

# 3月のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧ください。各連絡先に問い合わせてください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。

市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



イベントなどに参加するときは、検温やマスク着用などの感染対策にご協力ください。



## 健康・福祉

### 健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時～17時  
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚)☎6858-2292  
〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町)☎6858-2293



未就学児に関わる制度や催し

### 妊婦・産婦

母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付	☎中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター ☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☎市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は中部母子保健係に問い合わせ ☎同係☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
オンライン参加型両親教室	☎3月27日(土)10時～11時30分、13時30分～15時 ☎妊娠・出産による心と体の変化やパートナーにできることを学ぶ ☎府助産師会助産師 ☎初めての出産を迎える妊娠28週以降の妊婦とパートナー、各12組 ☎3月1日(月)～12日(金)に市HP。抽選あり ☎中部母子保健係☎6858-2293
ぶれまま&育児ママ相談室	☎☎4月6日(火)中部保健センター(岡上の町)、4月15日(水)庄内保健センター(島江町)、4月27日(火)千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 ☎助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く) ☎各10人 ☎電話で中部☎6858-2804・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係。先着順
マタニティークラス	☎4月13日(火)13時30分～15時30分 ☎中部保健センター(岡上の町) ☎妊娠中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話 ☎20人 ☎電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順

### 乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	☎☎4月12日(月)千里保健センター(新千里東町)、4月26日(月)中部保健センター(岡上の町)。いずれも13時15分～ ☎生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、各20人	☎3月16日(火)9時30分から電話で中部母子保健係☎6858-2804。市HPからも申し込み可。先着順
	かみかみクラス	☎☎4月9日(金)千里保健センター(新千里東町)、4月27日(火)中部保健センター(岡上の町)。いずれも13時15分～ ☎生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、各20人	
すくすくよい歯の教室	☎☎4月12日(月)中部保健センター(岡上の町)、4月16日(金)千里保健センター(新千里東町)。いずれも13時30分～ ☎歯科衛生士による乳児の個別相談と保護者の虫歯菌テスト ☎生後8カ月～1歳6カ月ごろの子どもと保護者、各20組		
産婦・新生児・低体重児訪問指導	☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 ☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☎母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低体重児連絡票」を中部☎6858-2293・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係へ郵送。電話可		
乳幼児健康診査	☎4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 ☎対象者には日程などを個別に送付 ☎健診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり ☎中部母子保健係☎6858-2804		

## 子どもの定期予防接種（一覧表は偶数月に掲載）

詳しくは、予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)や母子健康手帳、市HPを確認してください。市HPに記載の医療機関で予約の上、接種してください。なお、ロタ・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは、生後2カ月からが望ましい接種年齢です。定期予防接種の受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。市外から転入し豊中市の予診票を持っていない人、特別な事情により市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種についての相談は、保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7329に連絡してください。

## >>>成人健診

令和2年4月～令和3年3月の間で1回受診してください。自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。令和3年4月から、肺がん検診を個別健診で実施します。健診の種類、検査項目、受診対象などの詳細は市HPをご覧ください。

- ▶受診時に必要な書類=受診券、受診票(はがき)、健康保険証か後期高齢者医療保険証。市民健康診査・各がん検診は、受診券不要
- ▶市民税非課税世帯や生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付対象の人は無料になる制度があります(要申し込み)
- ☑各取扱医療機関(一覧は市HPで閲覧可)へ直接申し込み ☑健康政策課☎6858-2291

## >>>検査・相談

HIV(エイズ)・梅毒即日セット検査	☑4月6日(火)・15日(木)13時～14時。結果は15時～16時に本人へ手渡し 所保健所(中桜塚) 各10人 ☑3月3日(火)9時30分から保健予防課☎6152-7316。先着順
結核の相談	☑医療費公費負担の申請、療養相談、日常生活について、医師や保健師などと相談 所☑保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7316

## >>>急病電話相談 (突然の病気やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか	☑救急医療相談を相談員や看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話=携帯電話・PHS・プッシュ回線は☎#7119、ダイヤル回線・IP電話は☎06-6582-7119
 小児救急電話相談	▶相談時間=19時～翌朝8時 ▶相談電話=携帯電話・PHS・プッシュ回線は☎#8000、ダイヤル回線・IP電話は☎06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番☎072-727-2499(24時間、365日対応)

## >>>休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療(内科、小児科、歯科)	日曜日、祝・休日 〈午前〉9時30分～11時30分(診療は10時から) 〈午後〉13時～16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください	医療保健センター(上野坂)☎6848-1661 庄内保健センター(島江町)☎6332-8558
 小児初期救急(小児科)	月曜～金曜日(祝・休日を除く)18時30分～翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日(祝・休日を除く)14時30分～翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日8時30分～翌朝6時30分(同9時から)	豊能広域子ども急病センター(箕面市萱野)☎072-729-1981

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください  
 ■上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉☎6334-0831 ■関西メディカル病院(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉☎6836-1199 ■小西病院(曾根東町)〈外科〉☎6862-1701 ■市立豊中病院(柴原町)〈内科・外科〉☎6843-0101 ■豊中若葉会病院(東豊中町)〈内科・整形外科〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター☎6693-1199(24時間、365日対応)



### とよなががんサロン

時3月18日(木)13時30分～14時 所市立豊中病院(柴原町) 参加者同士の交流、情報交換ほか がん患者や家族、12人 申3月1日(月)から同病院☎6843・0101。先着順

### 地域共生センターがオープン 貸室の予約を開始

4月6日(火)に同センター(旧福祉会館・中塚塚)が開館し、貸室の利用を開始します。

公共施設案内予約システムの利用には、事前に登録申し込みが必要 申込仮予約(3月1日(月)から同システムが電話で地域共生課☎6858・2217へ本予約)4月6日(火)から費用を持って同センター



### 3月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いする場合があります。成分献血は実施していません。 市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町)☎6841-7335 ▶千里阪急西側(新千里東町)=6日(土) ▶市役所第二庁舎=24日(水) いずれも10時～16時30分(24日のみ12時～13時は休み)



### 麻しん風しん(MR)予防接種第2期は3月31日(水)まで

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方は、同予防接種第2期の接種対象者です。定期接種として無料で接種できるのは3月31日(水)までのため、母子健康手帳で接種履歴を確認し、未接種の方は市内取扱医療機関に予約の上、忘れずに接種してください。

麻しん・風しんは感染力が強いため、2回の予防接種が重要です。 国保健予防課☎6152・7329

### 3月1日～8日は女性の健康週間 女性のメンタルヘルス相談

女性はホルモンの変動やストレスが心の健康に大きく影響します。思春期や妊娠、更年期のうつ病のほか摂食障害やアルコール依存症などは、早期の発見と治療など適切な対応が必要です。

毎月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時～17時15分 とうつ病など精神疾患が疑われる女性やその家族 国保健予防課☎6152・7315

### 3月24日(水)は世界結核デー 年に一度は結核検診を

府は全国の中でも結核患者が多く、市も同様の傾向です。最近の発病者の約8割は高齢者です。発病しても症状がないことも多いため、年に一度は同検診を受けましょう。

国(結核)について 保健予防課☎6152

7316(検診について)健康政策課☎6858・2291

### 3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず相談を

学校や職場など生活が大きく変わるこの時期は、例年自殺が多くなっています。環境の変化や新型コロナウイルス感染症の影響などによる不安やストレスを一人で抱え込まず、専門の相談窓口にご相談ください。

こころの健康相談統一ダイヤル☎70・064・5556 月曜～金曜日9時30分～17時(3月1日(月)9時30分～31日(水)17時は24時間受け付け) ▼こころの健康相談☎6152・7315 月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時30分～17時

### 共同募金運動の結果

令和2年度共同募金運動では、皆さんの温かいご協力により、千103万6千41円が集まりました。ありがとうございました。この募金は福祉施設や社会福祉協議会に配分されます。

国豊中地区募金会(社会福祉協議会内)☎6841・7335

### 交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 II とよなか縁結実(庄内西町) ▼北緑丘会場 II UR北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘)

他いづれもオンライン参加可 申いづれも電話で日本地域統合人材育成機構☎844・5711。先着順

### 始めよう やさしい椅子ヨガ

所 3月1日(日)29日の月曜日15時～16時 北緑丘会場、3日(水)10時～11時・26日(金)15時～16時 庄内会場 出ケアリングヨガ講師・いわたまさみさん 各5人 特技を披露しみんなのお手本に 参加者でつなぐおてほんバトン

所 3月4日(木)25日の木曜日13時30分～15時 北緑丘会場、10日(水)・24日(水)・31日(水)13時30分～15時 庄内会場 出 看護師・重田由美さん 各5人 実費(材料費)

### 肺を鍛える笑い方講座

所 3月12日(金)10時30分～12時 庄内会場 出 言語聴覚士・小西健太さん 各5人

### 食べること・話すことの相談会

所 3月12日(金)13時30分～15時30分 庄内会場 出 言語聴覚士・小西健太さん 各5人

### 脳のトレーニング

所 3月17日(水)10時30分～12時 庄内会場 出 健康生きがい大阪認定講師・山本直弘さん 各5人

### お金も病氣も予防が大切 お金の勉強会

所 3月17日(水)13時～16時 庄内会場 出 ファイナンシャルプランナー・平井寛さん 各5人

### ハープをさわってみよう

指先の刺激と音色の美しさを体験 所 3月19日(金)11時30分～14時30分 庄内会場 出 薬剤師・みわともこさん 各5人

めくもりサロンとよなか

時所下表参照 対満65歳以上、各15人  
 他今年度初めて参加する人は、住所と年齢を証明できるものを持参し、申込書(緊急連絡先など)を記入。体操は動きやすい服装で来場。参加者は当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 申3月1日(月)～3日(水)9時～17時に電話でシルバー人材センター ☎070・1350・6469。抽選あり。定員に満たない場合は各開催日の前日まで受け付け、先着順。1人1講座のみ

簡易型自動録音機を無料配布  
 特殊詐欺被害防止セミナー

時3月10日(水)10時～中央公民館(曾根東町)、3月10日(水)14時～庄内公民館(三和町)、3月12日(金)14時～蛸池公民館(蛸池中町)、3月12日(金)10時～24日(水)14時～くらしかん(北桜塚)、3月19日(金)14時～千里公民館(新千里東町) 対特殊詐欺被害防止啓発と同録音機の配布(1世帯1個)・取り付け説明(30分) 対防犯機能付き電話機や留守録対応電話機を持つていない65歳以上の人がいる世帯 申各開催日の2日前までに電話でくらし支援課 ☎6858・5007



3月のめくもりサロンとよなか  
 (各回要申し込み)

講座名(講師)	日時・場所
元気に過ごすための食事から健康づくり 〈管理栄養士・上田嘉子さん〉	9日(水)14時～15時、ひまわり(稲津町)
フルーツとクラリネットの合奏を聴き歌おう 〈フルーティスト・駒走莉奈さんほか〉	10日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉(蛸池南町)
自力整体で自然治癒力を高めよう 〈自力整体ナビゲーター・佐倉裕美さん〉	23日(水)14時～15時、ひまわり(稲津町)
自力整体で筋肉を整え若返ろう 〈自力整体ナビゲーター・秋山あゆみさん〉	24日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉(蛸池南町)
バイオリンとサクソフとのデュオで歌おう 〈バイオリニスト・海路日那さんほか〉	29日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉(服部寿町)

認知症サポーター養成講座  
 認知症を知り地域をつくる

時3月①11日(水)14時～15時30分②21日(日)10時～11時30分 所①岡町図書館(岡町北)②シニアスクールポプラ服部天神(服部元町) 対テキストやビデオで認知症について学ぶ 対①15人②10人 申電話で①長寿安心課 ☎6858・2867②ケアプランセンターポプラ豊中庄内 ☎6151・3948。いずれも先着順

応急手当講習会  
 救命入門コース

時3月16日(水)14時～15時 所千里介護予防センター(新千里東町) 対新型コロナウイルス感染症に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫)とAEDの使用法ほか 出市消防職員 対65歳以上、20人 申10時～16時に同センター ☎6831・0590。先着順

体のゆがみバランス測定会

時3月11日(水)14時～16時 所原田介護予防センター(原田元町) 出ニッタイ・コンディショニングアドバイザー 対65歳以上、40人 対500円 申3月2日(水)10時から同センター ☎6843・5225。先着順

認知症高齢者 家族教室

時4月5日(月)13時30分～15時30分 所くらしかん(北桜塚) 対老人介護者(家族)の会による介護経験談 対15人(本人同伴可。ボランティアが対応) 申3月31日(水)までに長寿安心課 ☎6858・2235、社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

介護予防センターの  
 趣味教室

時所対開左表参照。65歳以上の人が10時30分に各介護予防センターへ来館。抽選あり。定員に満たない教室は3月11日(水)10時から電話で各センター。先着順

介護予防センターの趣味教室

施設	教室名	日時(4月～9月)	定員
柴原 (柴原町) ☎6841-5949	編み物(棒針ベスト)	第1・3月曜日、10時～12時	10人
	介護予防体操	第1・3木曜日、13時～14時	10人
	お茶(表千家)	第1・3金曜日、13時～15時	10人
	俳句	第4火曜日、13時～16時	5人
千里 (新千里東町) ☎6831-0590	介護予防体操	第2・4月曜日、10時45分～11時45分	15人
	パソコン(初心者)	第2・4金曜日、13時30分～16時	9人
原田 (原田元町) ☎6843-5225	書道	第1・3金曜日、13時30分～15時10分	10人
	自力整体(体ほぐし)	第1・3土曜日、11時～12時	20人
	介護予防体操	第2・4木曜日、13時～14時	16人



### とよなか健康大学 令和3年度前期 学生募集

時 間 4月～9月の開催日 ①柴原(柴原町) ②庄内(三和町) ③千里(新千里東町) ④高川(豊南町東) ⑤服部(服部本町) ⑥原田(原田三元町)の各介護予防センター

⑦体操や食事に関する講義 ⑧機能訓練指導員ほか ⑨65歳以上の介護保険を利用していない人、⑩22人⑪24人⑫⑬各30人⑭16人⑮46人 ⑯3千円 ⑰各センターで配布の申込用紙で各センター(①柴原 ☎68441・59499 ②庄内 ☎6332・0051 ③千里 ☎68331・0590 ④高川 ☎63335・1015 ⑤服部 ☎48666・11800 ⑥原田 ☎6843・5225)。先着順



### 地域教室

#### 認知症予防教室

時 間 3月17日(水)11時～12時 所 服部介護予防センター(服部本町) ①65歳以上、15人 ②電話で服部地域包括支援センター ☎68665・1278。先着順

### 安心できる高齢者施設の見取り

時 間 3月19日(金)13時30分～15時 所 かがやき(刀根山三元町) ①多様化している高齢者施設の選び方と情報収集などのポイントを学ぶ ②ハッピータイムケア・安藤公一さん ③65歳以上、10人 ④電話で柴原地域包括支援センター ☎6850・3451。先着順



### 成年後見制度について学ぶ

時 間 3月22日(月)14時～15時 所 すこやかプラザ(岡上の町) ①10人 ②電話で中央地域包括支援センター ☎6841・9384。先着順

### 高齢者虐待防止について考える

時 間 3月25日(木)14時～15時 所 千里文化センター「コラボ」(新千里東町) ①20人 ②電話で千里地域包括支援センター ☎6155・1030。先着順

## 障害者

### 障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-11-20  
☎68666・1011 ☎68666・0811

### ひまわり地域交流事業

#### ひまわりひろば

時 間 3月17日(水)14時～15時 所 ひまわり

### ハンドベルチームMYU・みゆう・と

ひまわり講座ハンドベル受講者による演奏 ①30人 ②福祉の店「なかま」の作品などの販売あり(13時～) ③3月1日(月)から電話でひまわり。ファクス可(催し名、住所、名前、電話番号がファクス番号を記入)。先着順



### 親子手話体験教室

時 間 3月27日(土)13時30分～15時 所 ひまわり ①ろう者との交流などを通じて楽しみながら手話を体験 ②手話を学んだことがない小学生と保護者、10組 ③3月3日(水)から電話でひまわり。ファクス可(催し名、住所、名前、電話番号がファクス番号を記入)。先着順 ④要申し込み



### 土曜日ひまわり講座

時 間 4月10日～9月11日の第2土曜日(8月は28日)。6回 ①10時30分～12時②13時30分～15時 所 ひまわり ③④音楽サロンくつろぎによる音楽レクリエーション ⑤公認エアロビック指導員によるレッツダンス ⑥18歳以上で、身体障害・知的障害・精神障害・難病のいずれかに該当する人、⑦15人⑧10人(いずれも手帳などの証明書が必要) ⑨3月8日(月)～13日(土)にひまわり。ファクス可(催し名、①か②、住所、名前、電話番号がファクス番号を記入)。抽選あり

### 府障がい者スポーツ大会 参加者募集

時 間 (陸上競技)5月9日(日)万博記念競技場(吹田市) (卓球・サウンドテーブルテニス)5月15日(土)東和薬品RAC TA Bドーム(門真市) (アーチェリー)身体障害者のみ(5月16日(日)浜寺公園(堺市西区)) (ボウリング)知的障害者のみ(5月22日(土)牧野松園ボウル(枚方市)) (フライングディスク)5月23日(日)ファイインプラザ大阪(堺市南区) (水泳)5月29日(土)東和薬品RAC TA Bドーム(ボッチャ)身体障害者のみ(5月30日(日)ファイインプラザ大阪) ④4月1日(木)現在で13歳以上の、身体障害者、知的障害者、精神障害者(卓球のみ) ⑤ひまわりと障害福祉課で配布の申込用紙で、3月15日(月)までにひまわりが同課

## 手話通訳者養成講座 地域手話通訳者コース

【開催】5月18日(火)～令和4年3月25日(金)  
 所障害福祉センターハートフル(茨木市)  
 対府手話通訳者の登録をめざす人、10人  
 (受講判定試験あり。初心者不可) 【費】実  
 費(テキスト代) 【他】ハートフルほか府内  
 2カ所でも開催 【申】ひまわりと障害福祉  
 課で配布の申込用紙で大阪聴力障害者協  
 会。3月31日(水)必着。府HPからも申し込  
 み可



## 保険・年金・税

### 保 険

#### 保険料口座振替

#### 新規申し込みキャンペーン

【開催】3月1日(月)～5月31日(月) 【所】保険資格  
 課、庄内(庄内幸町)・新千里(新千里東  
 町)の各出張所 【内】国民健康保険料や介  
 護保険料、後期高齢者医療保険料の納付  
 に、新たに口座振替加入の申し込みをし  
 た人に市指定ごみ袋を進呈(千200人。先  
 着順) 【関】口座振替納付依頼書のお客様  
 控を持参した人か、同課窓口でペイジ  
 ー口座振替加入(キャッシュカードを端末  
 に通し、暗証番号を入力)をした人 【問】  
 同課 ☎6858・2301

### 税

#### 地震・台風による被害

#### 証明書の発行を終了します

平成30年に発生した大阪府北部地震や  
 台風第21号・第24号で被害に遭った家屋  
 の、り災証明書と被災申告証明書の発行  
 を、3月31日(水)で終了します。

【問】固定資産税課 ☎6858・2150

#### 市・府民税の申告受付期限 4月15日(木)まで延長します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止  
 の観点から、所得税の確定申告期限が3  
 月15日(月)から4月15日(木)に延長されたこ  
 とを受けて、市・府民税の申告の受け付  
 けも同日まで延長します。

ただし、3月16日(火)以降に提出された  
 申告書は、納税通知書への反映が遅れま  
 す。また、課税証明書の発行や保険料の  
 決定、児童手当の審査などに影響する場  
 合があります。

感染拡大防止のためにも、郵送での提  
 出にご協力をお願いします。

【問】市・府民税課 ☎6858・

2131 【所得税の確定申告】豊能税務署

#### 忘れていませんか バイクなどの廃車届

バイクなどの軽自動車税(種別割)は、  
 毎年4月1日現在の所有者に課税されま  
 す。譲渡・盗難などで所有していない場

合は、4月1日(木)までに廃車届を出して  
 ください。3月下旬は混雑が予想される  
 ため、早めに手続きしてください。

▼届け出・問い合わせ ☎原動機付自転  
 車・小型特殊自動車 ☎市民税課 ☎685  
 8・2153 【軽二輪・二輪小型自動車】  
 大阪運輸支局 ☎050・5540・20  
 58 【軽自動車】軽自動車検査協会大阪主  
 管事務所高槻支所 ☎050・3816・  
 1841

#### 長期不在にする場合は 郵便物の送付先の変更を

入院・海外渡航などにより、自宅で固  
 定資産税に関する郵便物を受け取れない  
 場合は、送付先を変更する届け出や、本  
 人に代わって同郵便物を受け取る納税管  
 理人の届け出を行ってください。

【問】固定資産税課 ☎6858・2150

### 国民年金

#### 就職予定の学生の皆さんへ

国民年金の加入者が厚生年金に加入す  
 るときは、事業所が手続きをしますので資  
 格喪失の手続きは不要です。共済組合に  
 加入するときは、組合からの手続きに時  
 間がかかるため、就職後なるべく早く年  
 金手帳と就職先の健康保険証を持って、  
 国民年金係が庄内(庄内幸町)・新千里  
 (新千里東町)の各出張所で資格喪失の手  
 続きをしてください。

なお、国民年金保険料を口座振替で納

(広告)



付している場合は金融機関に、クレジッ  
 トカード納付をしている場合は豊中年金  
 事務所(岡上の町)に、それぞれ納付停止  
 の届け出が必要です。  
 【問】同係 ☎6858・2264、同事務所  
 ☎6848・6831