	短期	パワーヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	4/17・24・5/8・15・22・29・6/5・12	10:00～11:00	500	55	8
柴原	短期	パワーヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	6/19・26・7/3・10・17・24・8/7・21	10:00～11:00	500	55	8
柴原	短期	パワーヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	9/4・11・18・25・10/2・9・16・23	10:00～11:00	500	55	8
柴原	短期	パワーヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	10/30・11/6・13・20・27・12/4・11・18	10:00～11:00	500	55	8
柴原	短期	パワーヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	1/8・15・22・29・2/5・12	10:00～11:00	500	55	6

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
柴原	短期	パワーヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	2/19・26・3/5・12・19・26	10:00～11:00	500	55	6
柴原	短期	リラックスヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	4/17・24・5/8・15・22・29・6/5・12	11:30～12:30	500	50	8
柴原	短期	リラックスヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	6/19・26・7/3・10・17・24・8/7・21	11:30～12:30	500	50	8
柴原	短期	リラックスヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	9/4・11・18・25・10/2・9・16・23	11:30～12:30	500	50	8
柴原	短期	リラックスヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	10/30・11/6・13・20・27・12/4・11・18	11:30～12:30	500	50	8
柴原	短期	リラックスヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	1/8・15・22・29・2/5・12	11:30～12:30	500	50	6
柴原	短期	リラックスヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	2/19・26・3/5・12・19・26	11:30～12:30	500	50	6
柴原	短期	ベーシックヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	4/17・24・5/8・15・22・29・6/5・12	13:00～14:00	500	50	8
柴原	短期	ベーシックヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	6/19・26・7/3・10・17・24・8/7・21	13:00～14:00	500	50	8
柴原	短期	ベーシックヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	9/4・11・18・25・10/2・9・16・23	13:00～14:00	500	50	8
柴原	短期	ベーシックヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	10/30・11/6・13・20・27・12/4・11・18	13:00～14:00	500	50	8
柴原	短期	ベーシックヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	1/8・15・22・29・2/5・12	13:00～14:00	500	50	6
柴原	短期	ベーシックヨガ	高校生以上	第2競技場	全面	2/19・26・3/5・12・19・26	13:00～14:00	500	50	6
柴原	短期	ひよこっこ体操	2歳児と保護者	第2競技場	全面	5/10・17・24・6/7	9:30～10:30	500	25	4
柴原	短期	ひよこっこ体操	2歳児と保護者	第2競技場	全面	6/21・28・7/5・12	10:45～11:45	500	25	4
柴原	短期	ひよこっこ体操	2歳児と保護者	第2競技場	全面	9/6・13・20・27	9:10～10:10	500	25	4
柴原	短期	ひよこっこ体操	2歳児と保護者	第2競技場	全面	10/11・18・25・11/1	9:10～10:10	500	25	4

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
柴原	短期	ひよこっこ体操	2歳児と保護者	第2競技場	全面	11/15・22・29・12/6	9:10~10:10	500	25	4
柴原	短期	ひよこっこ体操	2歳児と保護者	第2競技場	全面	1/24・2/7・14・21	9:10~10:10	500	25	4
柴原	短期	短期いきいき体操A	中・高齢者	第1競技場	全面	7/22・29・8/5・19・26	13:00~14:30	300	60	5
柴原	短期	短期いきいき体操B	中・高齢者	第1競技場	全面	7/22・29・8/5・19・26	14:45~16:15	300	60	5
柴原	短期	短期フラエクササイズ	高校生以上	第2競技場	全面	7/16・23・30・8/6・20	13:30~14:30	300	50	5
柴原	短期	短期さわやか体操	中・高齢者	第1・2競技場	全面	7/11・18・25・8/8・22	9:30~11:00	300	50	5
柴原	短期	短期エアロビクス	高校生以上	第1競技場	全面	7/19・26・8/2・9・23	9:20~10:30	300	90	5
柴原	短期	短期ソフトエアロ	高校生以上	第1競技場	全面	7/19・26・8/2・9・23	10:50~11:00	300	90	5
柴原	短期	短期太極拳	高校生以上	第2競技場	全面	7/19・26・8/2・9・23	13:15~14:45	300	55	5
柴原	自主	腰痛膝痛改善教室	中・高齢者	会議室	全面	水	14:30~15:30	800	10	38
武道	3期	太極拳	高校生以上	第1競技場	全面	月	10:00~11:30	300	80	32
武道	3期	剣道A	高校生以上	第2競技場	2/3	月	13:00~14:30	300	20	32
武道	3期	なぎなた	高校生以上	第2競技場	2/3	月	14:00~15:30	300	20	32
武道	3期	いきいき弓道	中・高齢者	弓道場	全面	火	10:00~12:00	300	30	32
武道	3期	弓道C	高校生以上	弓道場	全面	火	19:00~21:00	300	30	32
武道	3期	居合道	18歳以上	第2競技場	2/3	火	19:30~21:00	300	25	32
武道	3期	ヨーガA	高校生以上	第1競技場	全面	水	10:00~12:00	300	80	32

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
武道	3期	日本拳法	小学生・中学生	第1競技場	2／3	水	19:00～20:15	200	20	32
武道	3期	日本拳法	高校生以上	第1競技場	2／3	水	19:00～21:00	300	10	32
武道	3期	少林寺拳法	小学生・中学生	第2競技場	全面	水	19:00～20:15	200	40	32
武道	3期	少林寺拳法	高校生以上	第2競技場	全面	水	19:00～21:00	300	10	32
武道	3期	さわやか体操	高校生以上	第1競技場	全面	木	10:00～11:30	300	60	32
武道	3期	合気道	小学生4～6年生	第1競技場	全面	木	19:00～20:00	200	10	32
武道	3期	合気道	中学生以上	第1競技場	全面	木	19:00～21:00	300	40	32
武道	3期	弓道A	高校生以上	弓道場	全面	金	10:00～12:00	300	30	32
武道	3期	弓道B	高校生以上	弓道場	全面	土	19:00～21:00	300	30	32
武道	3期	柔道	小学生・中学生	第1競技場	2／3	月・金	18:45～20:15	200	40	64
武道	3期	空手道	小学生・中学生	第2競技場	2／3	月・木	18:45～20:00	200	50	64
武道	3期	空手道	高校生以上	第2競技場	2／3	月・木	19:30～21:00	300	10	64
武道	3期	剣道B	小学生・中学生	第2競技場	2／3	火・金	18:00～19:30	200	25	64
武道	短期	子どもバランス教室	年中・年長	第1競技場	全面	5/8・15・22・29	15:00～16:00	500	20	4
武道	短期	子どもバランス教室	年中・年長	第1競技場	全面	6/5・12・19・26	15:00～16:00	500	20	4
武道	短期	子どもバランス教室	年中・年長	第1競技場	全面	10/2・9・16・23・30	15:00～16:00	500	20	5
武道	短期	子どもバランス教室	年中・年長	第1競技場	全面	11/6・13・20・27	15:00～16:00	500	20	4

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
武道	短期	子どもバランス教室	年中・年長	第1競技場	全面	2/5・12・19・26	15:00~16:00	500	20	4
武道	短期	子どもバランス教室	年中・年長	第1競技場	全面	3/5・12・19・26	15:00~16:00	500	20	4
武道	短期	ヨーガB短期	高校生以上	第1競技場	全面	7/22・29	13:20~14:50	300	80	2
武道	短期	ヨーガA短期	高校生以上	第1競技場	全面	7/3・10・17・24	10:00~11:30	300	80	4
武道	短期	夏短期子ども剣道	小学生・中学生	第2競技場	2/3	7/12・19・26	18:00~19:30	300	20	3
武道	短期	護身術(合気道)	中学生以上	第1競技場	全面	8/1・8・22・29	19:00~20:30	500	15	4
武道	短期	なぎなた(無料体験会)	高校生以上	第2競技場	2/3	4/1・9/2・12/23	14:15~15:15	0	10	3
武道	短期	柔道(無料体験会)	小学生・中学生	第1競技場	2/3	4/5・9/2・12/20	18:45~19:45	0	20	3
武道	短期	剣道B(無料体験会)	小学生・中学生	第2競技場	2/3	4/5・9/6・1/7	18:15~19:15	0	20	3
武道	短期	居合道(無料体験会)	18歳以上	第2競技場	2/3	4/2・9/3・1/7	19:45~20:45	0	20	3
武道	短期	日本拳法(無料体験会)	小学生・中学生	第1競技場	2/3	4/3・9/4・1/8	19:15~20:15	0	25	3
武道	短期	日本拳法(無料体験会)	高校生以上	第1競技場	2/3	4/3・9/4・1/8	19:15~20:15	0	25	3
武道	短期	少林寺拳法(無料体験会)	小学生・中学生	第2競技場	2/3	4/3・9/4・1/8	19:15~20:15	0	25	3
武道	短期	少林寺拳法(無料体験会)	高校生以上	第2競技場	2/3	4/3・9/4・1/8	19:15~20:15	0	25	3
武道	短期	かけっこ教室	小学1年~3年生	第2競技場	全面	9/5・12・19・26	17:00~18:00	500	30	4
武道	短期	パラスポーツ体験会	市民	第2競技場	全面	2024/9/21(土)	9:00~12:00	0	20	1
武道	短期	ヨーガB短期	高校生以上	第1競技場	全面	8/5・19・26	13:20~14:50	300	80	3

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
武道	短期	ヨーガA短期	高校生以上	第1競技場	全面	8/7・21・28	10:00～11:30	300	80	3
武道	自主	ボディバランス	高校生以上	第1競技場	全面	火	10:00～11:00	600	80	48
武道	短期	ヨーガA短期	高校生以上	第1競技場	全面	11/20・27	10:00～11:30	300	80	2
武道	短期	ヨーガA短期	高校生以上	第1競技場	全面	12/4・11・18・25	10:00～11:30	300	80	4
武道	短期	太極拳短期	高校生以上	第1競技場	全面	7/22・29・8/5	10:00～11:30	300	80	3
武道	短期	空手道(無料体験会)	小学生・中学生	第2競技場	2/3	4/4、9/5、12/26	19:00～20:00	0	20	3
武道	短期	空手道(無料体験会)	高校生以上	第2競技場	2/3	4/4、9/5、12/26	19:00～20:00	0	10	3
武道	短期	合気道(無料体験会)	小学4～6年生	第1競技場	2/3	4/4、9/5、1/9	19:00～20:00	0	10	3
武道	短期	合気道(無料体験会)	中学生以上	第1競技場	2/3	4/4、9/5、1/9	19:00～20:00	0	20	3
武道	自主	コアクロス	高校生以上	第1競技場	1/2	4/2・9・16・23	11:15～11:45	300	30	4
武道	自主	コアクロス	高校生以上	第1競技場	1/2	5/7・14・21・28	11:15～11:45	300	30	4
武道	自主	コアクロス	高校生以上	第1競技場	1/2	6/4・11・18・25	11:15～11:45	300	30	4
武道	自主	コアクロス	高校生以上	第1競技場	1/2	7/2・9・16・23	11:15～11:45	300	30	4
武道	自主	コアクロス	高校生以上	第1競技場	1/2	8/6・20・27	11:15～11:45	300	30	3
武道	自主	コアクロス	高校生以上	第1競技場	1/2	9/3・10・17・24	11:15～11:45	300	30	4
武道	自主	コアクロス	高校生以上	第1競技場	1/2	10/1・8・15・22・29	11:15～11:45	300	30	5
武道	自主	コアクロス	高校生以上	第1競技場	1/2	11/5・12・19・26	11:15～11:45	300	30	4

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
武道	自主	コアカロス	高校生以上	第1競技場	1/2	12/3・10・17・24	11:15～11:45	300	30	4
武道	自主	コアカロス	高校生以上	第1競技場	1/2	1/7・14・21・28	11:15～11:45	300	30	4
武道	自主	コアカロス	高校生以上	第1競技場	1/2	2/4・18・25	11:15～11:45	300	30	3
武道	自主	コアカロス	高校生以上	第1競技場	1/2	3/4・11・18・25	11:15～11:45	300	30	4
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	4/3・10・17・24	13:00～14:00	600	20	4
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	5/1・8・15・22・29	13:00～14:00	600	20	5
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	6/5・12・19・26	13:00～14:00	600	20	4
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	7/3・10・17・24	13:00～14:00	600	20	4
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	8/7・21・28	13:00～14:00	600	20	3
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	9/4・11・18・25	13:00～14:00	600	20	4
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	10/2・9・16・23・30	13:00～14:00	600	20	5
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	11/6・13・20・27	13:00～14:00	600	20	4
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	12/4・11・18・25	13:00～14:00	600	20	4
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	1/8・15・22・29	13:00～14:00	600	20	4
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	2/5・12・19・26	13:00～14:00	600	20	4
武道	自主	バランスボール	高校生以上	大会議室	全面	3/5・12・19・26	13:00～14:00	600	20	4
武道	自主	ロコモ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	4/4・11・18・25	13:30～14:30	600	20	4

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	5/2・9・16・23・30	13:30~14:30	600	20	5
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	6/6・13・20・27	13:30~14:30	600	20	4
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	7/4・11・18・25	13:30~14:30	600	20	4
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	8/1・8・22・29	13:30~14:30	600	20	4
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	9/5・12・19・26	13:30~14:30	600	20	4
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	10/3・10・17・24	13:30~14:30	600	20	4
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	11/7・14・21・28	13:30~14:30	600	20	4
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	12/5・12・19・26	13:30~14:30	600	20	4
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	1/9・16・23・30	13:30~14:30	600	20	4
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	2/6・13・20・27	13:30~14:30	600	20	4
武道	自主	□□モ予防体操	高校生以上	大会議室	全面	3/6・13・27	13:30~14:30	600	20	3
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	4/5・12・19・26	10:00~11:00	600	20	4
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	5/10・17・24	10:00~11:00	600	20	3
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	6/7・14・21・28	10:00~11:00	600	20	4
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	7/5・12・19・26	10:00~11:00	600	20	4
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	8/2・9・23・30	10:00~11:00	600	20	4
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	9/6・13・20・27	10:00~11:00	600	20	4

令和6年度

施設	区分	教室名	対象	使用場所	面数 コース数	曜日	時間	単価	定員数	回数 (年間)
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	10/4・11・18・25	10:00～11:00	600	20	4
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	11/1・8・15・22・29	10:00～11:00	600	20	5
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	12/6・13・20	10:00～11:00	600	20	3
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	1/10・17・24	10:00～11:00	600	20	3
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	2/7・14・21	10:00～11:00	600	20	3
武道	自主	ピラティス	高校生以上	大会議室	全面	3/7・14・21・28	10:00～11:00	600	20	4
武道	3期	リズム体操	高校生以上	第2競技場	全面	月	10:00～11:30	300	60	32
武道	3期	ヨーガB	高校生以上	第1競技場	全面	月	13:20～14:50	300	80	32
二切	3期	チャレンジド・ピラティス	3歳以上の障害をお持ちの方 (健常者の参加可) ※車椅子使用者も受講可	会議室	全面	土	13:30～14:30	500	15	40