

2月のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧ください、各連絡先に問い合わせ
てください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。



健康・福祉

健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時～17時
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚)☎6858-2292
〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町)☎6858-2293

妊婦・産婦

母子健康手帳・ 妊婦健康診査受診券の 交付	☞中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター ☞手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☞市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は中部母子保健係に問い合わせ ☞同係☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
オンライン参加型 両親教室	☞2月27日(土)10時～11時30分、13時30分～15時 ☞妊娠・出産による心と体の変化やパートナーにできることを学ぶ ☞府助産師会助産師 ☞初めての出産を迎える妊娠28週以降の妊婦とパートナー、各12組 ☞2月5日(金)～12日(金)に市HP。抽選あり ☞中部母子保健係☎6858-2293
ぶれまま&育児ママ 相談室	☞3月2日(火)中部保健センター(岡上の町)、3月18日(木)庄内保健センター(島江町)、3月23日(火)千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 ☞助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く) ☞各10人 ☞電話で中部☎6858-2804・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係。先着順
マタニティークラス	☞3月16日(火)13時30分～15時30分 ☞千里保健センター(新千里東町) ☞妊娠中の食事や歯について、妊娠中に知っておきたい産後の話 ☞20人 ☞電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順

乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	☞3月①3日(水)中部保健センター(岡上の町)②12日(金)庄内保健センター(島江町)。いずれも13時15分～ ☞生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、①20人②10人	☞2月19日(金)9時30分から電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順
	かみかみクラス	☞3月①12日(金)庄内保健センター(島江町)14時45分～②23日(火)中部保健センター(岡上の町)13時15分～ ☞生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、①10人②20人	
すくすく よい歯の教室		☞3月17日(水)中部保健センター(岡上の町)13時30分～ ☞歯科衛生士による乳児の個別相談と保護者の虫歯菌テスト ☞生後8カ月～1歳6カ月ごろの子どもと保護者、20組	
子どもアレルギー 専門相談(初回優先)		☞3月4日(木)13時20分～15時40分 ☞中部保健センター(岡上の町) ☞医師による診察、看護師・栄養士による個別相談(10分程度) ☞湿疹やアトピー性皮膚炎、食物アレルギー、長引く咳やぜんそくなどで困っている15歳未満の子どもと保護者、8組 ☞2月4日(木)9時30分から電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順	
産婦・新生児・低体重児 訪問指導		☞乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 ☞生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☞母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低体重児連絡票」を中部☎6858-2293・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係へ郵送。電話可	
乳幼児健康診査		☞4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 ☞対象者には日程などを個別に送付 ☞健診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり ☞中部母子保健係☎6858-2804	

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。

市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



イベントなどに参加するときは、検温やマスク着用などの感染対策にご協力ください。



未就学児に関わる
制度や催し

子どもの 定期予防接種 (推奨スケジュール)

予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)などと併せて確認し、市HPに記載の医療機関で予約の上、接種。受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。豊中市の予診票を持っていない人、市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種の相談は、保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7329に連絡してください。

ワクチン (対象疾病)		年齢																		
		接種対象年齢				望ましい接種年齢				※①～④は接種回数と接種タイミング例 ※→は複数回接種するワクチンの、次の接種までの間隔										
		2 カ 月	3 カ 月	4 カ 月	5 カ 月	6 カ 月	7 カ 月	8 カ 月	9 カ 月	10 カ 月	11 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	7 歳 半	
ロタ 【生】	ロタ リックス	①→② 27日以上				1回目は14週6日 までに接種				出生6週0日～24週0日まで										いずれかを 選んで接種
	ロタ テック	①→②→③ 27日以上				1回目は14週6日 までに接種				出生6週0日～32週0日まで										
B型肝炎 【不活化】		①→② 27日以上				①から139日(20週、約5カ月)以上														接種開始年齢により 接種回数が異 なります
ヒブ (インフルエン ザ菌b型) 【不活化】		①→②→③ 27日以上(標準的 には27日～56日)				1回目～3回目は1歳までに接種 7カ月以上 (標準的には7カ月～13カ月未満)				④										
小児用 肺炎球菌 【不活化】		①→②→③ 27日以上				1回目～3回目は2歳までに接種 60日以上				④ 4回目は1歳以降に接種 (標準的には1歳～1歳3カ月)										
四種混合 (ジフテリア・ 破傷風・百日せ き・ポリオ) 【不活化】		①→②→③ 20日以上(標準的 には20日～56日)				6カ月以上(標準的 には12カ月～18カ月未満)				④										
BCG(結核) 【生】		①																		
麻しん風しん (MR) 【生】		第1期：1歳になったらできるだけ早く 第1期 ① 第2期 ② 第2期：小学校入学前の1年間。令和2年度は平成26年4月2日 ～平成27年4月1日生まれの子どもの対象																		
水痘 (水ぼうそう) 【生】		①→②				3カ月以上 (標準的には6カ月～12カ月)														
日本脳炎 【不活化】		標準的には①は3歳から、③は4歳 第1期 ① ②→③ 第2期 ① ②→③ 【接種機会を逃した人の特例措置】 ・平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳にな るまで定期接種可能 ・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人、第1期 未接種分を第2期の対象年齢時(9歳～13歳未満)に接種可能 6日以上(標準的 には6日～28日) 6カ月以上 (標準的には1年後) 第2期 9歳～13歳未満に1回接種																		

▶【不活化】=不活化ワクチン、【生】=生ワクチン。連続して生ワクチン(ロタを除く)を接種する場合は、中27日以上の間隔を空ける。
▶上記表は7歳半までの定期接種です。それ以降の年齢の定期接種については予防接種手帳、市HPなどで確認してください。

記号の 時=日時 所=場所 内=内容 出=出演・講師・指導 対=対象・定員 ￥=費用・参加費。明記しないものは無料
持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ



》成人健診 (健診の種類・検査項目の詳細などは奇数月に掲載)

令和2年4月～令和3年3月の間で1回、集団・個別のいずれかを選んで受診してください。
自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。なお、肺がん検診を除く集団検診は、現在新規受付を休止しています。
令和3年4月から、肺がん検診は個別検診のみとなります。詳しくは市HPをご覧ください。
④個別健診は各取扱医療機関(一覧は市HPで閲覧可)へ直接申し込み。肺がん検診(集団検診)は健診受付専用ダイヤル☎0570-00-2291(月曜～金曜日9時～17時15分)。先着順 図健康政策課☎6858-2291

》検査・相談

HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査	☎3月2日(火)・18日(休)13時～14時。結果は15時～16時に本人へ手渡し 図保健所(中桜塚) 図各10人 ④2月3日(水)9時30分から保健予防課☎6152-7316。先着順
------------------------	---

》急病電話相談 (突然の病気やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか	図救急医療相談を相談員や看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話＝携帯電話・PHS・プッシュ回線は☎#7119、ダイヤル回線・IP電話は☎06-6582-7119
小児救急 電話相談	▶相談時間＝19時～翌朝8時 ▶相談電話＝携帯電話・PHS・プッシュ回線は☎#8000、ダイヤル回線・IP電話は☎06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番☎072-727-2499(24時間、365日対応)

》休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療 (内科、小児科、歯科)	日曜日、祝・休日 〈午前〉9時30分～11時30分(診療は10時から) 〈午後〉13時～16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください	医療保健センター(上野坂)☎6848-1661 庄内保健センター(島江町)☎6332-8558
小児初期救急 (小児科)	月曜～金曜日(祝・休日を除く)18時30分～翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日(祝・休日を除く)14時30分～翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日8時30分～翌朝6時30分(同9時から)	豊能広域こども急病センター (箕面市萱野)☎072-729-1981

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください

■上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉☎6334-0831 ■関西メディカル病院(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉☎6836-1199 ■小西病院(曽根東町)〈外科〉☎6862-1701 ■市立豊中病院(柴原町)〈内科・外科〉☎6843-0101 ■豊中若葉会病院(東豊中町)〈内科・整形外科〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター☎6693-1199(24時間、365日対応)

マンションサミット交流会
時2月14日(日)14時～16時 図すこやかプラザ(岡上の町) 図施設管理やコミュニティ活動における感染症予防対策について、医師によるオンライン講演 図ヘルスプロモーション推進センター代表・岩室紳也さん 図会場15人、オンライン80人 申社会福祉協議会☎6848-1279。先着順

地域福祉活動支援センター復興支援DAY 災害パネル展
時2月①8日(月)②15日(月)③22日(月) 10時～15時30分 図①東豊中(東豊中町)②庄本(庄本町)③服部(服部本町)の各地域福祉活動支援センター 図各センター①東豊中☎6850・8038②庄本☎335・2590③服部☎4866・183

ニュース 不妊に関する特定治療助成制度
申込期限にご注意ください
同助成の申請期限は、その治療が終了した日の属する年度の末日(3月31日)か、治療が終了した日から3カ月を経過する日のいずれか遅い日です。複数回の同時申請は、それぞれの治療終了日によって申請期限が変わるのでご注意ください。また、郵送での申請は、申請期限必着で送付してください。
図母子保健課☎6858・2800

ももの会

若年認知症本人・家族の集い

時2月16日(火)13時30分～14時30分 所す

こやかプラザ(岡上の町) 内交流、卓

球、歌、体操など。家族は別室で情報交

換 内若年認知症の人や家族ほか、5人

申電話で中央地域包括支援センターほつ

と 6841・9384。先着順

ボランティアフェスティバル

動画配信します

▼配信期間 2月22日(月)～3月31日(水)

内ボランティアグループの活動紹介など

を社会福祉協議会HPで配信 内ボラン

ティアセンターぷらつと 6848・1

000

とよなががんサロン

時2月26日(金)13時30分～14時 所市立豊

2月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いします。成分献血は実施していません。

内市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町) 6841-7335

▶千里阪急西側(新千里東町) = 20日(土)10時～16時30分

中病院(柴原町) 内参加者同士の交流、

情報交換ほか 内がん患者や家族、12人

申2月1日(月)から同病院 6843・0

101。先着順

動画配信

大切な人と死別したときに

▼配信期間 3月4日(水)～10日(火) 内関

西学院大学教授・坂口幸弘さんによる

「死別によって生じる心身などの反応、

悲嘆のプロセス、回復に向けたケア」

内身近な人を亡くした人やその周囲の人

申2月26日(金)までに電話で保健予防課 6

6152・7315。市HPからも申し込

み可

2月4日は風しんの日

大人の風しんにご注意ください

妊娠初期の女性が風しんにかかると、

生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症

候群(難聴・白内障・心臓の病気など)に

なる可能性があります。

風しんは予防接種で発症を防ぐことが

できる感染症です。妊娠を希望する女性

やパートナーなどに対し、無料の抗体検

査・予防接種(条件あり)を行っています

ので、市内の取扱医療機関で受診してく

ださい。

内保健予防課 6152・7316

社会福祉協議会
賛助会員を募集

校区福祉委員会活動やボランティアセ

ンター事業などの地域福祉を充実させる

ため、同協議会の活動財源にご協力くだ

さい。

▼会費 賛助会員(個人・世帯) 1口500

円、特別賛助会員(個人・法人・事業所

・団体など) 1口5千円。何口でも可

申3月31日(水)までに各校区福祉委員会

(校区により募集期間が異なる場合あり)

。広報とよなか2月号と同時配布の

みんなの福祉にある振込用紙の利用も可

内同協議会 6841・9393

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 2とよなが縁結実(庄内西町)

▼北緑丘会場 北緑丘団地22号棟集

会所(北緑丘)

内①～④はオンライン参加可 申いずれ

も電話で日本地域統合人材育成機構 6

844・5711。先着順

①マスクグリップを作ろう

ありがとうの連鎖

時所2月①3日～26日の水曜・金曜日

10時30分～16時庄内会場②18日(水)・25日

(木)13時30分～16時北緑丘会場 出①看護

師・北野真依子さん②看護師・重田由美

さん 内各5人 他マスクグリップの進

呈あり

③手ぶらでクラフト

時2月5日(金)10時～12時 所庄内会場

出看護師・安間陽子さん 内5人 実

費(材料費)

④脳のトレーニング

時2月13日(土)13時30分～15時 所北緑丘

会場 出健康生きがい大阪認定講師・山

本直弘さん 内会場5人

⑤お金も病気も予防が大切
お金の勉強会

時2月17日(水)13時～16時 所庄内会場

出ファイナンシャルプランナー・平井寛

さん 内会場5人

⑥肺を鍛える笑い方講座

時所2月19日(金)10時30分～12時庄内会

場 出言語聴覚士・小西健太さん 内会

場5人

⑦ハープをさわってみよう

指先の刺激と音色の美しさを体験

時2月26日(金)11時30分～14時30分 所庄

内会場 出薬剤師・みわともこさん 内

会場5人

高 齢 者

司法書士による高齢者のお悩み相談会 in 熊野田分室

時2月9日(火)・3月9日(火)13時～16時

所中央地域包括支援センター熊野田分室

ほつと(中校塚) 内リーガルサポート大

阪支部司法書士による成年後見制度など

の個別相談(1組50分) 内各3組 申電

話で同分室ほつと 4865・516

0。先着順



記号の
説明

時=日時 所=場所 内=内容 出=出演・講師・指導 内=対象・定員 実=費用・参加費。明記しないものは無料
持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ



ぬくもりサロンとよなか

時 所下表参照 **対** 満65歳以上、各15人
他 今年度初めて参加する人は、住所と年齢を証明できるものを持参し、申込書(緊急連絡先など)を記入。体操は動きやすい服装で来場。参加者は当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) **申** 2月1日(月)～3日(水)9時～17時に電話でシルバー人材センター ☎ 070・1350・6469。抽選あり。定員に満たない場合は各開催日の前日まで受け付け、先着順。1人1講座のみ

簡易型自動録音機を無料配布

特殊詐欺被害防止セミナー

時 所 2月9日(火)10時～中央公民館(曾根東町)・14時～庄内公民館(三和町)、2月16日(火)10時～26日(金)14時～くらしかん(北桜塚)、2月18日(水)14時～千里公民館(新千里東町)、2月19日(金)10時～蛍池公民館(蛍池中町) **対** 特殊詐欺被害防止啓発と同録音機の配布(1世帯1個、取り付け説明(30分) **対** 防犯機能付き電話機や留守録対応電話機を持っていない65歳以上の人がいる世帯 **申** 各開催日の2日前までに電話でくらし支援課 ☎ 6858・5073

地域ささえ愛ポイント事業

活動登録者 募集説明会

時 2月16日(火)・3月1日(月)・23日(火)10時～12時 **所** すこやかプラザ(岡上の町)

2月のぬくもりサロンとよなか
(各回要申し込み)

講座名(講師)	日時・場所
椅子に座って無理のないストレッチと筋トレ 〈ヨガ講師・末永悦子さん〉	8日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉(服部寿町)
自力整体で自然治癒力を高めよう 〈自力整体ナビゲーター・佐倉裕美さん〉	9日(火)14時～15時、ひまわり(稲津町)
チェリストといっしょに聴き歌い楽しもう 〈Compact Alone・久山薫さん〉	10日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉(蛍池南町)
ギタリストと音大卒プロギタリストの競演で歌を 〈ギタリスト・野口弘さんほか〉	22日(月)13時～14時、七福温泉(大黒町)
笑いヨガで健康長寿歌と笑いで免疫力上昇 〈歌う笑いヨガ講師・松井真理子さん〉	24日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉(蛍池南町)

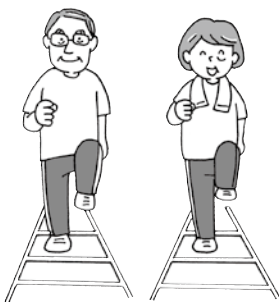
(広告)

(広告)

元気に介護予防運動教室

時 2月18日～3月18日の木曜日(5回)

対 介護施設などで行った高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して換金できるポイントを付与 **対** 65歳以上の介護保険第1号被保険者、各10人 **申** 社会福祉協議会 ☎ 6848・1000。先着順

集まって楽しく内職をする会
会員募集説明会・見学会

時 2月18日(水)10時30分～12時 **所** 内職ひろば庄内(庄内西町) **対** おおむね55歳以上、6人 **申** シニアワークセンターとよなか ☎ 6836・9862。先着順

10時～11時 **所** 豊島体育館(服部西町)
対 歩行に必要な筋肉のバランス改善体操やストレッチほか **対** おおむね50歳以上、10人 **費** 2千500円 **申** 2月4日(水)から同館 ☎ 6862・5121。先着順

地域教室

認知症予防教室

時 2月17日(水)11時～12時 所 服部介護予防センター(服部本町) 対 65歳以上、15人 申 電話で服部地域包括支援センター 6865・1278。先着順

足つぼマッサージで血流改善

時 2月17日(水)14時～15時 所 野畑図書館(春日町) 出 アイリス治療院長・近藤輝明さん 対 10人 申 電話で少路地域包括支援センター 6854・7878。先着順

脳トレクイズに挑戦

時 2月18日(木)13時30分～14時30分 所 豊中倶楽部自治会館(玉井町) 対 7人 申 電話で中央地域包括支援センター 6841・9384。先着順

バランスよく食べるって

時 2月19日(金)13時30分～15時 所 蛸池公民館(蛸池中町) 内 低栄養予防のための献立作成のポイントを学ぶ 出 原田介護予防センター管理栄養士・伊藤佳奈さん 対 65歳以上、20人 申 電話で柴原地域包括支援センター蛸池分室 6836・9764。先着順

映像を見ながらのひらめき体験で脳トレ

時 2月25日(木)14時～15時 所 すこやかプラザ(岡上の町) 対 15人 申 電話で中央地域包括支援センター 6841・9384。先着順

障害者

障害者の医療費助成制度

重度障害のある人などに、各種医療保険の自己負担額から一部自己負担額を除く医療費を助成。所得制限あり 対 医療保険に加入し、次のいずれかに該当する人▽身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aを持っている人▽身体障害者手帳3～6級と療育手帳B1の両方を持っている人▽精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人▽特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証を持っている、障害年金(特別児童扶養手当)1級に該当している人または市が指定す

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
☎ 6866・1011 ☎ 6866・0811

ひまわり地域交流事業 ひまわりひろば

時 2月10日(水)14時～15時 所 ひまわり 内 座ったままでもできるラジオ体操 出 市スポーツ推進委員 対 30人 他 13時から福祉の店「なかま」の作品などの販売あり 申 2月3日(水)から電話でひまわり。ファクス可(催し名、住所、名前、電話番号がファクス番号を記入)。先着順

ひまわり講座

時 連左表参照 所 ひまわり 対 18歳以上で、身体障害・知的障害・精神障害・難病のいずれかに該当する人(手帳などの証明書が必要)。定員を超える場合は、未受講者などが優先。定員に満たない場合は要介護認定者と健常者も受講可 他 介助・手話通訳あり。送迎は要申し込み。いずれも椅子に座って行う。①⑩ダニエル⑦ハンドベルを持ってない人も可 申 2月3日(水)～9日(火)(土曜・日曜日は除く)にひまわり。ファクス可(催し名、①⑦のいずれか、住所、名前、電話番号がファクス番号を記入)。抽選あり

ひまわり講座(4月～8月実施分)

☎ 午前10時15分～11時45分、午後は13時45分～15時15分

講座名	日時・定員・費用
①ダンベル体操・チェアエクササイズA	第1・3金曜日(10回)午前。8人
②アロマとハーブで楽しもうA	第1・3金曜日(10回)午後。8人。2,000円
③書道	第1・3月曜日(5月3日を除く9回)午前。8人。実費(手本コピー代)
④アトリエひまわり	第1・3月曜日(5月3日を除く9回)午後。8人。1,350円
⑤絵手紙	第1・3火曜日(5月4日を除く9回)午前。8人。実費(材料費ほか)
⑥ソフトストレッチA	第1・3火曜日(5月4日を除く9回)午後。8人
⑦ハンドベル	第1・3水曜日(5月5日を除く9回)午後。8人。実費(資料代)
⑧気功A	第2・4木曜日(7月22日を除く9回)午前。8人
⑨えんぴつ書き方教室	第2・4木曜日(7月22日を除く9回)午後。8人。実費(手本コピー代)
⑩ダンベル体操・チェアエクササイズB	第2・4金曜日(7月23日、8月13日を除く8回)午前。8人
⑪茶道	第2・4金曜日(7月23日、8月13日を除く8回)午後。8人。2,000円
⑫かんたん体操	第2・4月曜日(8月9日を除く9回)午前。8人
⑬アロマとハーブで楽しもうB	第2・4月曜日(8月9日を除く9回)午後。8人。1,800円
⑭気功B	第2・4火曜日(10回)午前。8人
⑮ソフトストレッチB	第2・4火曜日(10回)午後。8人
⑯フラワーアレンジメント	第1・3木曜日(4月1日を除く9回)午前。8人。10,800円
⑰やすらぎ倶楽部	第1・3木曜日(4月1日を除く9回)午後。8人。実費(材料費など)

記号の説明

時=日時 所=場所 内=内容 出=出演・講師・指導 対=対象・定員 ￥=費用・参加費。明記しないものは無料
持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ



前ページからのつづき
障害福祉センターひまわり
☎6866・11011
☎6866・0811

手話体験教室

時 2月24日(水)10時30分～12時 所 ひまわり
り ④手話未経験者、15人 申 2月3日
(水)から電話でひまわり。ファクス可(催
し名、住所、名前、電話番号がファクス
番号を記入。先着順



保険・年金・税

保 険

高額医療・高額介護
合算療養費制度

令和元年8月1日から令和2年7月31
日までに支払った医療保険と介護保険の
自己負担額の合計が、下表の自己負担限
度額を超えた場合に超過額を給付しま
す。令和2年7月31日時点で、市国民健
康保険か後期高齢者医療制度の被保険者
で、給付の対象と見込まれる人には2月
下旬以降に申請書を送ります。ただし、
対象期間内に転入した人や保険の変更が
あった人にはお知らせできない場合があ
りますので、問い合わせてください。
問 保険給付課 ☎6858・2295

高額医療・高額介護合算療養費の自己負担限度額
(70歳未満)

区分	所得要件	自己負担限度額
ア	所得合計額901万円超の世帯	212万円
イ	所得合計額600万円超～901万円以下の世帯	141万円
ウ	所得合計額210万円超～600万円以下の世帯	67万円
エ	所得合計額210万円以下の世帯	60万円
オ	市民税非課税世帯	34万円

※所得合計額は同一世帯の全ての国民健康保険被保険者の基礎控除後の所得
の合計額

高額医療・高額介護合算療養費の自己負担限度額
(70歳以上)

区分	所得要件	自己負担限度額	
		70歳～74歳	75歳以上(後期高齢者 医療制度の加入者)
現役並み 所得者	Ⅲ 課税所得690万円以上	212万円	
	Ⅱ 課税所得380万円以上 690万円未満	141万円	
	Ⅰ 課税所得145万円以上 380万円未満	67万円	
一般	課税所得145万円未満	56万円	
低所得者	Ⅱ 市民税非課税世帯	31万円	
	Ⅰ 市民税非課税世帯で 所得が一定基準以下	19万円〈注1〉	

〈注1〉介護サービス利用者が複数いる世帯の場合、31万円

障害者タブレット・スマー
トスピーカー体験講習会

問(タブレット端末)3月①2日(火)・9日
(火)②11日(木)③16日(火)ヘスマートスピーカ
ー④3月④4日(木)⑤18日(木)⑥23日(火)⑦25
日(木)。いずれも13時30分～15時30分 所
ひまわり ④18歳以上の①⑤⑦視覚障害
者①は両日参加できる人、各4人②③
④⑥身体障害・知的障害・精神障害・難

病のいずれかに該当する人、各6人。い
ずれも手帳などの証明書が必要 ④介護
・手話通訳あり。送迎は要申し込み 申
2月3日(水)～9日(火)(土曜・日曜日を除
く)にひまわり。ファクス可(催し名、①
⑦のいずれか、住所、名前、電話番号
かファクス番号を記入。受け付け後、
障害の程度やタブレット端末の使用状況
などを問い合わせる場合あり。抽選あり

(広告)