

# 9月のお知らせ


詳しい内容は市HPをご覧ください。各連絡先に問い合わせ  
てください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更  
になる場合があります。

市の公共施設の運営状況  
やイベント・募集などに関  
する最新情報は、市HPを  
ご覧ください。



イベントなどに参加する  
ときは、検温やマスク着用  
などの感染防止対策にご協  
力ください。

 未就学児に関わる  
制度や催し



## 健康・福祉

### 健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時～17時  
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚)☎6858-2292  
〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町)☎6858-2293

### 妊婦・産婦

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券 の交付	☑中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター ☑手帳・受診券の交付、母 子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☑市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は 中部母子保健係に問い合わせ ☑同係☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
ぷれママ&育児ママ 相談室	☑所10月5日(火)中部保健センター(岡上の町)、10月21日(休)庄内保健センター(島江町)、10月26日(火) 千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 ☑助産師による妊婦や授乳中の母と子 の個別相談(乳腺炎は除く) ☑各10人 ☑電話で中部☎6858-2804・庄内☎6332-8555・千里☎ 6873-2721の各母子保健係。先着順
オンライン参加型 両親教室	☑10月10日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 ☑妊娠・出産による心と体の変化やパートナ ーにできることを学ぶ ☑府助産師会助産師 ☑初めての出産を迎える妊娠24週以降の妊婦とパー トナー、各12組 ☑9月24日(金)までに市HP。抽選あり ☑中部母子保健係☎6858-2293
マタニティークラス	☑10月12日(火)13時30分～15時30分 ☑所庄内保健センター(島江町) ☑妊娠中の食事や歯、妊娠中 に知っておきたい産後の話 ☑20人 ☑電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順

### 乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	☑所10月4日(月)中部保健センター(岡上の町)、10月19日(火)千里保健セ ンター(新千里東町)。いずれも13時15分～ ☑生後4カ月・5カ月ご ろの子どもと保護者、各20人	☑9月14日(火)9時30分か ら電話で中部母子保健係☎ 6858-2804。市HPからも 申し込み可。先着順
	かみかみクラス	☑所10月18日(月)14時45分～千里保健センター(新千里東町)、10月 25日(月)13時15分～中部保健センター(岡上の町) ☑生後8カ月・9 カ月ごろの子どもと保護者、各20人	
すくすく よい歯の教室	☑所10月13日(火)中部保健センター(岡上の町)、10月28日(休)千里保健 センター(新千里東町)。いずれも13時～ ☑歯科衛生士による乳児の 個別相談と保護者の虫歯菌テスト ☑生後8カ月～1歳6カ月ごろの 子どもと保護者、各20組		
産婦・新生児・低体重児 訪問指導	☑乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相 談 ☑生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☑母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低 体重児連絡票」を中部☎6858-2293・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係へ郵 送。電話可		
乳幼児健康診査	☑4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 ☑対象者には日程などを個別に送付 ☑健 診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり ☑中部母子保健係☎6858-2804		



### 子どもの定期予防接種 (一覧表は偶数月に掲載)

詳しくは、予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)や母子健康手帳、市HPを確認してください。市HPに記載の医療機関で予約の上、接種してください。なお、ロタ・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは、生後2カ月からが望ましい接種年齢です。定期予防接種の受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。市外から転入し豊中市の予約票を持っていない人、特別な事情により市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種についての相談は、保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7329に連絡してください。

### >>>検査・相談

HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査	☎10月5日(火)・21日(木)13時~14時。結果は当日15時~16時に本人へ手渡し ㊟保健所(中桜塚) ㊟各10人 ㊟9月1日(水)9時30分から保健予防課☎6152-7316。先着順
結核の相談 (関連記事11ページ)	㊟医療費公費負担の申請、療養・日常生活について、医師や保健師などと相談 ㊟㊟保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7316

### >>>急病電話相談 (突然の病気やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか	㊟救急医療相談に看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話=☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119
小児救急 電話相談	▶相談時間=19時~翌朝8時 ▶相談電話=☎#8000。つながらない場合は☎06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番☎072-727-2499(24時間、365日対応)

### >>>休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療 (内科、小児科、歯科)	日曜日、祝・休日 〈午前〉9時30分~11時30分(診療は10時から) 〈午後〉13時~16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください	医療保健センター(上野坂)☎6848-1661 庄内保健センター(島江町)☎6332-8558
小児初期救急 (小児科)	月曜~金曜日(祝・休日を除く)18時30分~翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日(祝・休日を除く)14時30分~翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日8時30分~翌朝6時30分(同9時から)	豊能広域こども急病センター (箕面市萱野)☎072-729-1981

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください  
 ■上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉☎6334-0831 ■関西メディカル病院(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉☎6836-1199 ■小西病院(曾根東町)〈外科〉☎6862-1701 ■市立豊中病院(柴原町)〈内科・外科〉☎6843-0101 ■豊中若葉会病院(東豊中町)〈内科・整形外科〉☎6856-9550  
 ※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください  
 ※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター☎6693-1199(24時間、365日対応)

**中部保健センター・保健所**  
☎6858-2293・☎6152-7307  
岡上の町2-1-15・中桜塚4-11-1

**庄内保健センター**  
☎6332-8555  
島江町1-3-14-101

**医療保健センター**  
☎6848-1661  
上野坂2-6-1

**千里保健センター**  
☎6873-2721  
新千里東町1-2-2



## 9月21日世界アルツハイマーデー オレンジライトアップ

時 9月17日(金)～27日(月)日没～22時(21日(火)は18時から) 所 文化芸術センター(曾根東町) 因 同センターを認知症シンボルカラーのオレンジ色にライトアップ、啓発活動(21日のみ) 関 老人介護者(家族)の会事務局(社会福祉協議会内) 6848・1279

## とよなががんサロン

時 9月27日(月)13時30分～14時 所 市立豊中病院(柴原町) 関 参加者同士の交流、情報交換ほか 関 がん患者や家族 申 9月1日(水)から同病院 6843・010

## こころの病の体験を 社会に役立てよう

時 10月5日(火)・15日(金)・26日(火)14時～16時(初日は16時30分まで) 所 地域共生

## 9月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いする場合があります。成分献血は実施していません。関 市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町) 6841-7335  
▶コーナンPRO豊中庄本店(庄本町)・北条小学校(北条町) = 26日(日)10時～16時(12時～13時は休み)

## 南消防署でも実施します

献血のほか、救急タグの配布、消防車の展示、キッチンカーの出店もあります。また、献血した人には、市制施行85周年記念グッズなどを進呈します。時 9月16日(木)9時45分～16時30分。荒天中止 所 岡同署(庄内幸町) 6334-3451

センター(中校塚) 関 桃山学院大学教授・栄セツコさんほかによる講義や意見交換 関 心の病がある人で、主治医がいて参加可能な病状の人、15人 申 10月1日(金)までに電話で保健予防課 6152・7315。先着順

## 被爆二世健康診断の 申し込み受け付け

関 府在住の被爆二世 関 申し込みには実父母いずれかの被爆者健康手帳の番号が必要 関 保健予防課で配布の申込用紙(府HPからも取り出し可)で、9月1日(水)～10月29日(金)に〒561-0881中校塚4-11-1保健予防課 関 岡府地域保健課 6944・9172

## 一人で抱え込まずに相談を

9月10日(金)～16日(水)は自殺予防週間で、悩みは一人で抱え込まず、専門の窓口に相談してください。

▼こころの健康相談(保健予防課) 61

52・7315 月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時～17時15分 ▼こころの健康相談統一ダイヤル 0570・064・556 月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時30分～17時、18時30分～22時30分(22時まで受け付け)。  
9月1日(水)～30日(木)は24時間受け付け(1日は9時30分から、30日は17時まで)

## 年一回は結核検診を

9月24日(金)～30日(木)は結核予防週間で、豊中市の結核発病者の約8割は60歳以上で、主な症状は咳や微熱などです。症状が2週間以上続く場合は医療機関を受診してください。また、症状がないことも多いため、年に一回は胸部エックス線検査を受けましょう。

▼結核についての全般的な相談 保健予防課 6152・7316 ▼検診の相談 健康政策課 6152・7538 (関連記事10ページ)

## 乳幼児健診に従事する 心理士・栄養士を募集

関 心理士 臨床心理士・臨床発達心理士・公認心理師いずれかの資格があり、新版K式発達検査ができる人(栄養士) 栄養士 免許がある人。いずれも若干名 関 謝礼あり 申 中部保健センター(岡上の町)で配布の申込用紙(市HPからも取り出し可)で母子保健課 6858・2802。栄養士は9月22日(水)必着



(広告)



### 交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場Ⅱとよなか縁結実(庄内西町)  
▼北緑丘会場ⅡUR北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘)

申いづれも電話で日本地域統合人材育成機構 ☎6844・5711。先着順

ケアリングヨガ  
時 9月1日(水)・10月6日(水)13時30分～14時30分、9月10日(金)・24日(金)・10月8日(金)14時～15時庄内会場。9月2日(水)・13日(月)・27日(月)・10月7日(水)15時～16時北緑丘会場 出 ケアリングヨーガ講師・鷲崎たまきさんほか 対各5人  
気軽にクラフト  
時 9月3日(金)・10月1日(金)10時30分～12時 所 庄内会場 出 看護師・重田由美さん 対各5人 実費(材料費)  
マスコグリップデコレーション  
時 9月4日(土)13時30分～15時 所 北緑丘会場 出 看護師・重田由美さん 対各5人

特技を披露しみんなのお手本に参加者でつなぐお手本バトン  
時 9月6日(月)・9日(水)・16日(水)・10月4日(月)13時30分～15時北緑丘会場、9月8日(水)・22日(水)・29日(水)13時30分～15時庄内会場 出 看護師・重田由美さん 対各5人 実費(材料費)

脳のトレーニング  
時 9月15日(水)10時30分～12時庄内会場、10月9日(土)13時30分～15時北緑丘会場 出 健康生きがい大阪認定講師・山本直弘さん 対各5人

お金の勉強会  
積立NISAとiDeCoについて知ろう  
時 9月15日(水)13時～16時 所 庄内会場 出 ファイナンシャルプランナー・平井寛さん 対5人 実500円  
ハーブの演奏体験  
時 9月17日(金)11時30分～12時30分、13時30分～14時30分 所 庄内会場 出 薬剤師・みわともこさん 対各5人  
服のリメイクをみんなで考えてみよう  
時 9月25日(土)13時～16時 所 庄内会場 出 看護師・重田由美さん 対5人

### 高 齢 者

#### とよなか健康大学 令和3年度後期学生募集説明会

①随時②9月8日(水)13時～15時③9月15日(水)13時30分～14時30分④9月22日(水)13時～15時 所①服部(服部本町)②高川(豊南町東)③原田(原田元町)④千里(新千里東町)の各介護予防センター 出 卒業生を交えて講座内容などの説明 対 介護保険を利用していない65歳以上、各30人 申 9月1日(水)10時から電話で各センター(服部)☎4866・1180、高川☎6335・1015、原田☎6843・5225、千里☎6831・0590。先着順



#### 認知症サポーター養成講座 認知症を知り地域をつくる

時 9月①9日(水)14時～15時30分②24日(金)13時30分～15時③26日(日)10時～11時30分 所①千里介護予防センター(新千里東町)②永寿園とよなか(新千里南町)③シニアスクールプラプラ服部天神(服部元町) 出 テキストやビデオで認知症について学ぶ 対①15人②③各10人 申 電話で①長寿安心課☎6858・2867②永寿園とよなか☎6840・2211③ケアプランセンタープラプラ豊中庄内☎6151・3948。いづれも先着順

#### ゲームで楽しみながらできる 認知機能トレーニング体験

時 9月10日(金)千里保健センター(新千里東町)、13日(月)地域共生センター(中桜塚)、14日(火)庄内公民館(三和町)。10時

#### ぬくもりサロンとよなか

時 左表参照 出 満65歳以上、各15人 他 今年度初めて参加する人は、住所と年齢が確認できるものを持参し、申込書(緊急連絡先など)を記入。体操は動きやすい服装で来場。参加者は当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 申 9月1日(水)～3日(金)9時～17時に電話でシルバー人材センター☎070・1350・6469。抽選あり。定員に満たない場合は各開催日の前日まで受け付け、先着順。1人1講座のみ

#### 9月のぬくもりサロンとよなか (各回要申し込み)

講座名(講師)	日時・場所
自力整体で筋肉を整え若返ろう (自力整体ナビゲーター・秋山あゆみさん)	13日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉(服部寿町)
ハーブとリコーダーの合奏などを楽しもう (アンサンブルこきりこ・木下公子さんほか)	14日(火)14時～15時、ひまわり(稲津町)
チェリストといっしょに聴き歌い楽しもう (Compact Alone・久山薫さん)	15日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉(蛸池南町)
マンドリンとギターの二重奏を楽しみ歌おう (ギタリスト・野口弘さんほか)	27日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉
椅子に座って無理のないストレッチと筋トレ (ヨガ講師・末永悦子さん)	28日(火)14時～15時、ひまわり
自立整体で自然治癒力を高めよう (自力整体ナビゲーター・佐倉裕美さん)	29日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉

## 簡易型自動録音機を無料配布

### 特殊詐欺被害防止セミナー

時 9月10日(金)14時～・21日(火)10時～  
 らしかん(北桜塚)、9月13日(月)10時～  
 池公民館(蛭池中町)、9月13日(月)14時～  
 千里公民館(新千里東町)、9月15日(水)  
 時 中央公民館(曾根東町)、9月15日(水)  
 14時～庄内公民館(三和町) 因特殊詐欺  
 被害防止啓発と同録音機の配布(1世帯  
 1個)、取り付け説明(30分) 因防犯機  
 能付き電話機や留守録対応電話機を持っ  
 ていない65歳以上の人がいる世帯 申各  
 開催日の2日前までに電話でくらし支援  
 課☎6858・5073

## とよなかオレンジフェア

岡中央地域包括支援センター☎6841  
 ・9384

### 認知症に関する役立つ情報を動画配信

時 9月21日(火)～27日(月) 因加齢による物  
 忘れと認知症による物忘れの違い、専門  
 医療機関の受診に向けて準備しておきた  
 いこと、成年後見制度など各10分程度の  
 動画を市HPで配信

### 認知症講演会 動画配信

時 9月27日(月)14時～15時 因MCI(軽  
 度認知障害)と認知症予防 因さわ病院  
 認知症疾患医療センター医師・山本誉鷹  
 さん 申 9月1日(水)10時から市HP

## 認知症高齢者 家族教室

時 10月4日(月)13時30分～15時30分 因く  
 らしかん(北桜塚) 因医師による認知症

と周辺症状の話 因20人(本人同伴可。  
 ボランティアが対応) 申 9月28日(火)ま  
 でに社会福祉協議会☎6848・127  
 9。先着順

## 高齢者ゲートボール大会

時 10月6日(水)9時30分～13時。雨天の場  
 合は10月13日(水) 所豊島公園(曾根南町)  
 因65歳以上の5人～8人で構成し、審判  
 員3人を選出できるチーム 申社会福祉  
 協議会(岡上の町)で配布の申込用紙で9  
 月8日(水)までに同協議会☎6841・7  
 335

## 原田介護予防センター

### 介護予防体操教室

時 10月14日～3月24日の第2・4木曜  
 日(12回)13時～14時 所同センター(原  
 田元町) 因65歳以上、12人 申 9月1  
 日(水)10時から電話で同センター☎684  
 3・5225。先着順

## 通信機器で徘徊高齢者の

### 居場所が分かります

因徘徊した認知症高齢者の居場所を早期  
 に発見するための通信機器を貸与 对在  
 宅で同居家族が介護し、徘徊の症状が見  
 られる認知症高齢者 因本体と付属品は  
 無料。月額基本料550円、別途検索料 申  
 長寿安心課☎6858・2235

## 地域教室

### 認知症予防体操

時 9月9日(水)13時30分～14時30分 所高

川図書館(豊南町東) 因10人 申電話で  
 緑地地域包括支援センター高川分室ほ  
 と☎7650・8513。先着順  
 今、考えておきたい最新のこと

### 認知症予防教室

時 9月14日(火)14時～15時 所千里文化セ  
 ンター「コラボ」(新千里東町) 因15人  
 申電話で千里地域包括支援センターほ  
 と☎6155・1030。先着順

### 認知症予防教室

時 9月15日(水)11時～12時 所服部介護予  
 防センター(服部本町) 因65歳以上、10  
 人 申 9月1日(水)9時から電話で服部地  
 域包括支援センターほと☎6865・  
 1278。先着順

### とよなかパワーアップ体操体験講座

時 9月17日(金)10時～11時。雨天中止 所  
 大門公園(北桜塚) 因8人 申 9月1日  
 (水)から電話で中央地域包括支援センター  
 熊野田分室ほと☎4865・516  
 0。先着順

### 音楽を取り入れて家でもできる介護予防

時 9月17日(金)13時30分～15時 所かがや  
 き(刀根山元町) 因認知症ケア専門士監  
 修プログラムで音楽に癒やされながら顔  
 と体の筋肉をほぐす 出オリーブの園音  
 楽セラピスト・名倉友紀さん 因65歳以  
 上、10人 申電話で柴原地域包括支援セ  
 ンターほと☎6850・3451。先  
 着順

### リハビリ専門職員による健康チェック

時 9月17日(金)14時～15時30分 所庄内保  
 健センター(島江町) 因心と体の健康状  
 態を知り、より健康的に過ごすための方  
 法を学ぶ 出篤友会在宅医療センター言

語聴覚士・樺元大輝さんほか 因15人  
 申電話で庄内地域包括支援センターほ  
 と☎6335・0787。先着順  
 初めてのスマホ体験教室

### 介護予防センター

時 9月27日(月)10時～11時30分 所服部介  
 護予防センター 因65歳以上、10人 申  
 9月1日(水)9時から電話で服部地域包括  
 支援センターほと☎6865・127  
 8。先着順



### 幸せな人生の最期を迎えるための

#### 準備講座・医療編

時 9月30日(木)14時～15時 所すこやかプ  
 ラザ(岡上の町) 因10人 申 9月1日(水)  
 から電話で中央地域包括支援センターほ  
 と☎6841・9384。先着順

## 障害者

### 支援手帳を配布します

因成長の過程や支援機関での相談、支援  
 の内容を記録できる同手帳を配布 因障  
 害者手帳を持っている人や配布を希望す  
 る人 申障害福祉課☎6858・222  
 4、障害福祉センターひまわり(稲津  
 町)、こども相談課(すこやかプラザ内・  
 岡上の町)、児童発達支援センター(稲津  
 町)、児童発達支援事業所あゆみ(桜の  
 町)で配布の申込用紙(市HPからも取り出  
 し可)で各課、各施設



### 障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-11-20  
☎688666・10011 ☎688666・0811

### 土曜日ひまわり講座

時運10月9日(令和4年3月12日)の第2土曜日(6回)⑩10時30分〜12時⑪13時30分〜15時 所庄内公民館(三和町) ⑩⑪音楽サロンくつろぎによる音楽レクリエーション⑫公認エアロビック指導員によるダンス講座 ⑬18歳以上で、身体障害・知的障害・精神障害・難病のいずれかに該当する人、⑭15人⑮10人(いずれも手帳などの証明書が必要) ⑯介助が必要な人は介助者同伴。送迎なし ⑰9月7日(火)〜13日(月)(土曜・日曜日を除く)にひまわり。ファクス可(催し名、①か②、

住所、名前、電話番号かファクス番号を記入)。抽選あり

### 点訳ボランティア養成講習会

時運10月18日〜12月6日の月曜日(8回)13時30分〜15時30分 所ひまわり ⑬⑭点字・点訳の基礎ほか ⑮市身体障害者福祉会 ⑯初心者、20人 ⑰¥千603円 ⑱9月1日(水)からひまわり。先着順 ⑲要申し込み

### 発達障害で悩む人をサポート 専門相談窓口があります

発達障害またはその疑いがあり、日常生活での不便さやひきこもりなどの悩みを抱えるおおむね18歳以上の人や家族が

らの相談に専門職が対応します。必要に応じて、個別活動・訪問などの支援を行います。

▼相談窓口は「ぶらさ(ひまわり内)」☎3355・7677 月曜〜金曜日(祝・休日を除く)9時〜17時15分



## 保険・年金・税

### 国民年金

### 年金の上積みができます

国民年金基金は、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(自営業などの人)や国民年金に任意で加入している60歳以上65歳未満の人、海外に居住している人で、国民年金の保険料を納めている人が加入できます(付加保険料を納付している人は、付加保険料の納付辞

退の届け出が必要)。

掛け金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

☎全国国民年金基金大阪支部 ☎0120・654192

### 国民年金保険料をまとめて納めると割引になります

10月から令和4年3月までの国民年金保険料6カ月分をまとめて10月中に納めると割引があります。保険料は9万8千850円(810円の割引)、付加付保料は10

### 国民年金は60歳以上の人も加入できます

60歳の時点で年金受給資格を満たして万千230円(830円の割引)です。希望する人には納付書を郵送します。他にも割引になる期間や納付方法があります。

☎豊中年金事務所 ☎6848・6831

いない人や保険料未納期間などがあり満額受給できない人は、満65歳まで国民年金に任意加入することで受給額を増やすことができます。また、65歳の時点で年金受給資格を満たしていない場合、満70歳になるまで任意加入できます(昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る)。

希望する人は、60歳の誕生日の前日に降に手続きをしてください。原則として手続きをしたときからの加入となりません。納付方法は口座振替が原則ですが、口座を持っていないなどの場合は、現金で納付できます。状況によっては、配偶者の年金手帳などの添付書類が必要となる場合がありますので、事前に相談してください。

⑰年金手帳、預貯金通帳、通帳に使用している届出印を持って、国民年金係、庄内(庄内幸町)・新千里(新千里東町)の各出張所 ☎同係 ☎6858・2264



## 保険

### 休日・平日夜間に電話で特別納付相談を受け付け

時運9月26日(日)9時〜13時、9月27日(月)17時30分〜20時、10月24日(日)9時〜13時、10月25日(月)17時30分〜20時

▼相談窓口は保険収納課 ☎68558・2306