

# スポーツ

## 庄内体育館 個人使用を再開します

バレーボールは9月2日(水)18時から、バスケットボールは9月4日(金)18時から、同館(野田町)の個人使用を再開します。

## ニュースポーツデー

時所 9月5日(土)豊島(服部西町)、9月12日(土)庄内(野田町)、9月19日(土)豊泉家千里(新千里東町)の各体育館。いずれも9時30分～11時30分 関 ペタンク、囲碁ボード、ソフトバレーボールほか 特 運動のできる服、上靴、タオル、飲み物 関 スポーツ振興課 ☎6858・2751

## 武道教室 無料体験会

時①なぎなた②9月7日(月)14時15分～15時15分③柔道④9月7日(月)18時45分～19時45分⑤剣道B⑥9月8日(火)18時15分～19時15分⑦日本拳法⑧少林寺拳法⑨9月9日(水)19時15分～20時45分(中学生以下は20時15分まで) 関 武道館ひびき(服部西町) 関①15歳以上の人(生徒・学生は除く)②小・中学生③平成26年4月2日生まれ～平成27年4月1日生まれの子どもと小・中学生④⑤小学生以上 特 運動のできる服 関 各教室当日15分前に来館 関ひびき ☎6864・2288

## 障害児親子水泳教室

時 9月13日～11月15日の日曜日(9月20日、10月11日を除く)14時～15時 所 マリンフード豊中スイミングスタジアム(服部西町) 関 専門指導員による少人数制水泳教室 関 障害があるか発達がつつくりな5歳～小学生と保護者か介助者、各10組 関 各60円 他 保護者・介助者が参加できない場合は要相談 関 9月6日(日)9時30分に来館。先着順 関 スポーツ振興事業団 ☎6865・6865

## プールを臨時開館します

時所 9月21日(祝)マリンフード豊中スイミングスタジアム(服部西町)、9月22日(祝)二ノ切温水プール(東豊中町)。いずれも9時～17時(入館は16時まで) 関 同スタジアム ☎6865・3507、同プール ☎6848・8781



## 軽スポーツ教室(後期) 参加者を募集

関①9月23日～10月28日の水曜日②10月6日～11月17日の火曜日(11月3日を除く)。10時～11時30分 所①二ノ切少年球技場(東豊中町)②グリーンスポーツセンター(大島町) 関 市内の団体が開催する同教室に参加。ニュースポーツ、レク

リエーションゲームほか 関 市スポーツ推進委員ほか 関 市在住か在勤の人(生徒・学生は在任に限る) 特 運動のできる服、タオル、飲み物 関 スポーツ振興課 ☎6858・2751

## チャンバラフェスティバル

時 9月26日(土)10時～12時 所 武道館ひびき(服部西町) 関 スポーツチャンバラの体験 関 小学生、50人 関 9月14日(月)10時から電話でひびき ☎6864・2288。先着順

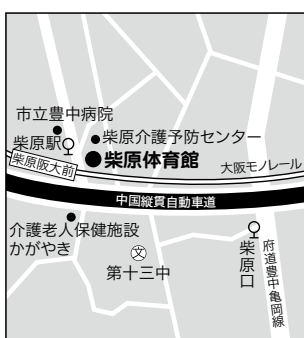
## 障害者スポーツ体験会

時 9月26日(土)10時～12時 所 武道館ひびき(服部西町) 関 風船バレーボールやボッチャの体験 関 70人 関 9月14日(月)10時から電話でひびき ☎6864・2288。先着順

## とよなか笑ってスポーツ

時 10月11日(日)10時～12時 所 豊島体育館(服部西町) 関 吉本興業芸人が企画したスポーツの体験、①元プロアスリートから授ける・蹴る動作のこつを学ぶ②ボッチャの球を作って遊ぶ③新体力測定、骨密度測定、インボディ測定 関 吉本興業芸人ほか 関①小学生、30人②20人③18歳以上、20人 関 9月1日(火)から各体育施設で配布の申込用紙で各施設。9月10日(休)必着。抽選あり。結果は通知 関 スポーツ振興事業団 ☎6865・6865、5、スポーツ振興課 ☎6858・2751

**柴原体育館**  
☎6843-7877  
柴原町4-4-18



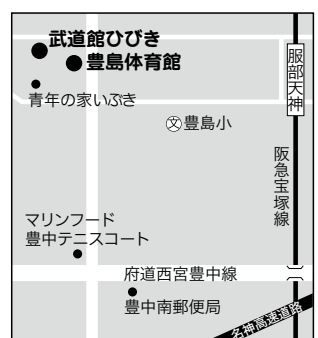
**豊泉家千里体育館**  
☎6871-2233  
新千里東町3-8-1



**庄内体育館**  
☎6331-7922  
野田町4-1



**豊島体育館・武道館ひびき**  
☎6862-5121・☎6864-2288  
服部西町4-12-1・服部西町4-13-2



## スポーツ教室・大会・講習会ほか

▶表中の「申込用紙」「募集案内」は、市役所・体育施設に置いてあります

▶万一の傷害事故に備えてスポーツ保険などに加入してください ▶各施設・会場への車での来場はご遠慮ください

協会杯卓球大会 (個人戦)	▶種別=〈硬式〉一般男・女各1部～4部 時10月25日(日)9時～ 所庄内体育館(野田町) 対市卓球協会加盟者。当日加盟可 費用〈参加費(1人)〉800円、中学生400円(加盟金(1人)〉300円。当日納入 甲はがきか申込用紙に、大会名、種別、団体加盟者はチーム名、住所、名前、電話番号を書き、〒560-0085上新田2-21-1-208豊中市卓球協会・亀慶初美。10月5日(月)消印有効 関スポーツ振興事業団☎6864-3325
------------------	---

短期スポーツ教室		時所下表のとおり(実施回数を明記している教室は連続で参加が必要) 対市在住か通勤の人(生徒・学生は在住に限る) 甲下表のとおり。来館の場合は受付日時に費用を添えて各館(時刻までに必ず入館)。1人で複数人の申し込みは不可。先着順と記載のないものは抽選あり。定員に満たない場合は、初講日まで受け付け 関各館		
教室名	対象・定員 ※印は生徒・学生の参加不可	日程・開始時間 (実施時間)	費用(円) (実施回数)	受付日時
二ノ切温水プール(東豊中町) ☎6848-8781				
アクアビクス 水着	15歳以上(中学生は除く)、各15人	9月の日曜日10時、10時30分(各30分)	1回400	当日30分前に来館。先着順
ダンスフィット	中学生以上、8人	10月の金曜日19時(60分)	3,750 (5回)	9月25日(金)から来館。先着順
ダンススタジオ (知的障害者クラス)	療育手帳のある15歳以上(中学生は除く)、15人	10月の月曜日17時30分(60分)	2,000 (4回)	9月28日(月)から来館。先着順
マリンフード豊中スイミングスタジアム(服部西町) ☎6865-3507				
アクアビクス 水着	15歳以上(中学生は除く)、各15人	9月の火曜日(22日を除く)13時30分、9月の土曜日13時、9月の日曜日10時・10時40分(各30分)	1回400	当日15分前に来館
腰痛予防教室 水着、動きやすい服	15歳以上※、各10人	9月の水曜日11時(60分)	1回600	当日15分前に来館
武道館ひびき(服部西町) ☎6864-2288				
こどもバランス	平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども、20人	10月の水曜日15時(60分)	2,000 (4回)	9月23日(水)15時に来館
柴原体育館(柴原町) ☎6843-7877				
短期幼児ふれあい体操①A②B	平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもと保護者、各20組	9月14日～11月16日の月曜日①9時20分②10時50分(各70分)	2,400 (8回)	9月7日(月)①10時②11時に来館
短期いきいき体操①A②B	中・高齢者、各30人	9月14日～11月16日の月曜日①13時②14時45分(各90分)	2,400 (8回)	9月7日(月)①14時②15時に来館
短期フラエクササイズ	中・高齢者、30人	9月15日～11月17日の火曜日13時30分(60分)	2,400 (8回)	9月8日(火)14時に来館
短期空手道	①小・中学生②15歳以上、30人	9月15日～11月17日の火曜日18時30分(90分)	①1,600 (8回) ②2,400 (8回)	9月8日(火)17時に来館
短期さわやか体操①A②B	①15歳以上※②中・高齢者、各30人	9月17日～11月12日の木曜日①9時10分②10時50分(各90分)	2,400 (8回)	9月10日(木)①10時②11時に来館



## 短期スポーツ教室(前ページからのつづき。☎などは33ページ参照)

教室名	対象・定員 ※印は生徒・学生の参加不可	日程・開始時間 (実施時間)	費用(円) (実施回数)	受付日時
<b>柴原体育館 ☎6843-7877</b>				
短期少林寺拳法	①小・中学生②15歳以上、25人	9月13日～11月22日の日曜日9時30分(90分)	①1,600 (8回) ②2,400 (8回)	9月6日(日)9時30分に来館
①ナイトストレッチ ②かんたんストレッチ	①15歳以上※②中・高齢者、各30人(いずれかひとつ)	①9月14日～10月19日の月曜日19時15分(60分)②9月15日～10月20日の火曜日12時15分(45分)	1,500 (5回)	9月①7日(月)19時15分②8日(火)12時に来館
☎はだしでショートテニス	平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども、20人	9月15日～10月27日の火曜日15時30分(60分)	3,000 (6回)	9月8日(火)15時30分に来館
①パワーヨガ ②リラックスヨガ ③ベーシックヨガ	15歳以上※、各30人(いずれかひとつ)	9月16日～11月18日の水曜日①10時②11時30分③13時(各60分)	4,000 (8回)	9月9日(水)①10時②11時30分③13時に来館
短期ヨーガ①A②B	15歳以上※、各30人	9月17日～11月12日の木曜日①13時15分②15時(各90分)	2,400 (8回)	9月10日(木)①13時②14時に来館
☎ひよっこ体操	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子どもと保護者、20組	9月18日～10月9日の金曜日9時30分(60分)	2,000 (4回)	9月11日(金)9時30分に来館
①短期エアロビクス ②短期ソフトエアロ	15歳以上※、各30人	9月18日～11月13日の金曜日①11時②13時(各70分)	2,400 (8回)	9月11日(金)①11時②13時に来館
短期太極拳	15歳以上※、30人	9月18日～11月13日の金曜日14時30分(90分)	2,400 (8回)	9月11日(金)14時30分に来館
<b>庄内体育館(野田町) ☎6331-7922</b>				
☎トランポリン ①幼児②子ども	①平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども②小学1年～3年生、各20人	10月の月曜日①15時30分②16時40分(各60分)	2,000 (4回)	9月28日(月)①16時②17時に来館
<b>豊泉家千里体育館(新千里東町) ☎6871-2233</b>				
☎とびばこ	①平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども②小学1年～3年生、各20人	10月の木曜日①15時30分②16時40分(各60分)	2,500 (5回)	9月24日(木)①16時②17時に来館
トランポリンD	中学生以上、各20人	10月の金曜日19時30分(60分)	1回500	9月25日(金)9時から電話受付。先着順
<b>マリンフード豊中テニスコート(服部寿町) ☎4866-1717</b>				
☎ふれあいテニス教室	①平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども②小学1年～6年生、各3人	9月～令和3年3月の①月曜・水曜・木曜・金曜日15時(50分)②火曜・木曜・金曜日16時(60分)	1回 1,000	9月1日(火)から電話受付。先着順
<b>豊中ローズ球場(曾根南町) ☎6862-0018</b>				
タイ式ヨガ教室	女性、各5人	9月7日～11月16日の月曜日(9月21日・28日、10月5日を除く)12時30分、13時45分(各60分)	4,000 (8回)	9月1日(火)から来館。先着順