



みんなで考えよう!

エス・ディー・ジーズ

わたしたちのSDGs

Sustainable Development Goals

国連で持続可能な開発目標(SDGs)が採択されてから5年。皆さんの日常生活の中にはどれくらいSDGsがなじんできましたか?

今回は、市内の取り組みやオリジナルのすごろくを通して皆さんの身近にあるSDGsを紹介します。

…と、その前に SDGsってなんだっけ?

2015年に世界の国々が話し合い、誰もがより良い暮らしを実現できるように、貧困や飢餓、差別や不平等、環境など人や地球にとって大切な国際社会共通の17の目標を決めました。

先進国と途上国が一丸となって2030年までの達成をめざすこの目標が「持続可能な開発目標(SDGs)」です。

どんな行動がSDGs?

- ・買い物にはマイバッグを持っていく
- ・ごみを分別して出す

▼
プラスチック製品を減らし、海や陸の豊かさを守ることができる

- ・車を使わず、自転車や徒歩で出掛ける

▼
二酸化炭素の排出を減らし、地球温暖化をSTOP!

- ・いじめ問題を取り上げた新聞記事のことを家族と話す

▼
差別や偏見をなくし、全ての人が平等に生きることができる

など

市内でのSDGs取り組み事例



フードドライブ

余っている食品を持ち寄り、寄付を通して、支援を必要としている人へ届けます



SDGs研修

～SDGs de 地方創生ゲーム～

市職員向けにSDGsを学ぶ研修を実施しています



学校での取り組み

新田小学校(上新田)では、SDGsの項目を教科などの狙いと連動させた、さまざまな教育活動に取り組んでいます

豊中市がSDGs未来都市に!

SDGs未来都市とは…

SDGsの達成に向け、優れた取り組みをしていると国が認めた都市

SDGsトレイン

未来のゆめ・まち号

外観や内装などのデザインをSDGsの目標に統一して走っています。市のSDGsポスターも掲示されるので、ぜひ見つけてみてください

©阪急阪神ホールディングス



豊中市のオリジナルロゴ
ができました!



40万人の
とよなか
未来バトン

SDGs to 2030

次のページですごろくを使って楽しくSDGsを勉強してみよう!

SDGsすごろく

下の「始めるまえに」を読んでからはじめてね！



9
産業と技術革新の基盤をつくろう

3分以内に家の中の省エネ家電を見つけよう！

▼
1点

4
質の高い教育をみんなに

20秒以内に九九の7の段を言おう！

▼
1点

7
エネルギーをみんなにそしてクリーンに

人がいない部屋のテレビや電気を消してみよう！

▼
3点

14
海の豊かさを守ろう

知っている海の生き物を5種類言おう！

▼
2点

17
パートナーシップで目標を達成しよう

家事の役割分担をみんなで決めよう！

▼
みんなに3点

ボーナス!

1点

10
人や国の不平等をなくそう

家族、友達のしるしに隣の人とグータッチをしよう！

▼
3点

12
つくる責任 つかう責任

3分以内に自分が一番長く使っているものを見つけよう！

▼
3点

手伝ってもらったのにありがとうと言い忘れた…

▼
-3点

6
安全な水とトイレを世界中に

家にある、蛇口から水が出ていないか確認しよう！

▼
3点

8
働きがいも経済成長も

将来なりたい職業や今の自分の仕事について話そう！

▼
2点

水を出しっぱなしにしてしまった…

▼
-5点

始めるまえに

●用意するもの

サイコロ (または1から6までのトランプ6枚) ・参加者分の駒 ・点数を記録する筆記用具 ・時計

●遊び方

- ①目標点数(参加者数×10点)を設定し右の枠内に書く
- ②サイコロを振り(またはトランプを引き)、出た数だけマスを進む
- ③止まったマスにはSDGsに関連したアクションが設定されており、そのアクションに挑戦する
アクションができれば点数を獲得でき、できなかったら0点。次のマスで頑張ろう！ ※自分が獲得した点数をメモしておく
止まったマスのアクションがすでに達成できていたら、そのマスの点数を獲得できる
例)人がいない部屋のテレビや電気を消してみよう！ ⇒すでに消えていたら点数獲得！

●ルール

- 止まったマスのアクションは他の参加者と協力してもよい (他の参加者と協力した場合は、協力した全員にマスの点が入る)
- サイコロ (またはトランプの札) の出た数が、ゴールまでの残りマスよりも大きい場合はそのままゴールとする

目標点数

参加者数×10点を書く

点

マスの見方



全員がゴールした時点の合計点が、目標点数以上になるように頑張ろう!!



ボーナス!

1点

しまった!
マイバッグを
忘れた!
-2点

13
気候変動に
具体的な対策を
日頃使っているマイバッグ
をみんなに見せよう!
3点

5
ジェンダー平等
を実現しよう
知っているスポーツ選手
を男女1人ずつ言おう!
1点

1
貧困をなくそう
1分以内にフードドライブ※
できそうな食品を1つ見つけよう!
※5ページに書いているよ
2点

3
すべての人に
健康と福祉を
その場で腹筋を
10回やろう!
※全員で合計10回でもOK
2点

16
平和と公正を
すべての人に
1人ずつに日頃の
「ありがとう」を伝えよう!
3点

11
住み続けられる
まちづくりを
あなたのまちの好きなところ
を1つ言おう!
2点

このマスは
全員STOP!
自分ができる
SDGsを1つ
宣言しよう!
3点
わたしたちの
SDGs宣言

15
陸の豊かさ
も守ろう
1分以内に家の中にある
植物・野菜を1つ見つけよう!
2点

2
飢餓をゼロに
今日の朝食を残さず食べた
人はポイントゲット!
2点



GOAL!

SDGsの達成には皆さんの身近な
アクションが大切です

みんなで獲得した合計点数

_____ 点

各マスの解説を
WEBで公開中!
詳しくは、市公式ホームページへ



これ以外にもアクションを考えてみよう!