

地域教室

歩行補助具と車椅子の種類の種類と特徴を知り安全に使う

時1月15日(金)13時30分～15時 所かがやき(刀根山元町) 出作業療法士・髭野隆雄さん 対65歳以上、10人 申電話で柴原地域包括支援センターほつと ☎6850・3451。先着順



俳句の楽しさを見つけてみませんか

時1月19日(火)14時～15時30分 所とよなか縁結実(庄内西町) 対15人 申電話で庄内地域包括支援センター幸町分室ほつと ☎6336・0222。先着順

認知症予防教室

時1月20日(水)11時～12時 所服部介護予防センター(服部本町) 対65歳以上、15人 申電話で服部地域包括支援センターほつと ☎6865・1278。先着順

認知症予防に向けた運動 コグニサイズ

時1月21日(木)13時30分～14時30分 所豊中倶楽部自治会館(玉井町) 内頭と体を同時に使った運動 対7人 申電話で中



保険・年金・税

保 険

保険料の納入済額確認書を送ります

令和2年1月から12月までに国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納めた人に、同書を1月下旬に送ります。

問保険資格課 ☎6858・2301



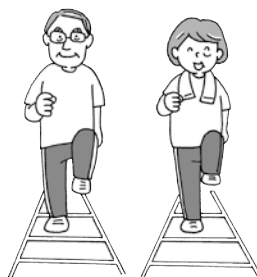
介護保険による住宅改修は事前に申請を

介護保険の要介護や要支援の認定を受け自宅で生活している人が、手すりの取り付けや段差の解消などの住宅改修工事を行う場合、20万円を限度に、介護保険の負担割合に応じて工事費の9割(18万円・8割(16万円)・7割(14万円)まで支給されます。市の承認が必要ですので、工事前に必ずケアマネジャー(介護支援専門員)などに相談し、市に事前に申請してください。

なお、対象は介護保険証に記載の住所の家屋に限られます。

問保険給付課 ☎6858・2295

央地域包括支援センターほつと ☎6841・9384。先着順



障 害 者

ひまわり地域交流事業 ひまわりひろば

時1月13日(水)14時～15時 所ひまわり(稲津町) 内和楽器演奏ユニット・蓮風による太鼓や津軽三味線の演奏 対30人

人間ドック・脳ドックの登録医療機関を募集します

市国民健康保険の被保険者を対象に、市が費用の7割分(上限額あり)を助成する人間ドック、脳ドック検診の実施機関として、登録を希望する医療機関の募集 ▼登録期間 11月4月～令和4年3月 対人間ドック、脳ドック検診を行っている医療機関 問保険給付課 ☎6858・2768

国民年金

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満の全ての人、年金に加入し保険料を納めなければなりません。

申1月4日(月)から電話でひまわり ☎6866・1011。ファクス可(催し名、住所、名前、電話番号がファクス番号を記入) ☎6866・0811。先着順



ばなりません。20歳になった人で国民年金に加入しなければならぬ人には、日本年金機構から青色の年金手帳を送付しています。手帳は生涯を通じて使用しますので、大切に保管してください。 保険料を納めていないと、老後の年金や、病気・けがなどで一定の障害の状態になったときの障害基礎年金が受けられなくなります。経済的な事情で保険料が納められない場合は、納付が免除される制度(学生納付特例など)がありますので相談してください。

問国民年金係

☎6858・

2264、豊

中年金事務所

☎6848・

6831



記号の説明

時=日時 所=場所 内=内容 出=出演・講師・指導 対=対象・定員 ￥=費用・参加費。明記しないものは無料 持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ



国民年金保険料は 前納も可能です

保険料を4月からの6カ月分(10月からも可)・1年分・2年分をまとめて前納すると割引になります。①口座振替②クレジットカードでの前納を希望する場合は、2月末までに豊中年金事務所(岡上の町)で手続きしてください。

持年金手帳、認め印と①通帳・金融機関届け出印②クレジットカード 岡事務所
所 ☎ 6848・6831



税

源泉徴収票などの法定調書の 提出は2月1日(月)までに

給与、報酬、料金などの支払者は、支払先の住所、名称、支払金額などを記載した法定調書を、同日までに豊能税務署(池田市)や市へ提出してください。

税務署へ提出するもの

▽令和2年分給与所得の源泉徴収票など

の法定調書合計表▽令和2年分法定調書
岡豊能税務署 ☎ 072・751・2441
市へ提出するもの

▽給与支払報告書(総括表)▽給与支払報告書の個人別明細書▽公的年金等支払報告書(総括表)▽公的年金等支払報告書の個人別明細書

給与支払報告書は、給与の支払いを受ける人の令和3年1月1日現在の住所地の市町村に提出してください。
岡市民税課 ☎ 6858・2133

償却資産の申告は 2月1日(月)までに

事業用資産のうち、土地・家屋を除く構築物、機械、器具、備品などの償却資産は固定資産税の対象となります。

所有者は、資産の所在する市町村に毎年1月1日現在の所有状況(資産の種類、名称、数量、取得価額、取得年月、耐用年数など)の申告が必要です。申告期限は2月1日(月)です。申告用紙は12月中旬に発送しています。申告が必要な人で届いていない場合は、連絡してください。

岡固定資産税課 ☎ 6858・2144

(関連記事8ページ)

確定申告書などの作成は 国税庁ホームページから

2月16日(火)から所得税などの確定申告が始まります。納期限は、所得税および復興特別所得税と贈与税は3月15日(月)、消費税および地方消費税は3月31日(火)です。書類作成には、パソコン・スマート

フォンから作成できる国税庁HPの確定申告書等作成コーナーをご利用ください。

なお、税務署などで発行するID・パスワードを取得している人は、マイナンバーカードやICカードリーダーがなくても、e-taxで申告ができます。

岡豊能税務署 ☎ 072・751・2441



おむつ代が医療費控除 できる場合があります

紙おむつの購入費と貸おむつの賃借料は、確定申告で医療費控除が受けられる場合があります。

①傷病のため、おおむね6カ月以上寝たきりの人(医師の証明書が必要) 岡豊能税務署 ☎ 072・751・2441

昨年申告して控除を受けている場合

介護保険の要介護認定を受け、寝たきりの状態で尿失禁があることが確認できる人は、医師の証明書に代えて市が発行する確認書で代用できます。

岡長寿安心課 ☎ 6858・2237

所得税・住民税の 障害者控除の手続きを

身体障害者手帳などを持っていない65歳以上の寝たきりや認知症の高齢者で一定の基準を満たす人は、所得税・住民税の障害者控除の適用が受けられる場合があります。

岡長寿安心課 ☎ 6858・2237

(広告)

(広告)



教育・保育

子育て世代の働き方とマネープラン・ライフプラン

時 2月4日(木)13時～14時30分 所 豊中しごとセンター(庄内東町) 内 子どもの成長に合わせて今後必要になるお金とその準備方法について考えるセミナー 出 一級FP技能士・岡田佳久さん 対 子育て中で就職活動をしたい人、15人 申 2月3日(水)までに電話で同センター☎63398・7468。市HPからも申し込み可。先着順 保 要申し込み



子育て支援センターほっぺ

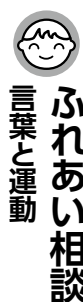
〒560-0023 岡上の町2-1-15
☎6852・5526 6852・5422



いきいき子育て講座

時 1月22日(金)10時30分～12時 所 消防局(岡上の町) 内 エッセイスト・水野スウさんによる「ほめ言葉のシャワーをあなたに」 対 未就学児の保護者、15人(子ども同伴可) 申 1月4日(月)～20日(水)にほつぺ。市HPからも申し込み可。抽選あり

も同伴可) 申 1月4日(月)～20日(水)にほつぺ。市HPからも申し込み可。抽選あり



ふれあい相談 言葉と運動

時 ①1月25日(月)14時30分～16時30分 ②2月5日(金)14時～15時30分 所 ほつぺ 内 言葉や運動、手の使い方の個別相談(1組30分) 対 未就学児と保護者、①4組 ②3組 申 1月12日(水)から各開催日の3日前までにほつぺ。先着順



親を学ぶプログラム

所 ほつぺ 申 1月①19日(火)②26日(火)までにほつぺ。市HPからも申し込み可。抽選あり 保 要申し込み
① 子育て中のみんなあーつまれ 時 連 1月26日～3月23日の火曜日(2月9日・3月9日を除く6回)10時～12時 内 保護者同士の親睦を深める 対 2歳以上の未就学児の保護者、6人(参加経験者は除く)
② プレパパ・子育て中のパパあーつまれ 時 1月31日(日)10時～12時 内 命の大切さや思いやりを考える 対 もうすぐ父親になる人や未就学児の父親、10人



2歳の育ちとかわり方

時 1月29日(金)9時30分～10時15分、11時～11時45分 所 ほつぺ 対 2歳の子どもの保護者、各10組(子ども同伴可) 申 1月22日(金)までにほつぺ。市HPからも申し込み可。抽選あり



転入者あーつまれ

時 2月4日(木)10時～11時 所 庄内公民館(三和町) 内 親子でふれあい遊び、おしゃべり会、子育て支援コーディネーターへの相談 対 1年以内に市外から転入してきた未就学児と保護者、12組 申 1月20日(水)までにほつぺ。市HPからも申し込み可。抽選あり



こども園・保育所・幼稚園



2歳の育ちとかわり方

時 1月19日(火)10時～11時 所 豊南西こども園地域子育て支援センター(豊南町西) 対 2歳の子どもの保護者、8人(子ども同伴可) 申 1月7日(木)～14日(木)に同センター☎6331・1415。抽選あり



1歳の育ちとかわり方

時 1月27日(水)10時10分～10時50分 所 豊中こども園地域子育て支援センター(東豊中町) 対 1歳の子どもの保護者、15人(子ども同伴可) 申 1月4日(月)～8日(金)に同センター☎6848・0382。抽選あり



親を学ぶプログラム ベビー編

時 連 2月1日～22日の月曜日(4回)14時～15時 所 蛸池こども園地域子育て支援センター(蛸池西町) 内 親子のふれあいやつながりを学ぶ 対 令和2年9月～11月生まれの第1子の子どもと保護者、6組 申 1月7日(木)～15日(金)に同センター☎6843・6384。抽選あり

親と子のあそびの広場 こぐまグループ

時連①2月15日～3月8日の月曜日(4回)②2月19日～3月12日の金曜日(4回)。10時～10時45分 所①旭丘(西泉丘)②小曾根(北条町)の各こども園地域子育て支援センター 対平成31年3月～令和元年8月生まれの子どもと保護者、各10組 申①1月25日(月)～29日(金)②1月28日(休)～2月2日(火)に各センター(①旭丘 6848・0806②小曾根 6331・0880)。抽選あり



個別療育カラル

令和3年度 利用児童募集

所あゆみ(校の町) 図保護者同伴での個



別療育(月に2回程度、1時間)と保護者教室 図医療機関などで発達障害または療育が必要と診断されている平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども、30人(カラルで療育を受けたことがある人は除く) 申電話でカラル6398・7755に申し込み後、あゆみと児童発達支援センター(稲津町)で配布の申込用紙(市HPからも取り出し可)をカラルに郵送。選考あり

環境・こみ

みどり・公園

チャレンジ 野菜くずの堆肥化を始めませんか

時1月16日(土)10時～11時30分 所くらしかん(北桜塚) 図家庭の生ごみの堆肥化方法と助成制度の説明 図10人 申1月6日(水)10時から電話で花と緑のネットワ

とよつぴー農園 畑のお仕事体験

時1月23日(土)9時30分～11時30分 所緑と食品のリサイクルプラザ(原田中) 内野菜の手入れと収穫、堆肥化施設の見学ほか 図30人。小学生以下は保護者同伴 申1月13日(水)10時から電話で花と緑のネットワとよなか 0800・5718・7651。先着順

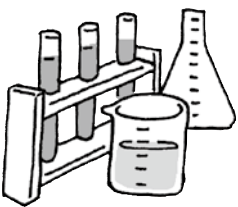
学 校

新入学児童学用品費を 援助します(就学援助)

図令和3年4月に小学1年生になる児童の保護者(生活保護世帯は除く) 図所得制限あり。令和元年分所得が未申告の人は必ず申告 申保護者名義の金融機関の口座番号が確認できるもの、児童扶養手当受給者は証書・障害者のいる世帯は障害者手帳(いずれも写し可)を持って、1月18日(月)～22日(金)市役所第二庁舎、1月23日(土)～24日(日)9時～13時くらいかん(北桜塚)、1月25日(月)～2月26日(金)教育総務課 6858・2553。申込用紙は受け付け時に各会場で配布。市HPからも申し込み可

サイエンスフェスティバル オンライン

▼配信期間 1月25日(月)13時～2月19日(金)17時 図市立中学校と近隣の中学校・高校・大学の科学部などによる実験や展示の動画を教育センターHPで配信 他市内小・中学校から作品を募集した理科展の表彰作品を市HPで紹介 図同センター 6844・5290



外国籍児童・生徒の 就学手続き

日本では、小学校6年間・中学校3年間が義務教育です。外国籍児童・生徒の保護者にこの義務は適用されませんが、日本の学校への就学を希望する場合は、教育総務課にご相談ください。 図同課 6858・2553

おとも学べる第四中学校 夜間学級の生徒募集

北摂で一つだけの夜間学級が、第四中学校にあります。府内に住み、義務教育の年齢(満15歳を超えていて、小・中学校を卒業できなかった人や実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が入学できます(外国人も同じ)。授業料は無料です。府外に住んでいる人も相談してください。原則、入学は毎年4月です。詳しくは第四中学校夜間学級 6863・6744(13時～21時。服部本町4-5-7、国道17号沿い)へ問い合わせてください。



バラの冬剪定と 鉢植えバラの植え替え

時 1月23日(土)10時～12時 所 花とみどりの相談所(菅根南町) 出 同所相談員 対 18人 費 600円 申 1月16日(土)9時15分から同所 6863・8439。先着順

ごみ・まちの美化

地域で行う美化活動を支援

地域で行う清掃や啓発などの美化活動について、まち美化活動協定を市と締結する地域を募集します。同協定を結び、市が認定した活動に対し、左記の支援を行います。

▼支援内容 Ⅱ 美化活動費用の2分の1を助成(上限10万円)。用具の貸し出し、清掃後のごみの回収 ▼締結期間 Ⅱ 3年以上 ▼認定条件 Ⅱ おおむね町が丁目以上の単位で、地域内の市民・事業者の過半数の賛同があること

問 美化推進課 6858・2276



クリーンランド1月の催し

所 クリーンランド(原田西町) 問 スリー R・センター 6841・8152

展望フロア一般開放

時 1月17日(日)10時～15時 内 申 申込み 却施設見学 10時15分～、10時30分～、13時30分～。各10人。当日会場。先着順

〈家具リユースコーナー〉ごみとして持ち込まれた家具の展示・無料譲渡。11時30分まで受け付け。11時45分に抽選。搬出は各自



新聞ちぎり絵飾り作り

時 1月17日(日)13時～14時 対 20人 申 1月5日(火)10時から電話で同センター。先着順



子ども服リユース

市HPに服の写真を掲載しています

図 まだ使える子ども服(80cm～120cm)を1

世帯3組まで無料で譲渡 対 市在住の人 申 1月24日(日)までに市HP。抽選あり 問 家庭ごみ事業課 6843・3512



当選者には子ども服を宅配します

PCBを含有する電気機器の処分期限が迫っています

高濃度のPCB(ポリ塩化ビフェニル)を含有する変圧器やコンデンサーなどの電気機器は、法律で3月31日(水)までに処分することが義務付けられています。また、新たにPCBを含有する電気機器を発見した場合は、速やかに事業ごみ指導課へ連絡してください。

問 同課 6858・3070

スプレー缶・ガスボンベは空き缶・危険ごみの日に

スリー R・センターで、中身が残ったカセットボンベが不燃ごみとして出されたことによる火災事故が発生し、施設が大きく損傷しました。火災や爆発が発生すると、点検・修理などのため作業が停止し、ごみの受け入れに支障が出る恐れがあります。カセットボンベやスプレー缶は中身を完全に使い切ってから、穴を

開けずに空き缶・危険ごみの日に出してください。

問 家庭ごみ事業課 6843・3513



犬のふんは飼い主が責任を持って処理を

犬のふんを道路や公園などに放置することは条例で禁止しています。必ず持ち帰り、飼い主が責任を持って処理してください。市は、ふんの適切な処理を啓発する看板を貸し出しています。また、放置されたふんには、チョークでマークを付ける対策が効果的です。

問 美化推進課 6858・2276

環境保全

PM2.5(微小粒子状物質)に関する注意喚起

PM2.5が高濃度になると予測される日は、7時15分～12時15分ごろに府HPや防災情報メールで注意喚起があります。注意喚起があった場合、屋外での長時間の運動や外出を控えましょう。また、呼吸器系や循環器系に疾患がある人や子ども、高齢者は体調管理に注意してください。

問 環境政策課 6858・2105



オンライン省エネ相談会

時①1月15日(金)10時～12時、1月24日(日)②10時～12時③13時～15時。1組30分
 ①家庭の省エネチェック。事前のアンケートを1月①13日(火)②22日(金)までに提出 ②各8組 ③参加者に所定の店舗で利用できるエコポイントチケット「とよか」200ポイントを進呈 ④1月6日(水)13時から市HP。先着順 ⑤eMIRAIE環境交流センター ☎6844・8611

省エネ学習講座

所 ⑥eMIRAIE環境交流センター(中校塚) ☎6844・8611 ⑦他参加者に所定の店舗で利用できるエコポイントチケット「とよか」①③300ポイント②500ポイントを進呈(条件あり) ⑧①1月14日(木)②1月20日(水)③2月2日(火)までに同センター。先着順

①わたしの暮らしとエシカル
みんなでつくる「わ」

時1月16日(土)10時～12時 ⑨ワンウェイ瓶をリユース瓶に変えることで環境負荷



が減ることを学ぶ ⑩WorldSeed代表・岡見厚志さん ⑪30人
 ⑫わたしの暮らしとエネルギー家のでんきを調べてみよう

時1月23日(土)10時～11時30分 ⑬手回し発電や電力計測を体験し電気について学ぶ。当日貸し出す機器で家の電気を計測し消費量の大きい家電ランキングを作った後日提出 ⑭ひのでやエコライフ研究所取締役・山見拓さん ⑮小学生以上の子どもと保護者、8組

③わたしの暮らしと整理収納
モノとの付き合い方から考える

時2月4日(木)10時～11時30分 ⑯ワークシヨップを通して自分の暮らしに合った物の適量を考え、もったいないごみを減らす整理収納法を学ぶ ⑰uufusaka代表・尾山敬子さん ⑱16人

地球環境を守る市民行動計画

「豊中アジエンダ21」の活動

⑲とよなか市民環境会議アジエンダ21(eMIRAIE環境交流センター内・中校塚) ☎6844・8611

竹炭焼き体験

時(火入れ)1月18日(月)9時～12時(窯出し)1月19日(火)9時30分～12時。雨天の場合(翌日) ⑳千里中央公園野外炊さん場(新千里東町) ㉑10人 ㉒1月16日(土)までに同センター。先着順

竹切り体験

時1月28日(木)9時30分～12時。雨天中止 ㉓千里中央公園 ㉔10人 ㉕1月26日(火)までに同センター。先着順

とよっぴー 地産地消採りたて野菜市
 時1月28日(木)10時～売り切れ次第終了
 ㉖さわ病院(城山町) ㉗とよっぴー3kg(150円)、コメの有料配布あり

eMIRAIE環境交流センター

〒561-0881 中校塚1-24-20
 ☎6844・8611 ㉘6844・8668

同センターの催し

地域こだわり品と野菜市場

時1月9日(土)10時～11時 ㉙同センター
 ㉚竹炭・竹製品の販売あり
 おもちゃ病院

時1月16日(土)10時～11時30分 ㉛同センター
 ㉜内壊れたおもちゃを修理。1世帯1点のみ ㉝実費(部品代)

自然学習講座

新しくやってきた外来生物

時1月16日(土)14時～16時 ㉞中央公民館(曾根東町) ㉟大阪市立自然史博物館主任学芸員・松本吏樹郎さん ㊱30人 ㊲1月14日(木)までに同センター。先着順

親子ぐるぐるフェス

時1月31日(日)13時～15時30分 ㊳同センター
 ㊴肉制服や学用品のリユース、乳児～小学生向けの家庭で不用になった絵本の交換会(汚れや破損のあるもの、児童書、図鑑・月刊誌は除く。1人5冊まで)、リサイクル工作コーナー、おはなし会(未就学児13時30分、小学3年生以下14時30分) ㊵100人 ㊶当日12時30分から同センターへ来館。先着順

(広告)



まち・安全

まちづくり

長谷北橋の改修工事を行います

1月上旬から12月中旬にかけて、同橋（新千里東町）の改修工事を実施します。期間中は、幅員の減少や一部通行止め、夜間通行止めなどを行います。詳細は、工事予告看板や近隣へ配布するチラシ、市HPで事前にお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

関基盤整備課 ☎ 6858・2687

安全・防災

防災パネル展

時 1月13日(水)・14日(木)・15日(金) (15日は14時まで) 所 市役所第二庁舎 内 阪神・淡路大震災当時の写真や、防災に関するパネル・グッズの展示 関危機管理課 ☎ 6858・2683

応急手当講習会

普通救命講習Ⅰ

時 1月①24日(日)②27日(水) 9時30分～12時30分 所 新千里消防署(新千里西町) 内 新型コロナウイルス感染症に対応した心肺蘇生法・胸骨圧迫・人工呼吸、止血法、異物除去、AEDの使用方法ほか

※各35人 他 申込者が少数の場合は中止
申 1月①22日(金)②26日(火)までに救急救命課 ☎ 6846・8438。先着順



速やかな処置につなげる 救急タグを無料配布します

時 ①1月30日(土)9時30分～12時②2月22日(月)10時～12時30分 所 ①消防局(岡上の町)②南消防署(庄内幸町) 内 救急隊員が参考になることができる、既往歴やアレルギーなどの情報を記録するICチップ付きの救急タグの配布。情報の登録も同時実施 関 小学生以上、各50人 申 救急救命課 ☎ 6846・8438。先着順

消防出初式を動画配信

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、消防出初式の一般見学を中止し、内容を1月29日(金)から市HPで動画配信します。

関 消防総務課 ☎ 6853・2345

防災用スピーカーの 試験放送をします

1月17日(日)は防災とボランティアの日です。当日12時30分から約1分間、市立小学校など61カ所に設置している防災用スピーカーの作動確認のため、市からのお知らせを放送します(音声の届く範囲は半径約250m)。この機会に、家庭でも災害への備えや点検をお願いします。

関 危機管理課 ☎ 6858・2683



上下水道

水道管の凍結にご注意を

強い冷え込みが予想されるときは、屋外の露出している蛇口や、建物の北側など日陰にある水道管を保温材や厚い布などで覆ってください。

水道管が凍結した場合は、蛇口を閉めたまま自然に解けるのを待つてください。また、破裂する恐れがあるので、熱湯を直接水道管に掛けないでください。

関 水道維持課 ☎ 6858・2971



(広告)