

5月のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧ください。各連絡先に問い合わせてください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更になる場合があります。

市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は市HPをご覧ください。



健康・福祉

健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時～17時
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚)☎6858-2292

〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町)☎6858-2293



未就学児に関する制度や催しに、このマークをつけています

妊婦・産婦

母子健康手帳・妊婦健康診査受診券の交付	☎中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター ☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☎市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は中部母子保健係にお問い合わせ ☎同係☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
ぶれまま&育児ママ相談室	☎☎6月2日(火)中部保健センター(岡上の町)、6月18日(木)庄内保健センター(島江町)、6月23日(火)千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 ☎助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く) ☎各10人 ☎電話で中部☎6858-2804・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係。先着順
マタニティークラス	☎6月9日(火)13時30分～15時30分 ☎庄内保健センター(島江町) ☎妊娠中の食事や歯について、歯磨き実習、妊娠中に知っておきたい授乳の話 ☎20人 ☎電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順

乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	☎☎①6月8日(月)中部保健センター(岡上の町) ②6月16日(火)千里保健センター(新千里東町)。いずれも13時45分～ ☎生後4カ月・5カ月ごろの子どもと保護者、①60人②45人	☎5月25日(月)9時30分から電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順
	かみかみクラス	☎☎①6月9日(火)中部保健センター(岡上の町) ②6月15日(月)千里保健センター(新千里東町)。いずれも13時45分～ ☎生後8カ月・9カ月ごろの子どもと保護者、①60人②45人	
幼児食講座	☎☎6月8日(月)中部保健センター(岡上の町)、6月16日(火)千里保健センター(新千里東町)。いずれも14時45分～ ☎1歳～おおむね3歳の子どもと保護者、各15人		
すくすくよい歯の教室	☎☎6月18日(木)中部保健センター(岡上の町)、6月29日(月)千里保健センター(新千里東町)。いずれも13時30分～ ☎乳児の歯科健診と保護者の虫歯菌テスト、歯磨き準備と虫歯予防の話 ☎生後8カ月～10カ月ごろの子どもと保護者、各30組		
産婦・新生児・低体重児訪問指導	☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 ☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☎母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低体重児連絡票」を中部☎6858-2293・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係へ郵送。電話可		
乳幼児健康診査	☎4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 ☎対象者には日程などを個別に送付 ☎健診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり ☎中部母子保健係☎6858-2804		

☺ 子どもの定期予防接種（一覧表は偶数月に掲載）

詳しくは、予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)や母子健康手帳、市HPを確認してください。予防接種手帳や市HPに記載の医療機関で予約の上、接種してください。なお、ヒブと小児用肺炎球菌、B型肝炎ワクチンは、生後2カ月からが望ましい接種対象年齢です。定期予防接種の受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。市外から転入し豊中市の予防票を持っていない人、特別な事情により市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種についての相談は、保健予防課☎6152-7329に連絡してください。

》》》成人健診 令和2年4月～令和3年3月の間で1回、集団・個別のいずれかを選んで受診してください。
自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

申し込み方法		受診に当たっての必要書類ほか	
【集団健診】 ☎健診受付専用ダイヤル☎0570-00-2291 (月曜～金曜日、9時～17時15分) ▶令和3年3月分まで随時受け付け可。各健診定員あり。先着順。定員を超えた場合は別日を案内 ▶「広報とよなか」掲載以外にも日程あり。健診受付専用ダイヤルに問い合わせてください ▶受診決定者には受診日の1週間前までに詳細の案内を発送 ▶健診結果は約1カ月後に郵送 【個別健診】 各取扱医療機関に直接申し込み。取扱医療機関は健康政策課☎6858-2291へ問い合わせ。結果のお知らせ方法は医療機関によって異なるため、受診の際に確認してください		▶資格確認のため下記の書類を持って、各会場 【特定健康診査・後期高齢者医療健康診査】 ・受診券 ・受診票(はがき) ・健康保険証か後期高齢者医療保険証 【市民健康診査・がん検診ほか】 ・受診票(はがき) ▶市民税非課税世帯や生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付対象の人は無料になる制度あり(要申し込み) ☎健康政策課☎6858-2291 ▶集団健診年間日程や個別健診取扱医療機関などは市HPでも閲覧可	
健診の種類・対象・定員・費用	集団健診の場所・日程、個別健診の有無	健診の内容ほか	
市民健康診査 ☎事業所などで健診を受ける機会のない30歳～39歳の人(障害者手帳を持つ15歳以上の人)、40歳以上の生活保護受給者、各70人 特定健康診査 ☎国民健康保険に加入する40歳～74歳の人、各70人 後期高齢者医療健康診査 ☎後期高齢者医療保険に加入している人、各70人	▶中部保健センター(岡上の町) = 6月6日(土)・24日(火)9時～11時 ▶庄内保健センター(島江町) = 6月16日(火)9時～11時 ▶千里保健センター(新千里東町) = 6月22日(月)13時～15時 ▷個別健診あり	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診断により貧血・心電図・眼底検査	
肝炎ウイルス検査 ☎B型・C型肝炎検査を過去に受診したことのない、20歳以上の人	上記の特定健康診査などと同時実施 ▷個別検診あり	血液検査	
大腸がん検診 ☎40歳以上、各70人 ☎300円(大腸がん検診単独受診者)	上記の特定健康診査などと同時実施 ▷個別検診あり	問診、便潜血反応検査2日法	
前立腺がん検診 ☎50歳以上の男性、各70人 ☎500円	上記の特定健康診査などと同時実施 ▷個別検診あり	血液検査(PSA検査)	
肺がん・結核検診 ☎40歳以上、各70人 ☎無料。問診後、必要な人に、たん検査200円	上記の特定健康診査などと同時実施 ▶大阪刀根山医療センター(刀根山) = 6月20日(土)9時～11時 ▷個別検診なし	問診、胸部エックス線撮影	
乳がん検診 ☎30歳以上の、西暦で偶数年生まれの女性、午前・午後各40人(令和元年度に未受診の人は受診可) ☎500円	▶千里保健センター(新千里東町) = 6月12日(金) ▶青年の家いぶき(服部西町) = 6月26日(金) ▶中部保健センター(岡上の町) = 6月30日(火) いずれも9時30分～11時、13時30分～15時 ▷個別検診あり	問診、触診、マンモグラフィー。受診不可の人は次のとおり ▷妊娠中(可能性のある人も含む)▷授乳中▷卒乳後6カ月以内▷しこりや乳頭からの分泌(赤色)がある▷豊胸手術や脂肪注入をしている▷ペースメーカーを装着している▷乳腺外科で治療中や経過観察中	

記号の説明 時=日時 所=場所 内=内容 出=出演・講師・指導 ☎=対象・定員 ☎=費用・参加費。明記しないものは無料 持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ



》》成人健診 (前ページからのつづき)

健診の種類・対象・定員・費用		集団健診の場所・日程、個別健診の有無	健診の内容ほか
胃がん検診(選択制)	胃エックス線検査 ㊦50歳以上の、西暦で偶数年生まれの人、各40人(令和元年度に胃がん検診未受診の人は受診可) ㊦800円	▶中部保健センター(岡上の町) = 6月6日(土)・24日(水) ▶庄内保健センター(島江町) = 6月16日(火) いずれも9時～11時 ▷個別検診あり	問診、胃部エックス線撮影
	胃内視鏡検査 ㊦上記胃エックス線検査を参照 ㊦1,000円	▷個別検診のみ	問診、胃カメラ検査。抗血栓薬服用中の人など既往症によっては受診不可
子宮がん検診 ㊦20歳以上の、西暦で偶数年生まれの女性、60人(令和元年度に未受診の人は受診可) ㊦600円。個別検診のみ頸・体部1,000円		▶千里保健センター(新千里東町) = 6月19日(金) 13時30分～15時 ▷個別検診あり	子宮頸部細胞診(個別検診のみ、医師の判断により体部検診も受診可)
歯科健康診査 ㊦30歳～74歳の人、75歳以上の生活保護受給者 ㊦200円(70歳以上の人は無料)		▷個別健診のみ	問診、歯周病・虫歯などの検査
骨密度測定 ㊦18歳以上の女性、午前60人・午後40人 ㊦400円		▶千里保健センター(新千里東町) = 6月2日(火) ▶庄内保健センター(島江町) = 6月25日(木) いずれも9時～11時、13時～14時30分 ▷個別検診なし	超音波による骨量検査(はだしになって測定)

》》急病電話相談 (突然の病气やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか	㊦救急医療相談を相談員や看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話 = 携帯電話・PHS・プッシュ回線は㊦#7119、ダイヤル回線・IP電話は㊦06-6582-7119
 小児救急電話相談	▶相談時間 = 20時～翌朝8時 ▶相談電話 = 携帯電話・PHS・プッシュ回線は㊦#8000、ダイヤル回線・IP電話は㊦06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番㊦072-727-2499(24時間、365日対応)

》》休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療 (内科、小児科、歯科)	日曜日、祝・休日9時30分～16時30分(診療は10時から)	医療保健センター(上野坂)㊦6848-1661 庄内保健センター(島江町)㊦6332-8558
 小児初期救急 (小児科)	月曜～金曜日(祝・休日を除く)18時30分～翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日(祝・休日を除く)14時30分～翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日8時30分～翌朝6時30分(同9時から)	豊能広域こども急病センター(箕面市萱野)㊦072-729-1981

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください
 上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉㊦6334-0831、関西メディカル病院(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉㊦6836-1199、小西病院(曾根東町)〈外科〉㊦6862-1701、市立豊中病院(柴原町)〈内科・外科〉㊦6843-0101、豊中若葉会病院(東豊中町)〈内科・整形外科〉㊦6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター㊦6693-1199(24時間、365日対応)

5月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いする場合があります。成分献血は実施していません。

㊦市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町)㊦6841-7335

▶千里阪急西側(新千里東町) = 9日(土)・23日(土)10時～16時30分。400ml献血のみ

▶緑地小学校(城山町) = 17日(日)10時～16時
いずれも12時～13時は休み

㊦同課 ㊦6858・2219
月31日(金)までです。

**戦没者等遺族の特別弔慰金
請求受付窓口を休止中**

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、同請求の受付窓口を休止いたします。再開時期については、市HPをご覧ください。再開時期については、市HPをご覧ください。再開時期については、市HPをご覧ください。再開時期については、市HPをご覧ください。

5月14日(木)～20日(水)は、ガンブル等依存症問題啓発週間です。ガンブル・アルコール・薬物などの依存は病気です。一人で悩まず相談してください。

**専門医による
依存症相談を始めます**



麻しん風しん(MR) 定期接種を受けましょう

麻しん・風しんは感染力が強いため、ワクチンを2回接種し予防することが大切です。無料で接種できるのは(※第1期)1歳〜2歳未満(※第2期)令和2年度は平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれの子どもです。市内取扱医療機関に事前に予約の上、忘れずに接種しましょう。

問保健予防課 ☎6152・7329

こころの体温計 気軽にチェックしませんか

「こころの体温計」で、ストレスや落ち込み度など、心の状態を確認してみませんか。市HPでの利用のほか、スマートフォンアプリもあります。結果に応じた相談窓口の案内機能もあります。

問保健予防課 ☎6152・7315

福祉・子育てに関する相談 は民生委員・児童委員へ

民生委員・児童委員は、地域の見守り役・身近な相談相手・専門機関へのつなぎ役として活動するボランティアです。厚生労働大臣から委嘱を受け、法律により厳格な守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

担当の民生委員・児童委員が分からない場合は、地区委員長(下表参照)か、地域共生課 ☎6858・2219、民生・児童委員協議会事務局(社会福祉協議会

内・岡上の町) ☎6841・7335へ問い合わせてください。

徘徊SOSメールの 協力者を募集

認知症の高齢者や障害者が徘徊で方向不明になったときに、行方不明者の呼び名や服装、いなくなった場所などの情報を同メールの登録者に一斉通知します。市HPから登録できますので、行方不明者の早期発見のため、登録と発見へのご協力をお願いします。

問地域共生課 ☎6858・2815



民生委員・児童委員の地区委員長

	地区	名前	電話番号
第1地区	大 池	大沼 典子	☎6856-1353
	刀 根	林 智嘉子	☎6843-5341
	桜井谷・桜井谷東	笹部 広美	☎6841-2809
	野 畑	表西 純子	☎6841-0750
	上 野	丸山 久男	☎6848-7006
	少 路・北 緑 丘	松下 隆男	☎6846-5229
	東 豊 中	保下 芳子	☎6848-4081
	東 豊 台	橋本喜代子	☎6843-1999
	蛭 池	石川恵美子	☎6853-3889
	箕 輪	橋本 典子	☎6855-4712
第2地区	桜 塚	岡崎 幸子	☎6853-9700
	南 桜 塚	足立 留美	☎6849-0994
	克 明	加藤 宏子	☎6855-5721
	新 田・新 田 南	奥井 晃一	☎6871-5939
	熊 野 田	中村 朋子	☎6856-0889
	泉 丘	市田 友子	☎6864-6623
	東 丘	坂本 久美	☎6831-7285
	西 丘	阿部恵美子	☎7503-2787
	南 丘	酒井さとみ	☎6834-1919
	北 丘	後藤 隆史	☎6155-3177
第3地区	東 泉 丘	坂上 範子	☎6845-2030
	原 田	中村 光昭	☎6855-6614
	緑 地	岸間 光子	☎6863-9029
	中 豊 島	函師 映子	☎6863-6052
	小 曾 根	榎原千賀子	☎6334-2647
	北 条	飛石 恭子	☎6332-3545
	寺 内	尾西 幸子	☎6863-9901
	豊 島	辻西 禎子	☎6864-0117
	豊 島 西	永峰 康人	☎6864-5529
	豊 島 北	福井 久昭	☎6863-2786
第4地区	豊 島 南	岸上三枝子	☎6334-8030
	高 川 濱	節子	☎6332-6796
	庄 内	増森 兆	☎6485-8504
	庄 内 南	吉田 克義	☎6332-7788
	島 田	中川 茂樹	☎090-1071-8463
	千 成	青木 孝子	☎6331-8507
	庄 内 西	中川 泉美	☎6332-0486
	野 田	中野たず子	☎6334-0967

服部介護予防センターは 工事のため休館します

6月1日(月)から11月30日(月)にかけて、同センター(服部本町)は空調設備更新工事のため休館します。服部地域福祉活動支援センターは休止し、次の事務所は移転します。

▼服部デイサービスセンターかなで↓庄本複合施設(庄本町3-1-15) ▼服部地域包括支援センター・認知症初期集中支援チームとよなかオレンジチーム↓中央公民館(曾根東町3-7-3)
問服部介護予防センター ☎4866・1180

高 齢 者

送迎サービスをご利用ください 高齢者外出支援

☑一般の交通機関を利用することが困難な高齢者を、府社会福祉事業団豊寿荘のリフト付き自動車で自宅から医療機関などへ送迎。☑車椅子を利用して65歳以上の人。☑距離制で片道300円から事前登録が必要。利用上限は月2回。☑長寿安心課 ☎6858・2237

医療・介護・地域資源情報 ナビをご利用ください

介護保険事業所や地域資源の情報、在宅医療や認知症について相談できる病院・診療所などをインターネットで検索できます。

問長寿社会政策課 ☎6858・2837

「やさしい介護と予防」 令和2年度版を発行

介護保険制度の仕組み、介護保険サービスの利用方法、高齢者福祉サービス、介護保険サービスの事業者、介護保険施設、医療機関の一覧などを掲載 ▼配布場所▶長寿社会政策課☎6858・2837、長寿安心課、庄内(庄内幸町)・新千里(新千里東町)の各出張所、各地域包括支援センターほっとほか

ひとり暮らし高齢者の 登録はお済みですか

65歳以上の人を対象に、地域の民生委員を通じてひとり暮らし登録を無料で行っています。登録者には、民生委員が日常の相談に応じるとともに、緊急時の連絡先や持病などの情報を保管する「こよなか安心キット」を配布します。

☎長寿安心課☎6858・2195

保険・年金・税

国民年金

国民年金の給付

国民年金は、老後や障害、死亡に際し生活の基礎を支えるための制度で、次の給付が受けられます。ただし、給付を受けるためには一定の要件が必要となるため、事前に窓口で相談してください。

▼届け出・問い合わせ▶国民年金係☎6858・2264、庄内(庄内幸町)・新千里(新千里東町)の各出張所。短期在留外国人への脱退一時金は豊中年金事務所(岡上の町)☎6848・6831

老齢基礎年金

加入者や加入していた人で、受給資格期間(原則10年以上)を満たす人が65歳になったときに、それまでの納付月数に応

じた額を受給できます。

なお、繰り上げ・繰り下げ請求が可能です。年齢に応じて受給額は増減します。

障害基礎年金

加入中にかかった病気やけがで、法令で定める障害の状態に該当し、納付要件を満たしている人が受給できます。また、20歳になるまでに障害の状態に該当した場合は、20歳から受給できます(所得制限あり)。

遺族基礎年金

加入者が加入していた人が亡くなり、納付要件を満たしている場合、その人に生計を維持されていた子のいる配偶者か子が受給できます。

付加年金

第1号被保険者が、定額保険料に上積みして納めることで、老齢基礎年金に「納めた月数×200円」の額が年額として加算されます。

寡婦年金

第1号被保険者として保険料を納付した期間と納付が免除された期間が合わせて10年以上(平成29年7月31日以前は25年以上)ある夫が、障害基礎年金か老齢基礎年金を受給せずに死亡したとき、その妻が60歳から65歳になるまで受給できます。ただし、婚姻期間が10年以上あることや、生前に夫により生計を維持されていたことが条件です。

死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、年金を受けずに死亡したとき、生計を同じにしていた一定範囲の遺族が受給できます。ただし、遺族基礎年金が寡婦年金を受給する場合を除きます。また、死亡から2年を過ぎると請求できません。

短期在留外国人への脱退一時金

第1号被保険者として保険料を6カ月以上納めた外国人で、年金を受給する資格を満たさないまま出国した場合、日本に住所を有しなくなった日から2年以内に請求することで支給されます。

税

大阪府の自動車税

自動車税(種別割)の納期限は6月1日(月)です。納税通知書裏面に記載の金融機関、府内の郵便局・ゆうちょ銀行、コンビニ、府税事務所、インターネット(クレジットカードによる手続き)、ページ

1(ゆうちょ銀行は除く)またはスマートフォン決済アプリ・payBで納期限までに納めてください。

▶自動車税コールセンター☎0570・020・156

給与所得者は市・府民税の特別徴収税額の確認を

市・府民税の特別徴収税額決定通知書を、勤務先を通じて5月中に送りますので、税額を確認してください。

また、住宅借入金等特別税額控除や、ふるさと納税などの寄付金税額控除の適用を受ける人も、通知書で控除額などを確認してください。なお、申告受付の延長期間に提出された申告書の内容は、反映されていない場合があります。3月17日(火)以降の申告により税額の変更があった人には別途通知します。

▶市民税課☎6858・2131

今月の市税納期限

固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税(種別割)全期分の納期限(口座振替の振替日)は、6月1日(月)です。

納付書に記載している金融機関、コンビニ、農業協同組合、郵便局・ゆうちょ銀行、市役所、庄内(庄内幸町)・新千里(新千里東町)の各出張所で納めてください。

▶固定資産税課☎6858・2150、軽自動車税は市民税課☎6858・2153